

Γνώμη

15νήμερη ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΒΟΧΑΣ
www.gnomipoliton.wordpress.com

Φ. 46 • Α΄ 15ΝΗΜΕΡΟ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2013
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΝΙΚΟΣ ΡΑΧΑΝΙΩΤΗΣ

Αρχηγός Ελασ. Μειοψηφίας Βέλου-Βόχας



Η παραίτηση Καραφωτιά έχει σχέση με την αδιαφάνεια στο δήμο

Τις συνεχείς απευθείας αναθέσεις καυτηριάζει στη συνέντευξή του ο Νίκος Ραχανιώτης, ενώ παράλληλα υπογραμμίζει πώς η παραίτηση του προέδρου του Δ.Σ. δηλώνει τη ρήξη που υπάρχει στη δημοτική αρχή. Τέλος μιλά για την ανάγκη κοινωνικής αλληλεγγύης και τονίζει "κανένας δημότης μόνος στην κρίση".

■ **ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ** σελ. 4-5

ΠΟΛΙΤΩΝ

Ο Γερμανός Πρέσβης στο Ζευγολατιό!



Ο Γερμανός Πρέσβης στην Ελλάδα, κ. Wolfgang Dold, επισκέφθηκε την μονάδα οξοποίησης του **Θάνου Πισιμίση** στο Ζευγολατιό! "Είναι τιμή για μας και αναγνώριση των κόπων μας", λέει ο κ. Πισιμίσης. Παράλληλα, μιλά για τον **ΑΟ Ζευγολατιού** και δηλώνει πώς θα είναι υποψήφιος στις εκλογές του Μαΐου 2014!

■ **σελ. 3**

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΥ ΣΤΟ ΒΟΧΑΪΚΟ



Μίνι Απολογισμός του δημάρχου στο καφενείο του Βοχαϊκού

Παρουσία-έκπληξη της Οργάνωσης Μελών ΣΥΡΙΖΑ **σελ. 2**

ΚΟΙΝΩΝΙΑ-ΔΡΑΣΕΙΣ

Η "Επίλεκτη" ήταν εκεί!

Άμεση η επέμβαση της Επίλεκτης Ομάδας Ειδικών Αποστολών του Δήμου Βέλου Βόχας για την αντιμετώπιση των πλημμυρών της 1ης Δεκεμβρίου 2013

■ **σελ. 7**

ΥΓΕΙΑ

Διατροφή και Οφθαλμός

Γράφει ο Δρ. Σέργιος Ταλιαντζής

■ **σελ. 11**

Υπέρταση και Εγκυμοσύνη

Γράφει ο Χρήστος Γκιλιτσης

■ **σελ. 13**

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Πισωγύρισμα βρε Γιάννη;

Γράφει ο Βίγια

■ **σελ. 15**

Με τον παλιό νόμο οι δημοτικές εκλογές!

Αφού περάσαμε ένα μακρό διάστημα με φήμες, πληροφορίες και διαρροές στον τύπο για την επικείμενη αλλαγή του εκλογικού νόμου στις δημοτικές εκλογές η κυβέρνηση υπαναχώρησε. Μετά και την ανακοίνωση του ΠΑΣΟΚ η οποία εξέφραζε τη διαφωνία του στην αλλαγή εκλογικού νόμου στις εκλογές ΟΤΑ, ο, μέχρι πρόσφατα υποστηρικτής της πρωτοβουλίας του Γ. Μιχαλάκη, αναπληρωτής υπουργός Εσωτερικών Λεωνίδας Γρηγοράκος, ανακοίνωσε και επίσημα ότι «οι δημοτικές εκλογές του Μαΐου του 2014 θα γίνουν με το ισχύον εκλογικό σύστημα, αφού η κυβέρνηση αποφάσισε να μη το αλλάξει όπως μέχρι πρότινος συζητούσε.»

Τα παραπάνω μετέφερε, όπως αναφέρεται σε σχετικό Δελτίο Τύπου του Δήμου Πατρέων, στον δήμαρχο Γιάννη Δημαρά κατά τη διάρκεια χθεσινής συνάντησής τους.

Με αυτό τον τρόπο κλείνει και επίσημα, δια χειλέων του ίδιου του αναπληρωτή υπουργού, το θέμα της αλλαγής του εκλογικού νόμου.

Πηγή: www.aftodioikisi.gr



Μίνι Απολογισμός για τον Δήμαρχο στο καφενείο του Βοχαϊκού

Την Τετάρτη 4-12-2013 στις 6.00 το απόγευμα ο δήμαρχος κ. Παπακυριάκος επισκέφθηκε το κεντρικό καφενείο του Βοχαϊκού, εγκαινιάζοντας έτσι ένα κύκλο επαφών και ενημέρωσης των κατοίκων των τοπικών κοινοτήτων, για τα όσα έχουν συμβεί στη διάρκεια της θητείας του. Παράλληλα ξεκινά με αυτό τον τρόπο και μια άτυπη προεκλογική εκστρατεία καθώς δεν απέχουμε πολύ από τον Μάιο και τις δημοτικές εκλογές. Τον δήμαρχο πλαισιώναν η αντιδήμαρχος κ. Τζαναβάρα Κωνσταντίνα, ο αντιδήμαρχος κ. Δαρδάνης Γιώργος, ο δημ. Σύμβουλος κ. Παλυβός και οι υπάλληλοι του δήμου κ. Πολίτης προϊστάμενος των τεχνικών υπηρεσιών και ο κ. Παπαγεωργόπουλος.

Ο πρόεδρος του Βοχαϊκού κ. Μπιστάκος Σπύρος είχε φροντίσει να ενημερώσει τους συγχωριανούς του με ανακοινώσεις για την επίσκεψη του δημάρχου, αλλά η παρουσία των κατοίκων ήταν κάτω του μετρίου, όπως διαπιστώσαμε. Δεν ξέρουμε τους λόγους της αποχής του κόσμου, αλλά αυτό το μήνυμα της κοινωνίας του Βοχαϊκού πρέπει να εξεταστεί με σπουδή από τη δημοτική αρχή, αφού από ό,τι φαί-

νεται ο κόσμος δεν ανταποκρίνεται σε τέτοιες εκδηλώσεις. Εντύπωση όμως έκανε η έντονη παρουσία μελών του ΣΥΡΙΖΑ Βέλου- Βόχας που ήταν παρόντες από την αρχή της ενημέρωσης, μάλιστα όπως θα δείτε παρακάτω εξέδωσαν και σχετικό δελτίο τύπου!

Ο δήμαρχος ξεκινώντας την ενημέρωση μπήκε αμέσως στο «ψητό», αφού αναφέρθηκε στα ταμειακά υπόλοιπα που βρήκε αναλαμβάνοντας το τιμόνι του Καλλικρατικού δήμου Βέλου-Βόχας. Κατέγραψε για μία ακόμη φορά το υπέρογκο χρέος που κληρονόμησε από το πρώην δήμο Βέλου, ανέλυσε τις ενέργειες που έκανε η δημοτική αρχή για να καλύψει τις ανελαστικές υποχρεώσεις που είχε και τις ανάγκες που έτρεχαν.

Οι αναφορές του δημάρχου συνεχίστηκαν για τα οικονομικά εστιάζοντας στην μείωση των εσόδων του δήμου από κρατικές επιχορηγήσεις αλλά και στις ελλείψεις τόσο σε υποδομές όσο και σε ανθρώπινο δυναμικό που υπήρχαν στον νεοσύστατο δήμο και δυσχεραίναν το έργο, ενώ παραδέχθηκε πως και τα παράπονα των πολιτών τότε ήταν δικαιολογημένα.

Στη συνέχεια, μίλησε για την στρατηγική που έχει χαράξει για να προχωρήσει ο δήμος στην νέα πενταετία. Στα άμεσα πλάνα του είναι η ολοκλήρωση του δημαρχείου, η βελτίωση των υπηρεσιών καθαριότητας και η εξοικονόμηση χρημάτων για να γίνει ο δήμος βιώσιμος.

Γιατί δε μας λέτε για τη ΔΑΕΒ;

Ερώτηση δέχτηκε ο δήμαρχος από παρευρισκόμενους πολίτες γιατί δεν έχει κάνει δημόσια ανάλυση και απολογισμό για τα χρέη που παρέλαβε από τον πρώην δήμο Βέλου και την πρώην δημοτική επιχείρηση (ΔΑΕ Βέλου). Ο δήμαρχος αρκέστηκε να επαναλάβει τις αρχικές αναφορές του στο θέμα των οικονομικών.

Ερωτήσεις δέχτηκε και για τις ιδιωτικές γεωτρήσεις οι οποίες αφού αντλούν πλέον των 200 κυβικών την ώρα από την περιοχή του Βοχαϊκού, το νερό αυτό δεν μένει στην περιοχή αλλά πωλείται εκτός (!) με αποτέλεσμα το χωριό αυτή τη στιγμή να μαστιζείται από την έλλειψη νερού την οποία καλύπτει στοιχειωδώς η δωρεά Κολιοπούλου.

Ο δήμαρχος σ' αυτό το θέμα απάντησε πως γίνονται όλες οι απαραίτητες ενέργειες για να λυθεί το ζήτημα.

Το δελτίο τύπου του ΣΥΡΙΖΑ

Η περιοδεία του δημάρχου γίνεται ερήμην των δημοτών, υποστηρίζει το δελτίο τύπου της Οργάνωσης Μελών ΣΥΡΙΖΑ Βέλου-Βόχας. Και συνεχίζει:

«Πληροφορηθήκαμε κατά τύχη ότι ο δήμαρχος Α. Παπακυριάκος επισκέφθηκε το Βοχαϊκό χθες 4/12, για να ενημερώσει τους κατοίκους του χωριού. Πριν σχολιάσουμε όσα είπε στο – κατά δικό του – ακροατήριο ας σταθούμε σε δύο σημεία.

- Δεν είναι λίγο αργά για τη Δημοτική Αρχή να αντιληφθεί ότι ο δήμαρχος οφείλει να απολογείται για το έργο του; Ή μήπως θυμόμαστε τις υποχρεώσεις μας μόνο σε προεκλογική περίοδο;
- Είναι λογικό να γίνονται αυτές οι συγκεντρώσεις αιφνιδιαστικά; Μήπως ακολουθείται αυτή η τακτική για να γίνεται η «συζήτηση» σε «αποστειρωμένο» περιβάλλον;

Μάθαμε λοιπόν για μια ακόμη φορά, ότι στα οικονομικά η Δημοτική Αρχή παρέλαβε χάος αλλά κατέφερε να νοικοκυρέψει το Δήμο. Τώρα αν λέγεται νοικοκυρέμα ο σκουπιδοτόπος που έχουμε καταντήσει, ή το μαύρο κυριολεκτικά νερό που τρέχει στις βρύσες μας είναι άλλο θέμα!!!

Ακολουθώντας τις μεθόδους της δικομματικής κυβέρνησης, μας διαβεβαίωσαν πως έχουμε 2.500.000 ευρώ ταμείο και το φως στο τούνελ φάνηκε. Ευχόμαστε το φως αυτό να μην είναι το τρένο που έρχεται!! Μας είπαν ότι τα έργα θα είναι μικρά και λίγα, έτσι ώστε να δοθεί προτεραιότητα στην αποπεράτωση του δημαρχείου. Προφανώς «μικρά» έργα θα γίνουν, γιατί ευνοούν τις απευθείας αναθέσεις που με τόσο ζήλο, μετέρχεται ο δήμαρχος. Το ποια θα είναι θα το μάθουμε στην επόμενη πλημμύρα μάλλον ψάχνοντας τα υπάρχοντα μας στην θάλασσα!

Στα ερωτήματα που τέθηκαν από το περιορισμένο κοινό, δε δόθηκε καμιά ολοκληρωμένη απάντηση, αλλά γενικόλογες και υποσχέσεις για το μέλλον.

Σίγουρα θα παρακολουθήσουμε κι άλλες εξορμήσεις, του δημάρχου.

Εκτός από την γκροτέσκα διάθεση που μας προκαλεί η όψιμη δημοκρατικότητα, θα φροντίσουμε στο εξής να μαθαίνουμε έγκαιρα τις επισκέψεις στους δύστυχους δημότες που μάταια περιμένουν ανταπόδοση των τελών και φόρων, και θα ενημερώνουμε τους κατοίκους ώστε να συμμετέχουν και να θέτουν ουσιαστικά ερωτήματα για τον τόπο, το παρελθόν και το μέλλον του».

**ΚΑΒΑ
ΦΑΣΙΛΗ
ΚΑΤΣΑΡΟΥ**

**ποτά - αναψυκτικά
μπύρες - νερά**

διανομή κατ' οίκον

ΒΡΑΧΑΤΙ, έναντι γηπέδου

ΤΗΛ.: 27410 51690, 27410 56000

Ο ΓΕΡΜΑΝΟΣ ΠΡΕΣΒΗΣ ΣΤΟ ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ!

Στα πλαίσια των επίσημων συναντήσεων του Γερμανού Πρέσβη στην Ελλάδα, κ. Wolfgang Dold, με την Περιφερειακή ηγεσία και των περιηγήσεών του στην Πελοπόννησο, μετά από πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου κ. Πέτρου Τατούλη, με σκοπό την προώθηση των Πελοποννησιακών προϊόντων στη Γερμανική αγορά και την ενίσχυση των

εμπορικών και τουριστικών σχέσεων της Περιφέρειας Πελοποννήσου με τη Γερμανία, ο Γερμανός Πρέσβης επισκέφτηκε το εργοστάσιο παραγωγής οξοποιίας του Θάνου Πισιμίση στο Ζευγολατιό, συνοδευόμενος από τον Πρόεδρο του Περιφερειακού Συμβουλίου, κ. Γ. Πουλοκέφαλο και τον Αντιπεριφερειάρχη Κορινθίας, κ. Γ. Δέδε.

