

Γνώμη

15νήμερη ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΒΟΧΑΣ
www.gnomipoliton.wordpress.com

Φ. 48 • Β' 15ΝΗΜΕΡΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2014
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΠΟΛΙΤΩΝ

Η ΑΠΟΛΟΓΙΑ ΜΠΟΥΚΟΥΡΑ ΤΑΡΑΖΕΙ ΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΙΑ!

- Η αναφορά στο απολογητικό υπόμνημα σε επιστολές και καταθέσεις κορινθιακών πολιτικών προσώπων προκαλεί αναταράξεις και αντιπαραθέσεις στους δήμους Βέλου-Βόχας, Κορινθίων και Νεμέας.
- Νερό στο μύλο του ΣΥΡΙΖΑ η επιστολή του δημάρχου Βέλου-Βόχας Αννίβα Παπακυριάκου. Ειρωνικές ανακοινώσεις από την τοπική Οργάνωση Μελών.
- Πόλεμος ανακοινώσεων μεταξύ δημάρχου Κορινθίων Αλεξ. Πνευματικού και Βασίλη Νανόπουλου πρόεδρου Επιμελητηρίου.

■ σελ. 6-7

ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

Ψηφίστηκε το Τεχνικό Πρόγραμμα



Περιλαμβάνει έργα συνολικής πίστωσης
1.393.300 ευρώ.

Τα έργα αυτά είναι συνεχιζόμενα ή νέα και
χρηματοδοτούνται κυρίως από ιδίους
πόρους, ΣΑΤΑ, ΕΣΠΑ αλλά και άλλες
πηγές χρηματοδότησης.

σελ. 2-3

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΕΛΩΝ ΣΥΡΙΖΑ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

Ανακοίνωσε

την ίδρυση δημοτικής παράταξης!

26 Ιανουαρίου η οργανωτική συνέλευση!

σελ. 4-5

ΚΟΙΝΩΝΙΑ-ΔΡΑΣΕΙΣ

Η παιδική χαρά στο Βραχάτι
έγινε χάρμα ιδέστε!

Η "ΚΟΙΝΩΝΙΑ" στέλνει το
μήνυμα του εθελοντισμού
εξωραίζοντας πλατεία!

■ σελ. 9

ΥΓΕΙΑ

Ηλικιακή Εκφύλιση της Ωχράς Κηλίδας
Γράφει ο Δρ. Σέργιος Ταλιαντζής

■ σελ. 11

Ρήξη Μηνίσκου (μέρος Β')

Γράφει ο Παναγιώτης Βελέντζας

■ σελ. 13

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Τον αλλάζεις ή τον κρατάς;

Γράφει ο Βίγια

■ σελ. 14-15

ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Με μόλις τρεις αρνητικές ψήφους από την αντιπολίτευση, «πέρασε» από το Δημοτικό Συμβούλιο Βέλου-Βόχας, το Τεχνικό Πρόγραμμα του 2014 της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών. Οι διαφοροποιηθέντες σύμβουλοι κ. Ραχανιώτης, Περαχωρίτης και Παπαγεωργίου εστίασαν τις αντιρρήσεις τους κυρίως στις πενιχρές προβλέψεις του προγράμματος, γεγονός που αποτελεί απόρροια των ελλίπων οικονομικών πόρων του δήμου από την κεντρική διοίκηση.

Σύμφωνα με την εισήγηση του δημάρχου το Πρόγραμμα, περιλαμβάνει έργα συνολικής πίστωσης 1.393.300 ευρώ. Τα έργα αυτά είναι συνεχιζόμενα ή νέα και χρηματοδοτούνται κυρίως από ιδίους πόρους, ΣΑΤΑ, ΕΣΠΑ αλλά και άλλες πηγές χρηματοδότησης. Το γενικό σύνολο των Συνεχιζόμενων έργων καλύπτει το ποσό των 739.720,40 ευρώ, ενώ τα προγραμματιζόμενα νέα έργα το ποσό των 653.580,00 ευρώ.

Χλιαρές αντιδράσεις από την αντιπολίτευση

Ο δήμαρχος Βέλου-Βόχας κ. Αννίβας Παπακυριάκος κατά την παρουσίαση του τεχνικού προγράμματος επεσήμανε ότι το Τεχνικό Πρόγραμμα συντάχθηκε σε περιβάλλον δυσμενούς οικονομικής κατάστασης και χωρίς προηγούμενο περικοπής πόρων. Παρόλα αυτά τόνισε ότι ακόμη και με αυτές τις συνθήκες, έχει αναπτυξιακή προοπτική και ρεαλιστική αποτύπωση. Πέραν των έργων που αναφέρονται στο Τεχνικό πρόγραμμα, επεσήμανε πως έχουν δρομολογηθεί δράσεις για τη χρηματοδότηση έργων, όπως η Κατασκευή του Δημαρχείου, η σύνδεση των υδρευτικών δικτύων Ζευγολατιού-Βραχατίου, η κατασκευή αντιπλημμυρικών έργων, που δεν αναφέρονται στο Τεχνικό Πρόγραμμα, αφού γίνεται προσπάθεια να χρηματοδοτηθούν από την Περιφέρεια Πελοποννήσου.

Η αντιπολίτευση

Το Πρόγραμμα, αντιμετώπισε την χλιαρή κριτική της αντιπολίτευσης, που στάθηκε σε ερωτήσεις και μικρές παρεμβάσεις με πιο έντονη την τοποθέτηση του **Σωτήρη Παπαγεωργίου**. Ο επικεφαλής της μειζονος μειοψηφίας κ. **Μιχάλης Λιάκος** επεσήμανε την ανάγκη να συμπεριληφθούν στο Τεχνικό πρόγραμμα κ έργα άρδευσης εφόσον ο Δήμος έχει ήδη επιλέξει να διατηρεί Υψη-

ρασιά Άρδευσης σε ορισμένες Τοπικές Κοινότητες.

Ο κ. **Ραχανιώτης** χαρακτήρισε φτωχό το Τεχνικό Πρόγραμμα με ευθύνη της Πολιτείας λόγω της περικοπής των πόρων προς τους ΟΤΑ. Επεσήμανε την ανάγκη συγκέντρωσης των νερών της ύδρευσης σε μια κοινή δεξαμενή για την υδροδότηση του Ζευγολατιού και του Βραχατίου.

Ο κ. **Μπούρας** στάθηκε κι αυτός στο θέμα της περικοπής των πόρων και σημείωσε την ιδιαίτερη ανάγκη να υπάρξουν στοχευμένες σε πολεοδομικά θέματα. Ο επικεφαλής της Λαϊκής Συσπειρώσης, **Σωτήρης Παπαγεωργίου**, χαρακτήρισε πάμπωχο το Τεχνικό πρόγραμμα και επέσπευξε την ανάγκη ένταξης σε αυτό Αντιπλημμυρικών έργων, έργων Αντισεισμικής θωράκισης, ιδιαίτερα των Σχολικών Κτηρίων, κατασκευής φραγμάτων άρδευσης και πρόβλεψης μεταφοράς πόσιμου νερού από την Στυμφαλία.

Ο κ. **Περαχωρίτης** χαρακτήρισε το Τεχνικό πρόγραμμα αποτέλεσμα των μνημονίων και υπαγορευμένο από την τρoίκα.

Υπέρ του Προγράμματος –από την αντιπολίτευση– ψήφισαν ο Μιχάλης Λιάκος, ο Ευθ. Κανελλόπουλος και ο Νίκος Μπούρας ενώ κατά οι Νίκος Ραχανιώτης, Θανάσης Περαχωρίτης και Σωτήρης Παπαγεωργίου.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2014

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΑ ΕΡΓΑ ΔΗΜΟΥ ΒΕΛΟΥ ΒΟΧΑΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ (10)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΡΧΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ (υπόλοιπο)	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
1	Έργα Δημοτικών κτηρίων Ευαγγελίστριας	5.000,00	5.000,00	1.300,00 ΣΑΤΑ 2013 + 3.700,00 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ		5.000,00	5.000,00	

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ (15)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΡΧΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ (υπόλοιπο)	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
2	Έργα Αθλητικών εγκαταστάσεων Δήμου	100.000,00	57.800,00	29.219,00 ΣΑΤΑ 2012 + 10.481,00 ΣΑΤΑ 2013 ΒΕΛΟΥ + 18.100,00 ΣΑΤΑ 2014
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ		100.000,00	57.800,00	

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΔΡΕΥΣΗΣ - ΑΡΔΕΥΣΗΣ - ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ (25)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΡΧΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ (υπόλοιπο)	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
3	Υδρευτικά έργα (Ενοποίηση - Βελτίωση δικτύων Υδρευσης Τοπικών Διαμερισμάτων Βραχατίου-Ζευγολατιού)	1.202.277,32	131.892,28	117.539,60 ΘΗΣΕΑΣ + 14.352,68 ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΑΔΙΑΒΕΤΟ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΛΥΣΗ
4	Ολοκλήρωση της σύνδεσης του έργου Δίκτυο Αποχέτευσης Οικισμών Δήμου Βέλου με τις ΕΕΛ του Δήμου Σικελικών	55.067,74	6.292,84	ΠΕΠ 2000-2006
5	Έργα δικτύου ύδρευσης Δ.Κ. Ζευγολατιού	7.219,00	7.207,80	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
6	«Τεχνική βοήθεια του Δήμου για έργα που αφορούν σε Υδρευση - Αποχέτευση, (κωδικός MIS 376109)»	25.000,00	24.600,00	ΕΣΠΑ
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΥΔΡΕΥΣΗΣ - ΑΡΔΕΥΣΗΣ - ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ		1.289.564,06	169.992,92	

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ (15)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΡΧΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ (υπόλοιπο)	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
7	Έργα Αθλητικών εγκαταστάσεων Δήμου	128.042,26	125.661,38	ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΑΔΙΑΒΕΤΟ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΛΥΣΗ
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ		128.042,26	125.661,38	

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ (30)

α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΡΧΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ (υπόλοιπο)	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
8	Μελέτη Γενικού Πολεοδομικού Σχεδιασμού	25.893,97	18.458,18	16.837,46 ΘΗΣΕΑΣ + 1.620,72 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
9	Μελέτη πολεοδομικής περιοχής οικιστικής επέκτασης (Ε1γ) του ΓΤΣ του Δήμου Βέλου	8.156,40	8.156,40	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
10	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Δ.Κ. ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ	12.633,00	12.616,49	11.270,95 ΣΑΤΑ 2012 + 1.345,54 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
11	Έργα Δημοτικής Οδοποιίας Δ.Κ. ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ	12.633,00	12.633,00	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
12	Έργα Δημοτικής Οδοποιίας Τ.Κ. ΝΕΡΑΝΤΖΑΣ	12.633,00	1.845,52	ΣΑΤΑ 2012 + 10.787,48 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
13	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Τ.Κ. ΣΟΥΛΗΝΑΡΙΟΥ	4.992,00	4.992,00	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
14	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Τ.Κ. ΧΑΛΚΕΙΟΥ	4.950,00	4.950,00	861,19 ΣΑΤΑ 2012 + 4.088,81 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
15	«Τεχνική βοήθεια του Δήμου για έργα που αφορούν σε Οδοποιία - Αναβάθμιση, (κωδικός MIS 376109)»	25.000,00	24.600,00	ΕΣΠΑ
16	Μελέτη κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στην αναστολική είσοδο του Δήμου Βέλου-Βόχας	15.474,63	15.474,63	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
17	Μελέτη κυκλοφοριακής σύνδεσης του γηπέδου "Γ. Τριανταφυλλίδη" με την Π.Ε.Ο. Κορινθίου-Πατρών.	15.474,63	15.474,63	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
18	Έργα Δημοτικής οδοποιίας Βραχατίου	35.000,00	33.249,36	24.277,70 ΣΑΤΑ 2011+ 6.600,00 ΣΑΤΑ 2013 ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ + 2.371,66 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
19	Έργα Δημοτικής οδοποιίας Νεράντζας	35.000,00	33.599,92	24.277,70 ΣΑΤΑ 2011+ 3.600,00 ΣΑΤΑ ΝΕΡΑΝΤΖΑΣ + 5.722,92 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
20	Δημοτική οδοποιία Τοπικών Διαμερισμάτων	25.166,49	25.166,49	2.076,30 ΣΑΤΑ 2008 + 23.090,19 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ		207.840,63	222.004,10	

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ (40)

α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΡΧΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ (υπόλοιπο)	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
20	Μελέτη Στρατηγικής Περιβαλλοντικής Εκτίμησης στα πλαίσια του ΓΤΣ Δ.Ε. Βόχας	15.000,00	15.000,00	ΣΑΤΑ 2011
21	Μελέτη κύριας δικτύου κοινόχρηστων χώρων οικισμών στεφανίων εγκατεμένων ρεματιστικού σχεδίου Βραχατίου-Βόχας	13.530,00	13.530,00	ΣΑΤΑ 2011
22	Μελέτη κύριας δικτύου κοινόχρηστων χώρων οικισμών στεφανίων εγκατεμένων ρεματιστικού σχεδίου Κριγνών-Κοκκιανών	13.530,00	13.530,00	ΣΑΤΑ 2011
23	Μελέτη κύριας δικτύου κοινόχρηστων χώρων οικισμών στεφανίων εγκατεμένων ρεματιστικού σχεδίου Πουλίτσας-Νεράντζας-Ευαγγελίστριας-Μπολατίου	13.530,00	13.530,00	ΣΑΤΑ 2011
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ		55.590,00	55.590,00	

ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ (70)

α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΡΧΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ (υπόλοιπο)	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
24	Έργα επισκευής σχολικών Ζευγολατιού	12.634,00	12.634,00	ΣΑΤΑ 2011
25	Έργα επισκευής σχολικών Βραχατίου	7.219,00	7.219,00	ΣΑΤΑ 2011
26	Μελέτη κυκλοφοριακών ρυθμίσεων περιοχής Βραχατίου	12.600,00	12.600,00	ΣΑΤΑ 2011
27	Μελέτη κυκλοφοριακών ρυθμίσεων περιοχής Βέλου	12.600,00	12.600,00	ΣΑΤΑ 2011
28	Επισκευή Λιάνων Δήμου	45.000,00	41.400,00	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
29	Μελέτη αποτίμησης βιότοπου "Ζάνδημι"	10.000,00	10.000,00	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
ΣΥΝΟΛΟ ΛΟΙΠΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ		100.053,00	96.453,00	

