

Γνώμη

15νθήμερη ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΒΟΧΑΣ & ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ
www.gnomipoliton.wordpress.com

Φ.119 • ΔΕΥΤΕΡΑ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΠΟΛΙΤΩΝ



Σύγχρονα στέγαστρα στις στάσεις λεωφορείων

Ο δήμος Βέλου-Βόχας ξεκίνησε την αντικατάστασή τους

σελ. 14

43 ΕΡΓΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΙΑ ΣΕ ΤΡΟΧΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ



Την καθιερωμένη συνέντευξη τύπου έδωσε ο αντιπεριφερειάρχης Κορινθίας Πελοπίδας Καλλίρης, στα ΜΜΕ του νομού στις 9 Δεκεμβρίου.

σελ. 2



ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ

σελ. 4



Ηλεκτροφωτισμός της χερσαίας
ζώνης του λιμανιού Κιάτου



ΒΟΛΕΪ σελ. 20

Καλπάζει
ο Παμβοχαϊκός!

Πελ. Καλλίρης: «43 έργα για την Κορινθία σε τροχιά υλοποίησης»

Συνέντευξη τύπου του Αντιπεριφερειάρχη Κορινθίας στα κορινθιακά ΜΜΕ

Την καθιερωμένη συνέντευξη τύπου έδωσε ο Πελοπίδας Καλλίρης, αντιπεριφερειάρχης Κορινθίας στα ΜΜΕ του νομού στις 9 Δεκεμβρίου. Στην ομιλία του ανέφερε μεταξύ άλλων:

«Χωρίς πολλά λόγια, αλλά με πράξεις, αλλάζουμε την Κορινθία με ορατά σε όλους αποτελέσματα και στη βάση της αλήθειας, σήμερα αποτυπώνουμε τα έργα μας και τον επόμενο προγραμματισμό μας με όραμα για τον τόπο μας.

Από τα τέλη 2014, όπου αναλάβαμε, ενεργήσαμε με ταχύτητα και επιμέλεια για την υλοποίηση ή ολοκλήρωση έργων ενταγμένων στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων του 2012, του 2013 και του 2014, ύψους 29.470.000€. Χαρακτηριστικό και πρωτόγνωρο είναι ότι 43 έργα νευραλγικής σημασίας για την επίλυση σοβαρών προβλημάτων, τη βελτίωση της καθημερινότητας και τη διασφάλιση της ασφάλειας των πολιτών, έχουν ήδη δημοπρατηθεί και είναι σε τροχιά υλοποίησης, κατόπιν στοχευμένου σχεδιασμού τους και επίμονης εργασίας όλων των Υπηρεσιών μας, παρά τις κωλυσιεργίες της κεντρικής εξουσίας. Από τις εκπτώσεις δε που καταφέραμε από τις δημοπρατήσεις, προγραμματίζουμε την περαιτέρω συντήρηση-βελτίωση επαρχιακού-εθνικού δικτύου της αρμοδιότητάς μας. Τα προαναφερθέντα έργα, ενδεικτικά



αφορούν: συντήρηση- βελτίωση επαρχιακού-εθνικού -οδικού δικτύου, ηλεκτροφωτισμός, σημάσεις, διάνοιξη νέων οδών, επείγουσες παρεμβάσεις αντιμετώπισης έκτακτων αναγκών, αντιπυρικά και αντιπλημμυρικά έργα, αντιμετώπιση επικίνδυνων καταστάσεων από φυσικά φαινόμενα, ενώ καταφέραμε εκτός του εγκεκριμένου προγράμματος, χρηματοδότηση 1.570.000€ για εγγειοβελτιωτικά έργα που είναι ήδη σε φάση υλοποίησης. Λόγω της υψηλής απορροφητικότητας της χρηματοδότησης και του βαθμού ωριμότητας των προτεινόμενων έργων-δράσεών μας για όλο το νομό, διεκδικούμε ήδη 100.000.000€ από το ΠΔΕ 2017-2020. (...)