Σημαντική επίσκεψη

Ο κ. Πισιμίσης υπογραμμίζοντας τη σπουδαιότητα της επίσκεψης δήλωσε στην εφημερίδα μας: «Ο Γερμανός πρέσβης συνοδευόμενος από τον αντιπεριφερειάρχη Κορινθίας κ. Γιώργο Δέδε, ξεναγήθηκε στους χώρους της επιχείρησης και ενημερώθηκε για την ποιότητα των προϊόντων μας και την δυνατότητα της μονάδας μας να εξαγει σε χώρες όπως η Γερμανία. Έδειξε πολύ ικανοποιημένος από το τρόπο λειτουργίας της μονάδας μας», συνεχίζει ο κ. Πισιμίσης «και υποσχέθηκε την βοήθεια του στο κομμάτι των εξαγωγών στη χώρα του, επισημαίνοντας το ρόλο που παίζουν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις στην ανάκαμψη της ελληνικής οικονομίας. Υποσχέθηκε δε, πώς θα επισκεφθεί ξανά την εταιρία μας την ερχόμενη άνοιξη.

Είναι τιμή για μας και αναγνώριση των κόπων μας», συνεχίζει ο κ. Πισιμίσης, «η επίσκεψη του πρέσβη στην εταιρία μας». Ο κ. Πισιμίσης αναφέρθηκε στη δήλωση του περιφερειάρχη κ. Τατούλη και υπογράμμισε πως «είναι και δική του πεποίθηση ότι η χώρα μας θα βγει από την κρίση στηριζόμενη στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και τις εξαγωγές τους.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα» μας λέει «είναι η μεγάλη συμμετοχή σε έκθεση αντιστοίχων μεγέθους εταιριών από τη χώρα μας, που έγινε στην Κολωνία που ο αριθμός των ελληνικών εταιριών πενταπλασιάστηκε! Οι δράσεις αυτές δείχνουν το δρόμο στο Έλληνα επενδυτή και επιχειρηματία για να αντισταθεί στην κρίση και να πετύχουμε ως λαός ανάπτυξη την επομένη χρονιά, πράγμα που όλοι το ευχόμαστε», καταλήγει.

Θα είμαι υποψήφιος!

Στην ερώτησή μας αν θα είναι υποψήφιος στις εκλογές του Μαΐου ο διακεκριμένος επιχειρηματίας και περιφερειακός σύμβουλος, μας λέει πώς



■ Ο Γερμανός πρέσβης Wolfgang Dold (δεύτερος εξ αριστερών) με τον πρόεδρο του Π.Σ. Πελοποννήσου κ. Πουλοκέφαλο, τον αντιπεριφερειάρχη Κορινθίας κ. Γιώργο Δέδε, τον Θάνο Πισιμίση και το γιο του στο εργοστάσιο παραγωγής Οξοποιίας "Θάνος".

για τελευταία φορά θα είναι στο πλευρό του Πέτρου Τατούλη αναγνωρίζοντας την εργατικότητα και την συνέπεια του περιφερειάρχη, αλλά «και την επιθυμία του ίδιου του κ. Τατούλη να με έχει πάλι συνοδοιπόρο για τα επόμενα πέντε χρόνια στην περιφέρεια Πελοποννήσου».

Ο Α.Ο. Ζευγολατιού

Δεν μπορούσαμε να μην ρωτήσουμε τον κ. Πισιμίση για τον Α.Ο. Ζευγολατιού! Η θέση του είναι σαφής για το μέλλον και την πορεία της: Η ομάδα πρέπει να επιτύχει! Εξηγεί δε, πως οι μεταγραφές έγιναν με κριτήριο να επιλεγούν παιδιά που είναι από τη Βόχα και θα είναι και του χρόνου στην

ομάδα. Δήλωσε πώς περιμένει με αγωνία την ολοκλήρωση του γηπέδου αφού έχει δημοπρατηθεί ο τάπητας και πιστεύει πως θα παραδοθεί στην ομάδα τέλος Γενάρη αν όλα πάνε καλά.

«Αν ο κόσμος του χωριού σταθεί κοντά στην ομάδα, αφού φέτος όλα κυλάνε καλά, και κερδίσουμε κατηγορία, μπορούμε τότε με συγκρατημένη αισιοδοξία να πούμε πως η ομάδα μας μπορεί και κάτι καλύτερο από την Α' κατηγορία. Εγώ αγαπώ τον αθλητισμό καθώς και το τόπο που δραστηριοποιούμε και ήθελα να κάνω κάτι για την ομάδα του Ζευγολατιού όταν μου ζητήθηκε», καταλήγει.

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΤΗ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ**
έως **80%**

- Αντλίες Θερμότητας
- Ηλιοθερμία
- Λέβητες Ξύλου-Pellet



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ**

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΤΕ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ
ΤΗΝ ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΣΑΣ
ΜΕ ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΕΩΣ **70%**

http://exokonomisi.ypeka.gr

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ
Κιρίων, Λεβήτων, Κλιματισμού

ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ

**ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ**

Εθνικής Αντίστασης 190 - ΚΙΑΤΟ, Τ/Φ 27420 29009, e-mail: kostop@otenet.gr, Web: www.kostopoulos.eu



Τις συνεχείς απευθείας αναθέσεις καυτηριάζει στη συνέντευξή του ο Νίκος Ραχανιώτης, ενώ παράλληλα υπογραμμίζει πώς η παραίτηση του προέδρου του Δ.Σ. δηλώνει τη ρήξη που υπάρχει στη δημοτική αρχή. Τέλος μιλά για την ανάγκη κοινωνικής αλληλεγγύης και τονίζει "κανένας δημότης μόνος στην κρίση".

Νίκος Ραχανιώτης

Αρχηγός ελασ. μειοψηφίας Βέλου-Βόχας

Η παραίτηση Καραφωτιά έχει σχέση με την αδιαφάνεια στο δήμο

• *Κύριε Ραχανιώτη, τελευταία έχουμε παρακολουθήσει επανειλημμένες παρεμβάσεις σας και ερωτήσεις προ ημερησίας διάταξης στο Δημοτικό Συμβούλιο για τις απευθείας αναθέσεις που υπογράφονται από το δήμαρχο.*

Προκαλούνται εύλογες απορίες από τα ποσά που διατίθενται για την καθαριότητα η οποία στην πραγματικότητα είναι ανύπαρκτη. Απευθείας αναθέσεις που αγγίζουν ακόμη και το όριο των

24.600 ευρώ εμφανίζονται συχνά πυκνά για εργασίες καθαριότητας που δεν αντιστοιχούν στην εικόνα που παρουσιάζει ο δήμος.

Αυτό είναι λογικό να προκαλεί απορίες όχι μόνο σε μας που είναι ως αντιπολίτευση είναι ο θεσμικός ρόλος να ελέγχουμε τη δημοτική αρχή αλλά και στην πλειονότητα των δημοτών μας. Μεταφέροντας λοιπόν στο δημοτικό συμβούλιο τις απορίες των πολιτών ρωτάμε τη δημοτική αρχή γιατί δεν υπάρχει αντιστοιχία διατιθέμενων ποσών στην καθαριότητα και καθαριότητας.

• *Πιστεύετε ότι η παραίτηση προέδρου του δημοτικού συμβουλίου κ. Καραφωτιά έχει σχέση με τη διαχείριση των οικονομικών του δήμου;*

Ο κ. Καραφωτιάς δεν παραιτήθηκε για λόγους οικογενειακούς ή προσωπικούς. Παραιτήθηκε με βαρύτερες αιχμές κατά της

δημοτικής και της ακολουθούμενης πολιτικής. Οι φράσεις που περιέχονται στην παραίτηση όπως «να διαχωρίσω τη θέση μου» ή «δεν συνάδουν με τις προεκλογικές εξαγγελίες αλλά και τις προσωπικές ιδέες κι απόψεις μου» και «δεν επιθυμώ να εκπέμψω το μήνυμα ότι τις υιοθετώ και τις υπηρετώ» δηλώνουν εμφανώς τη ρήξη του προέδρου με τη δημοτική αρχή και προφανώς έχουν σχέση με την αδιαφάνεια... η οποία επικρατεί στο δήμο Βέλου-Βόχας.

Τέλος πάντων αυτό που θέλω να υπογραμμίσω είναι πώς «όπως στρώνει ο καθένας κοιμάται!»

• *Με δεδομένη την αδυναμία του κράτους και τη δυσχερή οικονομική θέση στην οποία βρίσκεται μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού της χώρας μας, οι δήμοι έχουν επιφορτιστεί με κοινωνικό έργο.*

ΚΛΕΙΔΑΡΑΣ

Κλειδιά παντός τύπου:

- απλά
- ασφαλούς
- immobilizer
- αυτοκινήτου
- δίκυκλων
- τηλεκοντρόλ γκαραζόπορτας
- κλειδαριές
- αφαλοί



27410 55700
6976 619453

ΤΑΚΟΥΝΙ & ΚΛΕΙΔΙ
EXPRESS

Επιδιορθώσεις Υποδημάτων - Εμπόριο

adam's PAREX anatomie IPANEMA rider VICTOR

Π.Ε.Ο. Κορίνθου - Πατρών, Βραχάτι (έναντι Δημαρχείου)

27410 55700 - 6976 619453

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘ. ΜΑΡΙΝΑΚΟΣ

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Γραφεία:

Χίου 19 - 2ος όροφος

Βραχάτι Κορινθίας, Τ.Κ. 20006

Τηλ.: 27410 50244, Fax.: 27410 50244

κιν.: 6947 566969

e-mail: marinakos@hotmail.gr



Ποια είναι άποψη σας;

Η κοινωνική πρόνοια δεν είναι αγαθό ούτε παροχή. Είναι ένα κοινωνικό δικαίωμα που πρέπει να απολαμβάνουν όλοι οι δημότες. Είναι υποχρέωση του δήμου να μεριμνά για την προστασία των ευπαθών ομάδων, οι οποίες πλήττονται περισσότερο από την κοινωνική και οικονομική κρίση. Σ' αυτό το πλαίσιο εντάσσονται οι θεσμοί του Κοινωνικού Παντοπωλείου και του Κοινωνικού Φαρμακείου.

Στο δήμο μας λειτουργεί Κοινωνικό Παντοπωλείο το οποίο όμως δεν τυγχάνει της ανάλογης ανταπόκρισης από τους πολίτες. Βέβαια, θα μπορούσε κι ο δήμος να προβεί σε κάποιες δράσεις που θα ενίσχυαν την προσφορά από δημότες στο Κοινωνικό Παντοπωλείο. Για παράδειγμα όπως έγινε στο δήμο Σικυωνίων, αντί για εισιτήριο σε πολιτιστική εκδήλωση ζητήθηκαν τρόφιμα για το Κοινωνικό Παντοπωλείο.

Θα πρέπει να μας απασχολήσει και το θέμα του Κοινωνικού Φαρμακείου καθώς η συμμετοχή για τα φάρμακα ανεβαίνει και η δυνατότητα των ευάλωτων πολιτών

για την αγορά τους μειώνεται.

Πιστεύω ότι ως δήμος πρέπει να περάσουμε το μήνυμα «Κανένας δημότης να μην αισθάνεται μόνος του στην κρίση».

• **Μετά τις τελευταίες νεροποντές παρουσιάστηκαν πλημμυρικά φαινόμενα σε πολλά σημεία του δήμου μας. Ο χείμαρρος της Ευαγγελίστριας πλημμύρισε αλλά και ο Ζαπάντης σε μερικά σημεία υπερχειλίσσε.**

Ήταν ευτύχημα για την περιοχή μας που οι βροχές ήρθαν μετά τον καθαρισμό του Ζαπάντη. Η Περιφερειακή Ενότητα Κορινθίας ανέλαβε και εκτέλεσε το έργο του καθαρισμού σε ένα μέρος της κοίτης του. Βέβαια, 100% αντιπλημμυρική προστασία δεν είναι δυνατόν να υπάρξει διότι έχει μεγάλο οικονομικό κόστος και στην περιοχή μας τα έργα που πραγματοποιούνται στην Ολυμπία οδό τώρα και της ΕΡΓΟΣΕ παλαιότερα επιβαρύνουν τα υδατορέματα. Πρέπει όμως έγκαιρα να απομακρύνονται οι φερτές ύλες από τακτικοί καθαρισμοί.

Επίσης, πρέπει να ληφθεί μέ-

ριμα ώστε στην παραλιακή οδό του δήμου (Κοκκώνι, Νεράντζα) τα όμβρια να απορρέουν στη θάλασσα. Τα φρεάτια που υπάρχουν πρέπει να ελέγχονται τακτικά ώστε να είναι καθαρά και να μην εμποδίζεται η φυσική ροή των υδάτων προς τον Κορινθιακό κόλπο.

• **Απέχουμε λίγους μήνες από τις δημοτικές εκλογές. Ποιες είναι οι προθέσεις σας;**

Το θέμα δεν μ' έχει απασχολήσει και γι' αυτό δεν έχω κινηθεί προς αυτή την κατεύθυνση μέχρι σήμερα.