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΩΝ				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΡΧΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ (υπόλοιπο)	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
30	Έργα διαμόρφωσης χώρου νεκροταφείου Βέλου	7.219,00	7.219,00	ΣΑΤΑ 2013
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΝΕΚΡΟΤΑΦΕΙΩΝ		7.219,00	7.219,00	

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΩΝ ΕΡΓΩΝ:	739.720,40
---	-------------------

ΠΙΝΑΚΑΣ Α: ΕΡΓΑ - ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΔΡΕΥΣΗΣ, ΑΡΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ (25)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2014	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
1	Ανάπτυξη γεωτρήση Ελληνοχωρίου		60.000,00	ΣΑΤΑ 2014
2	Αξιοποίηση γεωτρήσης Ελληνοχωρίου		30.000,00	ΣΑΤΑ 2014
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ, ΑΡΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ			90.000,00	

ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ - ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ (30)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2014	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
3	Έργα πεζοδρομίων Δήμου	200.000,00	100.000,00	100.000,00 ΣΑΤΑ 2013 + 100.000,00 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
4	Έργα τοποθέτησης συμμοτακτοβελών αντιστήριξης πρανών		12.600,00	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ:			112.600,00	

ΚΩΔΙΚΟΣ - ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ (70)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2014	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
5	Επισκευή Λιάνων Δήμου		50.000,00	40.000,00 ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΑΔΙΑΒΕΤΟ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΛΥΣΗ + 10.000,00 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
ΣΥΝΟΛΟ ΛΟΙΠΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ:			50.000,00	

ΣΥΝΟΛΟ ΕΡΓΩΝ-ΜΕΛΕΤΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ:	252.600,00
--	-------------------

ΠΙΝΑΚΑΣ Β: ΕΡΓΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ - ΤΟΠΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ (10)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2014	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
1	Έργα Δημοτικών Κτηρίων Τ.Κ. Ταριανών		12.600,00	928,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΤΑΡΙΑΝΩΝ + 11.672,00 ΣΑΤΑ 2013
2	Έργα Δημοτικών Κτηρίων Τ.Κ. Μπολατίου		12.600,00	1.399,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ + 11.201,00 ΣΑΤΑ 2013
3	Έργα Δημοτικών Κτηρίων Τ.Κ. Βοχαϊκού		6.000,00	1.860,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΒΟΧΑΙΚΟΥ + 4.140,00 ΣΑΤΑ 2013
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ			31.200,00	

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ (15)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2014	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
4	Έργα αθλητικών εγκαταστάσεων Δ.Ε. Βέλου	200.000,00	100.000,00	90.327,00 ΣΑΤΑ 2012 + 7.946,00 ΣΑΤΑ 2014 ΒΕΛΟΥ 1.727,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΠΟΥΛΙΤΣΑΣ
5	Έργα αθλητικών εγκαταστάσεων Δ.Ε. Βόχας	200.000,00	100.000,00	72.976,66 ΣΑΤΑ 2011 + 27.023,34 ΣΑΤΑ 2013
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ:			200.000,00	

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ (30)				
α/α	ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2014	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ
6	Έργα Δημοτικής οδοποιίας Δ.Ε. ΒΕΛΟΥ	200.000,00	100.000,00	100.000,00 ΣΑΤΑ 2012
7	Έργα Δημοτικής οδοποιίας Δ.Ε. ΒΟΧΑΣ	200.000,00	100.000,00	93.913,00 ΣΑΤΑ 2012 6.087,00 ΣΑΤΑ 2014 Δ.Κ. ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ
8	Έργα χώρων στάθμευσης Δ.Κ. ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ και Δ.Κ. ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ		12.300,00	9.968,00 ΣΑΤΑ 2014+ 2.332,00 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
9	Μελέτη κυκλοφοριακών ρυθμίσεων Δήμου		18.500,00	ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
10	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Δ.Κ. Ζευγολατιού		12.600,00	8.566,00 ΣΑΤΑ 2014 ΔΚ ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ + 4.034,00 ΣΑΤΑ 2013
11	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Τ.Κ. Στιμναγός		45.000,00	2.434,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΣΤΙΜΝΑΓΟΣ + 22.166,00 ΣΑΤΑ 2013 + 20.400,00 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
12	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Τ.Κ. Ελληνοχωρίου		12.600,00	831,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΕΛΛΗΝΟΧΩΡΙΟΥ + 11.769,00 ΣΑΤΑ 2013
13	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Τ.Κ. Σουληναρίου	7.200,00		724,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΣΟΥΛΗΝΑΡΙΟΥ + 6.476,00 ΣΑΤΑ 2013
14	Έργα αποχέτευσης ομβρίων Τ.Κ. Σουληναρίου		5.500,00	ΣΑΤΑ 2014
15	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Τ.Κ. Κριγνών		12.600,00	1.935,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΚΡΙΓΝΩΝ + 10.665,00 ΣΑΤΑ 2013
16	Έργα Αγροτικής Οδοποιίας Τ.Κ. Χαλκείου		12.600,00	801,00 ΣΑΤΑ 2014 ΤΚ ΧΑΛΚΕΙΟΥ + 11.799,00 ΣΑΤΑ 2013
17	Έργα αποχέτευσης ομβρίων Τ.Κ. Βοχαϊκού		6.000,00	ΣΑΤΑ 2013
18	Έργα συνδέσεων αποχέτευσης Δ.Κ. Βέλου		12.600,00	2.542,00 ΣΑΤΑ 2013 + 10.058,00 ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
ΣΥΝΟΛΟ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ (30)			357.500,00	

Αννίβας Παπακυριάκος: «Η σωστή οικονομική διαχείριση μάς εξοικονόμησε χρήματα για το Τεχνικό Πρόγραμμα»

Ο ΣΥΡΙΖΑ και ο Δήμος Βέλου-Βόχας

Όλοι περιμένουν. Τι θα κάνει ο ΣΥΡΙΖΑ; Θα κατέβει στις εκλογές; Ποιον θα κατεβάσει; Είναι δικαιολογημένα αυτά τα ερωτήματα με δεδομένο το σαρωτικό ρεύμα νίκης του ΣΥΡΙΖΑ στις επόμενες Εθνικές εκλογές.

Να δώσουμε λοιπόν την απάντησή μας.

Στις εκλογές του 2010 ο ΣΥΡΙΖΑ ήταν απών. Δεν είχαμε οργάνωση, δεν υπήρχε δημοτική παράταξη που να μας εκφράζει, με αποτέλεσμα οι αριστεροί ψηφοφόροι του δήμου μας να διαχυθούν ανάμεσα στη «Σκύλα και τη Χάρυβδη». Δεν έχουμε εκπροσώπηση στο Δ.Σ.

Από το 2012 που δημιουργήθηκε η Οργάνωση Μελών ΣΥΡΙΖΑ στο Δήμο μας, η παρέμβασή μας στα δημοτικά πράγματα έγινε αισθητή. Παρευρισκόμαστε τις συνεδριάσεις του Δ.Σ., συμμετείχαμε ενεργά στη δημιουργία του Κοινωνικού Παντοπωλείου, καταθέσαμε προτάσεις αλληλεγγύης.

Γιατί λοιπόν ως τώρα δεν παρουσιάσαμε έναν υποψήφιο Δήμαρχο;

Γιατί η λογική και η στρατηγική μας, σπάει τις παραδοσιακές τακτικές του Δήμαρχου-Μεσία. Γιατί πιστεύουμε βαθιά στις δημοκρατικές διαδικασίες συμμετοχής των πολιτών στην Αυτοδιοίκηση.

Γιατί δεν πιστεύουμε στο προσωποκεντρικό μοντέλο αλλά στη λαϊκή συμμετοχή, στη μεταφορά εξουσιών από το Δήμαρχο στο Δημοτικό Συμβούλιο και ακόμα παραπέρα στη λαϊκή συνέλευση του χωριού-γειτονιάς.

Γιατί δε θέλουμε μια κομματική δημοτική κίνηση αλλά μια ευρεία δημοκρατική παράταξη που θα συσπειρώνει όλους τους πολίτες που αντιτάσσονται στον Καλλικράτη και στα Μνημόνια.

Συμβάλαμε λοιπόν και πρωτοστατήσαμε στη δημιουργία της «Ενωτικής Ριζοσπαστικής Παράταξης», την ιδρυτική διακήρυξη της οποίας σας επισυνάπτουμε. Σύντομα η παράταξη, που λειτουργεί αυτόνομα και δημοκρατικά και έχει απλωθεί σε όλα τα δημοτικά διαμερίσματα, θα εκλέξει τους άξιους να στελεχώσουν το ψηφοδέλιό της, καθώς και τον υποψήφιο Δήμαρχο.

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου στις 11 το πρωί στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου Βέλου-Βόχας η «Ενωτική Ριζοσπαστική Παράταξη» θα πραγματοποιήσει την οργανωτική συνέλευσή της.

Σας καλούμε όλους κοντά μας! Έφτασε η ώρα της ανατροπής των παραδοσιακών-πελαταισικών λογικών και στα δημοτικά πράγματα!

Για την «Ενωτική Ριζοσπαστική Παράταξη»
Αντώνης Πρεντάκης



Shell ΠΡΑΘΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Διανομή κατ' οίκον

ΙΩΑΝΝΗΣ Π. ΔΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΣΣΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ • ΤΗΛ. 27410 87149

Διακήρυξη της Ενωτικής

Στις συνθήκες καταστροφής της Ελλάδας με τις πολιτικές των μνημονίων, της λιτότητας και της εσωτερικής υποτίμησης, οι υπογράφοντες δημοκρατικοί πολίτες του Δήμου μας παρεμβαίνουμε για να δώσουμε μια ελπιδοφόρα διέξοδο στα αδιέξοδα που υπηρετεί η δικομματική κυβέρνηση.

Η κατάσταση της Αυτοδιοίκησης στη χώρα και στο Δήμο μας

Σήμερα με τον Καλλικράτη, η Αυτοδιοίκηση διαλύεται, απομακρύνεται από τον Πολίτη-Δημότη και παραπαύοντας οικονομικά διεκπεραιώνει απλώς την κυβερνητική πολιτική σε τοπικό επίπεδο. Η καταστροφική αυτή κατεύθυνση μπορεί και πρέπει να ανατραπεί.

Η Δημοτική Αρχή σήμερα χαρακτηρίζεται από την ηχηρή απραξία της, την αδυναμία διαχείρισης ακόμη και της καθημερινότητας: Η καθαριότητα ανύπαρκτη, το νερό ακατάλληλο και επικίνδυνο, η αποχέτευση στις καλντένες. Κανένα από τα οξυμένα προβλήματα δεν έχει προχωρήσει στο ελάχιστο. Δεν γίνονται ούτε τα αυτονόητα, δεν εκπληρώνονται ούτε οι ανελαστικές ανάγκες των δημοτών, δεν παρέχονται ούτε οι ανταποδοτικές υπηρεσίες. Αντιθέτως η δημοτική αρχή κρυμμένη πίσω από το σμικλώδες «τα χρέη του παρελθόντος» διοικητέυει τη δυναμική της στη «διαχείριση του χρέους». Επιπλέον, ούτε λέξη για αναπτυξιακές πρωτοβουλίες. Οι πολίτες στο περιθώριο, ούτε ενημερώνονται και πολύ περισσότερο δε συμμετέχουν σε καμιά δράση ή απόφαση. Η Δημοτική Αρχή δε θεωρεί αναγκαίο να κάνει δημόσιους απολογισμούς ούτε βέβαια δημόσιους προϋπολογισμούς. Οι συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου, με το 1/3 συστηματικά απόντες και το άλλο 1/3 άφωνο, δε χαρακτηρίζουν ένα όργανο ικανό να δώσει

σχέδιο και όραμα στο Δήμο μας. Οι απ'ευθείας αναθέσεις από εξαίρεση έχουν γίνει κανόνας. Δεν κρίνουμε τις προθέσεις των προσώπων αλλά τα αποτελέσματα.

Η Αυτοδιοίκηση μπορεί να αποτελέσει ένα βασικό πυλώνα της Δημοκρατίας, της Αυτοδιαχείρισης, της Κοινωνικής Αλληλεγγύης αλλά και της Παραγωγικής Ανασυγκρότησης.

Εμείς θέλουμε μια Αυτοδιοίκηση με την πραγματική σημασία της λέξης. Με τον Πολίτη στο επίκεντρο, να συμμετέχει, να αποφασίζει και να ελέγχει τους Δημοτικούς άρχοντες. Μία Αυτοδιοίκηση που θα έχει στο επίκεντρο τη Δημοκρατία, το δημοκρατικό έλεγχο, την Αλληλεγγύη και την Ανάπτυξη.

Η παράταξή μας φιλοδοξούμε να εκφράσει μια τελείως διαφορετική αντίληψη. Στελεχωμένη με νέα πρόσωπα, έντιμα, ενεργά, χωρίς 'χρέη' και ανοικτές επιταγές με το παρελθόν, θα αποτελέσει το βήμα έκφρασης των προβλημάτων των πολιτών και τη ελπίδα της επίλυσης των χρόνιων προβλημάτων της περιοχής μας.

Ποιοι είναι οι στόχοι μας

- Στο τοπικό επίπεδο στοχεύουμε:
- Στη διαφάνεια όλων των αποφάσεων, στους τακτικούς απολογισμούς, στην καθέρωση της Συνέλευσης, στη χωριού-γειτονιάς, στη διαρκή ενημέρωση των πολιτών για όλα τα δημοτικά θέματα.
- Στην όσο το δυνατόν πληρέστερη αντιμετώπιση της καθημερινότητας ξεκινώντας από τα αυτονόητα: Καθαριότητα - διαχείριση απορριμάτων, Καθαρό πόσιμο νερό για όλους, Αποχέτευση, Προστασία των ακτών εμπράκτως, Ορθολογική διαχείριση του φράγματός Ασωπού.
- Στη δημιουργία δομών Κοινωνικής Αλληλεγγύης, όπως «Αγορά

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘ. ΜΑΡΙΝΑΚΟΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Γραφεία:
Χίου 19 - 2ος όροφος
Βραχάτι Κορινθίας, Τ.Κ. 20006

Τηλ.: 27410 50244, Fax.: 27410 50244
κιν.: 6947 566969
e-mail: marinakos@hotmail.gr

Ριζοσπαστικής Παράταξης

χωρίς Μεσάζοντες», Κοινωνικό Ιατρείο, Κοινωνικό Φαρμακείο, Κοινωνικό Φροντιστήριο. Πυρήνες Κοινωνικής Αλληλεγγύης ανά γειτονιά, ανά κοινότητα ώστε να προστατεύεται στο μέγιστο βαθμό η αξιοπρέπεια των οικογενειών.

