

# ΑΝΥΠΟΧΩΡΗΤΟΣ Ο ΤΑΤΟΥΛΗΣ! ΥΠΟΓΡΑΦΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΤΕΡΝΑ!



Η διαμάχη Κυβέρνησης και Περιφέρειας για τη διαχείριση των στερεών αποβλήτων της Πελοποννήσου συνεχίζεται. Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου μετά την πανηγυρική συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής που ενέκρινε την υπογραφή της σύμβασης με την ΤΕΡΝΑ είναι έτοιμος να προχωρήσει. Από την άλλη η κυβέρνηση κάνει αγώνα δρόμου να προλάβει τις εξελίξεις, να εμποδίσει το ΣΔΙΤ και να εφαρμόσει το δικό της σχέδιο σε συνεργασία με τους δημάρχους.

σελ. 4-5

### ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ

## Έλαψαν τα νιάτα του δήμου Βέλου-Βόχας



σελ. 3

# 2016

*Ευτυχισμένος  
ο καινούριος χρόνος!  
Καθή χρονιά  
γεμάτη χαρά,  
υγεία, ευτυχία,  
και κάθε επιτυχία!  
Χρόνια Πολλά!*

# Έλαμψαν τα νιάτα στην εκδήλωση βράβευσης του δήμου Βέλου-Βόχας



**Μελέτης Αθανάσιος**  
Ζευγοθατιό Κορινθίας  
τηλ.: 27410 53058  
6973 302716

**Διανομή  
κατ' οίκον**

**Με ένα τηλεφώνημα  
στο χώρο σας!**

**27410  
53058**

**Δεκτές όλες οι πιστωτικές και χρεωστικές κάρτες**

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα σε μια κατάμεστη αίθουσα στο Βραχάτι στο ξενοδοχείο ΑΛΚΥΩΝ ο δήμος Βέλου-Βόχας βράβευσε τους επιτυχόντες μαθητές σε ΑΕΙ-ΤΕΙ των Λυκείων Ζευγολατιού, Βραχατίου και Βέλου. Επίσης, βραβεύτηκαν οι αθλητές συλλόγων που διακρίθηκαν στα αθλήματα του βόλεϊ, του καράτε αλλά και σε διαγωνισμούς χορού.

Σε πανηγυρικό κλίμα γονείς και καλεσμένοι με συνεχές χειροκρότημα καμάρωναν τους αυριανούς επιστήμονες, τους αθλητές και γενικότερα τα νιάτα του τόπου μας που μας κάνουν όλους υπερήφανους.

Στις ομιλίες τους, τόσο ο δήμαρ-

χος Βέλου-Βόχας Αννίβας Παπακυριάκος όσο και ο πρόεδρος της ΑΝΕΛΙΞΗΣ Ανδρέας Σιάχος εξήραν την προσπάθεια των παιδιών του δήμου και ευχήθηκαν σε όλους νέες και μεγαλύτερες επιτυχίες.

Ήταν μια όμορφη εκδήλωση με συμμετοχή πλήθους κόσμου, που έκλεισε όμορφα και φαντασμαγορικά με την παρουσίαση παραδοσιακών, λάτιν και οριεντάλ χορών από τα χορευτικά τμήματα του Λαογραφικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Βόχας αλλά και του Πολιτιστικού Συλλόγου Βραχατίου "Μέγας Αλέξανδρος". Συγχαρητήρια και του χρόνου!

# Ψηφίστηκε ο προϋπολογισμός του 2016

Η εισήγηση του αρμόδιου αντιδημάρχου Οικονομικών Βασίλη Τρωγάδη

Στη συνεδρίαση της Δευτέρας 21 Δεκεμβρίου το Δημοτικό Συμβούλιο του δήμου Βέλου-Βόχας ψήφισε και ενέκρινε τον προϋπολογισμό του 2016.

Ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Οικονομικών Βασίλης Τρωγάδης, ο καθ' ύλην αρμόδιος, στην εισήγησή του ανέφερε μεταξύ άλλων:

«Συζητάμε σήμερα τον προϋπολογισμό του 2016. Εγώ δεν θα 'θελα να αναφερθώ στο δυσμενές οικονομικό περιβάλλον, στις συνθήκες κρίσης, στις περικοπές πόρων και όλα αυτά που είναι γνωστά και μέρος της ζωής μας τα τελευταία χρόνια. Θεωρώ πως δεν έχει νόημα.

Τέσσερα χρόνια πριν σ' αυτή την αίθουσα είχα πει πως πρέπει να σταματήσουμε με την παρελθοντολογία και να κοιτάξουμε με σοβαρότητα και αισιοδοξία το μέλλον. Το ίδιο θα πω και τώρα, γιατί πίστευα και πιστεύω πως ο ρόλος μας και η δουλειά μας είναι όχι μόνο να διαπιστώνουμε, αλλά και να λύνουμε το πρόβλημα.

Ο προϋπολογισμός του 2016 δεν είναι ιδιαίτερα αναπτυξιακός είναι όμως σοβαρός, δεν είναι αυτός που ονειρευόμαστε είναι όμως αυτός που μπορούμε. Αυτός που μπορούμε να υλοποιήσουμε, κάνοντας εκπτώσεις στο όραμα και το δικό μας και των υπολοίπων μελών του συμβουλίου, αλλά και των συνδημοτών μας.

Έγιναν τα προηγούμενα χρόνια με-



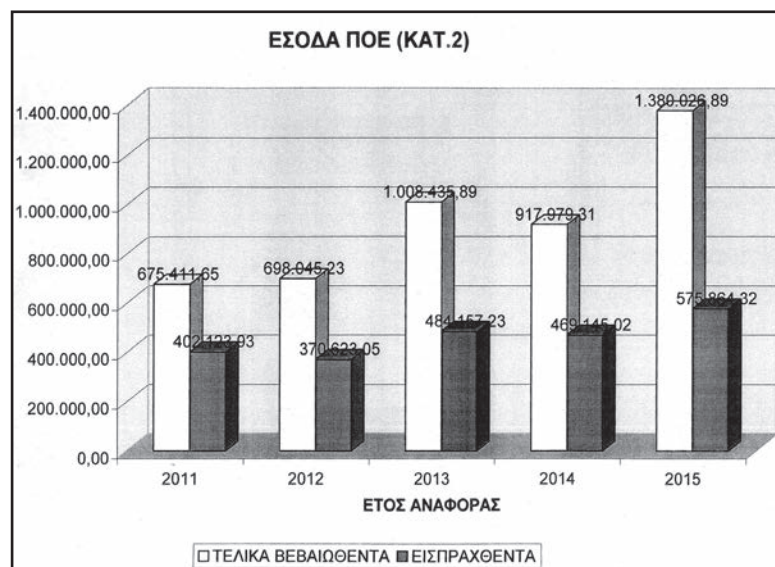
γάλες προσπάθειες οι οποίες λειτούργησαν αθροιστικά, ώστε να επανακτήσει ο δήμος μας τη χαμένη αξιοπιστία του, σε προμηθευτές, εργολήπτες, τράπεζες αλλά και στον κάθε δημότη.

Τη χρονιά που έρχεται, αλλά και τις επόμενες το μεγάλο στοίχημά μας είναι να αποδώσουμε όσο το δυνατόν τα οικονομικά κέρδη που με κόπο αποκτήσαμε, στους συνδημότες μας».

## Ενδεικτικά στοιχεία του προϋπολογισμού

Στη συνέχεια ο κ. Τρωγάδης παρέθεσε ορισμένα ενδεικτικά στοιχεία του προϋπολογισμού του 2016. Έτσι λοιπόν ανέφερε πως τα ταμειακά διαθέσιμα του δήμου υπερβαίνουν τα 2.500.000 €, οι οφειλές του δήμου το 2014 ήταν 836.000 €, ενώ σήμερα μόνον 405.00 € και μέχρι το τέλος του νέου έτους ίσως μειωθούν στο ποσό των 300.000 €.

Επιπλέον σημείωσε την ένταξη νέων κωδικών στον προϋπολογισμό όπως οι επιχορηγήσεις αθλητικών συλλόγων ύψους 5.000 €, η παροχή κτηνιατρικών υπηρεσιών στέρωσης των αδέσποτων ζώων (3.000 €), έξοδα πολιτιστικών και καλλιτεχνικών εκδηλώσεων (8.000 €), έξοδα αθλητικών δραστηριοτήτων (5.000 €) και τέλος τη σημαντικότητα ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου δήμου Βέλου-Βόχας με το ποσό των 10.000 €.



**ΚΑΒΑ**  
ΦΑΣΙΛΗ  
ΚΑΤΣΑΡΟΥ

ποτά - αναψυκτικά  
μπύρες - νερά  
διανομή κατ' οίκον

ΒΡΑΧΑΤΙ, έναντι γηπέδου

ΤΗΛ.: 27410 51690, 27410 56000

**ΠΑΠΟΥΤΣΙ**  
ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ-  
ΠΑΙΔΙΚΟ-  
ΑΝΔΡΙΚΟ

**ΡΟΥΧΟ**  
ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ-  
ΠΑΙΔΙΚΟ-ΑΝΔΡΙΚΟ

Ο,ΤΙ ΣΕ ΕΜΠΝΕΕΙ ΕΙΝΑΙ

**CLUB FAMOUS**  
shoes stores

Π.Ε.Ο. Κορίνθου-Πατρών 65, Βραχάτι  
τηλ. 2741 050151  
www.famous-shoes.gr

# Ανυποχώρητος ο Τατούλης. Υπογράφει τη ΣΔΙΤ με την ΤΕΡΝΑ!

Εξουσιοδοτήθηκε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου από την Οικονομική Επιτροπή για την υπογραφή της σύμβασης διαχείρισης απορριμμάτων

«Είναι η πρώτη φορά που έχουμε μια καθαρή ΣΔΙΤ, η οποία προστατεύει το δημόσιο συμφέρον, την οικονομική ζωή του τόπου και καταδεικνύει τον τρόπο αξιοποίησης των ιδιαίτερων πλεονεκτημάτων της χώρας» δήλωσε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης στην πανηγυρική συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής τη Δευτέρα 28 Δεκεμβρίου 2015, στην οποία παρέστη και από την οποία εξουσιοδοτήθηκε να υπογράψει τη σύμβαση με την ανάδοχο εταιρεία για το έργο της ολοκληρωμένης διαχείρισης απορριμμάτων στην Περιφέρεια Πελοποννήσου.

«Ανεξάρτητα της ιδεολογικής προέλευσης αυτό το έργο μας κάνει υπερήφανους γιατί όταν το εισηγήθηκαμε υπήρχε θολό τοπίο στη χώρα και πλέον προσφέρουμε ένα καθαρό εργαλείο για την εξέλιξη της χώρας. Αυτό το μοντέλο θα αποτελέσει σημαντικό εργαλείο για τη νέα κυβέρνηση για την αξιοποίηση της δημόσιας περιουσίας και την ανάπτυξη της οικονομίας της χώρας» τόνισε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου στη συνέχεια και εξέφρασε τη μεγάλη του χαρά για τη σημερινή συνεδρίαση της οικονομικής επιτροπής, «καθώς γίνεται πλέον αντιληπτό ποια είναι η επιδίωξη και ποιες οι πρόνοιες του σχεδίου μας για την ολοκληρωμένη διαχείριση των απορριμμάτων με ΣΔΙΤ στην Περιφέρεια Πελοποννήσου, το οποίο θα σημαδεύει την οικονομική ζωή της χώρας».

Συχαρητήρια έδωσε ο κ. Τατούλης στα μέλη της οικονομικής επιτροπής, και της παρούσας σύνθεσης και της προηγούμενης, όπως επίσης στα στελέχη των υπηρεσιών και στους εξωτερικούς συμβούλους, οι οποίοι έκαναν εξαιρετική δουλειά και μετέτρεψαν το όραμα σε πράξη.

«Σήμερα κλείνει ο κύκλος αυτής της προσπάθειας, πραγματοποιώντας ευρωπαϊκό και παγκόσμιο ρεκόρ, αφού ολοκληρώσαμε την ευθύνη μας σε 18 μήνες, τη στιγμή που στην Ευρώπη για αντίστοιχα

έργα ο χρόνος που απαιτείται είναι 5,5 – 6 χρόνια και τη στιγμή που ο υπόλοιπος χρόνος ήταν χαμένος από τα εμπόδια και τα υπαρκτά προβλήματα δομών της Ελληνικής πολιτείας. Και εδώ βρίσκεται το μεγάλο πρόβλημα της χώρας» σημείωσε ακόμη ο Περιφερειάρχης.

Με την υπογραφή της σύμβασης είναι ξεκάθαρο πλέον το οικονομικό και περιβαλλοντικό μέγεθος του έργου υποστήριξε ο κ. Τατούλης και σχολίασε το πόσο έχει συκοφαντηθεί το έργο της διαχείρισης των απορριμμάτων, αναφέροντας χαρακτηριστικά το περιστατικό κατά τη διάρκεια επιτροπής παρακολούθησης του ΕΣΠΑ «όταν ο Ειδικός Γραμματέας Αποβλήτων μου ζήτησε να βάλουμε λίγο νερό στο κρασί μας ώστε να μην πάμε σε καύση. Αντιλαμβάνεσθε πόσο συκοφαντημένο είναι το έργο».