• **Υπάρχει η διάθεση της κυβέρνησης να αλλάξει τον εκλογικό νόμο, η οποία όμως προσκρούει σε αντιδράσεις αυτοδιοικητικών.**

Ποια είναι η γνώμη σας;

Όπως είδαμε και σε πρόσφατη δημοσκόπηση, οι πολίτες αξιολογούν ως πολύ σημαντικό τον ρόλο του δημάρχου της περιοχής, σε αντίθεση με αυτόν του βουλευτή ή του περιφερειάρχη, ενώ για πρώτη φορά είναι σαφέστατη η αποστασιοποίησή τους από τα κόμματα και τα στελέχη που διεκδικούν τα χρίσματα, στέλνοντας το δικό τους ξεκάθαρο μήνυμα προς το πολιτικό σύστημα.

Η θέση μου είναι ότι τα κόμματα δεν έχουν θέση στην τοπική αυτοδιοίκηση. Θα πρέπει οι τοπικές κοινωνίες να αφεθούν να επιλέξουν μόνες τους ικανούς, τους έντιμους και τους ηθικούς για να διαχειριστούν τις τύχες τους.



Απευθείας **αναθέσεις** που αγγίζουν ακόμη και το όριο των **24.600** ευρώ εμφανίζονται συχνά πυκνά για **εργασίες καθαριότητας** που δεν αντιστοιχούν στην εικόνα που **παρουσιάζει** ο δήμος.



**ΠΡΑΤΗΡΙΟ
ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ
ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ**

Shell

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Διανομή κατ' οίκον



ΙΩΑΝΝΗΣ Π. ΔΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΣΣΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ • ΤΗΛ. 27410 87149

Θεωρητικό φροντιστήριο

Θεμέλιο

για το μέλλον σου!

Διδασκαλία αδίδακτου κειμένου Β' & Γ' Λυκείου

Νεοελληνική Λογοτεχνία και Έκθεση Α', Β' και Γ' Λυκείου

Διεύθυνση Σπουδών:

Βαρβανιώτη Μαγδαληνή (Φιλολόγος)
Γκίκα Δήμητρα (Φιλολόγος)
Σδράλης Μιχάλης (Αρχές Οικονομικής Θεωρίας)
Σαρλά Νικολέτα (Φιλολόγος)

Διάλεξε σπουδές
Διάλεξε ζωή Διάλεξε Καριέρα
Διάλεξε φίλους Διάλεξε το μέλλον σου
Διάλεξε Θεμέλιο

Αναγνωστήριο Δημοτικού

Θεμέλιο

για το μέλλον σου!

Τώρα και ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ για μαθητές ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Εξειδικευμένη υποστήριξη σε κάθε μαθητή
Δημιουργική απασχόληση μέσω εκπαιδευτικού λογισμικού σε Η/Υ
Ολιγομελή τμήματα

Εξασφαλίστε την ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΜΕΛΕΤΗ του παιδιού σας σε πολύ προσεγγιζόμενες!

50 € το μήνα

Ειδική αγωγή μαθησιακές δυσκολίες

Διεύθυνση Κολιάτσου 56, Κόρινθος τηλ.: 27410 71350

Έναντι ΟΤΕ, Βραχάπι τηλ.: 27410 56380 κιν.: 6973234907 - 6947095906

Γιορτή για την ανακύκλωση, επαναχρησιμοποίηση και την κοινωνική αλληλεγγύη

Ο Δήμος Βέλου Βόχας συμμετέχει στις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται στην Κορινθία από τις 20 Νοεμβρίου έως και τις 20 Δεκεμβρίου για την ανακύκλωση. Οι δράσεις της Ελληνικής Εταιρείας Αξιοποίησης Ανακύκλωσης τελούν υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Πελοποννήσου, την εθελοντική συμμετοχή του Πανελληνίου Δικτύου Οικολογικών Οργανώσεων καθώς επίσης και τη συμμετοχή της Α' θμιας και Β' θμιας Εκπαίδευσης Νομού Κορινθίας.

Στο δήμο Βέλου Βόχας οι δράσεις ξεκίνησαν το Σάββατο 30 Νοεμβρίου με την εκδήλωση "το Λούνα Παρκ της Ανακύκλωσης", μία 4-ωρη εκπαιδευτική-ψυχαγωγική δραστηριότητα για τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου.

Η συγκεκριμένη δράση ήταν προγραμματισμένη να πραγματοποιηθεί στον προαύλιο χώρο του Δημοτικού Σχολείου Ζευγολατιού, οι κακές καιρικές συνθήκες όμως ανάγκασαν τους διοργανωτές να τη μεταφέρουν στον πρώην κινηματογράφο "Αμόρε". Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν ενεργά, να εκπαιδευτούν



για το ποια υλικά ανακυκλώνονται και ποια όχι, ενώ χωρίστηκαν σε ομάδες και συμμετείχαν σε διάφορα παιχνίδια. Στο τέλος της εκδήλωσης μοιράστηκαν συμβολικά δώρα.



Την Κυριακή στο "Γ. Τριαντάφυλλος"

Την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου στις 4.30 το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο "Γ. Τριαντάφυλλος" στο Βραχάτι η μεγάλη γιορτή για την ανακύκλωση.

Η εκδήλωση θα αρχίσει με ολιγό-

λεπτη τοποθέτηση για τη χρησιμότητα, αναγκαιότητα κ.λ.π. της ανακύκλωσης σήμερα, θα μοιραστούν σχετικά φυλλάδια και θα προβληθούν και βίντεο.

Στη συνέχεια οι Πολιτιστικοί Σύλλογοι του Δήμου Βέλου Βόχας συμμετέχουν στη γιορτή της ανακύκλωσης με τα χορευτικά τους. Έκτακτη Συμμετοχή με χορευτικά από την Ένωση Κρητών Κορινθίας "Ο ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ".

Η Οργανωτική Επιτροπή της εκδήλωσης αποτελείται από τους 6 Δήμοι Περιφερειακής Ενότητας Κορινθίας, τη Διεύθυνση Α' θμιας και Β' θμιας Εκπαίδευσης Ν. Κορινθίας, την Ελληνική Εταιρεία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (Ε.Ε.Α.Α.), το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων και την Περιφέρεια Πελοποννήσου.

Όλες αυτές οι δράσεις έχουν ως στόχο την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση τόσο των παιδιών όσο και των μεγαλύτερων, με την προσαρμογή του περιβάλλοντος καθώς επίσης και με την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής.

Πηγή: Δελτίο Τύπου Δήμου Βέλου-Βόχας

eco radio
87.9

Live και στο Internet
www.ecoradio.gr

Το δικό σου ραδιόφωνο για
Περιβάλλον
Πολιτισμό
Επιχειρηματικότητα

Κορίνθος, Εθνικής Αντίστασης 5, 2 όροφος
Τηλ: 2741074488 - Φαξ: 2741056080
email: info@ecoradio.gr

EcoRadio879 EcoRadio879 EcoRadio879

Κέντρο Ποδολογίας

Εάν η υγεία και η ομορφιά των άκρων είναι σημαντική για σας...

Εάν τα μικρά ή μεγάλα προβλήματα των ποδιών, κάνουν την καθημερινή ζωή δύσκολη, ελάτε να σας βοηθήσουμε.

Σε έναν όμορφο χώρο που τηρεί τους κανόνες υγιεινής, με σύγχρονο εξοπλισμό και εξειδικευμένα προϊόντα αναλαμβάνουμε να σας βοηθήσουμε σε προβλήματα όπως:

- Ονυχομυκητίαση
- Υπερκεράτωση (σκλήρυνση πελμάτων)
- Αφαίρεση κάλων
- Παχυονυχία
- Ορθονυχία
- Ονυχοκρίπτωση (νύχι που εισχωρεί στο δέρμα)

Ακόμα αναλαμβάνουμε την αισθητική περιποίηση των ποδιών αλλά και των χεριών σας.

ΠΕΝΝΥ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ
Περιγιάλι Κορινθίας
Γ. Καρατζά 1 & Π.Ε.Ο. Κορίνθου - Πατρών
Για ραντεβού καλέστε: 27410 88.062, 6973 20.55.98

Η "Επίλεκτη" ήταν εκεί!

Άμεση η επέμβαση της Επίλεκτης Ομάδας Ειδικών Αποστολών του Δήμου Βέλου Βόχας για την αντιμετώπιση των πλημμυρών της 1ης Δεκεμβρίου 2013



Την 1η Δεκεμβρίου 2013 τα μέλη της Επίλεκτης Ομάδας Ειδικών Αποστολών του Δήμου Βέλου Βόχας, στα πλαίσια του σχετικού σχεδίου αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών του Δήμου για την πρόληψη και την πολιτική προστασία, ξεκίνησαν περιπολίες σε επικίνδυνα σημεία για πλημμύρες εντός των γεωγραφικών ορίων του Δήμου Βέλου-Βόχας, υπό το συντονισμό του Δημάρχου, του αρμόδιου Αντιδημάρχου κ. Δαρδάνη Γεώργιου και του Τμήματος Περι/ντος και Πολιτικής Προστασίας. Αρχικά διέκοψαν με σήμανση την κυκλοφορία στη

γέφυρα της επαρχιακής οδού Πουλίσσας – Ταρσινών που είχε πλημμυρίσει. Κατά την διάρκεια των εξελισσόμενων πλημμυρικών φαινομένων που εκδηλώθηκαν ραγδαίως, διαπιστώθηκε ότι ήταν αναγκαία και η διακοπή της επαρχιακής οδού Σαϊτέικα – Ταρσινά λόγω μεγάλου όγκου νερού που διέσχιζε τη οδό από τον χείμαρρο Φυλιζα.

Στη συνέχεια και σε συνεργασία με το Τμήμα Πολιτικής Προστασίας Π.Ε. Κορινθίας, μέλη της επίλεκτης ομάδας συνδράμανε με μία αντλία την Π.Υ. Κορίνθου για κατά τόπους απάντληση υδάτων. Επίσης, μέλος της ομάδας μαζί με τον κ. Αντωνόπουλο Γεώργιο, Προϊστάμενο του Τμήματος Πολιτικής Προστασίας της Π.Ε. Κορινθίας μετέβησαν στην τροχαία Κορίνθου προς ενημέρωση των συμβάντων και ακολούθως μετέβησαν επιτόπου σε συμβάντα που έλαβαν χώρα στο Δήμο Βέλου-Βόχας και κυρίως σε ποτάμια και υπερχειλισμένους χείμαρρους.

Παράλληλα η Επίλεκτη Ομάδα του Δήμου βοήθησε με αντλίες και πλημμυρισμένα σπίτια συμπολιτών και στη συνέχεια πραγματοποίησε

αδιάκοπες περιπολίες όχι μόνο στην περιοχή του Δήμου αλλά και στο Κιάτο και στο Άνω Μελίσσι. Η Επίλεκτη Ομάδα του Δήμου Βέλου Βόχας συνέχισε τη δράση της και την επομένη ημέρα σε σπίτια συνδημοτών που αντιμετώπιζαν πρόβλημα στην περιοχή της παραλίας Βέλου.

Τρόφιμα για το Κοινωνικό Παντοπωλείο

Τέλος, επισημαίνεται ότι η Επίλεκτη Ομάδα στο πλαίσιο της κοινωνικής αλληλεγγύης και της υποστήριξης ατόμων που αντιμετωπίζουν άμεσες ανάγκες επιβίωσης συγκεντρώνουν τρόφιμα για το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου Βέλου Βόχας στο κλειστό γυμναστήριο στο Βέλο τις κάτωθι ημέρες και ώρες:

- 6/12/2013 ημέρα Παρασκευή, ώρα 6.00 – 9.00 μ.μ.
- 13/12/2013 ημέρα Παρασκευή, ώρα 6.00 – 9.00 μ.μ.
- 20/12/2013 ημέρα Παρασκευή, ώρα 6.00 – 9.00 μ.μ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 6974 005854 κ. Β.Νικολάου, 6980 729537 κ. Τ.Βαρδουνιώτης

Πηγή: Δελτίο Τύπου δήμου Βέλου-Βόχας

Φταίει ο ...κακός μας ο καιρός!

Δελτίο Τύπου της Οργάνωση Μελών ΣΥΡΙΖΑ για τις πλημμύρες

Σκληρή ανακοίνωση εξέδωσε η Οργάνωση Μελών ΣΥΡΙΖΑ Βέλου-Βόχας για τις πλημμύρες στην περιοχή του δήμου μετά τις βροχές της 1ης Δεκεμβρίου. Το μακροσκελές δελτίο τύπου αναφέρει μεταξύ άλλων: «...Το ρέμα της Ευαγγελίστριας, γνωστό σε όλους τους παραιοκούντες από τις πλημμύρες του φθινοπώρου του 2010, παρέμενε δυστυχώς ακαθάριστο, αφού η δημοτική αρχή Βέλου-Βόχας, δεν διέθετε τα απαραίτητα κονδύλια για την εκτέλεση του έργου. Οι πρόσφατες εργασίες που εκτελούνται στην Ολυμπία οδό επέτειναν το πρόβλημα. Το ίδιο ισχύει για τον Ζαπάντη, ο οποίος αφού μετά από 2,5 χρόνια καθαρίστηκε χάρη στην «ελεημοσύνη» και «μεγαλοκαρδία» της Π.Ε. Κορινθίας που μας είδε «φτωχούς και μας λυπήθηκε», δεν καθαρίστηκε όμως σε όλο το μήκος του, με αποτέλεσμα μετά τη γέφυρα του Βοχαϊκού στο ύψος του Υδατόπυργου, όπου τα καλάμια και οι φερτές ύλες είχαν σχηματίσει τη δική τους ζούγκλα, το ποτάμι να «σπάσει» και να πλημμυρίσει την περιοχή.