- Στην καθιέρωση κοινωνικών δομών ώστε να εξαιρεθούν τα φαινόμενα ρατσισμού και παραβατικότητας.
- Στην ενθάρρυνση δημιουργίας συνεργατικών δομών εκμετάλλευσης της αγροτικής παραγωγής.
- Τη δημιουργία Ερευνητικού Ινστιτούτου για σπόρους-φytώρια.
- Την ισόρροπη ανάπτυξη των ημι-ορειών διαμερισμάτων.
- Την πρόωψη του Τουρισμού και του Αγροτουρισμού.
- Την ολοκλήρωση του χωροταξικού σχεδιασμού και των χρήσεων γης.
- Την πρόωψη πολιτιστικών και αθλητικών δράσεων.

Δεν υποσχόμαστε την αυτόματη επίλυση των προβλημάτων. Οι λύσεις υπάρχουν στη συμμετοχή των πολιτών και όχι στις χαρισματικές ικανότητες κάποιων «σωτήρων». Η δέσμευσή μας είναι ότι θα αγωνιστούμε με όλες μας τις δυνάμεις για την επίτευξη των στόχων αυτών. Πιστεύουμε στη δύναμη των πολλών, στη δύναμη που έχουμε όλοι μας να βρίσκουμε απαντήσεις στα προβλήματα μέσα από δημοκρατικές και ανοικτές διαδικασίες χωρίς δογματισμούς ή προαποφασισμένες «λύσεις».

Στο γενικό επίπεδο διεκδικούμε:

Πρώτα απ'όλα την αλλαγή του θεσμικού πλαισίου. Μεταφορά των αρμοδιοτήτων από τα πρόσωπα (Δήμαρχος-Περιφερειάρχης) στα συλλογικά όργανα (Δημοτικά-Περιφερειακά Συμβούλια), εκλογή Δημοτικών και Περιφερειακών Συμβουλίων με το σύστημα της Απλής Αναλογικής, 2 μόνο διαδοχικές θητείες για το Δήμαρχο-Περιφερειάρχη, διαχωρισμός αρμοδιοτήτων Κεντρικής Διοίκησης και Τοπικής Αυτοδιοίκησης, κατάργηση του Παρατηρητήριου Οικονομικής Αυτοτέλειας των ΟΤΑ, θέσπιση άμεσων μηχανισμών παρέμβασης των πολιτών στις αποφάσεις που επηρεάζουν τη ζωή τους, καθιέρωση της Συνέλευσης γειτονιάς - χωριού με ουσιαστικές αρμοδιότητες, συμμετοχική διαμόρφωση του πενταετούς προγραμματισμού και του ετήσιου προϋπολογισμού και τεχνικού προγράμματος, τοπικά και Περιφερειακά δημοψηφίσματα.

Την άμεση αντιμετώπιση των οικονομικών προβλημάτων. Συμ-

ΓΙΝΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΔΩΣΕ ΤΗ ΛΥΣΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 26/01 11πμ
ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ • ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΜΕ • ΣΥΖΗΤΑΜΕ • ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ ΜΑΣ • ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΜΑΣ

ΕΝΩΤΙΚΗ ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΒΕΛΟΥ • ΒΟΧΑΣ

ψηφισμός των χρεών των Δήμων προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, απόδοση του νομοθετημένου υπολοίπου (1,2 δις €), νομοθετική ρύθμιση διακανονισμού των υπόλοιπων χρεών, κατά προτεραιότητα απόδοση των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς τους Δήμους, μεταφορά πόρων από το ΕΣΠΑ στις κοινωνικές δομές, αντικατάσταση των μεγάλων έργων άμεσης διαπλοκής με εκατοντάδες αποκεντρωμένα έργα.

Τη δημιουργία δομών Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Την δημιουργία των προϋποθέσεων για την παραγωγική ανασυγκρότηση: ενθάρρυνση συνεργατικών παραγωγικών δομών - συνεταιρισμών, δημιουργία υποστηρικτικών υποδομών όπως ερευνητικά ινστιτούτα βοήθειας της τοπικής παραγωγής, υποστήριξη και πρόωψη των τοπικών προϊόντων και αξιοποίηση των τοπικών πλεονεκτημάτων.

Την ουσιαστική ανταπόδοση στους πολίτες των Δημοτικών Τελών και Φόρων.

Καλούμε

Τους πολίτες που αποδέχονται τα παραπάνω να στελεχώσουν την Παράταξη και να αγωνιστούν για την επιτυχία των στόχων της.

Τους καλούμε να συμβάλουν στη δημοκρατική εκπόνηση ενός ρεαλιστικού αναπτυξιακού προγράμματος που θα απαλλάξει το Δήμο από την κακοδιαχείριση του παρελθόντος και την αδράνεια του παρόντος.

ΟΛΟΙ ΟΙ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΕΝΑ ΔΗΜΟ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ
(τηλέφωνα επικοινωνίας: 2741051133, 6937166869)

Αδέσποτο γκάλοπ με σοβαρό λάθος!

Την Τετάρτη 15 Ιανουαρίου «εμφανίστηκε» στην περιοχή του δήμου Βέλου-Βόχας γκάλοπ της εταιρείας «To the point» για τις επικείμενες δημοτικές εκλογές. Το ερωτηματολόγιο ήταν συνοπτικό και περιορισμένο. Ρωτούσε καταρχάς τη γνώμη των συνεντευχιαζόμενων για το έργο της δημοτικής αρχής. Κατόπιν ζητούσε να υποδειχθεί η θετική ή αρνητική γνώμη του δημότη για τα εξής πρόσωπα: Τον δήμαρχο Αννίβα Παπακυριάκο, τον Νίκο Λέκκα, τον Θεόδωρο Λαμπρόπουλο, τον Θανάση Περαχωρήτη και τον Λάμπη Τανισιόδη.

Στη συνέχεια, ζητούσε να υποδείξει ο δημότης ποιον θα ψήφιζε στις εκλογές σε πιθανά ζευγάρια αντιπάλων δημάρχων μεταξύ του Παπακυριάκου και των υπολοίπων τεσσάρων. Δηλαδή: Αν. Παπακυριάκος και Νίκος Λέκκας, Αν. Παπακυριάκος και Θεόδωρος Λαμπρόπουλος κ.ο.κ. Τέλος, ρωτούσαν τι είχε ψηφίσει ο συνεντευχιαζόμενος στις προηγούμενες δημοτικές και εθνικές εκλογές.

Αυτό το γκάλοπ μοιάζει να είναι πολύ πρόχειρα σπημένο από ανθρώπους που δεν γνωρίζουν καλά τους συσχετισμούς και τις δυνάμεις στην περιοχή. Περιλαμβάνει για παράδειγμα, τον παραιτηθέντα Νίκο Λέκκα και δεν περιλαμβάνει κανένα από τους αρχηγούς της μειοψηφίας! Μετράει τις δυνάμεις του Θανάση Περαχωρήτη, ο οποίος είναι ένας ανεξάρτητος σύμβουλος που ουδέποτε έχει εκδηλώσει την επιθυμία να σχηματίσει συνδυασμό και να κατέλθει επικεφαλής. Υπολογίζει τον Θεόδωρο Λαμπρόπουλο, του οποίου και η ηλικία και η πολιτική φθορά που έχει αποστεί από τα πολλά χρόνια στην αυτοδιοίκηση είναι απαγορευτικά για τη δημιουργία συνδυασμού!

Δεν ξέρουμε, ούτε εικάζουμε ποιος μπορεί να έχει παραγγείλει αυτό το γκάλοπ. Όμως, μπορούμε εύκολα να διαπιστώσουμε ότι η απουσία υποψηφίου από τον ΣΥΡΙΖΑ, (ο οποίος όπως διαβάζετε στην διπλανή σελίδα είναι ο μοναδικός συνδυασμός που υπάρχει επίσημα μέχρι στιγμής - εξαιρώντας βέβαια τον συνδυασμό του δημάρχου που θεωρείται δεδομένος) αποτελεί ένα σοβαρότατο μειονέκτημα στις μετρήσεις του γκάλοπ!

Θεωρητικό φροντιστήριο
Θεμέλιο
για το μέλλον σου!

Διαλέξε σπουδές
Διάλεξε ζωή
Διάλεξε Καριέρα
Διάλεξε φίλους
Διάλεξε το μέλλον σου

Διαλέξε **Θεμέλιο**

Διεύθυνση Σπουδών:
Βαρβησιώτη Μαγδαληνή (Φιλολόγος)
Γκίκα Δήμητρα (Φιλολόγος)
Σβράλης Μιχάλης (Αρχές Οικονομικής Θεωρίας)
Σαρλά Νικολέτα (Φιλολόγος)

Αναγνωστήριο Δημοτικού
Θεμέλιο
για το μέλλον σου!

Τώρα και ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ για μαθητές ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Εξειδικευμένη υποστήριξη σε κάθε μαθητή
Δημιουργική απασχόληση μέσω εκπαιδευτικού λογισμικού σε ΗΥ
Ολοκληρωμένη τμήματα

Ειδική αγωγή
μαθησιακές δυσκολίες

Εξασφαλίστε την ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΜΕΛΕΤΗ του παιδιού σας σε πολύ προσιτές τιμές!

Διεύθυνση Κολιάτσου 56, Κόρινθος
τηλ.: 27410 71350

Εναντι ΟΤΕ, Βραχάτι
τηλ.: 27410 56380
κιν.: 6973234907 - 6947095906

50 € το μήνα

«Ελληνοχώρι» (παλαιά ονομασία Λιμοχώρι)

■ Αφιερώνεται στους κατοίκους του Ελληνοχωρίου και ιδιαίτερα στον εκλεκτό συμπολίτη κ. Πέτρο Τσιούγκο χάρη στη προτροπή και τη βοήθεια του οποίου στάθηκε εφικτή η ολοκλήρωση και η δημοσίευση του παρόντος ιστορικού άρθρου

ΜΕΡΟΣ Α'

Γεωγραφικά στοιχεία

Με την ονομασία «Ελληνοχώρι» εντοπίζονται δύο οικισμοί στην ελληνική επικράτεια. Ο πρώτος βρίσκεται στο Νομό Έβρου (Δήμος Διδυμοτείχου) και ο δεύτερος στο Νομό Κορινθίας (Δήμος Βέλου - Βόχας).

Το Ελληνοχώρι του νομού Κορινθίας είναι ένας ημιορεινός οικισμός (χωριό), που βρίσκεται νότια του Βέλου σε υψόμετρο 219 μ. και υπάγεται διοικητικά στο δήμο Βέλου - Βόχας. Είναι στο κέντρο του νομού, 31 χλμ νοτιοδυτικά της Κορίνθου. Οι κάτοικοί του ασχολούνται κυρίως με τη γεωργία.

Προέλευση του ονόματος

Ο ιστορικός Ιωάννης Ε. Πέππας στο έργο του «Μεσαιωνικές σελίδες της Κορινθίας και του Μορέως», στο κεφάλαιο Α' «Τοπωνύμια της γεωγραφικής εκτάσεως της σημερινής Κορινθίας», μας πληροφορεί ότι από το τέλος του 15ου αιώνα έως την τελευταία δεκαετία του 17ου αιώνα η βενετική απογραφή και οι γεωγράφοι της Βενετοκρατίας δε μνημονεύουν καθόλου το Λιμοχώρι.

Το 1886 αναφέρεται ότι το Λιμοχώρι είχε 75 κατοίκους, οι οποίοι μιλούσαν μόνο την ελληνική γλώσσα. Το χωριό δεν κατοικούνταν ούτε από Τούρκους ούτε από Αλβανούς. Οι πρώτοι του κάτοικοι ήταν από την ορεινή Καρούα και οι Καρυώτες ήσαν να ομιλούν μονάχα την ελληνική γλώσσα.

Το 1933 οι κάτοικοι του Λιμοχωρίου υπέβαλαν αίτηση στο Υπουργείο Εσωτερικών για την αλλαγή του ονόματος του χωριού από Λιμοχώρι σε Καλλι-

θέα, λόγω της πανοραμικής του θέσεως. Ο τότε υπουργός δέχθηκε την αλλαγή του ονόματος της κοινότητας και στις 11 Δεκεμβρίου 1933 τη μετόνομασε σε κοινότητα Ελληνοχωρίου, ορμώμενος από τη χρήση στην καθομιλουμένη μόνο της ελληνικής γλώσσας και της απουσίας Τουρκαλβανών από το χωριό.

Ίδρυση της κοινότητας

Βασικό πρόβλημα του οικισμού «Λιμοχωρίου» ήταν η εχθρική στάση των κατοίκων του με ένα άλλο μεγάλο γειτονικό χωριό, τις Κρήνες (Ιμπράμπε). Συνεχώς υπήρξαν οι οχλήσεις που υφίσταντο οι Λιμοχωρίτες κυρίως σε ότι αφορά το χώρο βοσκής (βοσκοτόπια) των γειτονικών χωριών, με κατάληξη να σημειωθούν διενέξεις, ξυλοδαρμοί και δικαστικές διαμάχες για πολλές αιτίες.

Οι Λιμοχωρίτες υπέβαλαν γραπτά υπομνήματα, ζητώντας την αυτονομία του Λιμοχωρίου, ως κοινότητα, για να σταματήσουν οι συγκρούσεις με το Ιμπράμπε. Στο υπόμνημά τους αυτό ανέφεραν την ύπαρξη εκκλησίας, κτιρίου στέγασης του δημοτικού σχολείου, κοιμητηρίου και του απαιτούμενου πληθυσμού σε συνδυασμό με την αναγκαία οικονομική δύναμη για τη δημιουργία αυτόνομης κοινότητας.

Κατά τον συγγραφέα Πέτρο Τσιούγκο, πρώτος κάτοικος του Ελληνοχωρίου υπήρξε ο Δημήτριος Ι. Κόσκος, ο οποίος ήρθε μαζί με την οικογένειά του και τα ζώα του για τα χειμαδιά από την ορεινή Καρούα. Διέμενε αρχικά σε σπηλιές (γαλάρια), οι οποίες βρίσκονταν παραπλεύρως της σημερινής

κεντρικής οδού του χωριού και συγκεκριμένα σε ιδιοκτησία του κληρονόμου Ευάγγελου Κ. Τσιούγκου.