Είναι το πιο φιλικό περιβαλλοντικό έργο γιατί κάνει επιπλέον ανακύκλωση και είναι καινοτόμο γιατί είναι αυτόνομο ενεργειακά πρόσθεσε ακολουθώντας ο Περιφερειάρχης, εκφράζοντας την πεποίθησή του ότι το έργο αυτό θα βραβευθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

«Τα 66,5 εκατομμύρια ευρώ που εξασφαλίσαμε είναι όφελος προς τον πολίτη» συνέχισε ο κ. Τατούλης και αναφέρθηκε στη στάση Δημοτικών αρχών 2 -2,5 χρόνια πριν όταν συζητούσαν την αύξηση των δημοτικών τελών για τη διαχείριση των απορριμμάτων, ενώ «αντίθετα, με το έργο μας θα πρέπει να τα μειώσουν επ' ωφελεία των πολιτών».

Αναφερόμενος στην τιμή ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου τόνισε ότι «είναι πλέον απόλυτα ξεκάθαρο ότι η υψηλότερη μεσοσταθμιστική τιμή θα είναι 61,79 ευρώ τον τόνο. Θα πρέπει ωστόσο να συνυπολογιστούν και τα οφέλη από τη δημιουργία του Πράσινου Ταμείου, το οποίο συνιστά σχέδιο επιβράβευσης των Δημοτικών αρχών και των γειτονιών, που επιτυγχάνουν τους στόχους ανακύκλωσης δημιουργώντας παράλληλα το θεσμό της

αριστείας των κοινωνιών και σημαντικό πολιτικό κεκτημένο της Περιφέρειας Πελοποννήσου».

Σε σχέση με την ποσότητα διαχείρισης απορριμμάτων, σύμφωνα με όσα δήλωσε ο κ. Τατούλης «αν η ποσότητα προς διαχείριση ξεπεράσει τους 200.000 τόνους η τιμή θα μειωθεί προς όφελος των πολιτών, όπως άλλωστε σε κάθε πιθανή μεταβολή της σύμβασης», ενώ σε ότι αφορά την ελάχιστη εγγυημένη ποσότητα των 150.000 τόνων σημείωσε ότι στο νέο ΕΣΠΑ η πρόβλεψη για το έτος 2020 ανέρχεται στην ποσότητα των 143.000 τόνων απορριμμάτων, εφόσον βέβαια έχουν επιτευχθεί οι πιο αισιόδοξοι στόχοι ανακύκλωσης, χωρίς ταυτόχρονα να υπολογίζονται τα βιομηχανικά απόβλητα που προσομοιάζουν με αστικά απορρίμματα και ξεπερνούν το 1,5 εκατομμύριο τόνους».

«Ο μόνος νόμιμος κανόνας είναι ο ΠΕΣΔΑ, τον οποίο υπέγραψαν όλες οι Δημοτικές αρχές, οι οποίες ποτέ δεν εξέφρασαν καμία ένσταση σε κανένα στάδιο του και βέβαια ποτέ δεν τον εφάρμοσαν» δήλωσε ακόμα ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου και υπογράμμισε ότι για την υπεράσπιση του δημοσίου συμφέροντος ο μόνος θεσμικός κριτής είναι το ελεγκτικό συνέδριο, το οποίο αυστηρά έδωσε εντολή για την υπογραφή της σύμβασης, παρά την παράσταση της Ελληνικής κυβέρνησης, μέσω του αναπληρωτή Υπουργού Περιβάλλοντος, η οποία πανηγυρικά απερρίφθη.

Η διυπουργική επιτροπή δεν μπορεί να εκφράσει καμία αρνητική άποψη για το έργο, το οποίο βρίσκεται μέσα στα προαπαιτούμενα και συνιστά αυστηρή αιρεσιμότητα για τη νέα προγραμματική περίοδο, εκτίμησε ο κ. Τατούλης και σημείωσε εμφατικά ότι το έργο δεν ανήκει στην ΤΕΡΝΑ, αλλά σε όλους τους πολίτες της Περιφέρειας Πελοποννήσου, η οποία θα ελέγχει το έργο και θα έχει τον κρισιμότερο ρόλο σε οποιαδήποτε αυτορρύθμιση της σύμβασης. «Η Περιφέρεια Πελοποννήσου θα

**Το Κέντρο ξένων Γλωσσών  
Ελένης Λιούντρη  
εύχεται Καλή Χρονιά  
με υγεία, αγάπη,  
οικογενειακή και προσωπική ευτυχία!**

Βραχάτι  
(Ελ. Βενιζέλου 41-43)  
τηλ. 27410 51210  
& 56205  
web: www.liountri.gr  
email: liountri.english.school@hotmail.com

**ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**  
**ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ - ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ**  
**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΔΕΗ - ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΙΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ**  
**ΚΕΡΑΙΕΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ - ΔΟΜΗΜΕΝΗ ΚΑΛΩΔΙΩΣΗ**  
**ΓΕΩΡΓΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ**  
**Νίκος Μπιωτάκης**  
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
**ΒΕΛΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ**  
**6932 77 99 79 - 27420 33095**  
**ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΙΑ**

διαχειρίζεται το έργο για 28 χρόνια γιατί αποτελεί το μεγαλύτερο εγγυητή καλής λειτουργίας και του βέλτιστου οικονομικού αποτελέσματος. Το έργο μας είναι εξαιρετικά ολοκληρωμένο και τίποτα δεν βρίσκεται στον αέρα. Οι τράπεζες, άλλωστε, τη στιγμή αυτή που δεν εμπιστεύονται κανένα, εμπιστεύτηκαν μόνο την Περιφέρεια Πελοποννήσου. Η Περιφέρεια ήταν απόλυτα συνεπής και φερέγγυα προς τους πολίτες καθώς τήρησε όλες τις δεσμεύσεις της, χωρίς να αλλάζει τη στάση της για να είναι αρεστή στην εκάστοτε κυβέρνηση».

Η δημόσια υγεία, σύμφωνα με τον κ. Τατούλη, απειλείται από την ανεξέλεγκτη διάθεση των απορριμμάτων και όχι από το οργανωμένο μοντέλο διαχείρισης της Περιφέρειας Πελοποννήσου, το οποίο αποτελεί το μεγαλύτερο έργο στη χώρα αυτή τη στιγμή.

«Η μαύρη μεταφορά σκουπιδιών δεν έχει ΦΠΑ, ενώ στο καθαρό έργο μας σωστά υπάρχει ΦΠΑ το οποίο σημαίνει πόρους που προστίθενται στην εθνική μας οικονομία» σχολίασε ακόμη ο Περιφερειάρχης απαντώντας σε σχετική ερώτηση.

«Η πανηγυρική αυτή απόφαση δεν μπορεί να χαρακτηριστεί από τη μικροψυχία ορισμένων οι οποίοι δεν μπορούν να αντιληφθούν ότι τα πράγματα αλλάζουν ριζικά και με υπερβολική ταχύτητα, δήλωσε τέλος ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου, «το έργο μας θα λειτουργήσει εκπαιδευτικά στην κοινωνία, καθώς το μοντέλο μας στηρίζεται σε κίνητρα και αντικίνητρα για την επίτευξη των βέλτιστων αποτελεσμάτων».

### Η κυβερνητική αντίδραση

Από την άλλη πλευρά η ηγεσία του υπουργείου Εσωτερικών κάνει πραγματικό αγώνα δρόμου προκειμένου σε συνεργασία με τους αιρετούς να δώσει οριστική λύση στο θέμα της διαχείρισης των απορριμμάτων. Η ηγεσία του υπουργείου Εσωτερικών ζητά από περιφερειάρχες και δημάρχους να επισπεύσουν όλες τις απαιτούμενες ενέργειες προκειμένου να εναρμονίσουν τις δράσεις τους με τον νέο Εθνικό Σχεδιασμό Διαχείρισης Απορριμμάτων (ΕΣΔΑ), ώστε αυτές να μπορούν να χρηματοδοτηθούν από το νέο ΕΣΠΑ.

Σήμερα συνεδριάζει η κοινή διυπουργική Επιτροπή με τη συμμετοχή των υπουργών Εσωτερικών, Περιβάλλοντος και Οικονομίας, που θα εξετάσει εάν θα προχωρήσει το έργο στην Πελοπόννησο. Στην κατεύθυνση της επανεξέτασης της σύμβασης πιέζει και η παράταξη "Πελοπόννησος Πρώτα", προκειμένου να μην υποθηκευτεί το μέλλον των κατοίκων με υπερμεγέθεις εγκαταστάσεις και υψηλό κόστος διαχείρισης απορριμμάτων.

Συμπερασματικά μπορούμε να πούμε ότι το σίριαλ της διαχείρισης των απορριμμάτων στην Πελοπόννησο μας επιφυλάσσει πολλά ακόμη επεισόδια κόντρας και διεκδυστίδας μεταξύ κυβέρνησης και Περιφέρειας. Ο Πέτρος Τατούλης εμφανίζεται ανυποχώρητος, φαίνεται όμως ότι το ίδιο ανυποχώρητη είναι και η κυβέρνηση.

Η κυβερνητική εξαγγελία για επανεξέταση των σχετικών έργων μέσω Συμπράξεων Δημοσίου και Ιδιωτικού Τομέα δεν είναι κενή περιεχομένου. Αντιθέτως, εδράζεται στη νέα φιλοσοφία του νέου ΕΣΔΑ, βάσει της οποίας η οικολογική διαχείριση θα μειώνει τον όγκο των απορριμμάτων. Κατ'επέκταση, οι εργοστασιακές μονάδες που είχαν αρχικά σχεδιαστεί να είναι υπερμεγέθεις, με τον νέο σχεδιασμό καθίστανται δαπανηρές με κίνδυνο να πέσουν σε αχρησία. Παράλληλα, στόχος του υπουργείου είναι να έχουν αποκατασταθεί οι ανεξέλεγκτες χωματερές ανά την επικράτεια, προκειμένου τον ερχόμενο Ιούνιο να μην είναι το ίδιο τσουχτερά τα πρόστιμα που βαρύνουν τους δήμους, όπως ήταν το 2015.

## Ξεκίνησαν και πάλι οι εργασίες στο Αλιευτικό Καταφύγιο Βραχατίου



Καθημερινά και με εντατικούς ρυθμούς συνεχίζονται οι εργασίες στο Αλιευτικό Καταφύγιο Βραχατίου. Ο καλός καιρός, έως ώρα, στάθηκε σύμμαχος του εργολάβου και έτσι μπόρεσαν να συνεχιστούν οι εργασίες εκβάθυνσης της λιμενολεκάνης. Η άμμος που αποσύρεται φορτώνεται σε άλλο πλοίο και αποτίθεται βαθύτερα στον Κορινθιακό. Με δεδομένο ότι απομένει αρκετή ακόμα δουλειά να γίνει, το αλιευτικό δεν αναμένεται να τελειώσει πριν από το καλοκαίρι του 2016.

νέα Διάπλωση

Ο πρόεδρος, το Δ.Σ. και τα μέλη  
του Συλλόγου «Νέα Διάπλωση  
Μπολατίου» εύχονται σε όλους  
καλή χρονιά, γεμάτη υγεία,  
αγάπη, χαμόγελο και δύναμη!



φέτος  
τα Χριστούγεννα  
θα είναι μοναδικά!

ΚΗΡΟΣ  
...δια χειρός



Π.Ε.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ – ΠΑΤΡΩΝ (έναντι ΣΠΑΚ), ΑΣΣΟΣ • τηλ. 2741 0 89555

# Στην Εθνική Τράπεζα η Συνεταιριστική Τράπεζα Πελοποννήσου

Απέτυχε στην αύξηση συνεταιριστικού κεφαλαίου - Στο αέρα οι εργαζόμενοι

Σε σπάσιμο «καλής» και «κακής» τράπεζας και εκκαθάριση του κακού σκέλους, οδηγείται η Συνεταιριστική Τράπεζα Πελοποννήσου. Η ανάκληση της άδειας λειτουργίας της από την ΤτΕ, αποφασίστηκε αφού παρήλθε η προθεσμία που είχε δοθεί για την αύξηση του μετοχικού της κεφαλαίου κατά 17 εκατ. ευρώ, τα οποία τελικώς δεν συγκέντρωσε.

Οι καταθέτες της τράπεζας είναι πλήρως διασφαλισμένοι, καθώς οι καταθέσεις τους, που ανέρχονται σε

120 εκατ. ευρώ περνούν στην Εθνική Τράπεζα, η οποία αναλαμβάνει και τα 14 καταστήματα σε πόλεις της Πελοποννήσου. Σύμφωνα με πληροφορίες, γίνεται προσπάθεια να διασφαλιστούν και οι θέσεις εργασίας των 66 υπαλλήλων της τράπεζας.

**«Να διασφαλιστούν οι εργαζόμενοι»**

Τη μέριμνα του Περιφερειακού Συμβουλίου Πελοποννήσου ζήτησε ο Πέτρος Τατούλης για τους εργαζο-

μένους της Συνεταιριστικής Τράπεζας Πελοποννήσου, μετά την αποτυχία της ανακεφαλαιοποίησής της, κατά τη συνεδρίαση της 28ης Δεκεμβρίου.