Το δικό τους δράμα βέβαια έζησαν όσοι μένουν στην παραλιακή οδό Κοκκωνίου, όπου η λίμνη που σχηματίστηκε συναγωνιζόταν αυτή της Βουλιαγμένης (...)

Πώς να δικαιολογηθεί όλη αυτή η απρονοησία, ανυπαρξία και αναποτελεσματικότητα της δημοτικής αρχής; Εδώ και 2,5 χρόνια δεν έχει πραγματοποιηθεί κανένα έργο στα επίμαχα αυτά σημεία. Φαίνεται πώς χρήματα στον κορβανά των ταμείων του δήμου περισσεύουν μόνο για απευθείας αναθέσεις του τύπου «καθαρισμός πρανών» και «απομάκρυνση εύφλεκτων υλικών φυτικής προέλευσης». Κι ας κομπάζει ο δήμαρχος πώς έχει ταμείο 2.500.000 ευρώ, αυτά δεν ξοδεύονται για καθαρισμούς ρεμάτων και προστασίας της ζωής και της περιουσίας των πολιτών!

Υπάρχουν μόνο για να δημιουργούν βαρύγδουπους τίτλους σε εφημερίδες και άλλα μέσα μαζικής ενημέρωσης! Βέβαια, μπορεί τα χρήματα αυτά να χρησιμοποιηθούν τώρα το τελευταίο όμινο πριν τις δημοτικές εκλογές για μικροέργα που θα δώσουν τον «αέρα της νίκης» στο δήμαρχο! Ντροπή!»

DROSOS

Service

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

ΒΕΝΖΙΝΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ

- ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ
 - PARK PILOT • ΓΡΥΛΟΙ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ
- ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ



ΓΙΑ ΟΛΟΝ ΤΟΝ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ

ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΠΟΥ ΣΑΣ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΤΕ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΣΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

QUICK SERVICE μόνο 65 €

SMALL SERVICE 85 € & TECHNICAL CHECK δωρεάν!

ΚΑΛΕΣΤΕ ΜΑΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ

στο **27410 51106** ή στο **www.drosservice.gr**

κιν. **6948 104163-65**, fax: **211 7702882**

ΠΟΥΛΙΤΣΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - e-mail: drosservice@gmail.com

ΜΙΚΡΟΠΟΛΙΤ

Θερμή παρουσία

Έντονη έχει κάνει την παρουσία της η Οργάνωση Μελών ΣΥΡΙΖΑ Βέλου-Βόχας στα δημοτικά δρώμενα τον τελευταίο καιρό. Εκτός από το γεγονός ότι η παρουσία τους στα δημοτικά συμβούλια είναι αδιάλειπτη, με δελτία τύπου παρεμβαίνουν στα τεκταινόμενα της περιοχής ασκώντας δριμεία κριτική στην δημοτική αρχή και υψώνοντας οξύ αντιπολιτευτικό λόγο.

Χαρακτηριστική η απορία που εξέφρασε ο διαχειριστής της ιστοσελίδας www.korinthianews.gr σημειώνοντας «Για να... καταλάβουμε αντιπολίτευση στο δήμο Βέλου-Βόχας κάνει η Οργάνωση Μελών του ΣΥΡΙΖΑ Βέλου-Βόχας; Σύμβουλοι της αντιπολίτευσης τι...κάνουν; Τα ... βλέπουν όλα ωραία;».

Πληροφορίες μάλιστα θέλουν να συστήνεται ήδη ευρεία αυτοδιοικητική παράταξη στην οποία περιλαμβάνονται σημαντικά ονόματα από όλες τις κομματικές «αυλές». Οψόμεθα!

QUIZ

Κρεμάστε τους

ανάποδα να δουν

το ψέμα αλήθεια!

Τάκης Μιχόπουλος, ποιητής

Στο Leader η αγροτική οδοποιία Βέλου-Βόχας

Πρόταση για έργο συνολικού προϋπολογισμού 55.350€ εκ των οποίων τα 45.000€ χρηματοδοτούνται από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης, υπέβαλλε στο Leader ο δήμος Βέλου-Βόχας. Η δράση περιλαμβάνει την υλοποίηση έργων πρόσβασης στις γεωργικές εκμεταλλεύσεις, δηλαδή τη διάνοιξη, συντήρηση και βελτίωση της αγροτικής οδοποιίας με στόχους τόσο την ευχερέστερη πρόσβαση από τους παραγωγούς που εργάζονται στις γεωργικές εκμεταλλεύσεις, όσο και τη βελτίωση της πρόσβασης από επισκέπτες. Επιπλέον, στη δράση εντάσσεται και η υλοποίηση μικρών εγγειοβελτιωτικών έργων.



Προσφορά από τους μικρούς αθλητές του πινγκ πονγκ...

Επειδή ο αθλητισμός δεν είναι μόνο μετάλλια αλλά και πολιτισμός οι μικροί αθλητές της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Βόχας πρόσφεραν στην Αντιδήμαρχο κα. Κωνσταντίνα Τζαναβάρα είδη πρώτης ανάγκης και τρόφιμα, προσφορά των οικογενειών και των φίλων τους, τα οποία θα μοιραστούν από το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου στους δικαιούχους.

Ο Πρόεδρος του συλλόγου εξέφρασε την στήριξη του στις προσπάθειες που γίνονται μέσω του Κοινωνικού Παντοπωλείου για να βοηθηθούν συμπολίτες ενώ η Αντιδήμαρχος κα. Κωνσταντίνα Τζαναβάρα αφού ευχαρίστησε τους μικρούς αθλητές δήλωσε ότι η προσφορά αγάπης και αλληλεγγύης όταν προέρχεται από μικρά παιδιά δίνουν περισσότερη δύναμη και ελπίδα και αποδεικνύουν ότι τα παιδιά είναι περισσότερο ευαισθητοποιημένα από αυτούς που θα έπρεπε.

Ας αποτελέσει παράδειγμα για όλους η προσφορά των μικρών αθλητών της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης Βόχας.

Δεν είχε λυσσάξει η αλεπού...

Από το τμήμα Κτηνιατρικής της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας & Κτηνιατρικής της Περιφερειακής Ενότητας Κορινθίας, ανακοινώνεται ότι :

Την 20/11/2013 δημοσιεύθηκε στο διαδικτυο καθώς επίσης και στα τοπικά έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης, ότι στην περιοχή της Π.Ε. Κορινθίας μία λυσσασμένη αλεπού κινητοποιεί τις Υγειονομικές Υπηρεσίες, ότι δάγκωσε σκύλο και λύσσαξε και αυτός και ότι μέλη του τοπικού κυνηγητικού συλλόγου καταδίωξαν την αλεπού και τελικά την σκότωσαν πυροβολώντας την σε χωράφι του τοπικού διαμερίσματος Κ.Άσσου Κορινθίας.

Η πραγματική κατάσταση έχει ως ακολούθως:

α) η χώρα ήταν απαλλαγμένη λύσσας εδώ και 30-40 χρόνια.

β) πριν από λίγους μήνες στη Βόρεια Ελλάδα εντοπίστηκε πραγματικό πρόβλημα καθώς έχει διερευνηθεί εργαστηριακά επιδημία λύσσας στο άγριο δασόβιο οικοσύστημα και κυρίως στην κόκκινη αλεπού.

γ) οι Κτηνιατρικές αρχές τέθηκαν σε συναγερμό και ήδη εφαρμόζεται ένα πρόγραμμα επιτήρησης και εμβολιασμού των ευαίσθητων ζώων στη νόσο σε όλη τη χώρα.

δ) Με ευθύνη των περιφερειακών Κτηνιατρικών αρχών διανεμήθηκε έντυπο υλικό και ενημερωτικές αφίσες για τη νόσο στους Δήμους, τα σχολεία, τους συνεταιρισμούς, τους Κυνηγητικούς Συλλόγους, τα Δασαρχεία κ.λ.π.

ε) το Τμήμα Κτηνιατρικής και τα περιφερειακά Κτηνιατρικά Κέντρα της Π.Ε. Κορινθίας είναι σε διαρκή ετοιμότητα για τον εντοπισμό ανάλογων περιστατικών, τη συλλογή των δειγμάτων και την αποστολή τους στο εργαστήριο, την επιδημιολογική διερεύνηση κάθε ανάλογου περιστατικού κ.λ.π.

στ) για το συγκεκριμένο περιστατικό την 20/11/2013 με την κόκκινη αλεπού στον Κ. Άσσο η πραγματικότητα έχει ως ακολούθως:

Την 20/11/2013 και περί ώρα 11:00 π.μ. η Υπηρεσία μας δέχθηκε τηλεφώνημα από πολίτη της περιοχής Κ. Άσσου ότι σε συγκεκριμένο σημείο βρίσκεται νεκρή αλεπού.

Άμεσα κλιμάκιο Κτηνιάτρων της Υπηρεσίας μας μετέβη στην υποδειχθείσα τοποθεσία, εντόπισε την αλεπού, διενήργησε ανατομοπαθολογικό έλεγχο, διαπίστωσε ότι ο θάνατος προκλήθηκε από χτύπημα διερχόμενου οχήματος, έλαβε παθολογικό υλικό και το απέστειλε με courier άμεσα στο εργαστήριο ιολογίας του Κ.Κ.Ι.Α. (Κέντρο Κτην/κών Ιδρυμάτων Αθηνών) για τη διερεύνηση της λύσσας.

Η ανατομοπαθολογική εικόνα του νεκρού ζώου σε καμία περίπτωση δεν έδειχνε εικόνα λυσσασμένου ζώου.

Τ Ο Σ Π Ι Τ Ι

ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΛΛΗΣ ΕΠΟΧΗΣ



Εστιατόριο - Μεζεδοπωλείο

Ζωντανή μουσική
Παρασκευή - Σάββατο & Κυριακή μεσημέρι
Ρεβεγιόν Χριστούγεννα-Πρωτοχρονιά

τηλ: 27410 56167, 6934 288 998, 6942 061 611

Γ Ι Κ Α

**Το Βέλο ενώνεται,
ζωντανεύει, δημιουργεί**

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΓΑΠΗΣ
Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 14.00-
20.00 Πλατεία Ελευθερίας Βέλου
Διοργανωτές: Ομάδες ενεργοποίησης
της Συλλογικότητας στο Βέλο

Σκοπός της γιορτής είναι, με αφορμή τα Χριστούγεννα, το Βέλο να ενωθεί, να ζωντανέψει μέσα από δημιουργικές συνεργασίες και να αποτελέσει πρότυπο συλλογικότητας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΟΡΤΙΝΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
14.00 – 15.00: Στολισμός Χριστουγεννιάτικου δέντρου με στολίδια-κατασκευές που θα φέρουν τα παιδιά.

15.00 – 16.00: Χριστουγεννιάτικα παιχνίδια για τα παιδιά παιδικού σταθμού νηπιαγωγείου

16.00 – 18.00: Χοροί – Τραγούδια – Κάλαντα – Χορωδία

- Παιχνίδια Δημοτικού
- Παραμύθια με δράσεις
- Με την αγάπη μας και τις ευχές μας φωτίζουμε την πλατεία με χαμόγελα

18.00 – 22.00: Ανταλλάσσουμε δώρα (βιβλία, στολίδια ..) στους πάγκους ανταλλαγής δώρων.

- Δρώμενα των παιδιών του Γυμνασίου & του Λυκείου

- Πάρτυ με εκπλήξεις
- Κεράσματα με τη φιλική συμμετοχή ΚΑΠΗ

ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ. ΑΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΕΝΩΜΕΝΟΙ

Στηρίζουμε το Κοινωνικό Παντοπωλείο!

Υπό την Αιγίδα του Δήμου Βέλου-Βόχας

**Πινακοθήκη
Βραχάτι**

ROCK PARTY
'70 '80 '90

τιμή εισόδου 8 ευρώ

Παρασκευή 20 Δεκεμβρίου

στις 22.00

Τα έσοδα θα διατεθούν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΤΟ ΧΑΛΚΙ



Στο δρόμο που χάραξε το Βραχάτι, το Χαλκί ζήτησε τον ορισμό δικηγόρου για να ξεκαθαρίσει το ιδιοκτησιακό καθεστώς του Παλαιού Δημοτικού Σχολείου.

Το Τοπικό Συμβούλιο αποφάσισε και πρότεινε στην Οικονομική επιτροπή του Δήμου τον ορισμό δικηγόρου, για έλεγχο τίτλων ιδιοκτησίας του Παλαιού Δημοτικού Σχολείου Χαλκείου διότι, όπως χαρακτηριστικά αναφέρει η απόφαση του Τοπικού συμβουλίου «δεν γνωρίζουμε εάν ανήκει στον Δήμο ή στην εκκλησία, για να μπορέσουμε να αξιοποιήσουμε τον χώρο και το κτήριο».