Τα έτη 1818 - 1823 κατέβηκαν από την ορεινή Καρούα με γειδοπρόβατα και άλλες οικογένειες. Επιδόθηκαν μάλιστα και σε γεωργικές εργασίες, πράγμα που κατέστησε τη διαμονή τους μονιμότερη. Μέχρι το 1823 στο Ελληνοχώρι ζούσαν έξι οικογένειες. Την άνοιξη του 1824 οι Λιμοχωρίτες - Καρυώτες, μη μπορώντας να αντέξουν αυτές τις συνθήκες ζωής, επέστρεψαν στην Καρούα. Πολλές όμως ήταν οι οικογένειες που δεν κατοικούσαν μόνιμα στην περιοχή, αλλά έρχονταν κάθε έτος στην περίοδο των πρώτων βροχών, για να σπείρουν δημητριακούς καρπούς και πάλι το καλοκαίρι για να τους θερίσουν. Αυτό γίνονταν επί 7 ολόκληρα χρόνια (1824 - 1831) ακολουθώντας τον εξής δρόμο: Καρούα - Τρίκαλα - Μάρκασι - Μάτσανι - Λιμοχώρι.

Τη περίοδο 1831 - 1880 ήρθαν και άλλοι Καρυώτες, οι οποίοι έγιναν μόνιμοι κάτοικοι Λιμοχωρίου. Το 1829 κτίστηκε και η εκκλησία σε οικόπεδο δωρεάς Βασιλείου Μπουγά. Μέχρι το 1860 υπήρχαν 13 οικογένειες και 78 μόνιμοι κάτοικοι, οι οποίοι ζούσαν σε χαμηλά πετρόκτιστα σπίτια με τρία δωμάτια γι' αυτούς και αποθήκες για τα ζώα και τις τροφές. Την περίοδο 1860 - 1880 εκτός των 13 οικογενειών, έρχονταν και έμμενοι και πολλοί άλλοι Καρυώτες συγγενείς τους. Τα έτη 1880 - 1900 συνεχίστηκε η κάθοδος από την Καρούα. Στην εικοσαετία αυτή οι οικογένειες έγιναν 28 και στο δημοτικό σχολείο φοιτούσαν 31 παιδιά.

Πληθυσμιακά δεδομένα - αναφορές για το όνομα «Λιμοχώρι»

- Λιμοχώρι δήμου Κορίνθου : Θέση αγροτική [Ραγκαβής 1853 II, 380].
- Λιμοχώρι δήμου Κορινθίων : Απογραφή 1879, κάτοικοι 75 [Χουλιάρικης Α2, 59].
- Λιμοχώρι δήμου Κορίνθου : Κάτοι-

κοι 75 [Μηλιαράκης 1886, 111].

- Λιμοχωρίων δήμου Κορινθίων : Απογραφή 1889, κάτοικοι 100 [Χουλιάρικης Α2, 121].
- Λιμοχωρίων δήμου Κορινθίων : Κάτοικοι Αλβανοί [Phillipson 1890, 33].
- Λιμοχώρι δήμου Κορινθίων : Απογραφή 1896, κάτοικοι 117 [Χουλιάρικης Α2, 189].
- Λιμοχωρίων δήμου Κορίνθου: 4 ώρες, βατός δρόμος, 117 κάτοικοι [Νουχάκης 1901, 478].
- Λιμοχώρι δήμου Κορινθίων: Κάτοικοι 133 [Απογραφή 1907, 385].

Διοικητική εξέλιξη - μεταβολές

- Σύσταση της κοινότητας με την απόσπαση του οικισμού Λιμοχώρι από το δήμο Κορινθίων και τον ορισμό του ως έδρα της κοινότητας (ΦΕΚ 262Α - 31/08/1912).
- Ο οικισμός Λιμοχώρι της κοινότητας μετονομάζεται σε Ελληνοχωρίων. Η κοινότητα μετονομάζεται σε κοινότητα Ελληνοχωρίου (ΦΕΚ 390Α - 16/12/1933).
- Η κοινότητα Ελληνοχωρίου προήλθε από τη μετονομασία της κοινότητας Λιμοχωρίου.
- Η κοινότητα αποσπάται από το νομό Αργολίδας και Κορινθίας και υπάγεται στο νομό Κορινθίας (ΦΕΚ 105Α-29/04/1949).
- Ο οικισμός Ελληνοχωρίων αποσπάται από την κοινότητα και προσαρτάται στο δήμο Βέλου. Η κοινότητα καταργείται (ΦΕΚ 244Α - 04/12/1997).



Γράφει ο **ΚΩΣΤΑΣ ΧΟΙΝΟΧΩΡΙΤΗΣ**
Ιστορικός,
Αρχαιολόγος -
Βιβλιοθηκονόμος,
υποψήφιος Διδάκτωρ
Πρόεδρος της
Κίνησης Ενεργών
Πολιτών Ζευγολατιού
"Κοινωνία"
ΤΗΛ.: 6945 832.094
email:
Korinthios13@
yahoo.gr
ΦΙΛΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Άλλη μια πλατεία στο Ζευγολατιό εξωραϊστική χάρη στον εθελοντισμό!

Η πλατεία στην περιοχή "Γέφυρα Παπουτσή" φυτεύθηκε γκαζόν, βάφτηκε και κλαδεύτηκε το δέντρο. Η εικόνα μιλάει από μόνη της. Ο εξωραϊσμός της πλατείας αποτελεί σε κάθε περίπτωση μία ακόμα πρωτοβουλία της Κίνησης Ενεργών Πολιτών. Κατά τις εργασίες για τον εξωραϊσμό της συμμετείχαν μέλη του Συλλόγου μας των οποίων η προσφορά ήταν εθελοντική προσωπική εργασία.

Το κόστος των εργασιών που έγιναν καλύφθηκε εξ ολοκλήρου από τον Σύλλογο χωρίς την παραμικρή οικονομική επιβάρυνση του δήμου. Ο Δήμος μας προμήθευσε δύο παγκάκια και έναν μικρό κάδο, τα οποία και θα τοποθετηθούν στην πλατεία εν ευθέτω χρόνω. Συμμετείχαν οι: Σχοινοχωρίτης Σάββας, Σχοινοχωρίτης Κώστας, Λούτας Χρήστος, Λούτας Παναγιώτης, Μασούρης Κωνσταντίνος (Κλόκος), Παπαλέκας Δημήτριος, Παπουτσή Χρήστος του Παναγιώτη και Πισσουνής Γεώργιος.

Η Κίνηση Ενεργών Πολιτών "Κοινωνία" αποδεικνύει για ακόμα μία φορά ότι ο εθελοντισμός και η αλληλεγγύη αποτελούν για αυτούς στάση ζωής. Το μήνυμά που στέλνει η ΚΟΙΝΩΝΙΑ είναι πώς όλοι μαζί μπορούμε να δημιουργήσουμε ωραία πράγματα, αλλάζοντας την εικόνα του τόπου μας προς το καλύτερο, ξεκινώντας πρώτα από τις γειτονίες μας.



ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ θα ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ **Το Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2014, ώρες: 18:00 - 22:00.** Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει: 1. Πνιγμονή, 2. Αεραγωγός, 3. Κολάρα, 4. Νάρθηκες, 5. Λιποθυμίες - Εγκαύματα, 6. Κινητοποιήσεις φορείων. Το σεμινάριο θα συνεχιστεί την Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2014 και ώρα 09:30-10:00 έως 12:30-13:00.

Συνεχίζεται

DROSOS

Service

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

BENZINOKINHTHRES - PETRELAIOKINHTHRES

• ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ

• PARK PILOT • ΓΡΥΛΟΙ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

κιν. 6948 104163-65, fax: 211 7702882

ΠΟΥΛΙΤΣΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - e-mail: drossoservice@gmail.com

Η παιδική χαρά στο Βραχάτι έγινε χάρμα ιδέστε!



Με πρωτοβουλία του λιμενικού ταμείου Βόχας και του προέδρου κ. Μαρινάκου έγινε παρέμβαση στην παιδική χαρά της παραλιακής ζώνης στο Βραχάτι αφού πρέπει να έχει πιστοποιητικό καταλληλότητας με συγκεκριμένες προδιαγραφές όπως προβλέπει η υπουργική απόφαση.

Οι βελτιώσεις που έγιναν αφορούν το βάψιμο της μάντρας, την τοποθέτηση τάπητα κάτω από τις κούνιες, τα νέα καθίσματα και τα παιχνίδια, των οποίων η ποιότητα των υλικών πρέπει να είναι πιστοποιημένη κατά ΕΛΟΤ. Ο φωτισμός είναι νέας τεχνολογίας και δεν θα ενοχλεί κατά την ώρα της χρήσης του.

Η κίνηση αυτή του Λιμενικού Ταμείου έγινε αφού υπήρχε στον προϋπολογισμό κονδύλι για τις ανάγκες της παιδικής χαράς, ήθελε όμως και να προλάβει το νόμο που μιλούσε για το κλείσιμο των παιδικών χαρών που δεν θα έχουν πιστοποίηση.

Παράλληλα, έχει αγοραστεί αθλητικός εξοπλισμός για τα γήπεδα του μπιτς σόκερ και του βόλεϊ που θα τοποθετηθούν τους επόμενους μήνες. Επίσης θα γίνει μεταφορά της ράμπας των ΑΜΕΑ σε σημείο κοντά σε κολώνα ρεύματος για την αυτοματοποίησή της.

ΚΑΒΑ

ΦΑΣΙΛΗ

ΚΑΤΣΑΡΟΥ

ποτά - αναψυκτικά
μπύρες - νερά
διανομή κατ' οίκον

ΒΡΑΧΑΤΙ, έναντι γηπέδου

ΤΗΛ.: 27410 51690, 27410 56000

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΤΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ

έως 80%

- Αντλίες Θερμότητας
- Ηλιοθερμία
- Λέβητες Ξύλου-Pellet

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΤΕ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΤΗΝ ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΕΩΣ 70%

-http://exikonomisilypeka.gr-

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

Κιρίων, Λεβήτων, Κλιματισμού

ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ

Εθνικής Αντίστασης 190 - ΚΙΑΤΟ, Τ/Φ 27420 29009, e-mail: kostop@otenet.gr, Web: www.kostopoulos.eu

Τα Γαϊδούρια οι πολιτικοί!

Γράφει ο **Λεωνίδας Στεργιόπουλος**

Κατέβηκα ένα πρωί στην αγορά στο Ζευγολατίο και συνάντησα μια παλιά φίλη. Ήταν στις αρχές της κρίσης, όταν ήδη είχαμε υπογράψει το πρώτο μνημόνιο και είχαμε υποδεχτεί την αζιανάπητη και αζιουσέβαστη Τρόικα.

Τη φίλη μου τη λένε, ας πούμε, Μαρία. Είχα να την δω πολλά χρόνια, κατά συνέπεια έπεσαν οι σχετικοί ασπασμοί, ερωτήσεις σχετικά με την υγεία, τα παιδιά, τα σκυλιά και όλα τα σχετικά που λέγονται τέτοιες στιγμές.

Φυσικά η κουβέντα, που επακολούθησε, οδηγήθηκε, όπως ήταν φυσικό και στα οικονομικά τεκταίνόμενα.

Ήξερα από παλιά ότι η Μαρία ήταν συντηρητικών αρχών (στα πολιτικά μόνο γιατί στα υπόλοιπα ήταν αρκετά προχωρημένη) και περίμενα αντίδραση ανάλογη. Η αντίδρασή της όμως δεν ήταν ανάλογη... ήταν δυσανάλογη.

Τα γαϊδούρια οι πολιτικοί, δεν είναι κατάσταση αυτή που έχουν φέρει. Εκείνο το ... «τα γαϊδούρια».. το είπα με τέτοιο πάθος να βγήκε ολόκληρος ο γαϊδαρος από μέσα της. Ακόμη έχω στ' αυτιά μου τη φωνή της και στο μυαλό μου το ύψος της.

Δικαιολογημένα, σκέφτηκα, εξανέστη η φίλη μου αφού η κρίση έχει αρχίσει και μας αγκαλιάζει ζεστά ζεστά όλους.

Εγώ, συνέχισα, ψήφιζα πάντα δεξιά (όλοι έχουμε ελαττώματα). Αν πάρουν πάλι ψήφο από μένα να μου κοπεί το χέρι (άλλος ένας μονόχειρ ψηφοφόρος μέτρησε). Τόσα χρόνια τους ψηφίζω και την κόρη μου δεν εννοούν να τη διορίσουν ακόμη. Κάθε φορά που πάω και ενσχύω τον τάδε (όνομα γνωστού τοπικού βουλευτή) είναι όλο αύριο και αύριο. Δε δικαιούμαι κι εγώ μια εξυπηρέτηση, τόσους άλλους πως τους τακτοποιήσαν;

Εχω μείνει ενέος (που λένε και οι γραμματιζόμενοι), δεν μπορώ να πιστέψω στ' αυτά μου. Εδώ ο κόσμος έχει αρχίσει να γυρίζει ανάποδα και η Μαρία το μόνο πρόβλημα που έχει είναι ο διορισμός της κόρης της, που βέβαια πιστεύει ακράδαντα ότι τον δικαιούται, ψηφοδοτικό δικαίωμα.

Είπαμε μερικά τυπικά ακόμη και χωρίσαμε με αμοιβαίες υποσχέσεις για να ξανασυναντηθούμε και τα σχετικά που λέγονται συνήθως.

Πραγματικά συναντηθήκαμε μετά από ένα χρόνο περίπου, πιθανόν στο δεύτερο μνημόνιο, όταν οι πλατείες είχαν γεμίσει με τους 'αγανακτισμένους'. Αγόρευε σε ομήγυρη, εντός τοπικού παντοπωλείου, για τους προδότες τους πολιτικούς και πρότεινε στους ακροατές της να σκωθούν, να πάνε στην Αθήνα και να τους κάψουν όλους, μαζί με τη Βουλή.

Κατάλαβα ότι η κόρη της ήταν ακόμη αδιόριστη, εξ ου και το μένος της (απλά το είχε γενική και πλέον κάλυπτε όλο το κοινοβούλιο). Είπα να αστείευτώ λιγάκι και να τη ρωτήσω, προβοκατόρικα, τι φταίνει οι βουλευτές των άλλων κομμάτων αφού δεν τους ψηφίζε άρα δεν είχαν καμιά υποχρέωση, αλλά το ξανασκέφτηκα και το κατάπια.

Υπό αυτές τας συνθήκες η συζήτηση ήταν μάλλον περιττή, δεν ήθελα να την προσβάλλω άλλωστε θυμίζοντας τα περί διορισμού και απεχώρηση με πικρή γεύση είναι αλήθεια.

Στο δρόμο σκεφτόμουν ότι η φίλη μου η Μαρία δεν είναι μια μεμονωμένη περίπτωση αλλά μια ολόκληρη κατηγορία συμπολιτών μας και μελαγχόλησα περισσότερο.