Κατόπιν τούτου και μετά την πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου και την εισήγηση της παράταξης της πλειοψηφίας ομόφωνα το Περιφερειακό Συμβούλιο ενέκρινε ψήφισμα σύμφωνα με το οποίο:

«Το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου στηρίζοντας τους εργαζομένους της Συνεταιριστικής Τράπεζας

Πελοποννήσου, ζητά από το Υπουργείο Οικονομικών και την Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος, ως τον διάδοχο φορέα της Συνεταιριστικής Τράπεζας Πελοποννήσου, τη διασφάλιση των εργασιακών και ασφαλιστικών δικαιωμάτων των εργαζομένων της, μετά την αδυναμία ανακεφαλαιοποίησής της. Η Περιφέρεια Πελοποννήσου θα παρέχει κάθε νομική στήριξη στους εργαζομένους, αξιοποιώντας για το σκοπό αυτό και το θεσμό του Συμπαραστάτη του Πολίτη».



Ας ευχηθούμε  
ότι το νέο έτος  
θα κάνει τα όνειρα  
όλου του κόσμου  
πραγματικότητα και  
θα σκορπίσει  
ευτυχία και υγεία!  
Χρόνια Πολλά!

**ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**  
Πρόεδρος Τ.Κ. Κάτω Διμηνιού

## Επίσκεψη στον ΕΛΓΑ για τις αποζημιώσεις



Την Παρασκευή 18 Δεκεμβρίου 2015 εκπρόσωποι της Δημοτικής Αρχής του Δήμου Σικυωνίων με επικεφαλής τον κ. Βασίλειο Αλεξόπουλο Υπεύθυνο Αγροτικής Ανάπτυξης, επισκέφθηκαν τον κ. Θεοφάνη Κουρεμπέ Πρόεδρο του ΕΛΓΑ, προκειμένου να ενημερωθούν για το θέμα των αποζημιώσεων, λόγω της χαλαζόπτωσης που έπληξε την περιοχή μας τον περασμένο Ιούνιο.

Ο Πρόεδρος του ΕΛΓΑ, ενημέρωσε τους εκπροσώπους, ότι μέχρι 10 Ιανουαρίου 2016 θα έχουν αναρτηθεί οι πίνακες εκτιμήσεων και μέχρι τέλος Φεβρουαρίου θα έχουν δοθεί οι αποζημιώσεις.

Εν τέλει, η Δημοτική Αρχή έθεσε υπ' όψιν του Προέδρου πως περί τις αρχές του νέου έτους έχει προγραμματισθεί να πραγματοποιηθεί εκδήλωση με αντικείμενο «Αγροτικά θέματα» και τον κάλεσε να παρευρεθεί.




**POINT  
ΚΙΑΤΟ**



Στο Miele Point Κιάτου θα βρείτε:

- Την επαγγελματική και αξιόπιστη εξυπηρέτηση σε θέματα **Service** στις συσκευές Miele
- Μία πλούσια γκάμα **προϊόντων φροντίδας και καθαρισμού Miele Care Products**, για τη σωστή λειτουργία των συσκευών Miele.
- Τη σειρά απορρυπαντικών της Miele **Care Collection** για πλυντήρια ρούχων και πλυντήρια πιάτων
- **Αξεσουάρ και αναλώσιμα** για όλες τις συσκευές
- **Ηλεκτρικές συσκευές**: ηλεκτρικές σκούπες, φροντίδας ρούχων και σκευών, καθώς και σετ εντοχισμού για τη κουζίνα σας

Το εξειδικευμένο προσωπικό, πιστοποιημένο από την Miele, είναι στη διάθεσή σας, για οτιδήποτε χρειαστείτε γύρω από τις συσκευές Miele.

Miele Point Κιάτου, 28ης Οκτωβρίου 6, 202 00 Κιάτο.  
Τηλ.: 801 222 4444 και 27420 20620



**ΑΣΙΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ**  
Χρηματοοικονομικές & Επενδυτικές Υπηρεσίες

**Μασούρη Φωτεινή**  
Παναγή Τσαλδάρη 4, Πεζόδρομος Ζευγολατιού

ΤΗΛ.: 27410 55184 FAX: 27410 55189  
✉ fotini.masouri@gmail.com

# Το φαινόμενο της παρενιαυτοφορίας της ελιάς

Τρόποι περιορισμού του, η σωστή λίπανση και τεχνικές για την αύξηση παραγωγής ελαιολάδου

Με τον όρο παρενιαυτοφορία περιγράφεται το φαινόμενο της αυξομειώσεως της παραγωγής της ελιάς, χρονιά παρά χρονιά χωρίς την επίδραση παθολογικών ή κλιματολογικών παραγόντων.

Σύμφωνα με σχετικές έρευνες, τη χρονιά της υψηλής παραγωγής η ελιά παρουσιάζει μια μεγάλη μείωση στα επίπεδα αζώτου, καλίου και φωσφόρου. Αποτέλεσμα αυτών των μεταβολών είναι η αδυναμία εκ μέρους του δένδρου να αποδώσει την επόμενη χρονιά, παρουσιάζοντας επιπρόσθετα γηραντικά φαινόμενα.

Ο περιορισμός της έντασης εκδήλωσης της παρενιαυτοφορίας βασίζεται σε καλλιεργητικά μέτρα, όπως η λίπανση και το κλάδεμα ενώ φαίνεται ότι η άρδευση και η διαδικασία της συγκομιδής διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο.

## Λίπανση

Η σωστή λίπανση του ελαιόδεντρου είναι βασικός παράγοντας για να αυξήσουμε την παραγωγή ελαιολάδου και να αμβλύνουμε το φαινόμενο της παρενιαυτοφορίας. Η ελιά είναι φυτό απαιτητικό σε άζωτο και κάλιο και

πολλές φορές συναντάμε ελλείψεις σε μαγνήσιο και σε βόριο, οι απαιτήσεις της ελιάς σε φώσφορο είναι περιορισμένες και σπάνια συναντάμε κάποια τροφονεμία φωσφόρου. Η λίπανση πρέπει να γίνεται κάθε χρόνο γιατί βάση των μελετών των Gonzales (1967) και Bouat (1964) που αναφέρουν ότι: Η διατήρηση του αζώτου και του καλίου σε επιθυμητό πάντοτε επίπεδο περιορίζει το φαινόμενο της παρενιαυτοφορίας.

Λιπάσματα που είναι κατάλληλα για τη βασική λίπανση ελιάς είναι όλες οι μορφές αζώτου στις οποίες όμως θα πρέπει να προστεθεί και ποσότητα θειικού καλίου όπως επίσης και βόριο. Επιπλέον κυκλοφορούν πολλά σύνθετα λιπάσματα εκ των οποίων τα καταλληλότερα είναι αυτά που έχουν σχέση θρεπτικών από 2-1-2 έως 4-1-5 συχνά εμπλουτισμένα με μαγνήσιο και βόριο, (π.χ. 20-5-10, 15-5-10, 20-6-12).

## Κλάδεμα

Το κλάδεμα στην ελιά γίνεται για να βελτιωθεί ο φωτισμός στην κόμη του δέντρου (έτσι μειώνεται η προσβολή από εχθρούς και ασθένειες, διαφο-

ροποιούνται ανθοφόροι οφθαλμοί σε όλη την κόμη κ.λπ.), για να γίνει πιο εύκολη η συγκομιδή του ελαιοκάρπου και για να μειωθεί η παρενιαυτοφορία (καθ' όσον επιτυγχάνεται ισόρροπη βλάστηση και καρποφορία). Με το κλάδεμα μπορεί να ελεγχθεί μερικώς η ένταση του φαινομένου της παρενιαυτοφορίας. Η ελιά καρποφορεί σε βλάστηση ενός έτους. Στόχος λοιπόν με το κλάδεμα είναι να αναπτύσσεται κάθε χρόνο ικανοποιητική βλάστηση η οποία τον επόμενο χρόνο θα καρποφορήσει. Οι βασικές αρχές του κλαδέματος της ελιάς είναι οι ακόλουθες: 1ον Ξεκινάμε το κλάδεμα από το πάνω μέρος της ελιάς ώστε να δούμε πότε έχουμε πετυχει επαρκή φωτισμό και αερισμό χωρίς να αφαιρέσουμε μεγάλη ποσότητα κλαδιών. Βλαστοί που σκιάζονται θα πρέπει να αφαιρούνται. 2ον Αφαίρεση αδύναμων, άρρωστων, ζημιωμένων ή νεκρών κλαδιών. Αφαίρεση τυχόν παραφυάδων. 3ον Πρέπει να κρατάμε τον όγκο της ελιάς και να αφαιρούμε ένα 15% με 35% από το φύλλωμα της ανάλογα με την ευρωστία της καλλιέργειας, τις μικροκλιματικές συνθήκες που επικρατούν, αν είναι αρδευόμενη κ.λπ. 4ον Πρέπει να επεμβαίνουμε τακτικά με <<ψιλοκαθαρο>> ώστε να μην χρειάζονται μεγάλες τομές που αφαιρούν μεγάλο όγκο φυλλώματος και παρά πολύ ενεργεία από το φυτό.

## Πότισμα

Στη χώρα μας οι ανοιξιάτικες και οι καλοκαιρινές βροχές είναι πολύ μειωμένες. Την εποχή αυτή όμως η ελιά ανθίζει και δένει τον καρπό της. Αν αυτές οι διεργασίες γίνουν με έλλειψη νερού είναι πιθανών να μειωθεί ο αριθμός των ανθέων και να δέσουν λιγότεροι καρποί, ακόμα και αν η έλλειψη νερού έχει μικρή διάρκεια. Μετα το δέσιμο οι ανάγκες είναι πάλι

μεγάλες, γιατί ο μεταβολισμός είναι έντονος και η έλλειψη νερού μπορεί να προκαλέσει καρποπτώση. Έλλειψη νερού μπορεί να επιβραδύνει την άνθηση της επόμενης χρονιάς και να μειώσει την καρποφορία. Από τα ανοιξιάτικα ποτίσματα το πρώτο μπορεί να γίνει τρεις μήνες πριν την άνθηση, για να επηρεάσει την διαφοροποίηση των ματιών. Το δεύτερο ένα μήνα πριν την άνθηση για να βοηθήσει στην γονιμοποίηση και το τρίτο ένα μήνα μετά την άνθηση για να περιοριστεί η καρποπτώση.

Επίσης επικρατεί η εσφαλμένη αντίληψη ότι με το πότισμα μειώνεται η απόδοση της ελαιοποίησης, Ωστόσο έλλειψη νερού το καλοκαίρι και το φθινόπωρο, θα προκαλέσει περιορισμένη ανάπτυξη καρπών και επιβράδυνση της άνθησης την επόμενη χρονιά. Τα ποτίσματα θα οδηγήσουν σε μεγαλύτερη παραγωγή που οφείλεται στο μεγαλύτερο βάρος των καρπών, αλλά και στον μεγαλύτερο αριθμό τους.

## Ψεκασμοί φυτοπροστασίας και διαφυλλικών λιπάνσεων

1ον Ψεκασμός με χαλκούχο σκεύασμα μετά το μάζεμα- κλάδεμα 2ον ψεκασμός το Μάρτιο με εντομοκτόνο κατά της καλοκορίας στο οποίο προσθέτουμε άζωτο και βόριο. 3ον Ψεκασμός κατά τα μέσα Απριλίου με εντομοκτόνο κατά της βαμβακάδας, με την προσθήκη αζώτου και κάποιου καρποδετικού. 4ον Ψεκασμός στο τέλος Μαΐου με εντομοκτόνο κατά του πυρηνοτρητή με την προσθήκη ισορροπημένου λιπάσματος. 5ον Ιούλιος μέχρι Οκτώβριος ψεκασμοί κατά του δάκου με εντομοκτόνο και την προσθήκη καλιούχου λιπάσματος.

**Ντάνος Γεώργιος**  
**Γεωπόνος Τ.Ε.**



www.ecorap.gr



www.kenppe.gr



www.ecoradio.gr



ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ  
Π. & Β. ΤΣΑΝΤΙΛΑΣ ΑΕ

Άγιος Ιωάννης, Κιάτο Κορινθίας - ΤΚ 20200  
ΤΗΛ.: 27420 29265 / FAX: 27420 29285  
e-mail: ptsant@ath.forthnet.gr

## Σταφύλι από τη Στιμάγκα, στην Αγγλία

Μία ομάδα παραγωγών, μόλις επτά ατόμων, από την περιοχή της Στιμάγκας Κορινθίας, ξεκίνησε πριν από πέντε χρόνια την καλλιέργεια επιτραπέζιου σταφυλιού. Από τους παραγωγούς αυτούς προέκυψε και το brand «7 Grapes». Αυτή τη στιγμή, στους κόλπους της εν λόγω επιχειρηματικής δραστηριότητας, έχουν ενταχθεί 56 παραγωγοί από την Κορινθία, την Κεντρική και τη Βόρεια Ελλάδα, εκ των οποίων οι 14 είναι οικογένειες της Κορινθίας, με συνολική έκταση 1.700 στρεμμάτων. Με μόλις πέντε χρόνια ζωής, η Πήγασος Αγροδιατροφή ΑΣ είναι μία επιχείρηση κερδοφόρα, συνεχώς αναπτυσσόμενη, χωρίς δανεισμούς και βαρίδια, με ετήσιο τζίρο 5 εκατ. ευρώ.