Η οικονομική επιτροπή του δήμου σε συνεδρίαση της ενέκρινε το αίτημα του Τοπικού Συμβουλίου Χαλκείου και όρισε δικηγόρο τον κ. Γρηγόρη Καρπούζη ο οποίος θα προβεί σε έλεγχο των τίτλων ιδιοκτησίας του Παλαιού Δημοτικού Σχολείου Χαλκείου.



Δωρεάν ηλασπόλυτρα! Άλλη μια κοινωνική προσφορά!
Ο υπάμενος

Συμμετοχή του δήμου στην Αγροδιατροφική Σύμπραξη

ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ του δήμου στην Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με την επωνυμία «Αγροδιατροφική Σύμπραξη Περιφέρειας Πελοποννήσου» η οποία δημιουργείται με πρωτοβουλία της Περιφέρειας Πελοποννήσου, ενέκρινε το Δημοτικό Συμβούλιο Βέλου-Βόχας.

Σκοπός της εταιρείας είναι αφ' ενός η ανάδειξη, προβολή και προώθηση των διατροφικών προϊόντων που παράγονται στην Πελοπόννησο και αφ' ετέρου η παροχή υπηρεσιών τεκμηρίωσης, υποστήριξης και προώθησης των «καλαθιών της περιφέρειας».

Η απόφαση πάρθηκε κατά πλειοψηφία αφού μειοψήφισε ο κ. Παπαγεωργίου.

Έτσι εγκρίθηκε και η οικονομική συμμετοχή του Δήμου με μία εταιρική μερίδα ύψους 500€. Η εν λόγω δαπάνη θα εξασφαλισθεί μετά από τροποποίηση του τρέχοντος προϋπολογισμού με νεότερη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου.



ΜΦ
ΜΕΘΟΔΙΚΟ

Βέλο
27420
33933

Μαθηματικά:

Φυσική-Χημεία:

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ Μ.Ε.

Διεύθυνση Σπουδών:

Λούτας Γιάννης
Σίδερης Φώτης

Λέκκας Νίκος

Γνώση

Βραχάτι
Λέχαιο
27410
55983



**Γιώργος
ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ**

Αρχιτέκτων Μηχανικός Ε.Μ.Π.
Μ. Σ. C. Πολεοδόμος

- Μ Ε Λ Ε Τ Ε Σ
- Ε Π Ι Β Λ Ε Ψ Ε Ι Σ
- Κ Α Τ Α Σ Κ Ε Υ Ε Σ

ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ - ΚΟΡΙΝΘΟΣ

ΤΗΛ. 27410 50333

FAX 27410 50332

KIN. 6932 719590

e-mail: yovoudou@hotmail.com

Είμαι υπερήφανος Έλληνας

Γράφει ο **Λεωνίδας Στεργιόπουλος**

Ο φίλος μου ο Γιώργος έχει τη σημαία αναρτημένη μονίμως στη στέγη του σπιτιού του.

Το σπίτι του είναι ένα ωραίο τριώροφο, 600 τμ περίπου, χτισμένο σε πλαγιά του Υμηττού με θέα τη θάλασσα. Πραγματικά ωραίο σπίτι και με ωραιότατη θέα βεβαίως, όπου κατοικεί με τη γυναίκα του και το μοναδικό του παιδί. Αναλογούν 200τμ στον καθένα, όπως φαντάζομαι θα καταλάβατε, που σημαίνει ότι εκτός από ωραία θέα έχει και άφθονη άνεση. Όντως έχει, αφού μέχρι και play-Room διαθέτει, όπως όλοι οι σοβαροί νεόπλουτοι ή απλώς οικονομημένοι. Μη φανταστείτε όμως ότι είναι κανένας μεγαλοεπιχειρηματίας ή άλλου είδους χρηματομαγνήτης. Απλός ιδιωτικός υπάλληλος διετέλεσε, με μέτριο μισθό μάλιστα. Ας είναι καλά ο μακαρίτης ο πατέρας του που φρόντισε να αφήσει κάμποσα οικόπεδα στο μοναχογιό του, το φίλο μου το Γιώργο εννοώ. Τα οικόπεδα γίνανε χρήματα και τα χρήματα ντουβάρια και τα ντουβάρια τονωτικό της ματαιοδοξίας, που όλοι κρύβουμε μέσα μας. Γιατί 200 τμ ανά άτομο τι μπορεί να είναι, από απλή ματαιοδοξία; Μόνο για το ξεσκόνισμα θέλεις 2 μέρες.

Υποθέτω ότι κάποιοι θα σκέφτονται, χαιρέκακα βεβαίως-βεβαίως, ότι με τα νέα μέτρα της εθνοσωτηρίου μνημονιακής κυβερνήσεως μας θα τον έχει γδάρει η εφορία, η ΔΕΗ κλπ και η ματαιοδοξία του θα τσαλακώθηκε καταλλήλως.

Λοιπόν γελαστήκατε, όσοι κακεντρεχείς σκαφτόσαστε έτσι. Ο φίλος μου πληρώνει κανονικά και αγόγγυστα τις υποχρεώσεις του. Με μια λεπτομέρεια όμως, επειδή μπορεί να υπήρξε ματαιόδοξος αλλά 'μαλάκας' όχι. Το σπίτι το έχει δηλώσει μόνο 120 τμ, όσο κανονικά θα του αρκούσε για να ζήσει άνετα. Φυσικά λάδωσε αρκούντως τους χρηστούς και ανοικοτόμηδες υπαλλήλους της πολεοδομίας.

Αξίζει να ανοίξουμε παρένθεση και να σας περιγράψω τα σχετικά με το λάδωμα. Όταν εμφανίστηκαν οι υπάλληλοι που λέγαμε, τρεις τον αριθμό μάλιστα, για να είναι ποιο έγκυρη η κρίση τους, εννοείται, τους ενθυλάκωσε (ωραία λέξη έ!!) από ένα φακελάκι με ένα κολληριστό πεντοχιλίριο στον καθένα (επί δραχμών μιλάμε). Οι υπάλληλοι απεχώρησαν με τάξη και εμφανή ικανοποίηση που ένας ακόμη πολίτης αποδείχτηκε συνεπής προς τους άγραφους νόμους και παραδόσεις της φυλής μας. Σε λίγες μέρες όμως ο φίλος μου έλαβε κλίση για να περάσει από τα κεντρικά της πολεοδομίας δια 'υπόθεσίν του'.

Φανερά ενοχλημένος από την κλίση, αφού κατά την άποψή του έπραξε το καθήκον του, μοιράστηκε τον πόνο του μαζί μας στην παρέα. Έτσι μάθαμε και εμείς ότι είχε εξαγοράσει

Τα οικόπεδα γίνανε χρήματα και τα χρήματα ντουβάρια και τα ντουβάρια τονωτικό της ματαιοδοξίας, που όλοι κρύβουμε μέσα μας. Γιατί 200 τμ ανά άτομο τι μπορεί να είναι, από απλή ματαιοδοξία;

τα υπόλοιπα 480 τμ με μόνο 3 πεντοχιλίρια. Επειδή όμως στις δημοκρατίες όπως και στις πολεοδομίες δεν υπάρχουν αδιέξοδα, το θέμα τακτοποιήθηκε καταλλήλως αφού τροφοδότησε τα φακελάκια με άλλο ενάμιση εκατομμύριο δραχμές (4.100€ σημερινά χρήματα, περίπου). Τώρα υπολογίστε φόρους, δημοτικά τέλη, τακτικές και έκτακτες εισφορές, που έχει γλυτώσει μέχρι σήμερα, το ποσό το έχει αποσβέσει εδώ και χρόνια.

Βέβαια εγώ ξεκίνησα να σας λέω για τη σημαία, που έχει μονίμως στη στέγη του, αλλά πριν ολοκληρώσω με αυτό να σας πω και για το εξοχικό του.

Γιατί φυσικά ο φίλος μου ο Γιώργος διαθέτει και εξοχικό (τα οικόπεδα που λέγαμε), σε γνωστή αυθαιρετούπολη της Αττικής. Εννοείται ότι και το δικό του αυθαίρετο είναι.

Όταν το έχτιζε μου έλεγε το πόνο του στο γραφείο (πολύς πόνος). Πληρώνω διπλά μεροκάματα στους εργάτες γιατί αν τους συλλάβουν θα έχουν πρόβλημα. Διπλά πληρώνω και τα υλικά και τον εργολάβο και δε θα έχω και ρεύμα, παρότι κερνάω καφέ (πεντοχιλίριο και δω) και τον ελέγχοντα αστυνομικό της περιοχής που ως άγρυπνος φύλακας του νόμου φροντίζει για την πάταξη κάθε παραβάτη (δηλαδή να μην ενοχλήσει κανείς το τίσιμο του αυθαίρετου).

Στην αφελή μου ερώτηση μήπως θα τον συνέφερε να τίσει ένα νόμιμο σπίτι σε νόμιμο οικόπεδο, όπως είχα κάνει άλλωστε και γω, αντί να πληρώνει διπλά, να λαδώνει και να μην έχει και ρεύμα, η απάντηση ήταν ότι δεν ήταν κορόιδο, σαν εμένα, να πληρώνει φόρους και τέλη στο δημόσιο, για να τρώνε οι διεφθαρμένοι υπάλληλοι και οι ακόμη πιο διεφθαρμένοι πολιτικοί. Άλλωστε με κάποια ανάλογη μέθοδο θα το νομιμοποιούσε και θα αποκτούσε και ρεύμα, όπως στατιστικά συμβαίνει σε όλα τα αυθαίρετα πριν από τις εκλογές (πάντα για τελευταία φορά). Όταν προσπαθούσα να του επισημάνω ότι αυτός τροφοδοτούσε τη διαφθορά με τις πράξεις του, με κατακεραυνώνω και με επιτιμούσε ως εντελώς ανόητο και άσχετο περί τα δημόσια πράγματα.

Πέρασαν τα χρόνια και οι δρόμοι μας κάπου χώρισαν. Συναντηθήκαμε τυχαία μάλλον σε κάποια εκδήλωση και τα είπαμε πάλι όπως παλιά. Ήταν φυσικά έξαλλος με την κατάσταση, όπως όλοι μας υπέθεσα. Τον ρώτησα αν έχασε χρήματα ή αν του μειώθηκε ο μισθός ή κάτι άλλο.

Είχε σταματήσει να δουλεύει, γιατί κουράστηκε όπως μου δήλωσε (παρέλειψα να σας πω ότι στη δουλειά του ήταν το τέλει υπόδειγμα τεμπέλη) και ζούσε ως εισοδηματίας (ενοίκια, ταξί κλπ). Με τα οικονομικά δεν είχε σοβαρό πρόβλημα γιατί αφενός τα χρήματά του τα είχε εγκαίρως στείλει για διακοπές στην Ελβετία (όχι θα άφηνε τους ακατανόμαστους να του τα κάνουνε δραχμές) τα δε λοιπά εισοδήματα μειώθηκαν μεν αλλά βαστάγανε ακόμη δε.

Το πρόβλημα του ήταν ότι έπρεπε να πληρώσει κάποιο σημαντικό, κατά την εκτίμησή του, ποσό για να νομιμοποιήσει εκείνο το αυθαίρετο που λέγαμε. Ε, αυτό δεν το σήκωνε η πατριωτική του συνείδηση. Το σπίτι που έχτισα με τον ιδρώτα και τους κόπους μου μου ζητάνε τώρα να πληρώσω για να γίνει νόμιμο (με το ρεύμα τα βόλεψε από κάποιο γείτονα, παράνομα φυσικά), ήταν ακριβώς τα λόγια του και σας τα μεταφέρω. Βρε Γιώργο, του αντέτεινα και γω έχτισα σπίτι (από τον ιδρώτα και τους κόπους μου, με το συμπάθιο), νόμιμο, πληρώνω τέλη και φόρους από την πρώτη μέρα και δεν το κάνω θέμα. Το πρόστιμο που σου ζητάνε είναι πολύ μικρότερο από αυτά που θα πλήρωνες για νόμιμη άδεια, πάλι χάρη σου κάνουν. Εσύ ήσουν πάντα 'άσχετος' (αλλιώς το είπε αλλά κωλύομαι) με αποστόμωσε, εγώ δε δίνω ούτε ένα ευρώ σε αυτούς τους κλέφτες. Προσπάθησα να του πω, πλαγίως βέβαια (από ευγένεια), ότι μάλλον αυτός ήταν ο κλέφτης αλλά ματαιοπόννησα.

Τελικά με κάλεσε και στο σπίτι του και έτσι είδα και τη σημαία που λέγαμε.

Γιώργο, του είπα, η εθνική επέτειος πέρασε εδώ και μήνες, κοντεύει καλοκαίρι, τη σημαία την ξέχασες και θα στην κόψει ο ήλιος.

Τη σημαία την έχω πάντα αναρτημένη μου εξήγησε και όταν χαλάει βάζω καινούργια. Γιατί ρώτησα έχεις κάνει τάμα σε άγιο ή φιλοξενείς καμιά δημόσια υπηρεσία (600 τετραγωνικά είναι αυτά).

Τη σημαία την έχω γιατί θέλω να δηλώσω σε όλους ότι είμαι υπερήφανος που είμαι Έλληνας.

Γιώργο, την Ελλάδα τη ρώτησες αν είναι υπερήφανη που υπάρχουν Έλληνες σαν εμένα, μου ξέφυγε και ρώτησα. Δεν πήρα απάντηση, αλλά από το βλέμμα που μου έριξε κατάλαβα ότι μόλις είχα χάσει ένα φίλο.