Πόσοι συμπολίτες μας δεν προτάσσουν το ατομικό τους συμφέρον υπεράνω του γενικού, συμβάλλοντας με τον τρόπο τους στη συνολικότερη υποβάθμιση του δημόσιου βίου της χώρας μας. Πως πιστεύουν ότι δικαιούνται να κατακρίνουν τους πολιτικούς, όταν οι ίδιοι, με τις επιλογές τους και τις πράξεις τους, διαμόρφωσαν αυτή την άθλια κατάσταση.

Όταν από το βουλευτή σου το μόνο που ζητάς είναι να σου ικανοποιήσει το μικρό ή μεγάλο 'ρουσφέτι' τότε τι βουλευτή επιλέγεις; Προφανώς αυτόν που έχοντας 'ελαστική συνείδηση' σου πουλά κάτι που δεν του ανήκει, όπως είναι οι δημόσιες θέσεις και μάλιστα με το δικαίωμα που του αναγνωρίζεις ο ίδιος. Μετά γιατί μας παραξενεύει όταν ο εξυπηρέτητός αυτός 'βουλευτής μας' θα κάνει και στον εαυτό του κάποιο δωράκι, με τη μορφή μίζας ή άλλου παρανόμου ωφελήματος. Έχουμε άραγε δικαίωμα να διαμαρτυρηθούμε;

Θυμάμαι τα λόγια του μακαρίτη του Τρίτου, που έλεγε. Εγώ είμαι ένας τίμιος και ακρημάτιστος πολιτικός. Κάποια μέρα έρχεται ένας πολίτης στο γραφείο μου και μου ζητά κάποια 'εξυπηρέτηση' προσφέροντάς μου και ένα φάκελο με σημαντικό ποσό. Φυσικά τον πετάω έξω από το γραφείο μου. Την άλλη μέρα επανέρχεται επαναφέροντας το αίτημά του, αλλά αυτή τη φορά με ποιο φουσκωμένο φάκελο. Τον ξαναπετάω έξω από το γραφείο μου. Την επόμενη μέρα νάτος πάλι με το ίδιο αίτημα αλλά ακόμη μεγαλύτερο φάκελο. Αλήθεια πόσο θα μπορέσω να παρατείνω τίμιος και ακρημάτιστος;

Βλέπεται για τη διαφθορά όπως και για το ταγκό χρειάζονται δύο. Ο ένας είμαστε εμείς.

Είμαι σίγουρος ότι πολλοί συμπολίτες μας δεν αντιλαμβάνονται ως διαφθορά το διορισμό της κόρης ή του γιού από το παράθυρο, αλλά σαν αναφαιρέτο τους δικαίωμα. Το ίδιο αντιλαμβάνονται και την απαίτηση για 'σβήσιμο' της κλίσης, που τυχόν τους φιλοδώρησε η τροχαία, το πρόστιμο που ίσως εισέπραξαν από την εφορία, την επιδότηση που έλαβαν χωρίς να τη δικαιούνται κλπ.

Έχω το βουλευτή μου εγώ, κομπάζουν πολλοί, δε φοβάμαι τίποτα και γαμ... και δέρνω. Το σκεπτικό τους είναι ως εξής. Ψηφίζω άρα κάνω το καθήκον μου απέναντι στην πολιτεία, δημιουργώ υποχρέωση στο βουλευτή που επέλεξα. Επομένως λαμβάνω 'εξυπηρέτηση', άρα ο βουλευτής ξεχρεώνει την υποχρέωση και Η πολιτεία παρακολουθεί αδιάφορη αφού δεν την αφορά.

Τόσο απλό. Είναι όμως έτσι; Ας το δούμε.

- Η ψήφος είναι δημοκρατικό δικαίωμα, αποκτημένο με πολύ ιδρώτα και αίμα και δεν ανταλλάσσεται ούτε πουλιέται. Όποιος το κάνει είναι κατάπτυστος και δε δικαιούται την ιδιότητα του ελεύθερου πολίτη.
- Οι δημόσιες θέσεις είναι περιουσία του ελληνικού

λαού και όχι των εκάστοτε βουλευτών και υπουργών. Όποιος τις χρησιμοποιεί σαν προσωπική του περιουσία και τις μοιράζει στους κολλητούς του, είναι κατακρατής του δημόσιου πλούτου και πρέπει να τύχει ανάλογης ποινικής μεταχείρισης.

- Οι νόμοι του κράτους συμβάλουν στην ομαλή συμβίωση των πολιτών, πρέπει να αντιμετωπίζονται τους πολίτες ισότιμα και πρέπει να είναι σεβαστοί από όλους. Νόμοι που ψηφίζονται υπόγεια για εξυπηρέτηση ιδιοτελών συμφερόντων (ναι, υπάρχουν και τέτοιοι) είναι αντιαντιστασιατικοί και πρέπει να καταγγέλλονται. Το ίδιο και όσοι παρακάμπτονται ή αναστέλλονται τεχνιέντως για να μη θιγεί ο ένας ή ο άλλος 'δικός' μας.

Γιατί όμως οι πολίτες φέρονται έτσι; Απλά γιατί έτσι εκπαιδεύτηκαν.

Από την ίδρυση του ελληνικού κράτους η κυβερνώσα πολιτική ελίτ, δημιούργησε και ανέδειξε το φαινόμενο του λεγόμενου 'πελατειακού συστήματος'. Σίγουρα δεν είναι αποκλειστικά ελληνικό φαινόμενο, εδώ όμως η χρήση του απέκτησε γιγαντιαίες διαστάσεις.

Θυμάμαι έναν άλλο πολιτικό (αυτός ζει ακόμη) τον κο Πολύδωρα. Πριν τις εκλογές του 2006 που ανέδειξαν την κυβέρνηση του Καραμανλή του νεότερου (και μικρού αποκαλούμενου) είχε δηλώσει ότι 18.000 γαλάζιοι νέοι περιμένουν ενταξιακά για να καταλάβουν τις θέσεις που τους ανήκουν στο δημόσιο τομέα (από μικρό κι από τρελό μαθαίνει την αλήθεια). Με λίγα λόγια είχε προγραμματίσει να διορίσει όλη την ΟΝΝΕΔ.

Τα αποτελέσματα αυτής της νοστορπίας και πρακτικής τα ζούμε και τα πληρώνουμε όλοι πλέον (δικαίοι και άδικοι). Έτσι απέκτησε το δικαίωμα ο εκλεκτός και αξιγάπητος κος Πάγκαλος να δηλώνει, χωρίς ντροπή, «όλοι μαζί τα φάγαμε».

Θα ήθελα να υποθέσω ότι μετά τόσα που περάσαμε και περνάμε τα τελευταία χρόνια, μετά από απανωτά μνημόνια, έχοντας βυθιστεί στα σκατά μέχρι το κεφάλι, θα έχουμε βάλει επιτέλους μυαλό. Θα ήθελα να υποθέσω ότι τουλάχιστον στα θέματα που μπορούμε άμεσα να παρέμβουμε θα είχαμε κάνει βήματα πρόοδου και ότι τουλάχιστον θα είχαμε αντικαταστήσει το 'πελατειακό κράτος' με το 'κράτος δικαίου' και την αξιοκρατία.

Δυστυχώς φοβάμαι ότι δεν έχουμε βάλει μυαλό ακόμη. Λίγο πριν να κλείσουν την ΕΡΤ, με τον απάρδεκτο τρόπο που την έκλεισαν (απόφαση του αυτοκράτορα Αντωνίου του Κάλματιανού), είχε γίνει καταγγελία στη Βουλή ότι είχαν προηγηθεί 300 διορισμοί από το παράθυρο, φυσικά παρανόμοι. Και τόσοι να μην ήταν, έχω προσωπική αντίληψη (όλο και κάποιο γνωστό διαθέτουμε), ότι είχαν γίνει κάμποσοι.

Πιστεύεται ότι είναι δυνατόν να σωθούμε σαν χώρα βαδίζοντας έτσι;

Ναι εγώ το πιστεύω, αλλά πρώτα να ξεριζώσουμε από μέσα μας τον ατομισμό και το ραγιαδισμό και μετά να στείλουμε στη χωματερή της ιστορίας (εκεί που πλέον ανήκουν), αυτούς που μας έφεραν σ' αυτή την κατάσταση.

Ο Λεωνίδας Στεργιόπουλος είναι Αναλυτής-Προγραμματιστής.
LeoStergiopoulos@gmail.com

Ηλικιακή Εκφύλιση της Ωχράς Κηλίδας - ΗΕΩ

Η ΗΕΩ είναι μια πάθηση, που χαρακτηρίζεται από μια επιτάχυνση της φυσιολογικής διαδικασίας γήρανης του νευρικού χιτώνα (αμφιβλπστροειδής) και μπορεί να απειλήσει σοβαρά την όραση. Αποτελεί την πιο συχνή αιτία μη αναστρέψιμης τύφλωσης παγκοσμίως, σε ασθενείς άνω των 50 ετών. Η πιθανότητα εμφάνισης της αυξάνεται σε ασθενείς με τα παρακάτω χαρακτηριστικά (παράγοντες κίνδυνου):

- Ηλικία (άνω των 50 ετών)
 - Παρουσία drusen
 - Καυκάσια φυλή
 - Θετικό οικογενειακό ιστορικό
 - Κάπνισμα
 - Παχυσαρκία
 - Υπέρταση
- Παράγοντες που δρουν επιβαρυντικά στην εξέλιξη της πάθησης αποτελούν:
- Φωτοτοξικότητα, κυρίως η μπλε ακτινοβολία
 - Διαιτητικοί παράγοντες.

- ▶ Αντιοξειδωτικοί παράγοντες, όπως οι βιταμίνες Α, C, E,
- ▶ καρτενοειδή μεταλλικά ικνστοιοκεία όπως χαλκός, ψευδάργυρος, σελήνιο, μαγγάνιο,
- ▶ Συγκεντρώσεις χρωστικών στο πλάσμα όπως η χεαζανθίνη και η λουτεΐνη
- ▶ Συγκεντρώσεις των πολυακόρεστων λιπαρών οξέων ιδίως των ωμέγα - 3 (α-λινολεϊκό οξύ, EPA και DHA)

Κλινικά διακρίνονται δύο μορφές:



■ Ξηρού τύπου ΗΕΩ

Η **ξηρού τύπου ΗΕΩ**, αποτελεί την πιο συχνή εκδήλωση της πάθησης και χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση εξιδρωματικών αλλοιώσεων (drusen) που εντοπίζονται κάτω από το μελάγχρου επιθήλιου του αμφιβλπστροειδή και μπορεί να καταλήξει στην δημιουργία γεωγραφικής ατροφίας της ωχράς κηλίδας. Οι ασθενείς στα αρχικά στάδια της ξηρού τύπου ΗΕΩ είναι συνήθως ασυμπτωματικοί ή παρουσιάζουν μικρή μείωση της όρασης. Σε πιο προχωρημένα στάδια της πάθησης διαπιστώνεται μη αναστρέψιμη μείωση της οπτικής οξύτητας.

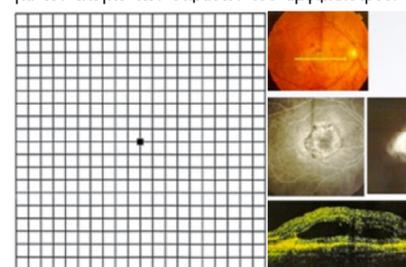


■ Υγρού τύπου ΗΕΩ

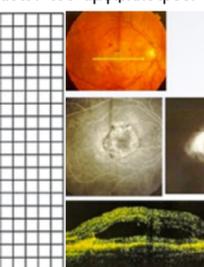
Η **υγρού τύπου ΗΕΩ** δεν είναι τόσο συχνή όσο η προηγούμενη και χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση ορώδους υπέγερσης του μελάγχρου επιθήλιου καθώς και χοριοειδικής νεοαγγείωσης. Οι ασθενείς με υγρού τύπου ΗΕΩ, αντιθέτως παρουσιάζουν μεταμορφωση (στρέβλωση ή καμπύλωση του κεντρικού οπτικού πεδίου) ή/και μείωση της οπτικής τους οξύτητας.

Οι ασθενείς με ΗΕΩ προχωρημένου σταδίου περιγράφουν συχνά οπτικές παραισθήσεις που έχουν τη μορφή προσώπων, λουλουδιών, γεωμετρικών σχημάτων και λιγότερο συχνά ζώων, κτηρίων ή επίπλων. Όλα τα άτομα ηλικίας 50 ετών και άνω οφείλουν να υποβάλλονται σε οφθαλμολογική εξέταση τουλάχιστον μία φορά ετησίως, να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες και συμβουλές του οφθαλμιάτρου και το προτεινόμενο σχήμα παρακολούθησης.

Η εξέταση περιλαμβάνει την λήψη της οπτικής οξύτητας, το Amsler Grid test (που μπορεί να επαναλαμβάνει ο ασθενής εβδομαδιαίως σπίτι του), τον έλεγχο της διαύγειας του κρυσταλλοειδούς φακού και τη βυθοσκόπηση για τον έλεγχο και καταγραφή των αλλοιώσεων του αμφιβλπστροειδή. Ο οφθαλμιάτρος ανάλογα με τα ευρήματα της κλινικής εξέτασης ενδεχομένως να ζητήσει τη διενέργεια συμπληρωματικών εξετάσεων όπως, αγγειογραφία με φλουροσεϊνή ή/και ινδοκυκλίνη, για τον έλεγχο του αγγειακού συστήματος του αμφιβλπστροειδή και χοριοειδή, οπτική τομογραφία συνοχής (OCT) για τον έλεγχο των στιβάδων του αμφιβλπστροει-



■ Amsler Grid



■ Φλουροαγγειογραφία - OCT

δή ιδίως στην περιοχή της ωχράς, και άλλες.

Η αντιμετώπιση της ΗΕΩ εξαρτάται από πολλούς παράγοντες.

Στην **ξηρού τύπου ΗΕΩ**, η δυνατότητα που έχει ο οφθαλμιάτρος περιορίζεται στην παρακολούθηση της πάθησης με ελάχιστες δυνατότητες παρέμβασης, ιδίως στα προχωρημένα στάδια της πάθησης. Τα συμπληρώματα διατροφής, με ικνστοιοκεία, πολυακόρεστα λιπαρά οξέα και λουτεΐνη, που δίνονται κατόπιν έγκρισης του οφθαλμιάτρου φαίνεται να επιβαρύνουν την εξέλιξη της. Η διακοπή του καπνίσματος, ο έλεγχος της αρτηριακής πίεσης και η μείωση του βάρους φαίνεται να δρουν επίσης ευεργετικά. Στα προχωρημένα στάδια η επέμβαση καταρράκτη και τα βοηθήματα χαμηλής οράσεως αποτελούν παρηγορητικά αλλά εξίσου σημαντικά βοηθήματα για τον ασθενή.