### Σταφύλι από το Κιάτο

Από την αρχή της λειτουργίας της η Πήγασος εξάγει όλο το επιτραπέζιο σταφύλι στο εξωτερικό. «Την πρώτη χρονιά, στείλαμε 12 με 14 φορτηγά

σταφύλι και νομίζαμε ότι κατακτήσαμε τον κόσμο», μας λέει χαρακτηριστικά ο πρόεδρος της Πήγασος, Μάρκος Λέγγας. Αυτή τη χρονιά, που οι εξαγωγές ολοκληρώθηκαν την 1η Δεκέμβρη του 2015, έστειλαν 2.200 τόνους σταφύλι, ενώ οι εκτιμήσεις για την επόμενη είναι ότι θα ξεπεράσουν τους 3.000 τόνους. Κύρια χώρα εξαγωγής είναι η Αγγλία, στην οποία στόχευσαν από την αρχή, καθώς, αν και είναι απαιτητική στο θέμα της ποιότητας, αποτελεί μια σταθερή αγορά με πολύ καλές τιμές. Άλλωστε, αυτή είναι και η δέσμευση της εταιρείας. Ποιότητα και πάλι ποιότητα. Στην Αγγλία, το επιτραπέζιο σταφύλι «7 Grapes» βρίσκεται στα ράφια των μεγαλύτερων σούπερ μάρκετ, ενώ μελλοντικός στόχος της είναι η επέκταση στη σκανδιναβική αγορά.

Η Πήγασος διαθέτει το πιο σύγχρονο συσκευαστήριο επιτραπέζιου σταφυλιού στέλνοντας το προϊόν, ακόμα και με την τιμή τυπωμένη σε λίρες

πάνω στο κουτάκι, εντός 100 ωρών από τη στιγμή της παραγωγής. Σε αυτό εργάζονται περίπου 400 άτομα, η πλειονότητα των οποίων είναι από την τοπική κοινωνία του Κιάτου. Η μέση τιμή, που παίρνουν γενικά τα σταφύλια στο εξωτερικό, είναι 1,50 με 1,60 ευρώ. Η Πήγασος, όπως διευκρινίζει ο Μ. Λέγγας, «ξεκινά με τιμές που είναι πάνω από 2,5 ευρώ, γιατί εμείς πάμε κατευθείαν στο ράφι. Μαζεύουμε τα σταφύλια, διαλέγονται, επεξεργάζονται, κωδικοποιούνται, συσκευάζονται και με την τιμή πάνω παίρνει τη θέση του στο ράφι του σούπερ μάρκετ».

Αντίστοιχα, η τιμή που δίνεται στον παραγωγό, σταθερή για μία πενταε-

τία, είναι πάνω από 1 ευρώ. Στην αγγλική αγορά τίποτε δεν πάει χαμένο, καθώς διατίθενται όλα τα σταφύλια. Τα πρώτης κατηγορίας, τα ερυθρά, φτάνουν μέχρι το 1,15 ευρώ, τα επόμενα στα 0,80 ευρώ και τα χαμηλότερα περίπου στο 0,50 ευρώ. Η μέση τιμή των λευκών σταφυλιών είναι πάνω από 0,70 λεπτά, ενώ το κόστος του παραγωγού, αν ακολουθήσει τις οδηγίες της Πήγασος, φτάνει από 25 έως 40 λεπτά μάξιμουμ, ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών.

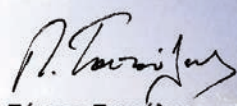
Απόσπασμα από το αφιέρωμα των Ανθής Γεωργίου και Κυριάκου Λάμπρου στο [ypaithros.gr](http://ypaithros.gr)


**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**

Εύχομαι η γέννηση του Θεανθρώπου να φέρει υγεία, ευτυχία και να ξαναγεννήσει την ελπίδα στις ψυχές των αθρώνων.

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου θα συνεχίσει να στέκεται δίπλα στους συνανθρώπους της, να αφουγκράζεται τα προβλήματά τους και να ανταποκρίνεται σε κάθε ανάγκη τους.

**Χρόνια πολλά και καλά.**


**Πέτρος Τατούλης**  
 Περιφερειάρχης Πελοποννήσου


**VELO NET**

[www.you.gr](http://www.you.gr)

**U SHOP ΚΟΡΙΝΘΟΥ**  
 Νοταρά 9, 20100,  
 τ/φ: 27410 85726-7  
 e-mail: [info@velo-net.gr](mailto:info@velo-net.gr), [www.you.gr](http://www.you.gr), 6972-246243

**U SHOP ΚΙΑΤΟΥ**  
 Εθν. Αντίστασης & Μετ. Σωτήρος 5,  
 20200, τ/φ: 27420 35040



### 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Κάθε χρόνος που φεύγει, καρφίτσωνει  
κι από ένα αστέρι στην καρδιά μου. Κι εκεί μέσα  
υπάρχουν  
τόσα αστέρια διάφανα, που λάμπουν  
όλα μαζί και σαν πηγές που τρέχουν καταυγάζουν  
δάση ανθισμένα μέσα μου, αποχρώσεις  
που αναδύονται απ' τ' άνθη τους - γνέφαλα  
άσπρα, γλαυκά, τριανταφυλλένια.

Ένα αγέρι ειρήνης  
κόβεται στις ακμές των αστεριών και πέφτει  
σε μουσικές νυφάδες -

Ότι θα μπορέσω  
θα το κάμω τραγούδι και μετά  
να κοιμηθώ θα πέσω: ευτυχισμένος.

Όπως ένας βοσκός  
στη ρίζα του κόσμου.

*Νίκος Βρεττικός*

*Ευχές για έναν κόσμο  
με περισσότερη αγάπη  
και ανθρωπιά!*

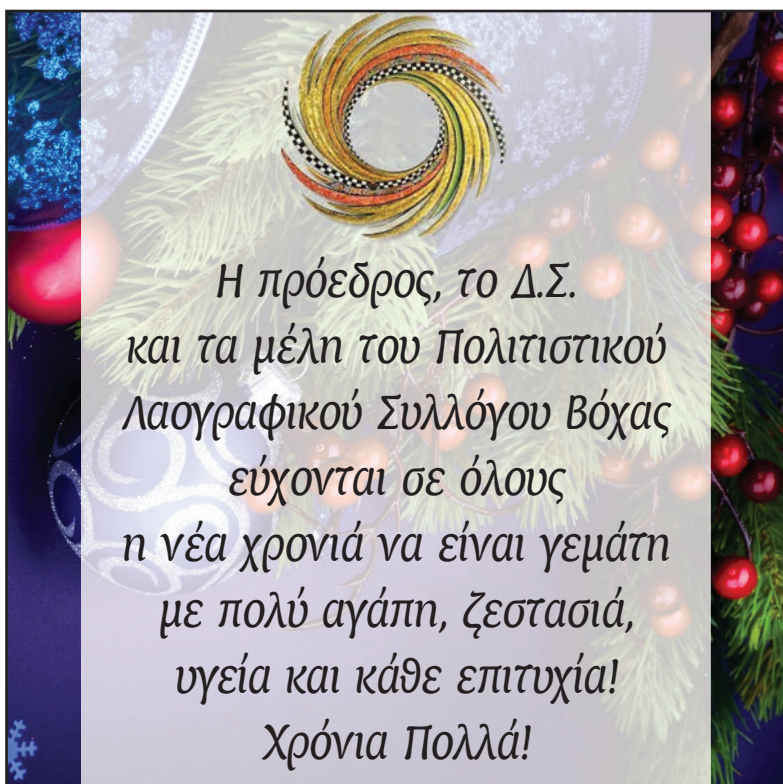
**ΦΙΛΟΙ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ & ΤΕΧΝΩΝ**  
**"Ο ΛΥΣΙΠΠΟΣ"**



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ &amp; ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

## ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

το Δ.Σ. και τα μέλη του  
Πολιτιστικού και Αθλητικού  
Συλλόγου Βραχατίου  
«ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ»  
εύχονται η νέα χρονιά να  
είναι ένα νέο ξεκίνημα,  
με νέες ελπίδες και  
αναζωογονημένα όνειρα  
για όλους! Καλή χρονιά!



Η πρόεδρος, το Δ.Σ.  
και τα μέλη του Πολιτιστικού  
Λαογραφικού Συλλόγου Βόχας  
εύχονται σε όλους  
η νέα χρονιά να είναι γεμάτη  
με πολύ αγάπη, ζεστασιά,  
υγεία και κάθε επιτυχία!  
Χρόνια Πολλά!

Πέτρος Τατούλης: «Η Πελοπόννησος  
βουλιάζει από τον τουρισμό»

«Η Πελοπόννησος «βουλιάζει» σήμερα από τον τουρισμό, εξωτερικό, αλλά και εσωτερικό, και αυτό είναι αποτέλεσμα της ολοκληρωμένης πολιτικής μας» δήλωσε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης απαντώντας σε ερωτήματα σχετικά με το συνέδριο του ΑΒΤΑ στο Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου τη Δευτέρα 28 Δεκεμβρίου, χαρακτηρίζοντας ωστόσο τη συγκεκριμένη επερώτηση προϊόν μικροψυχίας και ενδόμυχης φοβίας να αναγνωριστούν οι επιτυχίες της Περιφέρειας Πελοποννήσου από ανθρώπους που το μόνο τους κίνητρο είναι πως θ' ακουμπήσουν στην εξουσία, ξεχνώντας πάραυτα τον ιδεολογικό τους προσανατολισμό.

«Όταν παραλάβαμε την Περιφέρεια Πελοποννήσου, η Πελοπόννησος ήταν άγνωστος προορισμός. Την οργανώσαμε με συστηματική δουλειά και σήμερα η διακριτή ταυτότητα της Μυθικής Πελοποννήσου βρίσκεται στο χάρτη των καλύτερων προορισμών. Λίγες μέρες πριν η Telegraph, το μεγαλύτερο βρετανικό μέσο ενημέρωσης, στις προβλέψεις της για τα επόμενα χρόνια κατέταξε τη Μυθική Πελοπόννησο στους προορισμούς σε προτεραιότητα» δήλωσε ακολούθως ο Περιφερειάρχης και συμπλήρωσε ότι «για να το πετύχουμε θα μπορούσαμε να δαπανήσουμε τεράστιο κόστος με αμφίβολο αποτέλεσμα. Αντίθετα καταρτίσαμε ολοκληρωμένο και στοχευμένο σχέδιο με μικρό κόστος, το οποίο είναι

απόλυτα επιτυχημένο, σε αντίθεση μάλιστα με τα 11 εκατομμύρια ευρώ που δαπάνησε τα τελευταία δύο χρόνια η Περιφέρεια Αττικής χωρίς τα ανάλογα αποτελέσματα».

Ό,τι επετεύχθη τα τελευταία χρόνια φέρει τη σφραγίδα της Περιφέρειας Πελοποννήσου, υποστήριξε ο κ. Τατούλης, «αυτή είναι που άλλαξε το κλίμα παρά τις όποιες προσπάθειες έκαναν οι λοιποί θεσμοί. Δεν αρνηθήκαμε σε κανένα θεσμό στη συνεργασία, αντίθετα φιλοξενούμε σταθερά σε κάθε δράση μας τους αντίστοιχους φορείς της Ηλείας και της Αχαΐας, αποδεικνύοντας την οραματική πολιτική που ασκεί η Περιφέρεια Πελοποννήσου».

Αναφερόμενος συγκεκριμένα στο συνέδριο του ΑΒΤΑ ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου τόνισε, αφενός την τεράστια επιτυχία του, αφετέρου, την αγωνία του Υπουργείου Τουρισμού και της Κυβέρνησης προς την Περιφερειακή αρχή να μην το ματαιώσει, λόγω των δυσκολιών που συνεπάγονταν οι περιορισμοί των τραπεζικών συναλλαγών (capital control) που η ίδια η Κυβέρνηση επέβαλε. «Τώρα μάλιστα μας εγκαλείτε για αυτή τη στάση μας; Δεν ντρεπόσαστε;» αναρωτήθηκε ο Περιφερειάρχης και πρόσθεσε ότι δεν αναλαμβάνεται πλέον καμία προωθητική πρωτοβουλία στη χώρα χωρίς τη γνώμη της Περιφέρειας Πελοποννήσου και ειδικότερα για το έτος Ελλάδα - Ρωσίας ζητήθηκε η γνώμη μας για τη δομή του προγράμματος.

Τόσο  
διακριτικά,  
που δεν  
φαίνονται



Ψηφιακά ακουστικά  
τελευταίας τεχνολογίας.