Ο Λεωνίδας Στεργιόπουλος είναι Αναλυτής-Προγραμματιστής, στέλεχος του Χρηματιστηρίου



vocha.gr
παράθυρο στη Βόχα

Ο ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΗΣ ΒΟΧΑΣ

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ • ΦΑΓΗΤΟ • ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ • ΧΡΗΣΙΜΑ



Τα φαρμακεία της περιοχής μας

ΒΡΑΧΑΤΙ

- Αυγουλα Ειρήνη: 27410 **55222**
- Καλπαξής Ανδρέας: 27410 **53700**
- Ζιούβα Κωνσταντίνα: 27410 **51751**

ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ

- Σιαπκαράς Άγγελος 27410 **54232**
- Καλαντζή Ελένη 27410 **54004**
- Πισσούνης Ευάγγελος 27413 **01107**

ΒΟΧΑΪΚΟ

- Ζορμπάς Γεώργιος 27410 **50262**

ΒΕΛΟ

- Παπακυριάκος Ανν.: 27420 **32220**
- Σπυροπούλου Αικατ.: 27420 **34488**
- Παπαδοπούλου Ελ.: 27420 **33488**

ΚΡΗΝΕΣ

- Μπρίνιας Ευάγγελος 27420 **32355**

ΚΟΚΚΩΝΙ

- Αθανασίου Ελεονώρα 27420 **32262**

ΠΟΥΛΙΤΣΑ

- Αναστασίου Μιλτ. 27410 **51824**

ΣΤΙΜΑΓΚΑ

- Βασιλόπουλος Ηλίας 27420 **61414**

ΝΕΡΑΤΖΑ

- Αγγελίδη Ειρήνη 27420 **33888**

ΠΕΡΙΓΙΑΛΙ

- Αγραφιώτης Πέτρος 27410 **87771**

ΛΕΧΑΙΟ

- Κανελλοπούλου Μαρ. 27410 **87397**
- Χρησταρά Κων/να 27410 **82044**

ΑΣΣΟΣ

- Κόρκας Ιωάννης 27410 **88100**

ΚΑΤΩ ΑΣΣΟΣ

- Καρανοπούλου Μαρ. 27410 **86900**



Περιφερειακά Ιατρεία

- ΒΕΛΟτηλ.: 27420 32298
- ΒΡΑΧΑΤΙτηλ.: 27410 55298
- ΒΟΧΑΪΚΟτηλ.: 27410 55605
- ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟτηλ.: 27410 54360
- ΠΟΥΛΙΤΣΑ.....τηλ.: 27410 52111
- ΣΤΙΜΑΓΚΑ.....τηλ.: 27420 61230
- ΑΣΣΟΣ.....τηλ.: 27410 89318
- ΛΕΧΑΙΟτηλ.: 27410 87060

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΟΦΘΑΛΜΟΣ

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται στη διεθνή βιβλιογραφία ένα ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την σημασία της διατροφής στις οφθαλμολογικές παθήσεις.

Η λίστα των οφθαλμολογικών καταστάσεων στις οποίες ο διατροφικός παράγοντας, φαίνεται να επηρεάζει την εμφάνιση, την εξέλιξη και τη βαρύτητα της νόσου αυξάνει συνεχώς.

Η Διαβητική Αμφιβλοπρωτεϊδοπάθεια, η Υπερτασική Αμφιβλοπρωτεϊδοπάθεια και η Ηλικιακή Εκφύλιση της Ωχράς Κηλίδας αποτελούν χαρακτηριστικά παραδείγματα. Πρόκειται για συστηματικές, πολλές φορές πολυπαραγοντικές, παθήσεις στις οποίες οι βλάβες που καταγράφονται κλινικά και απεικονιστικά οφείλονται εκτός των άλλων στις διατροφικές συνήθειες καθώς και σε συστηματικές παθήσεις και καταστάσεις που προσβάλλουν όλες τα τοιχώματα των αγγείων. Η ανεύρεση περισσότερων παραγόντων κινδύνου δρα προσθετικά στο σχετικό κίνδυνο των παθήσεων αυτών.

Στην Διαβητική Αμφιβλοπρωτεϊδοπάθεια (ΔΑ) η ρύθμιση των επιπέδων του σακχάρου, από ειδικευμένο ιατρό, και ο έλεγχος της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης ελαττώνει τον κίνδυνο εξέλιξης της σε πιο προχωρημένα στάδια και βελτιώνει την πρόγνωση για την διατήρηση της οπτικής οξύτητας.

Στην Υπερτασική Αμφιβλοπρωτεϊδοπάθεια η ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης βελτιώνει την κλινική εικόνα και την οπτική οξύτητα του ασθενή.

Στην Ηλικιακή Εκφύλιση της Ωχράς Κηλίδας τα συμπληρώματα διατροφής, με ικνσοτοικεία όπως ο ψευδάργυρος, πολυακόρεστα λιπαρά οξέα (Ω-3 λιπαρά), χρωστικές (λουτεΐνη και ζεαξανθίνη) και αντιοξειδωτικά (βιταμίνη C και B) που δίνονται κατόπιν έγκρισης του οφθαλμιάτρου φαίνεται να επιβραδύνουν την εξέλιξη της.

Τελευταία στη διεθνή βιβλιογραφία δημοσιεύονται άρθρα που διαπραγματεύονται την σχέση του γλαυκώματος και της διατροφής. Φαίνεται πως η κατανάλωση λαχανικών (σπανάκι, λάχανο), οι χυμοί φρούτων (πορτοκάλι και ροδάκινο) και τροφές πλούσιες σε βιταμίνη A (καρότα), βιταμίνη C και α-καροτινοειδή ελαττώνουν τον σχετικό κίνδυνο

εμφάνισης γλαυκώματος.

Οι γενικές οδηγίες που οφείλουν να ακολουθούν οι ασθενείς περιλαμβάνουν:

- Την ρύθμιση του σακχάρου
- Την ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης
- Την ρύθμιση του λιπιδαιμικού προφίλ (χοληστερίνη, τριγλυκερίδια)
- Τον έλεγχο του ουρικού οξέως
- Τον έλεγχο του σωματικού βάρους (IBM =Index Body Mass)
- Την αντιμετώπιση του άγχους
- Την ημερήσια σωματική άσκηση, ανάλογα με την ηλικία
- Την ΔΙΑΚΟΠΗ του ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Στις γενικές διατροφικές οδηγίες περιλαμβάνεται η κατανάλωση:

- φρούτων και λαχανικών (καθημερινά)
- Νερό 5 με 6 ποτήρια (ημερησίως)
- ξηρών καρπών (καρδία)
- παχύ φρέσκο ψάρι τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα (ρέγγα, σκουμπρί, τόνος, σολομός, σαρδέλα)
- Τροφές με χαμηλό γλυκαιμικό προφίλ (που δεν ανεβάζουν πολύ το μεταγευματικό σάκχαρο).

Οι γενικές οδηγίες και οι διατροφικές συμβουλές φαίνεται να επιβραδύνουν την εμφάνιση, τον ρυθμό εξέλιξης καθώς και τη βαρύτητα των οφθαλμικών παθήσεων που προαναφέρθηκαν. Ο οφθαλμιάτρος σε συνεργασία με τους αρμόδιους εξειδικευμένους ιατρούς (παθολόγο, καρδιολόγο, ενδοκρινολόγο, διαβητολόγο) οφείλουν να συμβουλευθούν και να κατευθύνουν τους ασθενείς.

Ο Δρ. Ταλιαντζής Σέργιος είναι Χειρουργός Οφθαλμιάτρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών



Γράφει ο
Δρ. Ταλιαντζής Σέργιος PhD, FEBO, MSc*



ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΧΑΣ

Δρ. ΣΕΡΓΙΟΣ Π. ΤΑΛΙΑΝΤΖΗΣ M.D, PhD, FEBO, MSc

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Οφθαλμολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Διπλωματούχος Ευρωπαϊκής Οφθαλμολογικής Εταιρείας Master στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας

Σπύρου Κοκκώνη 12, Ζευγολατιό Κορινθίας

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:

ΤΕΤΑΡΤΗ: 16:00 - 20:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 11:00 - 14:00
16:00 - 20:00

ΣΑΒΒΑΤΟ: 16:00 - 20:00

ΤΗΛ./FAX: 213-0229511

Ραντεβού: **6981-502072**

Επείγοντα: **6947-725814**

e-mail: sergiotali@hotmail.com



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΛ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ

Ειδικός Καρδιολόγος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΘΡΙΑΣΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Πυλαρινού 99, Κόρινθος

Τηλ. 27410 - 20911, κιν.: 6972 818170

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ

νέα Διάπλαση



ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
Άννα Ρότσιου - Άρης Σταύρου
ΔΙΑΣΚΕΥΗ - ΣΕΝΑΡΙΟ
Άννα Ρότσιου
ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΕΣ
Άρης Σταύρου
ΕΚΗΝΙΚΑ
Ανδρέας Καρβουντζής
ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
Μαρία Γερόλυμου

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ:
6945 871808,
6972 235313

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ:

- JOYLAND - ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ • PALETA - ESPRESSO BAR
- ΤΣΑΚΩΝΑΣ - ΣΥΛΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ • ΤΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΜΙΜΗΣ
- ΠΙ&ΦΙ - ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ • ΝΙΚΟΣ ΛΕΚΚΑΣ ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ
- ΑΦΟΙ ΘΕΟΧΑΡΗ - ΣΚΕΠΕΣ • ΛΑΣΤΙΧΑ ΑΦΟΙ ΣΤΑΥΡΟΥ
- ΠΡΟΠΟ ΧΑΣΑΠΛΑΚΗΣ • ΜΟΥΡΑΓΙΟΣ • ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΩΝ ΓΕΥΣΕΩΝ
- ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ ΠΕΤΡΟΥ ΤΖΟΥΜΑΚΑ • CALDO BAR
- ΕΠΙΠΛΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ • ΛΕΧΑΙΟ • ΣΩΤΗΡΗΣ ΠΟΥΛΟΣ • ΨΥΚΤΙΚΟΣ
- GUEST - ΠΑΡΑΛΙΑ ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ • ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ Β. ΣΤΑΤΗΡΗΣ
- ΚΑΒΑ ΦΑΣΙΛΗ - ΚΑΤΣΑΡΟΥ • ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ ΔΑΛΗΒΓΙΚΑ
- ΝΙΚΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ - ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ ΒΡΑΧΑΤΙ
- ΠΙΤΤΑ EXPRESS • CLEAN CARPET ΝΙΚΟΛΑΟΥ • ΠΟΥΛΙΤΣΑ
- ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΜΠΙΤΣΑΚΟΥ • ΓΝΩΜΗ ΠΟΛΙΤΩΝ

21, 22, 23, 26
27, 28, 29, 30
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2013
2, 3
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2014
8.00 μ.μ. // ΓΕΝΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ 5,00 €

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΑ. Υπηρεσία διεκπεραίωσης αιτήσεων για Πτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές στα κρατικά πανεπιστήμια της Μεγάλης Βρετανίας. τηλ:2741 0 535 11

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Αγγλικής και Ιταλικής γλώσσας παραδίδει μαθήματα όλων των επιπέδων σε μαθητές και ενήλικες. Εντατικά,θερινά μαθήματα. Προσιτά διδάκτρα. Τηλ : 6986533020

ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ Προσχολικής Αγωγής δραστηριοτήτων δημιουργίας και έκφρασης αναλαμβάνει σε πολύ προσιτές τιμές τη διαπαιδαγώγηση, φύλαξη και ψυχαγωγία των παιδιών σας, ανεξαρτήτως ηλικίας. Τηλ. 6981 056778, Αργυρώ.

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Δώστε τις μικρές αγγελίες στο τηλ. 6972322441, ή στείλτε τις στο mail: gnomipoliton@yahoo.gr και θα δημοσιευτούν ΔΩΡΕΑΝ!

ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ αναλαμβάνει νοσηλευτική φροντίδα ηλικιωμένων. Τηλ. 6946428472

ΖΗΤΩ να μου χαριστεί ή να μου δανειστεί η εγκυκλοπαίδεια ΗΛΙΟΣ έκδοση 1948. Τηλ. 27420 33972

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος επαγγελματικός χώρος 154 τ.μ. στο Ζευγολατίο Κορινθίας, με αυτόνομη θέρμανση 2 WC ιδιωτικών-προστατευόμενος χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων και τριφασικό ρεύμα. Τηλ. Πληροφοριών : 6977598266 κ' 2741-0-56496.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ στο Άνω Βέλο στην πλατεία Ελευθερίας. Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 6948738271 κ' 2742-0-33453.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι 58 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση στο Συνοικισμό Βέλου. τηλ. 27420 33972.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2άρι, 65 τ.μ. στην περιοχή Σαϊτέικα στο Βέλο. Τηλ. 6973 436 273

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2άρι, στην Πουλίτσα φουλ επιπλωμένο. Τηλ. 6944 730 430

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 70 τ.μ. στο Βραχάτι, πλησίον Δημοτικού Σχολείου και Παιδικών Σταθμών. Ενεργειακή κλάση Α'. Τηλ. 6944 630119

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΞΕΝΩΝΑΣ 200 τ.μ. και ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 360 τ.μ. στο Φενεό, ορεινή Κορινθία. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ. 6934 288 998

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο διαμερίσματα καινούργια στο Ζευγολατίο, απέναντι από το Βενζινάδικο Φαρμάκη. Τηλ. 27410 54955

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 80 τμ, οροφδιαμέρισμα στην περιοχή Άνω Άσσου. Διαθέτει κήπο, γκαράζ, πάρκινγκ, αποθήκη, αυτόνομη θέρμανση και ηλιακούς συλλέκτες (για παροχή ζεστού νερού). Τηλ. 27410 54000, 6976-280106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ή ΠΩΛΕΙΤΑΙ στη Συκιά Κορινθίας διαμέρισμα 41 τ.μ. κοντά στην παραλία, κάτω από το Σταθμο τρένου Βρύση. Τηλ. 27420-33972

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Ζευγολατίο μονοκατοικία διώροφη ημιτελής στο κέντρο του χωριού, πλησίον του Δημοτικού Σχολείου. Τηλ. 6946 857 015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο ΚΟΚΚΩΝΙ οικόπεδο 1550 τ.μ επί της Π.Ε.Ο κατάλληλο για κάθε χρήση. Έχει 13 μέτρα πρόσοψη στον κεντρικό δρόμο. Τιμή ευκαιρίας. Μόνο σοβαρές προτάσεις. 6972 300 174

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ι.Χ. IBIZA 1400 cc μοντέλο 2001, 100.000 χλμ, A/C, χρώμα πράσινο. Συμφέρουσα Τιμή. Τηλ.: 27410-54000, κιν. 6976-280106.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ αμπελόπερα μεταχειρισμένα της εταιρείας Μάντζαρη, περίπου 4 στρεμμάτων. Τιμή Ευκαιρίας. Τηλ. 6979 702435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο (χέρσο) 1050 τ.μ. γωνιακό, εντός σχεδίου με ιδιωτικό δρόμο στο Περιγιάλι. Τηλ.: 6979 731491.

Χρήσιμα Τηλέφωνα

ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

- Τηλεφωνικό κέντρο: 2741360500
- Γραφείο Δημάρχου: 2741360507
- Πρωτόκολλο 2741360517
- Ληξιαρχείο 2741360516
- Θέματα Αλλοδαπών 2741360506
- Θέματα Προσωπικού 2741050255

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ [Δ.Ε. ΒΟΧΑΣ]

- Τεχνικών & Διοικητικών: 2741055274
- Υδρευσης-Καθαριότητας: 2741050040

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ [Δ.Ε. ΒΕΛΟΥ]

- Τεχνικών & Διοικητικών: 2741055274
- Πληροφορίες & Πρωτόκ.: 2742360320
- Δημοτολόγιο 2742360323
- Ληξιαρχείο 2742360322
- Υδρευσης-Καθαριότητας: 2742360310

Βοήθεια στο Σπίτι [Βόχας] 2741055621
Βοήθεια στο Σπίτι [Βέλο] 2742360335

- Κλειστό Γυμναστήριο 2741054593
- ΚΕΠ Ζευγολατιού 2741050255
- ΚΕΠ Βέλου 2742030128
- ΚΑΠΗ Βέλου 2742035310

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

- Α.Τ. Κορίνθου: 27410 81111
- Α.Τ. Βραχατίου: 27410 51111
- Άμεση Δράση: 100

ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΣΩΜΑ

- Λιμεναρχείο Κορίνθου: 27410 28888
- Λιμ. σταθμός Κιάτου: 27420 22212

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ: 199

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ: 27410 25711
Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ): 166

ΒΛΑΒΕΣ Δ.Ε.Η.: 1050

- ΕΛΤΑ Βραχατίου: 27410 55290
- ΕΛΤΑ Ζευγολατιού: 27410 55241
- ΕΛΤΑ Βέλου: 27420 32208
- Ταξί Ζευγολατιού: 27410 54386
- Ταξί Βραχατίου: 27410 55790
- ΚΤΕΛ Κορινθίας: 27410 75425
- ΚΤΕΛ Βραχατίου: 27410 55263
- ΚΤΕΛ Ζευγολατιού: 27410 54533

ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΣ (ΦΩΝΗΤΙΚΗ ΠΥΛΗ): 14511

ΠΡΟΑΣΤΙΑΚΟΣ (ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ): 1110

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Β. ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ



ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ - ΙΑΤΡΕΙΟ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

ΙΑΤΡΕΙΟ: **ΑΡΑΤΟΥ 27 & ΚΡΟΚΙΔΑ, ΚΙΑΤΟ, 20200**

ΩΡΑΡΙΟ: ΤΕΤΑΡΤΗ
5.00-8.00 μ.μ.
& ΣΑΒΒΑΤΟ
10.00-1.00 π.μ.

ΤΗΛ.: 2742 0 26619
ΚΙΝ.: 6941 515255

e-mail: panvele@yahoo.gr

Γνώμη
15/ΝΘΗΜΕΡΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΒΟΧΑΣ
ΠΟΛΙΤΩΝ

ΠΟΣΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ
Εκδότρια - Ιδιοκτήτρια
Υπεύθυνη σύνταξης
με το γνήσιο:
Πόλα Αθηνασπούλη-
Βαλασσοπούλου
[τηλ. 6974 583005]

ΠΩΣ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ
Διεύθυνση: Οδ. Ανδρούτσου
17, Ζευγολατίο, 20001
Τηλ. επικ.: **6972-322441**
[Χρήστος Βαλασσοπούλος]

e-mail:
gnomipoliton@yahoo.gr
και στο internet:
gnomipoliton.wordpress.com

ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Το ενυπόγραφο άρθρο δεν εκφράζει θέσεις τις εφημερίδας

ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Αν και πολλές έγκυες με υψηλή πίεση έχουν γεννήσει υγιή βρέφη χωρίς σοβαρά προβλήματα, η υψηλή πίεση στην εγκυμοσύνη (είτε παρουσιάζεται για πρώτη φορά (υπέρταση κύησης) είτε προϋπήρχε) είναι επικίνδυνη τόσο για το έμβρυο όσο και για τη μητέρα.



■ Γράφει ο
**Χρήστος
Γκιλίτσης***

Η πίεση μπορεί να πλήξει τα νεφρά και άλλα όργανα της μητέρας και να προκαλέσει τη γέννηση νεογνών χαμηλού βάρους (μικροσωμία) καθώς και πρόωρο τοκετό. Στις

σοβαρότερες καταστάσεις η μητέρα εκδηλώνει προεκλαμψία ή τοξιναιμία της κύησης, η οποία μπορεί να στοιχίσει τη ζωή στην ίδια αλλά και στο μωρό της.

Τι είναι η προεκλαμψία;

Τυπικά εμφανίζεται μετά την 20η εβδομάδα της κύησης. Η γυναίκα παρουσιάζει υψηλή πίεση και λευκωματουρία (αποτέλεσμα νεφρικής βλάβης). Η κατάσταση αυτή πλήττει τον πλακούντα και μπορεί να προσβάλει εκτός από τα νεφρά, το συκώτι και τον εγκέφαλο της εγκύου. Αν έχουμε σπασμούς και κώμα, η κατάσταση λέγεται εκλαμψία (2η αιτία μητρικής θνησιμότητας). Επίσης, προκαλούνται επιπλοκές στο έμβρυο και πρόωρος τοκετός.

Δεν υπάρχει ασφαλής πρόβλεψη για την προεκλαμψία. Η παρακολούθηση από τον ιατρό της είναι η καλύτερη προσέγγιση για κάθε γυναίκα με προεκλαμψία.

Πόσο συχνή είναι η υψηλή πίεση και η προεκλαμψία στην εγκυμοσύνη;

Παρατηρούνται στο 6-8% όλων των εγκύων ενώ το 70% αφορά πρωτότοκες εγκύους. Τελευταία σημειώνεται αύξηση των νέων περιπτώσεων υπέρτασης κύησης και εκλαμψίας, ίσως εξαιτίας του αυξανόμενου αριθμού γυναικών που εγκυμονούν σε μεγαλύτερη ηλικία.

Πώς καταλαβαίνουμε την προεκλαμψία;

Δυστυχώς, δεν υπάρχει καμία διαγνωστική εξέταση. Υπάρχουν σημεία, όπως η υψηλή πίεση και η λευκωματουρία, οι επίμονοι πονοκέφαλοι, η θόλωση της όρασης και οι πόνοι στην κοιλιά. Όμως όλα αυτά μπορούν να προκληθούν και από άλλες καταστάσεις, ακόμα και σε υγιείς εγκύους. Η τακτική επίσκεψη στο γυναικολόγο και η ορθή και πλήρης εξέταση αποτελεί τη μόνη λύση.

Ποιες γυναίκες είναι πιθανό να εκδηλώσουν προεκλαμψία

- Οι γυναίκες με χρόνια υπέρταση
- Όσες είχαν εκδηλώσει προεκλαμψία σε προηγούμενη εγκυμοσύνη
- Οι παχύσαρκες
- Οι έγκυες κάτω των 20 και άνω των 40 ετών
- Όσες έχουν πολύδυμη κύηση (δίδυμα κτλ.)

- Όσες υποφέρουν από χρόνιες παθήσεις (σακχαρώδης διαβήτης, νεφροπάθεια, ρευματοειδής αρθρίτιδα, λύκος ή σκληροδερμία κ.ά.).

Είναι εφικτή η πρόωμη πρόγνωση της προεκλαμψίας;

Επί του παρόντος ο μόνος τρόπος διάγνωσης της πάθησης είναι η τακτική μέτρηση των επιπέδων της αρτηριακής πίεσης της μέλλουσας μητέρας και η διενέργεια εξετάσεων αίματος.

Πώς θα προλάβει μια έγκυος με υψηλή πίεση τις συνέπειες;

Εάν έχεις υψηλή πίεση και σκέφτεσαι να αποκτήσεις μωρό, συμβούλευσου το γιατρό σου. Έλεγξε αποτελεσματικά την πίεση σου.

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ:

- Σιγουρέψου ότι η πίεση σου είναι υπό έλεγχο. Άλλαξε τρόπο ζωής, περιορίσε το αλάτι και το οινόπνευμα, ασκήσου, χάσε βάρος
- Συζήτησέ το με το γιατρό σου
- Εάν παίρνεις αντιυπερτασικά φάρμακα, ρώτησε το γιατρό σου μήπως πρέπει να τα αλλάξεις.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ:

- Να εξετάζεσαι συστηματικά και τακτικά από το γυναικολόγο σου
- Να αποφεύγεις την κατανάλωση οίονοπνευματος και να κόψεις το κάπνισμα.

* Ο κ. Χρήστος Γκιλίτσης είναι ειδικός Καρδιολόγος, υπ. Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών

ΙΑΤΡΕΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ



ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Δ. ΓΚΕΛΗ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ

ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ

- άνω-κάτω κοιλίας
- έσω γεννητικών οργάνων (διακολπικά)
- θυρεοειδούς τραχήλου
- μαστού - οσχέου
- παιδιατρικά

Δέχεται με
ραντεβού

Παπαληγούρα 16, Άσπος Κορινθίας
Τηλ.: 27410-87758, Κιν.: 6944 644820



**Βουδούρης
Ηρακλής**

Χειρουργός Οδοντίατρος

Δέχεται:

Δευτέρα έως Παρασκευή
9:00-13:00 & 17:00 - 21:00
εκτός απόγευμα Τετάρτης

Άσπος Κορινθίας
τηλ.: 2741 0 89488 κιν.: 6946 28.15.30



**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ
ΒΟΧΑΣ**

Έγχρωμο υπερηχοκαρδιογράφημα (triplex)
ενηλίκων και παιδιών
ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ σε κυλιόμενο τάπητα
24ωρη μελέτη ΗΚΓΓρήματος - Πίεσης

Δρ Χρήστος Γκιλίτσης
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Υπ. ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:

ΔΕΥΤΕΡΑ: 09:00 - 12:00
ΤΡΙΤΗ: 09:00 - 12:00
ΤΕΤΑΡΤΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ: 09:00 - 12:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΤΗΛ.: 27410-53500

ΚΙΝ.: 6945-952070

e-mail: crisgli@otenet.gr

Ζευγολατιό Κορινθίας

Έρχεται ο Ντόκιτς, τέλος ο Ντουσάρμ

Ο Τόμισλαβ Ντόκιτς συμφώνησε σε όλα με τον Παμβοχαϊκό και θα έρθει στη χώρα μας για να ολοκληρωθεί η μεταγραφή του. Αποχώρησε ο Ντουσάρμ.



Το περασμένο καλοκαίρι ο Μαρκ Ντουσάρμ επέστρεψε στην ομάδα μετά Βαΐων και κλάδων, όμως ποτέ δεν έφτασε στα στάνταρ που τον είχαμε συνηθίσει.

Για αυτό το λόγο ο Στέλιος Καζάζης εισηγήθηκε την απομάκρυνση του κάτι που έγινε πράξη την Τετάρτη. Ο διαγώνιος ειδοποιήθηκε πως δεν θα συνεχιστεί η συνεργασία των δύο πλευρών. Ο αντικαταστάτης του βρέθηκε αμέσως στο πρόσωπο ενός παλιού γνώριμου των ελληνικών γηπέδων. Ο λόγος για τον Τόμισλαβ Ντόκιτς. Ο Σέρβος διαγώνιος είναι γνωστός στο ελληνικό κοινό από το πέρασμα του στον Φοίνικα Σύρου. Την περασμένη σεζόν αγωνίστηκε στην Α2 Ρωσίας, αλλά φέτος είχε μείνει χωρίς ομάδα. Έτσι, τα βρήκε γρήγορα με την ομάδα του Παμβοχαϊκού και έρχεται στη χώρα μας για να υπογράψει και να παλέψει να παίξει με τον Άρη.