Στην **υγρού τύπου ΗΕΩ** οι ενδοϋαλοειδικές εγχύσεις αντιαγγειογενετικών παραγόντων έχουν δώσει ενθαρρυντικά αποτελέσματα, βελτιώνοντας και σταθεροποιώντας την οπτική οξύτητα του ασθενή σε καλά επίπεδα. Η απόφαση και το σχήμα της θεραπείας συνήθως εξατομικεύονται ανάλογα με τον ασθενή και τα αποτελέσματα των εργαστηριακών εξετάσεων.

Η στενή συνεργασία ασθενή και οφθαλμιάτρου αποτελεί την πιο καλή συνταγή για την παρακολούθηση της ηλικιακής εκφύλισης της ωχράς κηλίδας.

Ο Δρ. Ταλιαντζής Σέργιος είναι Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών



Γράφει ο **Δρ. Ταλιαντζής Σέργιος PhD, FEBO, MSc***

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΧΑΣ

Εγχρωμο υπερηχοκαρδιογράφημα (triplex) ενήλικων και παιδιών
ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ σε κυλιόμενο τάπητα
24ωρη μελέτη ΗΚΓφήματος - Πίεσης

Δρ Χρήστος Γκιλίτσος

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Υπ. ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ: ΤΗΛ.: 27410-53500
ΔΕΥΤΕΡΑ: 09:00 - 12:00 ΤΗΛ./FAX: 213-0229511
ΤΡΙΤΗ: 09:00 - 12:00 ΚΙΝ.: 6945-952070
ΤΕΤΑΡΤΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ e-mail: crisgli@otenet.gr
ΠΕΜΠΤΗ: 09:00 - 12:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ **Ζευγολατίο Κορινθίας**

ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΧΑΣ

Δρ. ΣΕΡΓΙΟΣ Π. ΤΑΛΙΑΝΤΖΗΣ

M.D., Ph.D., FEBO, MSc

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Οφθαλμολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Διπλωματούχος Ευρωπαϊκής Οφθαλμολογικής Εταιρείας Master στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας

Σπύρου Κοκκώνη 12, Ζευγολατίο Κορινθίας

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ: ΤΗΛ./FAX: 213-0229511
ΤΕΤΑΡΤΗ: 16:00 - 20:00 Παντεβού: 6981-502072
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 11:00 - 14:00 16:00 - 20:00 Επείγοντα: 6947-725814
ΣΑΒΒΑΤΟ: 16:00 - 20:00 e-mail: sergiotali@hotmail.com

vocha.gr

παράθυρο στη Βόχα

Ο ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΟΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΗΣ ΒΟΧΑΣ

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ • ΦΑΓΗΤΟ • ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ • ΧΡΗΣΙΜΑ

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΙΑΤΡΕΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Δ. ΓΚΕΛΗ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ

ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ

- ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ
- ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ
- άνω-κάτω κοιλίας
- έσω γεννητικών οργάνων (διακολπικά)
- θυρεοειδούς τραχήλου
- μαστού - οσχέου
- παιδιατρικά

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:
Πρωί: 9 π.μ. - 1 μ.μ.
Απόγευμα: 6 μ.μ. - 9 μ.μ.
Σαββατοκύριακο με ραντεβού

Παπαληγούρα 16, Άσος Κορινθίας
Τηλ.: 27410-87758, Κιν.: 6944 644820



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΕΛ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ
Ειδικός Καρδιολόγος
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΘΡΙΑΣΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
Πυλαρινού 99, Κόρινθος
Τηλ. 27410 - 20911, κιν.: 6972 818170



ΧΑΡΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΒΟΧΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ
Χαράλαμπος Αν. Τανισχίδης
Ελευθερίου Βενιζέλου 85, 200 06 Βραχάτι Κορινθίας
Τηλ: 27410 55280, Τηλ-Fax: 27410 56054

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΠΥΧΙΟΥΧΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Αγγλικά και Ιταλικά γλώσσας παραδίδει μαθήματα όλων των επιπέδων σε μωστές και ενήλικες. Εντατικά, θερινά μαθήματα. Προσάτ διδάκτρα. Τηλ: 6986533020

ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ Προσχολικής Αγωγής δραστηριοτήτων δημιουργίας και έκφρασης αναλαμβάνει σε πολύ προσιτές τιμές τη διαπαιδαγώγηση, φύλαξη και ψυχαγωγία των παιδιών σας, ανεξαρτήτως ηλικίας. Τηλ. 6981 056778, Αργυρού.

ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ αναλαμβάνει νοσηλευτική φροντίδα ηλικιωμένων. Τηλ. 6946428472

ΖΗΤΩ να μου χαριστεί ή να μου δανειστεί η εγκυκλοπαίδεια ΗΛΙΟΣ έκδοσης 1948. Τηλ. 27420 33972

Χρήσιμα Τηλέφωνα**ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ**

- Τηλεφωνικό κέντρο: 2741360500
- Γραφείο Δημάρχου: 2741360507
- Πρωτόκολλο 2741360517
- Ληξιαρχείο 2741360516
- Θέματα Αλλοδαπών 2741360506
- Θέματα Προσωπικού 2741050255

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ [Δ.Ε. ΒΟΧΑΣ]

- Τεχνικών & Διοικητικών: 2741055274
- Υδρευσης-Καθαριότητας: 2741050040

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ [Δ.Ε. ΒΕΛΟΥ]

- Τεχνικών & Διοικητικών: 2741055274
- Πληροφορίες & Πρωτόκ.: 2742360320
- Δημοτολόγιο 2742360323
- Ληξιαρχείο 2742360322
- Υδρευσης-Καθαριότητας: 2742360310
Βοήθεια στο Σπίτι [Βόχας] 2741055621
Βοήθεια στο Σπίτι [Βέλο] 2742360335

Κλειστό Γυμναστήριο 2741054593
ΚΕΠ Ζευγολατιού 2741050255
ΚΕΠ Βέλου 2742030128
ΚΑΠΗ Βέλου 2742035310

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

- Α.Τ. Κορινθίου: 2741081111
- Α.Τ. Βραχατίου: 2741051111
- Άμεση Δράση: 100
ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΣΩΜΑ
- Λιμεναρχείο Κορινθίου: 2741028888
- Λιμεν. σταθμός Κιάτου: 2742022212

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ: 199

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ: 2741025711
Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ): 166

ΒΛΑΒΕΣ Δ.Ε.Η.: 1050

ΕΛΤΑ Βραχατίου: 2741055290
ΕΛΤΑ Ζευγολατιού: 2741055241
ΕΛΤΑ Βέλου: 2742032208
Ταξί Ζευγολατιού: 2741054386
Ταξί Βραχατίου: 2741055790
ΚΤΕΛ Κορινθίας: 2741075425
ΚΤΕΛ Βραχατίου: 2741055263
ΚΤΕΛ Ζευγολατιού: 2741054533

ΠΡΟΣΑΓΙΑΚΟΣ (ΦΩΝΗΤΙΚΗ ΠΥΛΗ): 14511

ΠΡΟΣΑΓΙΑΚΟΣ (ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ): 1110

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Δώστε τις μικρές αγγελίες στο τηλ. 6972322441, ή στείλτε τις στο mail: gnomipoliton@yahoo.gr και θα δημοσιευτούν ΔΩΡΕΑΝ!

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος επαγγελματικός χώρος 154 τ.μ. στο Ζευγολατιό Κορινθίας, με αυτόνομη θέρμανση 2 WC ιδιωτικός-προστατευόμενος χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων και τριφασικό ρεύμα. Τηλ. Πληροφοριών: 6977598266 κ' 2741-0-56496.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ στο Άνω Βέλο στην πλατεία Ελευθερίας. Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 6948738271 κ' 2742-0-33453.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι 58 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση στο Συνοικισμό Βέλου. Τηλ. 2742033972.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οικία, 80 τ.μ., 3άρι στο κέντρο του Ζευγολατιού, αυτόνομη θέρμανση, ηλικίας, τιμή 220 €. Τηλ. 2741054000, 6976280106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2άρι, στην Πουλίτσα φουλ επιπλωμένο. Τηλ. 6944730430

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 70 τ.μ. στο Βραχάτι, πλησίον Δημοτικού Σχολείου και Παιδικών Σταθμών. Ενεργειακή κλάση Α'. Τηλ. 6944630119

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΞΕΝΩΝΑΣ 200 τ.μ. και ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 360 τ.μ. στο Φνεός, ορεινή Κορινθία. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ. 6934288998

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο διαμερίσματα καινούργια στο Ζευγολατιό, απέναντι από το Βενζινοδίκιο Φαρμάκ. Τηλ. 2741054955

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 80 τμ, οροφωδιαμέρισμα στην περιοχή Άνω Άσους. Διαθέτει κήπο, γκαράζ, πάρκινγκ, αποθήκη, αυτόνομη θέρμανση και ηλεκτρικούς συλλέκτες (για παροχή ζεστού νερού). Τηλ. 2741054000, 6976-280106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ή **ΠΩΛΕΙΤΑΙ** στη Συκιά Κορινθίας διαμέρισμα 41 τ.μ. κοντά στην παραλία, κάτω από το Σταθμό τρένου Βρίση. Τηλ. 27420-33972

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Ζευγολατιό μονοκατοικία διώροφη ημιτελής στο κέντρο του χωριού, πλησίον του Δημοτικού Σχολείου. Τηλ. 6946857015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο ΚΟΚΚΩΝΙ οικόπεδο 1550 τ.μ επί της Π.Ε.Ο κατάλληλο για κάθε χρήση. Έχει 13 μέτρα πρόσοψη στον κεντρικό δρόμο. Τιμή ευκαιρίας. Μόνο σοβαρές προτάσεις. 6972300174

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ι.Χ. ΙΒΙΖΑ 1400 cc μοντέλο 2001, 100.000 κλμ, Α/Σ, χρώμα πράσινο. Συμπερούσα Τιμή. Τηλ.: 27410-54000, κιν. 6976-280106.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ αμπελόπεδα μεταχειρισμένα της εταιρείας Μαντζουρα, περίπου 4 στρεμμάτων. Τιμή Ευκαιρίας. Τηλ. 6979702435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο (κέρσο) 1050 τ.μ. γωνιακό, εντός σχεδίου με ιδιωτικό δρόμο στο Περιγιάλι. Τηλ.: 6979731491.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 450 τμ με παλιά μονοκατοικία 80τμ στον Άνω Άσο πίσω από το Δημοτικό Σχολείο. Πληροφορίες κιν. 6977308420

Γνώμη ΠΟΛΙΤΩΝ

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ Εξέλιξη - Ισοκρίσια Υπεύθυνη σύμβαση με το νόμο: Πύλα Αθανασούλα-Βαλασσόπουλου (τηλ. 6974583005)

ΠΩΣ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΤΕ Δευτέρα. Οδ. Ανδροτσίου 17, Ζευγολατιό, 20001 Τηλ. επικοινωνίας: 6972-322441 [Χρήστος Βαλασσόπουλος]

e-mail: gnomipoliton@yahoo.gr και στο internet: gnomipoliton.wordpress.com
ΣΥΝΤΑΞΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Το ενυπόγραφο άρθρο δεν εκφράζει θέσεις της εφημερίδας

Τα φαρμακεία της περιοχής μας

ΒΡΑΧΑΤΙ
- Αυγουλά Ειρήνη: 27410 55222
- Καλαξής Ανδρέας: 27410 53700
- Ζιούβα Κωνσταντίνα: 27410 51751

ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ
- Σιπακράς Άγγελος 27410 54232
- Καλαντζή Ελένη 27410 54004
- Πισσούνης Ευάγγελος 27413 01107

ΒΟΧΑΪΚΟ
- Ζορμπάς Γεώργιος 27410 50262
ΒΕΛΟ
- Παπακυριάκος Ανν.: 27420 32220
- Σπυροπούλου Αικατ.: 27420 34488
- Παπαδοπούλου Ελ.: 27420 33488

ΚΡΗΝΕΣ
- Μπρίνιας Ευάγγελος 27420 32355

ΚΟΚΚΩΝΙ
- Αθανασίου Ελεονώρα 2742032262

ΠΟΥΛΙΤΣΑ
- Αναστασίου Μιλτ. 27410 51824

ΣΤΙΜΑΓΚΑ
- Βασιλόπουλος Ηλίας 27420 61414

ΝΕΡΑΤΖΑ
- Αγγελίδη Ειρήνη 27420 33888

ΠΕΡΙΓΙΑΛΙ
- Αγραφιώτης Πέτρος 27410 87771

ΛΕΧΑΙΟ
- Κανελλοπούλου Μαρ. 27410 87397
- Χρησταρά Κων/να 27410 82044

ΑΣΣΟΣ
- Κόρκας Ιωάννης 27410 88100

ΚΑΤΩ ΑΣΣΟΣ
- Καρανοπούλου Μαρ. 27410 86900

Περιφερειακά Ιατρεία

ΒΕΛΟτηλ.: 27420 32298
ΒΡΑΧΑΤΙτηλ.: 27410 55298
ΒΟΧΑΪΚΟτηλ.: 27410 55605
ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟτηλ.: 27410 54360
ΠΟΥΛΙΤΣΑτηλ.: 27410 52111
ΣΤΙΜΑΓΚΑτηλ.: 27420 61230
ΑΣΣΟΣτηλ.: 27410 89318
ΛΕΧΑΙΟτηλ.: 27410 87060

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Β. ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ**

ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ - ΙΑΤΡΕΙΟ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

ΙΑΤΡΕΙΟ: ΑΡΑΤΟΥ 27 & ΚΡΟΚΙΔΑ, ΚΙΑΤΟ, 20200

ΩΡΑΡΙΟ: ΤΕΤΑΡΤΗ
5.00-8.00 μ.μ.
& ΣΑΒΒΑΤΟ
10.00-1.00 π.μ.