- Κατανόηση σε θορυβώδες περιβάλλον
- Αποτελεσματική λύση για τις εμβοές
- Οπισθοαία μικρά σε μέγεθος & ενδωτιαία σχεδόν αόρατα
- Δωρεάν αξιολόγηση της βαρκοκίας & δοκιμή ακουστικών
- Δεκτά όλα τα ασφαλιστικά ταμεία

yougas  
Ο Π Τ Ι Κ Α

ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ • ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΙΑΣ

info@optitagougas.gr // T. 2741024500 // ΕΡΜΟΥ 28 • ΚΟΡΙΝΘΟΣ



ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ  
ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ  
Ι. Π. ΔΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ



ΥΓΡΑΕΡΙΟ

ΑΣΣΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ  
ΤΗΛ. 27410 87149



ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ  
Διανομή κατ' οίκον

# Η πραγματική ιστορία για τον Άγιο Βασίλειο

## Μύθοι & πραγματικότητα

ΜΕΡΟΣ Β΄

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΣΧΟΙΝΟΧΩΡΙΤΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

### Οι σπουδές του

Ο Μέγας Βασίλειος κατά το χρονικό διάστημα 341 – 343 μ.Χ έμαθε τα πρώτα του γράμματα στην Καισάρεια. Από εκεί, το 346 μ.Χ πήγε στην Κωνσταντινούπολη για ανώτερες σπουδές, όπου σπούδασε θεολογία και νομική από τον περίφημο εθνικό ρήτορα και σοφιστή Λιβάνιο. Τη χρονική περίοδο 347 – 350 μ.Χ μαθήτευσε πιθανόν κοντά στον ίδιο σοφιστή στη Νικομήδεια. Αργότερα, το χρονικό διάστημα 351 – 356 μ.Χ συνέχισε τις σπουδές του στην Φιλοσοφική Σχολή των Αθηνών, όπου για πέντε χρόνια δίδασκε τη φιλοσοφία, τη ρητορική, την αστρονομία, την ιατρική, την φυσική, την φιλολογία, τη γεωμετρία και τα μαθηματικά.

Στην Αθήνα γνωρίστηκε καλά με τον ανιψιό του αυτοκράτορα Κωνσταντίνου, τον Ιουλιανό, που αργότερα έγινε αυτοκράτορας. Επίσης, συνδέθηκε με βαθιά και ισόβια φιλία με τον συμφοιτητή του Γρηγόριο, που αργότερα έγινε επίσκοπος στη Ναζιανζό (μετέπειτα Άγιος Γρηγόριος ο Ναζιανζηνός).

### Ο μοναχικός βίος και το συγγραφικό του έργο

Όταν επέστρεψε στην Καισάρεια, δίδαξε με επιτυχία τη ρητορική, όμως γρήγορα αποφάσισε να ασπασθεί το μοναχικό βίο. Επισκέφτηκε τα μεγάλα κέντρα του μοναχισμού στην Αίγυπτο, στη Μεσοποταμία, στην Παλαιστίνη και στην Κόιλη Συρία, για να γνωρίσει από κοντά τους ασκητές και να σπουδάσει το μοναχισμό, που του ασκούσε από πάντα μια ιδιαίτερη γοητεία.

Υπήρξε ένας μεγάλος μεταρρυθμιστής. Με συντροφιά το φίλο του Γρηγόριο Ναζιανζηνό, συνέταξαν ένα απάνθισμα από τα έργα του Οριγένη, τη «Φιλοκαλία», και τους μοναχικούς κανόνες που αποτελούν τη βάση του ορθόδοξου

μοναχισμού.

Η απαίτηση του λαού του τον έκαναν να διακόψει το μοναχικό βίο και να χειροτονηθεί πρεσβύτερος στην Καισάρεια της Καππαδοκίας. Στη μεγάλη πείνα του 368 κινητοποίησε τους πλούσιους να βοηθήσουν εκείνους, που είχαν ανάγκη και καθιέρωσε τη διανομή τροφίμων, ρούχων, χρημάτων και κάθε είδους βοήθειας σε φτωχές οικογένειες απόρων. Παράλληλα, ίδρυσε κοντά στην Καισάρεια μια ολόκληρη πόλη από φιλανθρωπικά ιδρύματα, γηροκομεία, νοσοκομεία, ξενοδοχεία και ορφανοτροφεία, που προς τιμήν του ονομάστηκαν Βασιλειάδα.

Το 370 μ.Χ διαδέχθηκε στον επισκοπικό θρόνο το μητροπολίτη Καισάρειας Ευσέβιο και αφιέρωσε όλη του τη ζωή στην αντιμετώπιση των σοβαρών προβλημάτων της Εκκλησίας και στη φροντίδα του ποιμνίου του. Φρόντιζε πάντα όσους είχαν την ανάγκη του. Προς ανακούφιση των δεινοπαθόντων μερίμνησε να χτιστούν νοσοκομεία, πτωχοκομεία, ορφανοτροφεία και γηροκομεία.

Ως επίσκοπος Καισάρειας αντιμετώπισε διάφορες αιρέσεις και δογματίσε γιστον Τριαδικό θεό. Έγραψε δογματικά, ασκητικά, ηθικά, παιδαγωγικά έργα, καθώς και ομιλίες, κηρύγματα και επιστολές. Κήρυξε την ελληνοχριστιανική παιδεία, στηριζόμενη στον Απόστολο Παύλο και τον Πλάτωνα. Άσκησε δριμύεια πολεμική εναντίον της αίρεσης του Αρειανισμού με λόγους και συγγράμματα. Συμπλήρωσε με ευχές τη θεία λειτουργία και διακρίθηκε για το ήθος, τη σοβαρότητα και την αξιοπρέπεία του, καθώς επίσης για την ευσέβεια, την καλοσύνη και την ανθρωπιά του και παρέμεινε μέχρι το τέλος ακλόνητος στις αρχές και στα πιστεύω του.

Οι πολλές κοινωνικές και εκκλησιαστικές φροντίδες επηρέασαν αρνητικά τον ασθετικό οργανισμό του ασκητικού αυτού Ιεράρχη, που



εκδήλωσε οξεία νόσο των νεφρών. Άρρωστος βαριά ο Βασίλειος εγκατέλειψε τα εγκόσμια πάμπωτος σε ηλικία 48 ετών στις 31 Δεκεμβρίου του 378, αφήνοντας πίσω μεγάλη θλίψη και γενικό πένθος στο λαό. Η ταφή του αγίου λειψάνου του έγινε την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου του 379 μ.Χ στην Καισάρεια της Καππαδοκίας.

Ο πρωτοχρονιάτικος εορτασμός της μνήμης του Ιεράρχη, μεταφέρθηκε από γενιά σε γενιά σε όλο τον Ορθόδοξο Ελληνισμό και το φιλανθρωπικό του έργο ενέπνευσε πράξεις αλληλεγγύης και αγάπης. Τη μνήμη του Αγίου ή Μεγάλου Βασιλείου τη γιορτάζουμε δύο φορές μέσα στον Ιανουάριο, την Πρωτοχρονιά και την 30<sup>η</sup> του μηνός με τους Τρεις Ιεράρχες.

### 1. Ο Άγιος Βασίλειος της Ελληνικής Λαογραφίας και της Ορθόδοξης χριστιανικής παράδοσης

Μέχρι το έτος 732 μ.Χ η Ελλάδα υπαγόταν εκκλησιαστικά στη Ρώμη και εόρταζε την πρωτοχρονιά την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου, ενώ η Κωνσταντινούπολη εόρταζε την πρωτοχρονιά το Σεπτέμβριο. Έτσι δεν δυσκολεύτηκαν οι Έλληνες να δώσουν στη μνήμη του Μ. Βασιλείου πρωτοχρονιάτικο χαρακτήρα.

Μέχρι το 1922 στα χωριά της Καππαδοκίας το βράδυ της παραμονής ξεκινούσε πομπή που κατευθυνόταν στα σπήλαια, μακριά από τον οικισμό, όπου έλεγαν ότι ο Άγιος Βασίλειος είχε περάσει κάποτε από εκεί. Όσοι συμμετείχαν, κρατούσαν αναμμένες δάδες. Επικεφαλής της πομπής πήγαιναν οι ιερείς. Ακολουθούσαν τα μουσικά όργανα, οι νέοι του χωριού κρατώντας τουφέκια και οι νοικοκυρές που κουβαλούσαν δίσκους και ταψιά με διάφορα φαγητά. Όταν έφθαναν στη σπηλιά κρεμούσαν σε ένα δέντρο τα φαγητά, πιστεύοντας ότι θα τα ευλογήσει ο Άγιος. Στη συνέχεια οι ιερείς τελούσαν ολιγόλεπτη δέηση. Επέστρεφαν στο χωριό αργά τα μεσάνυχτα.

Κατά τους χριστιανικούς χρόνους, οι εορταζόμενοι Άγιοι έγιναν προστάτες των αγρών, όπως οι Άγιοι Γεώργιος και Τρύφων, ή της κτηνοτροφίας (Άγιος Μόδεστος), και στη μνήμη τους γίνον

ται εκδηλώσεις – λιτανείες, αγώνες ιππασίας κ.α. Το ίδιο συμβαίνει και με την περίπτωση του Αγίου Βασιλείου που ως ζευγολάτης ή σπορέας πίστευαν ότι τριγυρίζει στους ελληνικούς αγρούς και συμμετέχει στο μόχθο των αγροτών.

Ο Μ. Βασίλειος είναι δημοφιλής στην ελληνική ύπαιθρο, γιατί όχι μόνο διότι συμμερίζεται το μόχθο και την ταλαιπωρία του αγρότη, αλλά και γιατί είναι πάντοτε κοντά του, τον δίδασκε και τον αγαπά. Οι αγρότες του ζητούν να ακουμπήσει το ραβδί του, όπως οι παλαιοί Ραψωδοί, και να τους πει λόγους παραμυθίας. Χαρακτηριστική είναι και η χαλκογραφία που εικονίζει τον Άγιο ως «Οδοιπόρο» που περιφέρεται από χωριό σε χωριό, στηρίζεται στη ράβδο του φιλοσόφου και κρατάει τα παραδοσιακά εργαλεία της γραφής, δηλαδή «κάλαμο», «καλαμάριον – μελανοδοχείο», «χαρτίνα».

Ο Μηνάς Αλεξιάδης, καθηγητής λαογραφίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, υποστηρίζει ότι ο Άγιος Βασίλειος είναι «κάτι ανάμεσα στον Μέγα Βασίλειο της Καισάρειας (έναν από τους Τρεις Ιεράρχες) και σε ένα πρόσωπο – σύμβολο του Ελληνισμού, που έφυγε από τα βάθη της Ασίας και έφτανε μέχρι την Πελοπόννησο και τη Μακεδονία, και από εκεί μέχρι την Κύπρο. Ο δικός μας Άγιος Βασίλης είναι πεζοπόρος, κρατά στα χέρια του ένα ραβδί, συζητά με όλους τους ανθρώπους στο δρόμο και εύχεται καλοτυχία και καλή χρονιά στον κόσμο. Δεν έχει σάκο, ούτε κοφίνι. Δε φέρνει δώρα, αλλά την καλοχρονιά. Η 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου ήταν η ημέρα θανάτου του Μ. Βασιλείου και έτσι η ελληνική παράδοση θεώρησε ότι ο Άγιος Βασίλειος είναι εκείνος που φέρνει καλοτυχία και ευλογεί τη χρονιά».

Σύμφωνα με τον Δημήτριο Λουκάκο, καθηγητή της λαογραφίας, ο Άγιος Βασίλειος «ήταν ένας πρωτοχρονιάτικος Άγιος που ξεκινούσε από τα βάθη της Μικράς Ασίας και έφθανε σε όλα τα μήκη και τα πλάτη του Ελληνισμού. Δεν κρατούσε στην πλάτη του σακί με δώρα αλλά έφερνε στους ανθρώπους την καλή τύχη και την ευλογία του. Στο χέρι του κρατούσε ραβδί από το οποίο βλάστηναν κλαδιά και πετούσαν πέρδικες, σύμβολα των δώρων που θα μπορούσε να μοιράζει στους ευνοούμενούς του».

Στην Ορθόδοξη χριστιανική παράδοση γενικά, ο Άγιος Βασίλειος ήταν μικρασιώτης, μελαγχρινός, αδύνατος, γελαστός, με μαύρα γένια και σμηκτά φρύδια. Ήταν ντυμένος σαν βυζαντινός πεζοπόρος και φορούσε σκουφί στο κεφάλι και πέδιλα στα πόδια του.

### 2. Ο Άγιος Βασίλειος στην παράδοση της Δύσης και των λαών της Ευρώπης

Οι ρίζες της εορτής της Πρωτοχρονιάς, με την οποία έχει συνδεθεί και η μορφή του Αγίου Βασιλείου, εντοπίζονται κατά την εορτή του χειμερινού ηλιοστασίου που εορταζόταν από την προϊστορική εποχή από όλους σχεδόν τους λαούς της βορειοδυτικής Ευρώπης. Την ημέρα εκείνη οι άρχοντες κάθε τόπου συνήθιζαν να γιορτάζουν μαζί με τους υπηκόους τους στους δρόμους, προσφέροντας δώρα στα μικρά παιδιά, φυτεύοντας και στολίζοντας αειθαλή δένδρα και φτιάχνοντας στεφάνια από τα κλωνάρια τους.