Πηγή: www.sport.gr



Τρεις Τελικοί για Παμβό!

Με δύο νίκες σε οκτώ αγωνιστικές, ο Παμβοχαϊκός παραμένει χαμηλά στη βαθμολογία, μετά και την ήττα (3-1) από τον Ολυμπιακό στο Ρέντη. Ο πρώτος γύρος του πρωταθλήματος πλησιάζει στο φινάλε του, τα περιθώρια στενεύουν και πλέον, τα τρία επόμενα παιχνίδια αποκτούν χαρακτήρα... τελικών για την ομάδα. Ο Στέλιος Καζάζης μίλησε για 20ημερο - φωτιά, με το ζητούμενο να είναι η καλύτερη συγκομιδή βαθμών, που θα επιτρέψει Παμβοχαϊκό να βγει από τη δύσκολη θέση, να ανέβει αγωνιστικά και ψυχολογικά και να δει με άλλο μάτι τη συνέχεια.

Η αρχή των τριών κρίσιμων αναμετρήσεων γίνεται το ερχόμενο Σάββατο (7/12, 19:00) στο Βραχάτι, όπου η ομάδα υποδέχεται τον Άρη. Την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου αντιμετωπίζει στην Πάτρα την Παναχαϊκή, ενώ η αυλαία του πρώτου γύρου πέφτει το Σάββατο 21 Δεκεμβρίου, με την εντός έδρας αναμέτρηση με τον ΠΑΟΚ, για την 11 αγωνιστική. Καζάζης και αθλητές βλέπουν ξεχωριστά το κάθε ματς, σκεπτόμενοι στην παρούσα φάση μόνο τον Άρη ωστόσο, αντιμετωπίζουν τη συγκεκριμένη τριάδα ως την ευκαιρία για να πάρει μπρος η ομάδα.

«Είναι σαφές πως θα πρέπει αγωνιστικά να αλλάξουμε πολλά πράγματα και να παρουσιαστούμε πολύ συγκεντρωμένοι στο επόμενο 20ημερο, στο οποίο, έχουμε τρία ματς φωτιά, που θα χρειαστούμε τη μεγαλύτερη δυνατή συγκομιδή βαθμών», επισήμανε ο Καζάζης, που περιμένει βελτίωση, καθώς η ομάδα προβλημάτισε ξανά στην ήττα από τον Ολυμπιακό. «Η πίεση που άσκησε ο Ολυμπιακός με το σερβίς στην υποδοχή μας, έφερε αποτέλεσμα. Πέρα από την κακή υποδοχή, δεν μπορέσαμε να τελειώσουμε και τις δύσκολες μπάλες, παρόλο που ήμασταν ελαφρώς καλύτεροι, σε σχέση με προηγούμενα ματς, στο



μπλοκ και στην άμυνα. Και πάλι, όμως, ήμασταν αναποτελεσματικοί στην κόντρα μπάλα», σχολίασε ο έμπειρος τεχνικός.

Κόντρα στον Ολυμπιακό, ο Κουζούνης χρησιμοποιήθηκε ως λίμπε-

ρο, στη θέση του Ζήση που αντιμετώπισε ένα τράβηγμα στη γάμπα ωστόσο, αναμένεται να επιστρέψει με τον Άρη, με την ομάδα να περιμένει τη στήριξη του κόσμου, όπως συνέβη στη νίκη με την Κηφισιά.

ARENA FC

ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ



ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

ΓΙΑ ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ 5-15 ΕΤΩΝ

25 €/μήνα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τηλ. 27410 50355

Κιν. 6977 246 555

**Εγγραφές καθημερινές
και Σαββατοκύριακα
μετά τις 17.30**

f / ARENA FC

URL: www.olympiacos.org

Εγγραφές και έναρξη Γυναικείου Τμήματος

ΠΙΣΩΓΥΡΙΣΜΑ ΒΡΕ ΓΙΑΝΝΗ;

Ο Ολυμπιακός όποιους παίκτες και αν αφήσει έξω, παίζοντας με αντίπαλους αυτές τις ομάδες στο ελληνικό πρωτάθλημα, δεν αντιμετωπίζει πρόβλημα. Ο Μίτσελ έκανε δοκιμές, ειδικά μπροστά, ο Κάμπελ ήταν καλός, εύκολα ο Ολυμπιακός έβαλε τα γκολ, θα μπορούσε να είχε φάει κιόλας γκολ, ανοιχτές οι γραμμές του, ένα άναρχο ποδόσφαιρο έπαιζαν οι δυο ομάδες, όσα φάνε κι όσα βάλουν. Τακτική δεν είδα τίποτα το ιδιαίτερο, ελεύθερο ποδόσφαιρο



Γράφει ο Βίγια

παίζοταν, ωραίος ο συνδυασμός στο πρώτο γκολ με Ολαϊτάν, Σαβιόλα, Κάμπελ, ωραία η ενέργεια του Σάμαρη στο δεύτερο γκολ, αν εξαιρέσεις αυτήν την ενέργεια, στο ματς δεν φάνηκε ο Σάμαρης, όπως και ο Σαβιόλα το βιολί του. Να γυρίζει στο κέντρο να πάρει την μπάλα. Επιθετικός ανυπαρξίας.

Η απώλεια του Μήτρογλου δεν φαίνεται με αυτές τις ομάδες τύπου Εργατέλη στο Καραϊσκάκη, το σημαντικό ματς είναι αυτό με την Άντερλεχτ. Ο Κάμπελ μου αρέσει εμένα πιο πολύ από τους άλλους για μπροστά διότι είναι γρήγορος και κοντρολισμένος παίκτης και τα δίνει όλα. Ο Βάις υστέρησε, κοντεύουμε Χριστούγεννα και δεν έχει βοηθήσει. Ο Εντιγκά στο κέντρο δεν με ικανοποιεί. Κανείς στο κέντρο δεν με



ικανοποιεί, ο Τσόρι ξέρει πιο πολύ μπάλα από τους άλλους.

Ο Παναθηναϊκός στη Ριζούπολη δεν βλεπόταν. Τι πράγμα ήταν αυτό, έκανε πισωγύρισμα. Στο β' ημίχρονο έπρεπε να νικήσει ο Απόλλων καθαρά. Ξεκίνησε καλά στο πρώτο τέταρτο ο Παναθηναϊκός, έκανε το γκολ, αλλά μετά τίποτα. Εκτός του Μπεργκ εκεί ο οποίος δείχνει ότι στο παρελθόν υπήρξε παικταράς - τώρα έχει πέσει αλλά για τον Παναθηναϊκό καλός είναι- οι άλλοι δεν σκοράρουν. Ο Παναθηναϊκός γλίτωσε από ήττα, αν είχε άλλο ένα τέταρ-

το το ματς, θα έκανε. Ο Απόλλων έκανε το καλύτερο φετινό του παιχνίδι. Έστησε σωστά την ομάδα του ο καινούργιος ξένος προπονητής.

Ο Αναστασίου είπε βλακείες στις δηλώσεις, αυτό το κλισέ δεν είχαμε καθαρό μυαλό, τι γελοιότητα είναι αυτή όταν τη λένε. Για μπάλα μπορείς να μιλήσεις κύριε; Αυτοί οι παίκτες που έχεις δεν μπορούν εις τους αιώνες των αιώνων να πάρουν πρωτάθλημα από τον Ολυμπιακό! Όσο και να βελτιωθούν, το ταβάνι τους είναι χαμηλό.

Ωραίος ο Βαλβέρδε!

Η Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ με απογοήτευσε, το 2-2 με την Τότεναμ την κολακεύει για την εμφάνιση που έκανε. Η Λίβερπουλ με απογοήτευσε επίσης, τρία γκολ έφαγε από τη Χαλ. Εκπληκτική ήταν ξανά η Άρσεναλ.

Με την Άρσεναλ συμβαίνει το εξής. Φέτος το καλοκαίρι που κλαψουρίζανε οι οπαδοί της Άρσεναλ και άρχισαν να θάβουν τον Βενγκέρ... άλλαξε η Άρσεναλ και μου αρέσει πολύ το ποδόσφαιρο που παίζει! Από τον Αύγουστο το έλεγα συνέχεια. Έκλαιγαν οι άλλοι ότι το ρόστερ είναι λειψό, ότι χρειάζονται μεταγραφές, αλλά εγώ υμνούσα τη φετινή Άρσεναλ! Πάει για πρωτάθλημα λοιπόν, αντέχει, τα χαφ της κάνουν τη διαφορά. Ταχύτητα στα χαφ η Άρσεναλ, ταχύτητα και τέχνη, αλληλοκαλύψεις, όλα τα κάνουν, όχι μόνο να κόβουν, όχι μόνο να φτιάχνουν, όχι μόνο να πασάρουν, τα κάνουν όλα.

Όπως και η Ατλέτικο Μαδρίτης συνεχίζει να πετάει, άμυνα, τρέξιμο, αλληλοκαλύψεις. Σεμινάρια είναι οι μάγκες. Από πότε έλεγα για τον Σιμεόνε.

Πρώτη θέση έπιασε τώρα στην Ισπανία η Ατλέτικο! Χάρη στον Βαλβέρδε ο οποίος νίκησε την Μπαρτσελόνα με την Μπιλμπάο. Είδα έναν καταπληκτικό

Βαλβέρδε στο κουτσάρισμα, στην τακτική, 2 ζώνες στην άμυνα, έκλεισε τους χώρους, ξεσήκωσε το γήπεδο, του βγήκαν και οι αλλαγές του, καλή ομάδα έχει φτιάξει, γυμνασμένη, γρήγορη.

Βέβαια η Μπαρτσελόνα αδικήθηκε διότι έφυγε ο Νείμάρ στο 0-0 και τον ανατρέψανε, αλλά ο διαιτητής δεν έδειξε κόκκινη κάρτα που ήταν καθαρή.

Η Μπαρτσελόνα χωρίς τον Μέσι χάνει το 50% της δύναμής της. Πάντα έλεγα ότι ο Μέσι είναι όλα τα λεφτά και ότι χωρίς αυτόν η Μπαρτσελόνα θα είναι μια απλά καλή ομάδα. Να φανταστείτε έκανε αλλαγές τον Τσάβι και τον Ινιέστα! Κι έβαλε κάτι παιδιά από τις σχολές. Την είδα την Μπαρτσελόνα χωρίς τον Μέσι και με τον Άγιαξ στο Τσάμπιονς Λιγκ όπου κι εκεί έχασε. Χωρίς τον Μέσι υγιή είναι άλλη ομάδα. Και η μεταγραφή του Νείμάρ ως τώρα δεν τους βγαίνει, είναι αδύναμος ακόμα, πέφτει στα μαρκαρίσματα, στα τζαρτζαρίσματα.

Ωραίο 4-5-1 του Βαλβέρδε με τους δύο πλάγιους να γίνονται εξτρέμ που κλίνουν προς τα μέσα. Με πίεση ψηλά, με κοντά τις γραμμές, με Βάσκους να παίζουν και για τη φανέλα, μπράβο του, συγχαρητήρια.



**ΧΑΡΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
ΒΟΧΑΣ**

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ

Χαράλαμπος Αν. Τανισχίδης
Ελευθερίου Βενιζέλου 85, 200 06 Βραχάτι Κορινθίας
Τηλ: 27410 55280, Τηλ-Fax: 27410 56054



BOX CENTER

Γ. ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ - Ν. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΕ

**ΠΩΛΗΣΗ ΧΑΡΤΟΚΙΒΩΤΙΩΝ
& ΕΙΔΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ**

Ζευγολατιό Κορινθίας

τηλ: 27410 55151

**Η δύναμη της Συνεταιριστικής Τράπεζας Πελοποννήσου
είναι οι άνθρωποί της. Είστε εσείς.**



**Μαζί χαράσσουμε την πορεία
που θα μας οδηγήσει μπροστά.**

ΑΥΞΗΣΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΟΥ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ

**Επενδύστε στο δικό σας μέλλον.
Γίνετε και εσείς μέλη της Συνεταιριστικής Τράπεζας Πελοποννήσου.**



**ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**
Πάμε μπροστά
www.cbp.gr/ask

Έχει συνταχθεί το προβλεπόμενο από τη Νομοθεσία Ενημερωτικό Δελτίο, το οποίο εγκρίθηκε από το Δ.Σ. της Επιτροπής Κεφαλαιαγοράς την 18η Οκτωβρίου 2013 και είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα www.cbp.gr/ask και στα καταστήματα του δικτύου της Συνεταιριστικής Τράπεζας Πελοποννήσου όπως και στην ιστοσελίδα της Επιτροπής Κεφαλαιαγοράς <http://www.hcmc.gr/>. Ο επενδυτής θα πρέπει να συμβουλευθεί το Ενημερωτικό Δελτίο πριν τη λήψη οποιασδήποτε επενδυτικής απόφασης. Η παρούσα αποτελεί διαφήμιση κατά την έννοια του Ν.3401/2005 και το περιεχόμενό της είναι σύμφωνο και πρέπει να διαβάζεται σε συνδυασμό με το εγκεκριμένο από την Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς Ενημερωτικό Δελτίο.