ΤΗΛ.: 2742 0 26619

ΚΙΝ.: 6941 515255

e-mail: panvele@yahoo.gr

ΡΗΞΗ ΜΗΝΙΣΚΟΥ (ΜΕΡΟΣ Β')

Γράφει ο **Παναγιώτης Βελέντζας***

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΡΗΞΗ ΜΗΝΙΣΚΟΥ**Η μαγνητική τομογραφία μου δείχνει ρήξη μηνίσκου. Πρέπει να χειρουργηθώ;**

Κάθε απεικονιστική εξέταση πρέπει να αξιολογείται σε σχέση με την κλινική εξέταση του ασθενούς. Συχνά σε μια τέτοια γνωμάτευση αναφέρονται 3-4 διαφορετικά παθολογικά ευρήματα από τα οποία μόνο το ένα δικαιολογεί τα συμπτώματά σας. Τα υπόλοιπα είναι αυτά τα οποία ονομάζουμε <τυχαία ευρήματα>.

Ειδικά στο θέμα των μηνίσκων βλέπουμε ασθενείς που έρχονται συχνά πανικόβλητοι με μια ρήξη 1ου βαθμού στην μαγνητική τομογραφία. Η ρήξη 1ου βαθμού είναι η λεγόμενη ενδομηνισκική ρήξη η οποία δεν χρειάζεται χειρουργείο. Όταν όμως υπάρχει ρήξη είτε στην πάνω είτε στην κάτω επιφάνεια του μηνίσκου, χάνονται οι μηχανικές ιδιότητες - τα κομμάτια γίνονται ασταθή. Ο πόνος και το πρήξιμο αυξάνονται ενώ το ασταθές τμήμα του μηνίσκου μπορεί να μπλοκάρει το γόνατο. Σε αυτή την περίπτωση υπάρχει σαφής ένδειξη για χειρουργείο.

Μετά από μια μερική μηνισκεκτομή, υπάρχει περίπτωση ο μηνίσκος μου να αναπλασθεί;

Αν είστε κάτω από 16 ετών, να - θα υπάρξει ανάπλαση σε σημαντικό βαθμό. Αν είστε ενήλικας, η ανάπλαση θα είναι από ελάχιστη έως μηδαμινή.

Τι σημαίνει χειρουργείο με αρθροσκόπηση; Πρέπει να μείνω στο νοσοκομείο;

Σημαίνει τη χρήση ειδικού εξοπλισμού με χρήση κάμερας και δυο τομές 0,5εκ. εκατέρωθεν του επιγονατιδικού τένοντα. Οι αρθροσκοπίσεις γίνονται σαν χειρουργεία μιας ημέρας. Ο ασθενής έρχεται συνήθως το πρωί νηστικός, κάνει την αρθροσκόπηση και μετά από λίγες ώρες ή την επόμενη ημέρα αναχωρεί για το σπίτι.

Μετά την αρθροσκόπηση θα χρησιμοποιώ πατερίτσες; Θα μπορώ να πλυθώ;

Άμεσα μετεγχειρητικά καλό είναι να χρησι-

μοποιήσετε τις πατερίτσες για 2-3 ημέρες φορώντας παράλληλα και το εγχειρισμένο πόδι. Η φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση ξεκινάει την επόμενη ημέρα του χειρουργείου με στόχο την όσο το δυνατόν ταχύτερη αποκατάσταση. Συνήθως μπορείτε να οδηγήσετε αυτοκίνητο την 4η-5η ημέρα μετά την αρθροσκόπηση.

Το χειρουργικό τραύμα δυστυχώς δεν επιτρέπεται να βραχεί έως ότου αφαιρεθούν τα ράμματα, την 7η - 8η ημέρα μετά το χειρουργείο. Οι τομές της αρθροσκόπησης είναι βέβαια αμελητέες: πρόκειται για δύο μικρές τρύπες στην μπροστινή πλευρά του γόνατος τις οποίες κλείνουμε συνήθως με ένα ράμμα την καθεμία. Αυτό που χρειάζεται είναι απλώς τοπική προστασία από το νερό ώσπου να αφαιρεθούν τα ράμματα

Πότε μπορώ να επιστρέψω στην δουλειά μου; Σε πόσο καιρό θα επανέλθω σε αθλητικές δραστηριότητες;

Ο χρόνος επανόδου στην εργασία εξαρτάται από το είδος της απασχόλησης. Πιο εύκολη είναι η επάνοδος σε ασθενείς με καθιστική δουλειά. Πιο λογικό είναι ωστόσο να υπάρξει μια αποχή από την εργασία για λίγες ημέρες καθώς η λειτουργικότητα του γόνατος, με την βοήθεια της φυσικοθεραπείας, αυξάνεται αλματωδώς τα πρώτα εβδομημέρη.

Σε μια απλή ρήξη μηνίσκου, η επάνοδος σε αθλητικές δραστηριότητες είναι θέμα 3-4 εβδομάδων. Σε κάποιες περιπτώσεις όμως (ειδικά αν η ρήξη έχει παραμεληθεί για μεγάλο διάστημα) βλέπουμε ότι η τριβή από το σπασμένο κομμάτι έχει προξενήσει ζημιά στον χόνδρο της άρθρωσης, οπότε γίνεται κατά την αρθροσκόπηση και μια χονδροπλαστική. Στην περίπτωση αυτή η επάνοδος σε αθλητικές δραστηριότητες μπορεί να καθυστερήσει αναλόγως με την έκταση της ζημίας στον χόνδρο.

Η ταχύτητα επανένταξης εξαρτάται βέβαια και από την επιθετικότητα του προγράμματος αποκατάστασης. Το πρόγραμμα ξεκινάει την επομένη του χειρουργείου με παθητική κινητοποίηση και ασκήσεις ενδυνάμωσης. Στις 2 εβδομάδες μπορεί να αρχίσει κανείς τρέξιμο στο νερό, ενώ από την 3η εβδομάδα αρχίζει τρέξιμο σε χόρτο ή τάρταν. Οι χρόνοι αυτοί υπάρχει πάντα περίπτωση να βραχυυνθούν ή να επιμηκυνθούν ελαφρά ανάλογα με την βαρύτητα του περιστατικού.

Τι θα συμβεί αν αφήσω τον μηνίσκο μου όπως είναι - με την ρήξη;

Αν η ρήξη δεν δημιουργεί συμπτώματα μπορείτε να την αφήσετε. Εάν έχετε έντονα συμπτώματα (πόνος, πρήξιμο, <μπλοκάρισμα> του γόνατος κλπ.) καλό είναι να προτιμήσετε το χειρουργείο.

Ασθενείς με έντονα συμπτώματα οι οποίοι αρνούνται να χειρουργηθούν είναι αυτοί που στο μέλλον θα έχουν προβλήματα. Σε αυτές τις περιπτώσεις το ασταθές κομμάτι του μηνίσκου προξενεί ζημιά στον αρθρικό χόνδρο και ο πόνος αυξάνεται. Μετά από ένα διάστημα τα συμπτώματα μειώνονται ή και εξαφανίζονται, η ζημιά όμως έχει γίνει.

Τα γόνατα αυτά είναι πολύ πιθανόν να παρουσιάσουν εκφυλιστικές αλλοιώσεις σε βάθος πενταετίας ή δεκαετίας με τελική κατάληξη την αρθρίτιδα.

* Ο κ. Παναγιώτης Βελέντζας είναι Ορθοπαιδικός Χειρουργός

**Ολυμπιακός Άσσου**

Τον Μανώλη Αμπαδιωτάκη απέκτησε ο Ολυμπιακός Άσσου. Ο έμπειρος τερματοφύλακας, μετά από 1,5 χρόνο παρουσίας του εκεί, αποφάσισε να επιστρέψει σε μια ομάδα που έχει αγωνιστεί και κατά το παρελθόν, ώστε να την βοηθήσει να ξεφύγει από τις τελευταίες θέσεις της βαθμολογίας. Μάλιστα έχει ξεπεράσει και τον τραυματισμό του που τον άφησε για αρκετό διάστημα εκτός και είναι πανέτοιμος να αγωνιστεί. Από εκεί και πέρα, υπάρχουν συζητήσεις και με άλλους παίκτες, αλλά αυτό που προέχει είναι να βρεθεί ο αντικαταστάτης του Βασίλη Κοκιάπουλου, στον πάγκο του συλλόγου.

**ΓΑΠΟ Ταρσινά '97**

Την πρώτη της ήττα για τη φετινή αγωνιστική σεζόν γνώρισε η ομάδα των Ταρσινών στα πλαίσια της 14ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος της Β2' τοπικής κατηγορίας. Στο πρώτο της ματς για το 2014 τα Ταρσινά γνώρισαν την πρώτη της ήττα με σκορ 1-0 στον εκτός έδρας αγώνα με αντίπαλο την ομάδα του Α.Ο. Λυκοποριάς. Σε ματς με πειραματική ενδεκάδα η ομάδα των Ταρσινών βρέθηκε με το "καλημέρα" πίσω στο σκορ, αφού μόλις στο 3ο λεπτό ο αντίπαλος επιθετικός έστειλε με κεφαλιά την μπάλα στα δίχτυα, ύστερα από εκτέλεση κόρνερ κατά την οποία βρέθηκε αμαρκαρίστος μέσα στην μικρή μας περιοχή.

**Ελλάς Βέλου**

Η ομάδα του Βέλου πήρε το ένα από τα τέσσερα εισιτήρια για την ημιτελική φάση του Κυπέλλου Κορινθίας, μετά τους προημιτελικούς της Τετάρτης (15/1). Η Ελλάδα Βέλου, κέρδισε 6-2 στην παράταση την Αναγέννηση, η οποία είχε ισοφάρισει σε 2-2, λίγο πριν το φινάλε της κανονικής διάρκειας. Το προσεχές Σάββατο 18 Ιανουαρίου η Ελλάδα Βέλου αναμένεται να αντιμετωπίσει τον Ηρακλή Ξυλοκάστρου εντός έδρας, διεκδικώντας τους 3 βαθμούς της νίκης που θα της δώσουν την 6η θέση στη βαθμολογία.

Πηγή: InTerve

ΤΟΝ ΑΛΛΑΖΕΙΣ Η ΤΟΝ ΚΡΑΤΑΣ;

Φίλοι αναγνώστες σας εύχομαι καλή χρονιά, χρόνια πολλά υγεία και ευρώ σε όλων το κόσμο. Στο σημερινό άρθρο μου έχω ασχοληθεί με την προσέχει αντίπαλο του ολυμπιακού στο championship league τη Manchester United. Διάβασα αρκετά άρθρα σύλλεξα πληροφορίες, την παρακολούθησα την περσινή σεζόν και φέτος και κάνω παρακάτω την δικιά μου ανάλυση για το πέσιμο αυτό μια και που είναι ίδια ομάδα.



Γράφει ο Βίγια

Όταν κάτι δεν πάει καλά, ψάχνουμε να βρούμε εύκολους στόχους κι απαντήσεις, κάποιον στον οποίο θα ριζούμε

όλο το ανάθεμα. Ειδικά όταν το προηγούμενο διάστημα όλα ήταν μια χαρά. Ακόμα περισσότερο όταν τα βλέπαμε όλα ιδανικά, ενώ στην πραγματικότητα δεν ήταν. Κάτι τέτοιο συμβαίνει και με τη Manchester United. Οι περισσότεροι τα βάζουν με τον David Moyes, αρκετοί με τη διοίκηση, κάποιιοι με τους παίκτες και υπάρχουν και κάμποσοι του «αφού έφυγε ο Ferguson είναι λογικά όλα αυτά».

Είναι απλό να τα ρίχνουμε όλα στον τον Moyes. Ο προπονητής πάντα είναι εύκολος στόχος. Πολύ περισσότερο ένας προπονητής χωρίς μεγάλο όνομα. Ακόμα περισσότερο ο προπονητής που διαδέχτηκε τον Ferguson στην United. Για τον τελευταίο και την επίδραση που είχε στους Κόκκινους Διαβόλους, αλλά και στο αγγλικό ποδόσφαιρο, τα είχε πει ο Roberto Mancini

πριν ένα χρόνο με μια απλή φράση: «Κανένας δεν παίζει καλά απέναντι στην United, επειδή όλοι παίζουν μόνο με φόβο».

Εδώ και χρόνια στο αγγλικό ποδόσφαιρο υπήρχε ένα αφεντικό: ο Sir Alex Ferguson. Ο άνθρωπος που (σχεδόν) όλοι σέβονταν/εκτιμούσαν/φοβόντουσαν/υπάκουαν. Παράγοντες, διαιτητές, προπονητές, παίκτες. Ήταν ο ηγέτης της ομάδας του ή μάλλον από ένα σημείο και μετά, ήταν η ίδια η Manchester United και την ίδια στιγμή αποτελούσε για όλους τον εκθρόνιστο και μόνο εξαιρετικό της παρουσίας του, οι αντίπαλοι Βι Κόκκινοι Διάβολοι έπαιρναν βαθμούς μόνο και μόνο εξαιτίας της παρουσίας του, οι αντίπαλοι έτρωγαν γκολ επειδή τον έβλεπαν στον πάγκο, οι διαιτητές έδιναν ένα σφύριγμα παραπάνω στην ομάδα του, επειδή αυτός ήταν το «αφεντικό» που λέει και ο Mourinho».

Η United με τον SAF στον πάγκο της για πάρα πολλά χρόνια είχε ως μεγάλα της όπλα την αυτοπεποίθηση, την ισχυρή προσωπικότητα, το πείσμα, την αισιοδοξία, την ανωτερότητα και το πνεύμα του νικητή. Φόβιζε και ήξερε να παίρνει τα ματς (στην Αγγλία κυρίως). Για πολλά χρόνια όμως είχε και καλή ομάδα, δεν ήταν μόνο νικήτρια. Δεν ήταν η μονόφθαλμη που επικρατούσε ανάμεσα στους τυφλούς. Στο τέλος όμως ήταν μόνο αυτό. Είχα καταντήσει γραφικός λέγοντας σε κάθε συζήτηση για την United πως η τελευταία πραγματικά μεγάλη ομάδα του Ferguson ήταν αυτή του 2009. Και όταν γέλαγα με αυτά που παρουσίασε τις δύο τελευταίες του σεζόν, ήμουν εμπάθης και δεν έπρεπε να γελώ επειδή η Liverpool ήταν για περισσότερα γέλια

Βέβαια, όταν ο Mourinho πριν λίγους μήνες έλεγε «πριν μερικά χρόνια οι ομάδες στην Αγγλία ήταν καλύτερες. Πιστεύετε πως η United

που πήρε πέρυσι το πρωτάθλημα ήταν μια φοβερή ομάδα; Δεν το νομίζω. Απλά οι υπόλοιποι ήταν χειρότεροι. Μερικές φορές νικάς επειδή είσαι καταπληκτικός. Άλλες νικάς επειδή είσαι ο καλύτερος».