Στις παραδόσεις των λαών της Ευρώπης υπάρχει παντού κάποιο μυθικό πρόσωπο (νεράιδα, ζωτικό ή θεός) που κάποια συγκεκριμένη ημέρα του χρόνου και για κάποιον συγκεκριμένο λόγο μοιράζει δώρα στα μικρά παιδιά.

Συνεχίζεται

*Γιώργος Μ. Χαριτάτος*

BA, BS, MD, PhD, DFM  
Μαιευτήρας Γυναικολόγος

- ❖ Αυθεντική διαφάνεια
- ❖ Λεπτομερές υπερηχογράφημα Β΄ επιπέδου
- ❖ Ειδικό υπερηχογράφημα εμβρυϊκής καρδιάς
- ❖ Υπερηχογράφημα εμβρυϊκής υγείας (Doppler)
- ❖ Βιοψία χοριακών λαχνών (CVS)
- ❖ Αμνιοπαρακέντηση
- ❖ Λήψη εμβρυϊκού αίματος
- ❖ Μετάγγιση εμβρύου

Με διεθνή πιστοποίηση και σύμφωνα με τους κανόνες του Βρετανικού Κολλεγίου Μαιευτήρων-Γυναικολόγων.

Οι εξετάσεις γίνονται όλες από τον ίδιο τον γιατρό, σε τιμές απόλυτα εναρμονισμένες με τα σημεία των καιρών.

Ερμού 39, 2ος όροφος, ΚΟΡΙΝΘΟΣ  
τηλ. 2741 30 4148  
Νεοφύτου Δούκα 5, Κολωνάκι, ΑΘΗΝΑ  
τηλ. 210 7224884



Γράφει ο  
**Σχοινοχωρίτης  
Κωνσταντίνος**  
Ιστορικός –  
συγγραφέας,  
Αρχαιολόγος –  
Βιβλιοθηκονόμος,  
υποψήφιος  
Διδάκτωρ

Υπάρχουν όμως και άλλες πηγές που μας μαρτυρούν την ιστορική ύπαρξη του Ιησού Χριστού. Αυτές είναι τα αρχαιολογικά ευρήματα που έχουν βρεθεί.

### Αρχαιολογικά ευρήματα

E. L. Sukenik

Καθηγητής του εβραϊκού πανεπιστημίου, ο οποίος το 1945 ανακάλυψε σε ανασκαφή κοντά στην Ιερουσαλήμ δύο τάφους, οι οποίοι περιείχαν απο μια σκαλιστή επιγραφή. Τις επιγραφές αυτές αργότερα τις ονόμασε «το αρχαιότερο έγγραφο του Χριστιανισμού». Σύμφωνα με τους επιστήμονες, οι επιγραφές αυτές χαραχθηκαν περίπου το 50 μ.Χ και είναι αρχαιότερες, δηλαδή 15 χρόνια μόνο από το θάνατο του Ιησού.

Η πρώτη επιγραφή περιλάμβανε μια προσευχή προς τον Ιησού Χριστό για βοήθεια, ενώ η δεύτερη επιγραφή ήταν μια ικεσία που απευθύνονταν πάλι στον Ιησού και ζητούσε την ανάσταση εκ νεκρών.

### Πάπυροι Οξυρρύχου

Οι πάπυροι αυτοί αποδεικνύουν την ιστορικότητα του Ιησού. Πρόκειται για μια συλλογή παπύρων οι οποίοι γράφθηκαν μέχρι το 140 μ.Χ. Ορισμένοι από αυτούς τους παπύρους αναφέρονται λόγια του Ιησού που θυμίζουν κατά πολύ το κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο.

### Τίμιος Σταυρός

Η ανακάλυψή του αποτελεί το αδι-αμφισβήτητο τεκμήριο της υπάρξεως του Κυρίου μας. Είναι γνωστό, ότι για να ανακάψει τις επισκέψεις των χριστιανών ο Ρωμαίος αυτοκράτορας Ανδριανός, έκτισε πάνω στον Γολγοθά το ναό της Αφροδίτης. Το 326 μ.Χ. η Αγία Ελένη γκρέμισε τον ναό και άρχισαν εργασίες για να βρεθεί το Τίμιο ξύλο. Τελικά βρέθηκαν και οι τρεις σταυροί, του Ιησού Χριστού και των δύο ληστών. Για να καταλάβουν ποιός ήταν ο σταυρός του Ιησού, έφεραν και τους τρεις σε μια ετοιμοθάνατη άρρωστη γυναίκα. Μόλις αυτή ακούμπησε τον Τίμιο Σταυρό έγινε αμέσως καλά.

Ο Τίμιος Σταυρός αποτελεί κειμήλιο της παγκόσμιας κληρονομιάς, αλλά και αδιάσειστο στοιχείο που αποδεικνύει όχι μόνο την ιστορική ύπαρξη του Ιησού αλλά και το ότι η χριστιανική πίστη είναι ζωντανή, αφού ο Σταυρός

ση, τα Πάθη και η Ανάσταση του Κυρίου αποτελούν τους θεμέλιους λίθους του Χριστιανισμού.

### Η επιγραφή Ι. Ν. Β. Ι

Την 1<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 1492 σημειώθηκε στη Ρώμη μια συγκλονιστική ανακάλυψη. Κατά τη διάρκεια των εργασιών για την αποκατάσταση μιας τοιχογραφίας, βρέθηκε πίσω από αυτήν μια πέτρινη πλάκα με χαραγμένη την επιγραφή «TITULUS CRUCIS». Οι εργάτες κατά την αφαίρεση της πλάκας αυτής, ανακάλυψαν μία κόγχη εντός της οποίας υπήρχε ένα μολύβδινο κιβώτιο που είχε σφραγισθεί από τον Αρχιεπίσκοπο της Μπολόνια καρδινάλιο Γεράρδο, τον μετέπειτα Πάπα Φωτεινό Β' (1144-1145). Μέσα σε αυτό υπήρχε ένα τεμάχιο της εγχάρακτης πινακίδας από το Σταυρό του Ιησού. Το τεμάχιο ήταν από ξύλο καρδιάς και είχε χαραγμένη σε τρεις σειρές μια επιγραφή. Στη δεύτερη σειρά έγραφε «NAZAPENOUS B(A)ZIAEYΣ» και στη τρίτη σειρά «NAZARINUS RE(X)».

Σύμφωνα με τον Ρουφίνο και τον Θεοδώρητο Κύρου, η αυτοκράτειρα Ελένη, αφού βρήκε το Σταυρό του Χριστού, αφαίρεσε δύο κομμάτια. Το πρώτο το έστειλε στο γιο της στην Κωνσταντινούπολη και το δεύτερο το πήρε μαζί της στη βασιλική της κατοικία στη Ρώμη. Το ότι δεν γίνεται ξεχωριστή αναφορά για την αφαίρεση του επίμαχου τεμαχίου από την επιγραφή του Σταυρού, αυτό συνέβη κατά πάσα πιθανότητα, επειδή Σταυρός και επιγραφή θεωρούνταν ως ένα πράγμα. Μετά το θάνατό της, κατά τη διάρκεια του δεύτερου μισού του 4ου αιώνα μ.Χ., η μεγαλύτερη αίθουσα του παλατιού της μετετράπη σε χριστιανικό ναό, ο οποίος έλαβε την ονομασία «Ιερουσαλήμ». Μάλιστα, ο επίσκοπος Μεδιολάνων (374-397 μ.Χ.) Αμβρόσιος αναφέρει την ύπαρξη του επίμαχου τεμαχίου στη Ρώμη.

Στην εκκλησία αυτή και πιο συγκεκριμένα στο παρεκκλήσιο της Αγίας Ελένης, τοποθετήθηκε το τεμάχιο από την επιγραφή της θανατικής καταδίκης του Ιησού. Οι ιερείς του ναού έκρυψαν το κομμάτι αυτό το 455 μ.Χ., φοβούμενοι πιθανή καταστροφή του από επιδρομές των Βσιγόθων. Το ίδιο τεμάχιο ξανακρύφτηκε, αυτή τη φορά για άγνωστο λόγο, το πρώτο μισό του 11ου αιώνα, από τον καρδινάλιο Γεράρδο και ανακαλύφθηκε κατά τύχη το 1492.

Από το 1520 έως το 1930, η επιγραφή παρέμεινε στο ναό του Αγίου Σταυρού (πρώην Ιερουσαλήμ). Το 1930 κτίστηκε δίπλα σ' αυτόν ένα παρεκκλήσιο προς τιμήν της Αγίας Ελένης, και από τότε έως σήμερα η επιγραφή φυλάσσεται εκεί.

### Βιβλία με αναφορές στη σταύρωση του Χριστού

Νέα δεδομένα για τα τελευταία χρόνια του Χριστού πρόκειται να δουν το φως της δημοσιότητας μετά από ανακάλυψη 70 μεταλλικών εγχειριδίων με κρυπτογραφημένο υλικό για τη Σταύρωση Του, τα οποία βρέθηκαν σε σπηλιά της Ιορδανίας και αναμένεται ότι θα φέρουν στο φως άγνωστες πτυχές των πρώιμων χρόνων του Χριστιανισμού.

Το μέγεθος των σελίδων είναι παρόμοιο με πιστωτικές κάρτες και υπάρχουν χαραγμένες εικόνες και σύμβολα, που αναφέρονται στο Μεσσία και ειδικότερα στη Σταύρωση και την Ανάστασή Του. Τα εγχειρίδια είναι δεμένα με μεταλλικό σύρμα, ενώ κάποια από αυτά είναι σφραγισμένα.

Ο Βρετανός καθηγητής Αρχαιολογίας και Ιστορίας των Θρησκειών Ντέιβιντ Έλινγκτον ισχυρίζεται ότι «ίσως είναι η μεγαλύτερη ανακάλυψη στην ιστορία του Χριστιανισμού», ενώ ο καθηγητής του Πανεπιστημίου του Σέφιλντ, Φίλιπ Ντέιβις, υποστηρίζει ότι «ανάμεσα στα περιεχόμενα διακρίνονται εικόνες που δείχνουν τη τείχη μιας πόλης, ένα σταυρό και ένα τάφο. Είμαστε σχεδόν σίγουροι ότι πρόκειται για τα Ιεροσόλυμα και τη Σταύρωση του Χριστού».

Για να λυθεί το μυστήριο γύρω από το περιεχόμενο των εγχειριδίων χρειάζεται πρώτα να τα δώσει πίσω ένας Ισραηλινός, ο οποίος υποστηρίζει ότι είναι δικά του και της οικογένειάς του εδώ και εκατό χρόνια. Οι επιστήμονες ισχυρίζονται ότι οι αποκαλύψεις από τα βιβλία αυτά θα ξεπεράσουν αυτές των 900 χειρογράφων της Νεκρής Θάλασσας που βρέθηκαν το 1947.

### Το πρώτο πορτραίτο που φτιάχτηκε με τον Ιησού Χριστό

Ερευνητές έφεραν στο φως και ένα πορτραίτο το οποίο απεικονίζει μια φιγούρα ιδιαίτερα γνωστή που

παραπέμπει σε έναν γενειοφόρο νέο άνδρα με μακριά, σγουρά μαλλιά. Πα' όλα αυτά, αν και όντας θαμμένο για περίπου 2.000 χρόνια σε ένα σπήλαιο κοντά στον Ιορδάνη ποταμό, στο ιδιότυπο αυτό πορτραίτο εύκολα μπορεί να διακρίνει κάποιος και τα σημάδια που έχει αφήσει στο μεταλλικό φύλλο το ακάνθινο στεφάνι στο μέτωπο του άνδρα.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, το πορτραίτο αυτό είναι αποτυπωμένο επάνω σε ένα από τα συνολικά εβδομήντα λεπτά μεταλλικά φύλλα-κώδικες που ανακαλύφθηκαν πρόσφατα και ήδη κάποιος ερευνητής πιθανολογούν πως ίσως να πρόκειται για το παλαιότερο πορτραίτο του Ιησού Χριστού δηλαδή μια εικόνα που φιλοτέχνησε κάποιος σύγχρονος του που τον ήξερε!

Το μέγεθος του κώδικα είναι μικρότερο από μια πιστωτική κάρτα, ενώ εντυπωσιακό είναι και το γεγονός πως είναι σφραγισμένος από όλες τις πλευρές κι έχει μία τρισδιάστατη απεικόνιση του ανθρώπινου κεφαλιού τόσο στο μπροστινό όσο και στο πίσω μέρος του. Τέλος, εύκολα διακρίνει κανείς επάνω στον κώδικα και το δακτυλικό αποτύπωμα του άγνωστου δημιουργού του (βλέπε εφημερίδα «Δημοκρατία», Δευτέρα 4 Απριλίου 2011).

### Επίλογος

Με βάση τα ανωτέρω στοιχεία αποδεικνύεται και επιβεβαιώνεται επιστημονικά και ιστορικά η ιστορική ύπαρξη του Ιησού Χριστού. Ο Ιησούς Χριστός δεν είναι απλά ο ιστορικός ιδρυτής ενός θρησκευτικού κινήματος, αλλά κάποιος που το πρόσωπο και το έργο του υπήρξαν αντικείμενο φιλοσοφικής και θεολογικής σκέψης.