ΑΛΛΑ μπορείς να είσαι ο καλύτερος, χωρίς να είσαι καταπληκτικός», κανείς δε γέλασε. Το έχω ξαναπει, όταν συμβαίνει το δεύτερο που περιγράφει ο Mourinho, δεν αφαιρούν τον τίτλο από την ομάδα σας. Δε μετράει μισός. Δε θα φάει κάποια ποινή. Μπορείτε να πανηγυρίσετε. Απλά κάποιιοι δεν κλείνουν τα μάτια και σας λένε το αυτονόητο. Δεν είναι εχθροί σας, δεν πολεμάνε την ομάδα σας.

Σε κάθε περίπτωση η ουσία είναι πως ο Ferguson ήταν τρομερά επιτυχημένος και legend κτλ. Στο τέλος όμως είχε βάλει τον αυτόματο, έπαιζε μόνο με τη δυναμική του παρελθόντος. Δε φάνηκε καν να έχει καμία τρομερή διάθεση να κυνηγήσει το τρίτο ευρωπαϊκό. Άφησε ένα ρόστερ προβληματικό, κακοφτιαγμένο και μια ομάδα χωρίς κατεύθυνση, χωρίς ταυτότητα και ξεκάθαρες αρχές. Προσπάτησε μια διοίκηση που οι ίδιοι οι οπαδοί της United δεν ήθελαν. Μια διοίκηση που χρέωσε την United για να την αγοράσει... Μια διοίκηση που μέχρι τώρα δε φαίνεται να έχει τρομερές φιλοδοξίες για το σύλλογο. Μια διοίκηση που στην αλλαγή που επικρατούσε ανάμεσα στους τυφλούς. Στο τέλος όμως ήταν μόνο αυτό. Είχα καταντήσει γραφικός λέγοντας σε κάθε συζήτηση για την United πως η τελευταία πραγματικά μεγάλη ομάδα του Ferguson ήταν αυτή του 2009. Και όταν γέλαγα με αυτά που παρουσίασε τις δύο τελευταίες του σεζόν, ήμουν εμπάθης και δεν έπρεπε να γελώ επειδή η Liverpool ήταν για περισσότερα γέλια

«Τον διαδέχθηκε ένας απλά καλός προπονητής, που δεν είχε ποτέ στην καριέρα του τίτλο. Ο Moyes μπορεί να είχε ουσιαστικά χτίσει την Everton της τελευταίας δεκαετίας, αλλά ποτέ δεν έκανε την υπέρβαση», Ας βάλουμε ως εξαίρεση την 4η θέση το 2005. Θέλετε και τον τελικό του Κυπέλλου το 2009; Κι αυτό μέσα. Ο νυν προπονητής της United, στους



Ζήσε το παιχνίδι - Νιώσε την Χαρά

ελάτε στο ΣΥΛΛΟΓΟ των ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ

γραφείτε στο ΣΥΛΛΟΓΟ που έχει μάθει να ΠΑΡΑΓΕΙ και όχι να αγοράζει ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Α.Γ.Σ. ΑΠΙΣ Τμήμα Βόλει Μάθε Βόλει - Παίξε Βόλει

Έναρξη νέας προπονητικής περιόδου για αγόρια και κορίτσια από 7 χρονών που θέλουν να μυηθούν στη μαγεία του Αθλητισμού με ομαδικό πνεύμα και εφαρμογή των κανόνων του ευ αγωνίζεσθαι
Εγγραφές στο Κλειστό Γυμναστήριο Βέλου κάθε Δευτέρα 16.00 - 18.00 Τετάρτη 16.00 - 17.00
Παρασκευή 16.00 - 17.00 Σάββατο 11.00 - 13.00 και Κυριακή 11.00 - 13.00

ΕΓΓΡΑΦΗ: 10 ΕΥΡΩ - ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ: 10 ΕΥΡΩ

Πληροφορίες 2741 0 54323

Γιατί να έλθω να γραφτώ στον ΑΠΙΣ;

- γιατί ο ΑΠΙΣ είναι ο μοναδικός ΣΥΛΛΟΓΟΣ από την Κορινθία που έχει αναδειχθεί ΤΕΣΣΕΡΙΣ φορές ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ σε ομαδικό επίπεδο
- γιατί ΔΕΚΑΔΕΣ αθλητές του έχουν αναδειχθεί ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΝΙΚΕΣ
- γιατί πολλοί αθλητές του έχουν κληθεί και έχουν αγωνιστεί στην ΕΘΝΙΚΗ ομάδα
- και το σημαντικότερο γιατί όλα αυτά τα έχει πετύχει με παιδιά από τις Ακαδημίες του χωρίς ΠΟΤΕ να έχει δώσει ούτε ΕΝΑ ΕΥΡΩ για μεταγραφές

Μπλε έμεινε 11 γεμάτες σεζόν. Τους ανέλαβε σε κακή κατάσταση, τους καθιέρωσε στην δάδα της Αγγλίας. Με βάση τα αποτελέσματα ήταν τίμιος και κάτι παραπάνω. Χωρίς να κάνει ποτέ το επόμενο βήμα όμως. Χωρίς να κάνει μια καλή πορεία στην Ευρώπη, χωρίς να πάρει ένα κύπελλο. Ακόμα και στα κάτω της η ίδια η Everton, είχε σκώσει ένα. Ο Moyes δεν είχε πολλά λεφτά, είχε πολύ χρόνο και στήριξη όμως. Είχε μια ομάδα που ιστορικά διαθέτει δυναμική (4η σε πρωταθλήματα, έστω κι αν το τελευταίο το κατέκτησε το 1987).

Αν ένα πράγμα είχε γίνει ξεκάθαρο για μένα, ήταν πως η Everton του Moyes είχε ταβάνι. Για 7 χρόνια τερμάτιζε από την 5η μέχρι την 8η θέση και δε σήκωνε καμία κούπα, δεν πήγαινε μακριά στην Ευρώπη και το κυριότερο το παιχνίδι της έμοιαζε να παραμένει στάσιμο. Το ίδιο και οι φιλοδοξίες της. Η όλη φάση ήταν «μια χαρούλα είμαστε εδώ, έχουμε βουλευτές, πιάνουμε τη βάση, όλα καλά». Μια νοοτροπία μίζερη. Ηττοπάθεια. Και φόβος για τους από πάνω. Συμβιβασμός με την κατάσταση στην οποία βρίσκονταν, καμία τολμή, κανένα ρίσκο, καμία διάθεση για όνειρα, τόσο μάλλον για πραγματοποίηση ονείρων.

Η Everton ήταν τίμια. Έπαιζε ικανοποιητικά. Μέχρι εκεί όμως. Και ναι, δεν υπήρχαν λεφτά, αλλά να τα λέμε όλα. Ο Moyes βοήθησε να καθιερωθούν στην δάδα, αλλά αυτός τους περιόρισε μέχρι εκεί. Ο Σκωτσέζος είναι ένας προπονητής που αντιδράει. Διαβάζει τον αντίπαλο, προσαρμόζεται σε αυτόν. Δεν είναι κακός στην τακτική, αλλά το θέμα είναι αν έχει μια ξεκάθαρη φιλοσοφία. Μπορεί να δώσει σε ομάδες ταυτότητα (βλέπε Valverde); Ποια είναι η ιδεολογία του; Πώς θέλει να παίζει η ομάδα του; Το απλό προσαρμόζομαι στον αντίπαλο είναι καλό, όχι αρκετό. Και πάμε στο κομμάτι της νοοτροπίας.

Στο Manchester, όπως είπα παραπάνω βρήκε μια ομάδα που δεν είχε ξεκάθαρη κατεύθυνση, αλλά ήταν πρωταθλήτρια, οπότε όλο το πράγμα έγινε πιο δύσκολο. Και ο Moyes δεν μπορεί να παίζει το χαρτί, που έπαιζε συνεχώς στην αρχή ο Brendan Rodgers ας πούμε. Δεν μπορεί δηλαδή να ζητήσει χρόνο, επειδή μπορεί να μην έρχονται αποτελέσματα, αλλά η ομάδα χτίζει πάνω σε συγκεκριμένες ιδέες και βελτιώνεται στον τάδε και στον τάδε τομέα. Ποιες είναι αυτές οι ιδέες; Πού βελτιώνεται η United; Το χαρτί της φιλοσοφίας δεν υπάρ-

χει, το χαρτί του θεαματικού παιχνιδιού δεν υπάρχει, οπότε η νίκη είναι υποχρεωτική. Είναι το μόνο που είχαν οι Κόκκινοι Διάβολοι τα τελευταία χρόνια. Ή συνεχίζεις να το προσφέρεις ή το αναπληρώνεις με θέαμα ή/και φτιάχνοντας καλό σύνολο με ξεκάθαρες αρχές. Ο Moyes όμως έχει δείξει πως δεν μπορεί να δώσει το παραπάνω ούτε στο κομμάτι των αποτελεσμάτων, ούτε στην εικόνα της ομάδας στο χορτάρι. Η United (ο Ferguson;) ήταν δύσκολο να βρει κάποιον νικητή επιπέδου Ferguson, μπορούσε να βρει όμως κάποιον λιγότερο συμβατικό. Κάποιον που έχει ιδέες και λογική που της ταιριάζουν περισσότερο.

Λάθος οδηγός, χαλασμένο όχημα

Η ευθύνη δεν είναι του Moyes. Τόσα χρόνια έχει δείξει τι προπονητής είναι. Ξέρουμε αν παίρνει ρίσκα ή όχι, αν πρώτα θέλει να περιορίσει τον αντίπαλο ή να επιβληθεί έχοντας την μπάλα, αν έχει κάποιες σταθερές ιδέες κι αρχές, αν φτιάχνει θεαματική ομάδα ή όχι, αν κάνει υπερβάσεις ή απλά πιάνει τη βάση, αν είναι καλός στις μεταγραφές, στη διαχείριση παικτών και κρίσεων κτλ. Δεν έπεσε από τον ουρανό. Αν εμείς έχουμε καταλάβει δυο πράγματα, όσο παίρνουν απο-

Τον αλλάζεις;

Στην πραγματικότητα η πορεία των Κόκκινων Διαβόλων είναι αναμενόμενη. Στο Manchester το κτήριο έgerne εδώ και καιρό. Ο Ferguson το κράτησε με τα ψέματα επειδή είναι ο Ferguson. Η τερσάσια επιρροή του, εκτός όλων των άλλων, έκανε τους πάντες το καλοκαίρι να θεωρούν πως η United ακόμα κι αν έχει δυσκολίες φέτος, δε θα είναι πάρα πολλές. Δε θα είναι τόσο μεγάλη η διαφορά. Κακώς, όπως αποδεικνύεται και μέχρι τώρα. Ο διάδοχος δεν είναι και ο πλέον κατάλληλος κι αυτό που παρέλαβε είναι προβληματικό. Από το καλοκαίρι τα ξέραμε αυτά.

Κύκλοι ανοίγουν και κλείνουν. Δε χάθηκε ο κόσμος. Οι ομάδες έχουν τα πάνω τους και τα κάτω τους. Το θέμα είναι οι βάσεις που υπάρχουν όταν έρχεται το τέλος μιας εποχής. Στη συγκεκριμένη περίπτωση δεν υπήρχαν τα κατάλληλα θεμέλια, οπότε θα χρειαστεί περισσότερη υπομονή και ψυχραιμία, μπλόκικος χρόνος κι αρκετά λεφτά. Με τον Moyes στο τιμόνι;

Εδώ υπάρχει ένα σημαντικό ζήτημα. Το καλοκαίρι άλλαξαν ομάδα αρκετοί καλοί προπονητές. Το επόμενο καλοκαίρι πόσο υψηλού επιπέδου προπονητές θα είναι διαθέσιμοι; Θα μου πεις πως πιθανότατα υπάρχουν πιο κατάλληλοι από τον Moyes. Άρα τον αλλάζεις; Ξέρω όμως πως αν του δοθεί χρόνος και τον εμπιστευτούν μπορεί να συμμαζέψει την κατάσταση, να κάνει τα βασικά. Η απόληξη στο «τον κρατάς ή τον δίνεις», είναι τον στηρίζεις. Αφού ως διοίκηση τον επέλεξες, οφείλεις να τον στηρίζεις πριν φτάσεις στην απόλυση.



BOX CENTER

Γ. ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ - Ν. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΕ

ΠΩΛΗΣΗ ΧΑΡΤΟΚΙΒΩΤΙΩΝ
& ΕΙΔΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Ζευγολατιό Κορινθίας

τηλ: 27410 55151

ARENA FC
ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ

ΕΝΑΡΞΗ ΣΧΟΛΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
ΓΙΑ ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ 5-15 ΕΤΩΝ

25 €/μήνα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τηλ. 27410 50355
Κιν. 6977 246 555

Εγγραφές καθημερινές
και Σαββατοκύριακα
μετά τις 17.30

Facebook: ARENA FC
URL: www.olympiacos.org

Εγγραφές και έναρξη Γυναικείου Τμήματος

Τα ΚΑΠΗ του δήμου Βέλου Βόχας έκοψαν τις πίτες τους!



Τις πρωτοχρονιάτικες πίτες τους έκοψαν τα ΚΑΠΗ του δήμου Βέλου Βόχας το τριήμερο 7 έως 9 Ιανουαρίου. Πρώτο το ΚΑΠΗ Βέλου στις 7 του μηνός, κατόπιν του Βραχατίου και τέλος στις 9 του μηνός το ΚΑΠΗ Ζευγολατιού.

Στις εκδηλώσεις παραβρέθηκαν τόσο η αντιδήμαρχος Βέλου-Βόχας κ. Τζαναβάρα Κωνσταντίνα όσο και ο δήμαρχος κ. Αννίβας Παπακυριάκος, αλλά και τοπικοί σύμβουλοι και πρόεδροι κατά περίπτωση.

Και στις τρεις περιπτώσεις ακολούθησε μπουφές και η βραδιά έκλεισε με πολύ κέφι και χορό όπως φαίνεται και στο σχετικό φωτογραφικό υλικό!



Κοπή πίτας για το Ν.Π.Δ.Δ "Ανέλιξη" και για τους υπαλλήλους του Δήμου Βέλου Βόχας

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ν.Π.Δ.Δ "ΑΝΕΛΙΞΗ" του Δήμου Βέλου Βόχας θα πραγματοποιήσει την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας στο Κέντρο Νεολαίας και Πολιτισμού του Δήμου στις Κρήνες το Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2014 και ώρα 11.30 π.μ.

Την Τρίτη 21 Ιανουαρίου 2014 και ώρα 12.30 μ.μ. ο Δήμος Βέλου Βόχας θα πραγματοποιήσει την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας για τους υπαλλήλους του Δήμου στην καφετέρια Guest στο Βραχάτι.