Ος ιστορικό πρόσωπο, δηλαδή ως πρόσωπο υπαρκτό, εξετάζεται ως ένα ανθρώπινο ον που έζησε σε έναν συγκεκριμένο τόπο και χρόνο. Καταδικάστηκε από τις ρωμαϊκές αρχές στην Ιουδαία με μαρτυρικό σταυρικό θάνα-

το, επειδή είχε ισχυριστεί πως ήταν «Βασιλέας των Ιουδαίων», τίτλος που ουσιαστικά είχε πολιτικό περιεχόμενο.

Να σημειωθεί ότι την εποχή που έζησε ο Χριστός, η πολιτική εξουσία ασκούνταν από τον Ηρώδη Αντίπα (Γαλιλαία, Περσία), τον Πόντιο Πιλάτο (Ιουδαία, Σαμάρεια, Ιδουμαία) και τον Ιωσήφ Καϊάφα (αρχιερέας της Ιερουσαλήμ).

Σύμφωνα με τον Ευαγγελιστή Μάρκο, ο Ιησούς Χριστός καταδικάστηκε επειδή διεκδικούσε δύο τίτλους (Μεσσίας και Υιός του Θεού). Το θέμα όμως των τίτλων αποτελούσε πρόφαση.

Η άμεση αιτία της θανάτωσής του Ιησού ήταν η απειλή εναντίον του Ναού (Εβραϊκό ιερατείο).

### Βιβλιογραφία

Καινή Διαθήκη (Ευαγγέλια κατά Μάρκον, κατά Ματθαίον, κατά Ιωάννη, κατά Λουκά)  
Πράξεις των αποστόλων (ιγ, 2)  
Πλίνιος ο νεότερος, Επιστολή προς τον Ρωμαίο αυτοκράτορα Τραϊανό Ανδριανό (Epist. X, XCVI)  
Φλάβιος Ιώσπος, Ιουδαϊκή αρχαιολογία, Άπαντα, τ. 14: Βιβλία ΙΖ, ΙΗ και τ. 15: Βιβλία ΙΘ, Κ, Κάκτος, Αθήνα 1998.  
The Complete Works of Tacitus, New York, 1942.  
Τάκτος, Χρονικά, Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τραπέζης, τόμος Β', βιβλίο XV (38,44), 2012.  
Γάιος Σουπώνιος, Οι βίοι των Καισάρων: Περί επιφανών ανδρών, Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τραπέζης, 1999.  
J. Klausner, Jesus of Nazareth: His Life, Times and Teaching.  
Εθνική Βρετανική Βιβλιοθήκη, αριθ. χειρογράφου BL Add. 14658 [το χειρόγραφο αυτό αποτελεί τμήμα μιας ευρύτερης συλλογής περγαμινών με κωδ. 14425, 14741 και βρέθηκε στο Συριακό μοναστήρι της Αιγύπτου].  
Ε.Π. Σάντερς, Το Ιστορικό Πρόσωπο του Ιησού, εκδ. Φιλίστωρ.  
Αρχιμ. Λεωνίδας Διομαντόπουλος, Ιησούς Χριστός ως ιστορικό προσωπικό, ΕΚΔ. «Ο Σωτήρ», 1979.  
F.F. Bruce, Η Ιστορικότητα του Ιησού Χριστού Κων/νος Σ. Χατζηλευθερίου, που βρίσκεται ο Σταυρός του Ιησού, περιοδικό απαγορευμένη ιστορία, τεύχος 3, σελ. 32.  
Διαδικτυακός ιστότοπος : [www.apologitis.com](http://www.apologitis.com)  
Διαδικτυακός ιστότοπος : [www.pentapostagma.gr](http://www.pentapostagma.gr)  
Διαδικτυακός ιστότοπος : <http://pneumatiko.wordpress.com/>

**DROSOS**  
Service

**ΓΕΝΙΚΟ  
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ**

**BENZINOKINΗΤΗΡΕΣ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ**

• ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ

• PARK PILOT • ΓΡΥΛΟΙ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ**



κιν. 6948 104163-65, fax:211 7702882  
**ΠΟΥΛΙΤΣΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - e-mail: [drososservice@gmail.com](mailto:drososservice@gmail.com)**



**ΧΑΡΤΕΜΠΟΡΙΚΗ  
ΒΟΧΑΣ**

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ

Χαράλαμπος Αν. Τανισχίδης  
Ελευθερίου Βενιζέλου 85, 200 06 Βραχάτι Κορινθίας  
Τηλ: 27410 55280, Τηλ-Fax: 27410 56054

# Ένα αστέρι στον "Άπι Ζευγολατιού"



## Παρουσίαση του αθλητή Δημήτρη Νανόπουλου, μέλους της Εθνικής Ομάδας Παμπαίδων

Ο Αθλητής Νανόπουλος Δημήτρης εντάχθηκε στις τάξεις του ΑΓΣ ΑΠΙΣ ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ με τις μεταγραφές του καλοκαιριού του 2014 από το Σωματείο ΑΡΑΤΟΣ 1893 ΚΙΑΤΟΥ και συμμετείχε στα πρωταθλήματα της ΕΣΠΕΠ το 2014-15 ως βασικός Ακραίος της Αντρικής Ομάδας με την οποία στέφτηκε Πρωταθλητής Πελοποννήσου και Αρχηγός της Ομάδας Παμπαίδων όπως και φέτος για την Αγων. περίοδο 2015-16 στο Πρωτάθλημα της Β' Εθνικής και στην αήττητη μέχρι στιγμής πορεία της Ομάδας των Παμπαίδων στον Όμιλό της.

Φέτος το καλοκαίρι κλήθηκε και συμμετείχε στην 18άδα της Εθνικής Παμπαίδων που έκανε προετοιμασία στο Σουφλί και από το Φθινόπωρο καλείται και συμμετέχει σε Προπονήσεις του Κλιμακίου Εθνικής Παιδών Νοτίου Ελλάδας που γίνονται στην Πάτρα υπό την εποπτεία του Ομοσπονδιακού Προπονητή κ. Άρη Αγγελόπουλου.



### ΔΕΥΤΕΡΑ 28/12/2015 - ΚΛΕΙΣΤΟ ΒΕΛΟΥ

Δεν υπάρχουν διακοπές για την ομάδα Παμπαίδων του ΑΓΣ ΑΠΙΣ ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ που προπονούνται κανονικά μέσα στα Χριστούγεννα για να φτάσουν όσο το δυνατόν πιο ψηλά φέτος στο αντίστοιχο πρωτάθλημα της Πελοποννήσου. Μαζί τους προπονείται και η αρχηγός της ομάδας Παγκορασίδων Μαρία Σπίνουλα.



## Δύο στα δύο οι Παμπαίδες του Άπι

### Πρωτάθλημα Βόλεϊ Παμπαίδων Πελοποννήσου

Γ.Σ. Άργους - Α.Γ.Σ. Άπης Ζευγολατιού 0 - 3

Την δεύτερη συνεχόμενη νίκη τους σε ισάριθμους αγώνες πέτυχαν οι Παμπαίδες του Άπι, επικρατώντας την Κυριακή 20.12.2015 στο Άργος, της ομώνυμης ομάδας με 0 - 3 (7 - 25, 8 - 25, 10 - 25) και προηγούνται βαθμολογικά στον όμιλό τους για το πρωτάθλημα Βόλεϊ Παμπαίδων Πελοποννήσου.

Α.Γ.Σ. Άπης : Νανόπουλος Δημ. - Σαράντος Δημ. - Κιούσης Αθ. - Νανόπουλος Ηλ. - Αργυρόπουλος Δημ. - Μουτζουρίδης Γ. - Νανόπουλος Αλ. - Αργυρόπουλος Κ.

## Νίκος Καραμαλίκης

Μαιευτήρας Γυναικολόγος

Εξειδικευμένος ενδοσκοπικός χειρουργός

Ειδικευμένος στην Αγγλία

Συνεργάτης Ιασώ, Ρέα

Ιατρείο Αθήνας

Τιμ. Βάσσου 10, Αθήνα

210 6432630

Ιατρείο Ν. Κορινθίας

Περιάνδρου και Π.Ε.Ο.

Βραχάτι 27410 51177

κιν. 6974 446115



## ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

### Βλάσιος Ιωαν. Μπάρτζης

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος  
Ενηλίκων και Παιδών

- Μικροωτοσκόπηση. • Ακοομετρία (τονική - ομιλητική), τυμπανομετρία, ακουστικό αντανακλαστικό, έλεγχος ευστασιανής σάλπιγγας
- Λειτουργική εξέταση οπισθίου λαβυρίνθου - Αντιμετώπιση ιλίγγου θέσεως
- Ενδοσκοπικός έλεγχος ώτων, ρινός, φάρυγγα, λάρυγγα με εύκαμπτα & άκαμπτα ενδοσκόπια - Video καταγραφή δεδομένων

Κλεισθένους 43 Κιάτο, τηλ.: 27420 26486, κιν.: 6932 391104  
e-mail: bartzisv@gmail.com

Καθημερινά: 9.00-13.30 / 18.00-21.00 (πλην απογεύματος Τετάρτης), Σάββατο: 9.30-13.00



**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΒΟΧΑΣ**

Έγχρωμο υπερηχοκαρδιογράφημα (triplex)  
ενηλίκων και παιδών  
ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ σε κυλιόμενο τάπητα  
24ωρη μελέτη ΗΚΓφήματος - Πίεσης

**Δρ Χρήστος Γκιλίτσας**  
**ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ**  
Υπ. ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:  
ΔΕΥΤΕΡΑ: 09:00 - 12:00  
ΤΡΙΤΗ: 09:00 - 12:00  
ΤΕΤΑΡΤΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ  
ΠΕΜΠΤΗ: 09:00 - 12:00  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΤΗΛ.: 27410-53500  
ΚΙΝ.: 6945-952070  
e-mail: crislgi@otenet.gr  
Ζευγολατιό Κορινθίας



**ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ  
ΚΕΝΤΡΟ**  
**ΙΑΤΡΕΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ**  
**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Δ. ΓΚΕΛΗ**  
**ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ**

**ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ**

- ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ
- ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ

**ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:**  
Πρωί: 9 π.μ. - 1 μ.μ.  
Απόγευμα: 6 μ.μ. - 9 μ.μ.  
Σαββατοκύριακο με ραντεβού

**ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ**

- άνω-κάτω κοιλίας
- έσω γεννητικών οργάνων (διακολπικά)
- θυρεοειδούς τραχήλου
- μαστού - οσχέου
- παιδιατρικά

Παπαληγούρα 16, Άσσος Κορινθίας  
Τηλ.: 27410-87758, Κιν.: 6944 644820



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Β. ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ**  
**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ**

ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ  
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ - ΙΑΤΡΕΙΟ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

ΙΑΤΡΕΙΟ: ΑΡΑΤΟΥ 27 & ΚΡΟΚΙΔΑ, ΚΙΑΤΟ, 20200

ΩΡΑΡΙΟ: ΤΕΤΑΡΤΗ  
5.00-8.00 μ.μ.  
& ΣΑΒΒΑΤΟ  
10.00-1.00 π.μ.

ΤΗΛ.: 2742 0 26619  
ΚΙΝ.: 6941 515255  
e-mail: panvele@yahoo.gr



**ΕΡΡΙΚΟΣ Α.  
ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ**  
**ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ**

- Παροχή Υπηρεσιών • Χειρουργικές Επεμβάσεις
- Φάρμακα • Είδη Pet Shop •

Δευτέρα έως Σάββατο 9.00 - 13.30  
Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 18.00 - 20.30

28ης Οκτωβρίου 28 Κιάτο, 20200  
τηλ.: 27420.22456 κιν.: 6971.618.925  
e-mail: errisof@hotmail.com

**ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ**

**ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ** παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Επίσης, αναλαμβάνει την εκπόνηση πανεπιστημιακών εργασιών. Τιμές λογικές. Τηλ. επικοινωνίας 6945 832094

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΝΕΟΣ  
ΜΕ ΜΗΧΑΝΑΚΙ  
ΓΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗ  
ΦΥΛΛΑΔΙΩΝ**  
Τηλ. 6986 800529

**ΕΡΓΑΣΙΑ**  
**ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ** πληρο-φορικής αναλαμβάνει αναβαθμίσεις, επισκευές και format υπολογιστών. Λογικές τιμές. Τηλ. επικοινωνίας: 6978977631

**ΖΗΤΩ ΕΡΓΑΣΙΑ** για σέρβις ή κουζίνα. Μεγάλη εμπειρία σε ανάλογες θέσεις. Τηλ. 6946742363

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ**  
**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ** ισόγειος επαγγελματικός χώρος 154 τ.μ. στο Ζευγολατιό Κορινθίας, με αυτόνομη θέρμανση 2 WC ιδιωτικός-προστατευόμενος χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων και τριφασικό ρεύμα. Τηλ. Πληροφοριών: 6977 598266 κ' 27410 56496.

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ** ισόγειος επαγγελματικός χώρος 60 τ.μ. με WC και αποθήκη επί της ΠΕΟ Αθηνών-Πατρών στο Βέλο πλησίον στάσης του ΚΤΕΛ. ΤΗΛ.: 6973 705037

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ** διαμερίσματα 70 τ.μ. το καθένα. Ζευγολατιό, δρόμος Γράνας. τηλ. 27410-54955 και κιν. 6984-074068

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** ΑΡΧΑΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟΣ, 24 στρέμματα ελιές, σουλτανίνα, στην περιοχή Πεντεσκούφι-Γκολέτα. Δύο δρόμοι επιλογής: Βελινιάτικα ή Λέχαιο. Τηλ. 27420-27192, 6933066781

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** ημιτελής κατοικία 110 τ.μ. στο Ζευγολατιό. τηλ. 27410-54955 και κιν. 6984-074068

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** HONDA TRANSALP 600cc. Τιμή: 1200 €. Τηλ. 6974-484971

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** αρδευτικό συγκρότημα στη θέση Ασώπος στο Βέλο Κορινθίας. Τηλ. 6937-303553

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΣΤΟ ΒΡΑΧΑΤΙ**, 100 μ. από τη θάλασσα, εμβαδόν 900 τ.μ., κτίζει 100 τ.μ. Γεώτρηση εντός. Τηλ. 6976-712729

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** CITROEN C4 COUPE 1400cc ΜΟΝΤΕΛΟ 2006 150.000 ΧΛΜ ΑΤΡΑΚΑΡΙΣΤΟ, ΣΕ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΤΙΜΗ ΣΥΖΗΤΗΣΙΜΗ ΤΗΛ. 6977367330.

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** φρέζα τύπου ROTAP σε τιμήευκαιρίας. τηλ. 6939629968

**ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ** Δώστε τις μικρές αγγελίες στο τηλ. 6972322441, ή στείλτε τις στο mail: [gnomipoliton@yahoo.gr](mailto:gnomipoliton@yahoo.gr) και θα δημοσιευτούν για ένα μήνα ΔΩΡΕΑΝ!

**Γνώμη ΠΟΛΙΤΩΝ**  
15/ΝΟΗΜΕΡΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΒΟΧΑΣ

e-mail:  
[gnomipoliton@yahoo.gr](mailto:gnomipoliton@yahoo.gr)  
και στο internet:  
[gnomipoliton.wordpress.com](http://gnomipoliton.wordpress.com)

**ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ**  
Εκδότρια - Ιδιοκτήτρια  
Υπεύθυνη σύμφωνα με το νόμο:  
Πότα Αθανασούλη-Βαλασσοπούλου  
[τηλ. 6974 583005]

**ΠΟΣ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ**  
Διεύθυνση: Οδ. Ανδρούτσου  
17, Ζευγολατιό, 20001  
Τηλ. επικ.: 6972-322441  
[Χρήστος Βαλασσοπούλου]

**ΣΥΝΤΑΞΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**  
Τα ευνόηματα άρθρα δεν εκφράζουν θέσεις της εφημερίδας

# Μεταθεραπευτική γυμναστική (κινησιολογία)

Η μεταθεραπευτική γυμναστική (κινησιολογία) αποτελεί μια νέα παγκόσμια τάση και ταυτόχρονα καινοτόμο μέθοδο σωματικής εκγύμνασης που βασίζεται σε ευρέως αποδεκτές προπονητικές αρχές.

Σαν μεταθεραπευτική γυμναστική ορίζεται το σύνολο των ασκήσεων που εκπαιδεύουν – προπονούν σε σύνθετες κινήσεις που είναι απαραίτητες – σε συνδυασμό πάντοτε με ειδικές μεθόδους – για τη βελτίωση της φυσικής κινητικής ικανότητας του ανθρώπου και εξυπηρετούν τις καθημερινές δραστηριότητες ή τη συμμετοχή του στον αθλητισμό. Απλές καθημερινές κινήσεις μετατρέπονται σε ένα πλούσιο ασκησιολόγιο μεταφέροντας τις αναγκαίες για το άτομο δεξιότητες στο πρόγραμμα του κάθε χώρου άθλησης.

Η μεταθεραπευτική γυμναστική έχει τις ρίζες της ιστορικά στην αποκατάσταση κακώσεων και τραυματισμών. Φυσιοθεραπευτές ανέπτυξαν ένα ασκησιολόγιο το οποίο αντέγραφε τις κινήσεις που οι ασθενείς έκαναν στην καθημερινότητά τους (στο σπίτι / στην εργασία), έτσι ώστε να καταφέρουν τελικά γρήγορα και ολοκληρωμένα να τους επαναφέρουν μετά από τραυματισμό, κάκωση ή κάποια χειρουργική επέμβαση



στη φυσιολογική κατάσταση και στις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Οι συστηματικά αθλούμενοι από την άλλη πλευρά στην προσπάθειά τους να αυξήσουν τη δύναμή τους χρησιμοποιούσαν ανέκαθεν αντιστάσεις (βάρη). Οι κλασικές ασκήσεις δύνανται τις περισσότερες φορές απέχουν πολύ από την πραγματική τους αθλητική δραστηριότητα με αποτέλεσμα τελικά να ασκούνται άστοχα και με κίνδυνο

τραυματισμού. Η μεταθεραπευτική γυμναστική ήρθε να δώσει τη λύση και σ' αυτό το πρόβλημα αντιγράφοντας και μελετώντας πλήρως τις πραγματικές αγωνιστικές τους ανάγκες, αξιοποιώντας και αναπτύσσοντας έτσι τις διάφορες τεχνικές κινήσεων.

Συμπερασματικά μπορούμε να πούμε ότι η μεταθεραπευτική γυμναστική μαζί με την υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή μπορεί να

βοηθήσει το σύγχρονο άνθρωπο στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του γιατί υποστηρίζει ουσιαστικά τη σωματική του λειτουργία και απόδοση, τη μετά-θεραπευτική αντιμετώπιση και διαχείριση κακώσεων, χρόνιων μυοσκελετικών και μεταβολικών παθήσεων αλλά και την προσπάθειά του να μειώσει αποτελεσματικά και προπάντων με φυσικό τρόπο το σωματικό του βάρος και το περιττό λίπος.

Έτσι λοιπόν την τελευταία χρονιά προστίθεται στο γυμναστήριο AQUARIUS SPORT HALL και η **Μεταθεραπευτική Γυμναστική**. Ένα άλμα της γυμναστικής επιστήμης, που μας άνοιξε νέους δρόμους και έδωσε σύγχρονες απαντήσεις στην **πρόληψη και την αποκατάσταση των μυοσκελετικών παθήσεων, αλλά και στη γυμναστική των ατόμων με χρόνιες παθήσεις όπως:**

Σπονδυλική Στήλη ⇒ Καρπός  
⇒ Αυχένος ⇒ Ισχίο ⇒ Ώμος  
⇒ Γόνατο ⇒ Αγκώνας ⇒  
Ποδοκνημική

## ΟΙ ΜΙΝΙ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΣΤΑ ΠΑΜΒΟΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ



Μια λιτή αλλά όμορφη γιορτή για τα Χριστούγεννα οργάνωσε ο Παμβοχαϊκός για τα παιδιά των mini Ακαδημιών της ομάδας στον παιδότοπο Joyland.

Τα παιδιά έπαιξαν τραγούδησαν τα κάλαντα και τον ύμνο του Παμβοχαϊκού αντάλλαξαν τις ευχές τους πήραν τα δωράκια τους και ανανέωσαν το ραντεβού τους στον αγωνιστικό χώρο μετά τις εορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς

Το Δ.Σ του Συλλόγου ευχαριστεί τους ιδιοκτήτες του παιδότοπου για τις άψογες υπηρεσίες τους, την Έφορο των τμημάτων των mini και Εικο-

σιδέκα-Μιχαλοπούλου για την διοργάνωση αλλά και την πολυετή προσφορά της και τέλος εύχεται στα παιδιά και στις οικογένειές τους ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!

## aQuarius SPORT HALL

μοναδική προσφορά!

1 χρόνος

199 €

!!! ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΑ !!!

\* CARDIO \* YOGA

\* IMANTEX TRX

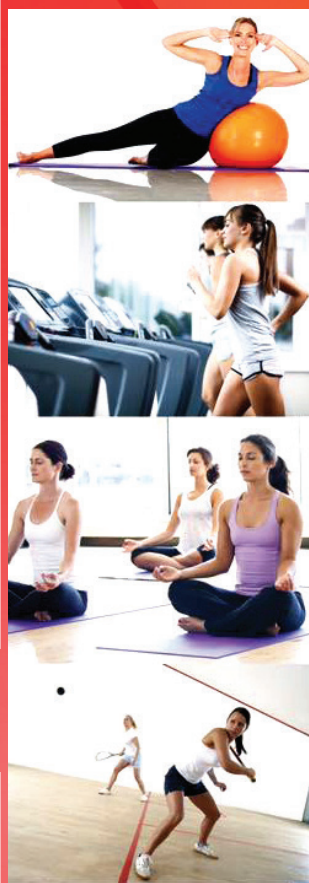
\* SQUASH \* PILATES

\* ΟΡΘΟΣΩΜΑΤΙΚΗ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

ΤΗΛ.: 27410 87108

Μαθήματα ΤΑΕ KWON DO  
για παιδιά και ενήλικες





Με τον ορυμαγδό των τηλεοπτικών εκπομπών γύρω από την **μαγειρική** είναι λίγοι αυτοί που εκπληθύνονται σήμερα για το ενδιαφέρον των ανθρώπων για το καλό **φαγητό**. Τα τελευταία χρόνια ολοένα και περισσότεροι αναζητούν **γαστρονομικές** εμπειρίες, αναδεικνύουν την **ποιότητα** ως ζητούμενο στην διατροφή τους και στρέφονται στην **επιλογή** προϊόντων υψηλής αξίας για το καθημερινό τους πιάτο. Έτσι, μετατρέπουν μια καθημερινή, ανθρώπινη δραστηριότητα σε τέχνη.

Η  εδώ και 30 χρόνια δημιουργεί κτηνοτροφικά προϊόντα που ανταποκρίνονται σε αυτά τα ζητούμενα της εποχής και αναβιώνουν ξεχασμένες **συνταγές** ποιότητας. Υιοθετώντας την αντίληψη ότι οφείλεις να υλοποιείς συμμαχικά σχέδια με τη **φύση** και με πίστη στην φυσική, ήπια ανατροφή και

διαβίωση των ζώων η  στις σύγχρονες εγκαταστάσεις της γράφει νέα κεφάλαια στο αγροτο-κτηνοτροφικό επιχειρείν. Γι αυτό, εδώ και χρόνια, την εμπιστεύονται μερικές από τις μεγαλύτερες επιχειρήσεις πώλησης κρεάτων στην Ελλάδα, αλλά και ορισμένα από τα κορυφαία και πλέον απαιτητικά **γκουρμέ** νοικοκυριά και **εστιατόρια**, τα οποία **προμηθεύει** με φρεσκότατα κρεατικά και αλλαντικά.

Σήμερα, η  επιχειρεί ένα νέο άλμα, προσεγγίζοντας απ ευθείας το καταναλωτικό κοινό και διαθέτοντας τα προϊόντα της σε ένα **νέο κατάστημα**. Εκεί θα βρείτε **εκλεκτά**, ποιοτικά κρέατα και **αλλαντικά** δικής της παραγωγής, αλλά και από προσεκτικά επιλεγμένους παραγωγούς, με πολλές **προσφορές** κάθε βδομάδα, που ανταποκρίνονται στα επίπεδα της ποιοτικής αγοράς. Ακόμα, θα βρείτε μεγάλη **ποικιλία** από ξεχωριστά γαλακτοκομικά και **τυριά** από εκλεκτούς παραγωγούς, που δεν θα βρείτε αλλού.

Ελάτε, λοιπόν, να ενδώσετε στους πειρασμούς: για τα εκλεκτά **rib eye**, τις τραγανές **πανσέτες**, τις τρυφερές μπιριζόλες **γάλακτος**, το βουτυράτο **ψαρονέφρι**, τις τεράστιες **σταβλίσιες**, τις ζουμερές **χοιρινές**, το εγγυημένο μοσχάρι **σुकώτι**, τα τρυφερά **λουκάνικα** με τις ατελείωτες ποικιλίες. Ακόμα μοναδικές γεύσεις από προϊόντα **ωρίμανσης**: όχι μόνο **αλλαντικά**, αλλά και **τεμάχια χοιρινού κρέατος**

Σας περιμένουμε στο **στυλίο**, πεντακάθαρο **κρεοπωλείο** της  στο **Λέχαιο** λίγο μετά το δημοτικό σχολείο, πάνω στην παλαιά Εθνική Οδό. Αξίζει να κάνει ο καθένας σας μια πρώτη **εκπαιδευτική** επίσκεψη για να πάρει ένα **διαβατήριο** ποιότητας και νέας **αντίληψης** για το καθημερινό του φαγητό.



**Λέχαιο Κορινθίας, ΠΕΟ Κορίνθου-Πατρών (αριθμ. 592, μετά το Δημοτικό Σχολείο),**

**τηλ. 27410-87.637**