Κυρίες και Κύριοι, η αναπτυξιακή πορεία της Κορινθίας, που αποτελεί αυτοσκοπό μας, πέραν της βελτίωσης-δημιουργίας των υποδομών, προϋποθέτει

και την ύπαρξη αξιόπιστων, βιώσιμων επενδύσεων με έργα στρατηγικής σημασίας που θα οδηγήσουν στην καλύτερη αξιοποίηση των ειδικών χαρακτηριστικών και προοπτικών της περιοχής και θα την ενισχύσει σε κάθε επίπεδο. Προσανατολιζόμαστε και ήδη ενεργούμε για να επιτευχθεί:

1. Η αξιοποίηση του χιονοδρομικού κέντρου της Ζήρειας.
2. Η αναβάθμιση και αξιοποίηση του Ισθμού και της ευρύτερης περιοχής, με την συντήρηση των υφιστάμενων υποδομών, την αναβάθμιση του εμπορικού status, την ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς.
3. Η ενίσχυση της τουριστικής αξίας της Στυμφαλίας με την εκβάθυνση της λίμνης, αφού επιλυθεί παράλληλα και το ζήτημα της ύδρευσης και της άρδευσης
4. Η αξιοποίηση και ανάδειξη της λίμνης

της Βουλιαγμένης με τη δημιουργία φυσικού καταδυτικού πάρκου

5. Η νευραλγικής σημασίας για την αγροτική παραγωγή ολοκλήρωση του Φράγματος του Ασωπού, με επίμονες πιέσεις μας προς την Κυβέρνηση

6. Η υλοποίηση Κέντρου Ιατρικού Τουρισμού στο Λουτράκι, με δεδομένο ότι έχει ήδη υπογραφεί προγραμματική σύμβαση μεταξύ του Πανεπιστημίου Πατρών, της Περιφερειακής Ενότητας Αχαΐας, της Περιφερειακής Ενότητας Κορινθίας και του Υπουργείου Τουρισμού, και το οποίο θα αλλάξει τη μορφή του Τουρισμού σε όλο τον Νομό.

Η εγκατάσταση της Περιφερειακής Ενότητας σε νέο Διοικητήριο, σε συνέχεια της επιτυχούς προσπάθειάς μας για μείωση των λειτουργικών μας δαπανών με ταυτόχρονη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες.

Ολοκληρώνοντας τη σημερινή ενημέρωση, εκ μέρους της Περιφερειακής Ενότητας Κορινθίας και της Περιφέρειας Πελοποννήσου, θα ήθελα να διαβεβαιώσω τους συμπολίτες μας ότι παρά τις εθνικές αντιξοότητες, η προσπάθειά μας για βελτίωση της καθημερινότητάς τους, συνέχιση της αναπτυξιακής πορείας του τόπου μας και αξιοποίηση των προοπτικών του προς όφελος των επόμενων γενιών θα είναι αδιάκοπη, έντονη και αδιαπραγμάτευτη».

ΚΑΒΑ
ΦΑΣΙΛΗ
ΚΑΤΣΑΡΟΥ

ποτά - αναψυκτικά
μπύρες - νερά
διανομή κατ' οίκον

ΒΡΑΧΑΤΙ, έναντι γηπέδου

ΤΗΛ.: 27410 51690, 27410 56000



Φιλήρα 12,
Κιάτο
τ. 27420
28204



Εύχομαι ολόψυχα σε όλους
καλές γιορτές με υγεία, ευτυχία, θετική ενέργεια,
υπομονή και προσωπική & οικογενειακή ευτυχία.

Ας βοηθήσουμε σε πείσμα των καιρών,
με όποιο τρόπο ο καθένας μπορεί το Συνάνθρωπο,
κάνοντας την Αλληλεγγύη δύναμη της Κοινωνίας μας.

Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος!

Ο Δήμαρχος Βέλου-Βόχας
ΑΝΝΙΒΑΣ ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΣ

Ο αντιδήμαρχος
Οικονομικών και
Διοικητικών Υπηρεσιών
Τρωγάδης Βασίλης
και όλο το προσωπικό
των υπηρεσιών
σας εύχονται
Καλά Χριστούγεννα
και μια καλύτερη
νέα χρονιά!



Εύχομαι ολόψυχα
το νέο έτος
να κάνει τα όνειρα
όλου του κόσμου
πραγματικότητα
και να χαρίσει
ευτυχία και υγεία.
Χρόνια Πολλά!

ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΙΡΗ
Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Αθλητισμού,
Παιδείας & Κοινωνικής Πολιτικής
δήμου Βέλου-Βόχας

Καλές γιορτές
με αγάπη και υγεία
με δύναμη και ελπίδα
με πίστη και δημιουργία
με αλληλεγγύη και
ανθρωπιά.
Χρόνια Πολλά
Καλή Χρονιά!



ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΑΝΙΣΧΙΔΗΣ
Αντιδήμαρχος Τεχνικών
Υπηρεσιών δήμου Βέλου-Βόχας



Φέτος η Γέννηση
του Χριστού ας είναι
το προμήνυμα για μια
χρονιά διαφορετική,
με λιγότερα
προβλήματα
και περισσότερη
ανθρωπιά!
Καλές γιορτές!

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΕΚΙΑΡΗΣ
Δημοτικός Σύμβουλος Βέλου - Βόχας



**Καλά Χριστούγεννα
καλές Γιορτές
σε όλους,
υγεία πάνω απ' όλα
και αγάπη!
Χρόνια Πολλά!**

ΝΙΚΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ
Επικεφ. ελασ. αντιπολίτευσης δήμου Βέλου-Βόχας



Υγεία, Αγάπη, Ευτυχία, Όνειρα,
Χαμόγελα, Δημιουργικότητα, Επιτυχίες...
είναι μερικές μόνο από τις ευχές μας
για τα φετινά Χριστούγεννα και τη νέα
Χρονιά που πλησιάζει.

Καλά Χριστούγεννα Καλή Χρονιά

Οι διευθυντές, το διδακτικό προσωπικό,
οι μαθητές και ο Σύλλογος Γονέων
& Κηδεμόνων 1ου Δημοτικού
& 1ου-2ου Νηπιαγωγείου
Ζευγολατιού

Ηλεκτροφωτισμός της χερσαίας ζώνης στο λιμάνι του Κιάτου από το λιμενικό ταμείο Σικυωνίων

«Τοποθετήθηκαν οι νέες κολώνες ηλεκτροφωτισμού σε όλο το μήκος του παράλιου δρόμου της χερσαίας ζώνης του λιμένος Κιάτου, προσθέτοντας όχι μόνο καλύτερο φωτισμό, αλλά και την αισθητική αναβάθμιση της περιοχής. Ο προϋπολογισμός του έργου ήταν 123.000 € με 58% έκπτωση από την εταιρεία ΤΕΡΕΤΡΟΝ και ξεκίνησε το Σεπτέμβριο του τρέχοντος έτους». Αυτά μας αναφέρει ο πρόεδρος του Λιμενικού Ταμείου Σικυωνίων κ. Παναγιώτης Καραχάλιος σε σύντομη συνέντευξη που είχαμε μαζί του.

«Ο φωτισμός είναι καλύτερος», συνεχίζει ο κ. Καραχάλιος, «σε όλο το μήκος της χερσαίας ζώνης και θα ολοκληρωθεί όταν μπουν και τα φωτιστικά των πεζοδρόμων, καθώς η κάθε κολώνα έχει φώτα και στις δύο κατευθύνσεις. Παράλληλα, θα γίνει και ανάπλαση των πεζοδρόμων για τους περιπάτους των πολιτών, αλλά και η ηλεκτροδότηση από διαφορετικές κατανομές (pillar) και έτσι θα αποφεύγεται η προσωρινή διακοπή φωτισμού, λόγω υγρασίας.

Επίσης, προχωράμε το έργο της επισκευής της παιδικής χαράς στο αλσύλιο του αλιευτικού καταφυγίου με περιμετρικό φωτισμό για λόγους ασφαλείας. Το επόμενο βήμα», καταλήγει ο πρόεδρος του Λιμενικού Ταμείου, «είναι η φύλαξη του αλιευτικού καταφυγίου με online κάμερες που θα είναι συνδεδεμένες με το Λιμενικό Ταμείο καθώς με το Λιμεναρχείο».




Ζερπρίνα
Ανθοσυνθέσεις - δώρα

TELEFLOR
Διανομή σε όλο τον κόσμο

Βλάσης Κολιόπουλος
Βραχάτι Κορινθίας
τηλ.: 27410 54 550, κιν.: 6977 504 616



i-Cig.gr
Ηλεκτρονικά τσιγάρα

Δόσης Γιάννης
Απ. Παύλου 50-52 Κόρινθος • τηλ. 27413 00632
www.i-cig.gr - sales@i-cig.gr iCig.Greece



Σαν το Άστρο στον
ουρανό, ας λάμψει
η ελπίδα μας για
ένα καλύτερο κόσμο!
Χρόνια Πολλά
Καλή Χρονιά!

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
Πρόεδρος Τ.Κ. Κάτω Διμνιού

Ευχές από καρδιάς
για Καλά
Χριστούγεννα
και για μια νέα
χρονιά ειρηνική,
δημιουργική και
ελπιδοφόρα!

ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Πρόεδρος Λιμενικού Ταμείου
δήμου Σικυνίων



Καλά Χριστούγεννα,
με υγεία, αγάπη
και χαρά για όλον
τον κόσμο!
Χρόνια Πολλά!

ΒΑΣΙΛΗΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ
Αντιδήμαρχος Προγραμματισμού, Ανάπτυξης,
Γεωργίας, Κτηνοτροφίας και Αλιείας
δήμου Σικυνίων

Καλά
Χριστούγεννα
και ευτυχισμένο
το νέο έτος!

ΔΟΜΕΤΙΟΥ Ι. ΒΑΣΙΛΗΣ
Δημοτικός Σύμβουλος Σικυνίων



Η παράταξή μας κι εγώ προσωπικά
σας ευχόμαστε
η Νέα Χρονιά να μας υποδεχτεί Όρθιους,
με Υγεία και Χαμόγελο,
κάθε τι που μας πίκρανε να γίνει μακρινή ανάμνηση,
κι ο κόσμος γύρω μας Ειρηνικός κι Ευτυχισμένος!!!

ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ
Δημοτικός Σύμβουλος Βέλου-Βόχας Επικεφ. Ενωτικής Ριζοσπαστικής Παράταξης

ΣΦΑΙΡΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΓΥΡΙΖΕΙ (Το ΠΑΣΟΚ είναι ακόμα εδώ)



Γράφει ο
**ΧΡΗΣΤΟΣ
ΓΚΙΛΙΠΤΣΗΣ**
Καρδιολόγος

Μέχρι το 2009 τα πολιτικά πράγματα είχαν μια προδιαγεγραμμένη πορεία. Είχαμε τα δυο μεγάλα κόμματα να εναλλάσσονται στην εξουσία προσπαθώντας να τροφοδοτούν τα μαγαζιά τους με νέο αίμα. Κανονικά μαγαζιά, με κανονική πελατεία, με δάνεια και κέρδη.

Όπως συμβαίνει πάντα σε όλα τα κακοδιαχειριζόμενα μαγαζιά, στα μαγαζιά που το αφεντικό νομίζει πως τα λεφτά που έχει στο ταμείο του είναι και δικά του, έτσι έγινε μοιραία και στα μαγαζιά των κομμάτων. Άχρηστοι και ατάλαντοι μαγαζάτορες, που βρήκαν το μαγαζί απ' τον πατέρα τους ή απ' το θείο τους, έβλεπαν λεφτά στο συρτάρι και νόμιζαν πως ήταν δικά τους. Δεν ήξεραν καν ότι τα δανεικά κάποτε τα γυρίζουμε πίσω. Φτάσαμε λοιπόν στο μη παρέκει! Φτάσαμε εκεί που μπαίνουν μέσα οι δικαστικοί κλητήρες και σκκώνουν όλο το μαγαζί. Στην περίπτωση μας βέβαια δεν σήκωσαν μόνο το μαγαζί, μας πήραν και τα σώβρακα.

Μας άφησαν λοιπόν σύζυλους και κει που είχαμε μαγαζί γωνία, μας άφησαν μ' ένα πάγκο στη λαϊκή. Και λέω μας άφησαν γιατί η αγορά αυτορυθμίζεται. Τέλειωσαν τα δανεικά, έφυγε η πελατεία και μείναμε τρεις κι ο κούκος. Πάγκος λοιπόν στη λαϊκή!

Το αντίπαλο μαγαζί, είχε μια καλύτερη τύχη. Όχι πως την διακαίουσαν, όχι πως εμπορεύονταν καλύτερα και με σύνεση. Τίποτα

απ' όλα αυτά. Απλά είχε πιο πιστούς πελάτες. Φανατικούς πελάτες που αμετανόητοι όποιος κι αν είναι ο μαγαζάτορας μπαίνουν και κάνουν τα ψώνια τους.

Ας δούμε τώρα τι έκανε το καινούριο μαγαζί που άνοιξε και μας πήρε την πελατεία. Άλλοι άσχετοι. Αυτοί πάλι για να τα φέρουν γύρα αύξησαν τις τιμές. Στο θεό οι τιμές και πάλι έχουν δουλίτσα. Άσχετοι βέβαια κι αυτοί και χειρότεροι μαγαζάτορες. Αυτοί κι αν δεν καταλαβαίνουν ότι πάνε το μαγαζί για φούντο!

Ωραία και τι κάνουμε λοιπόν. Καθόμαστε και κοιτάμε τα χάλια όλων μας, ή παίρνουμε γενναίες αποφάσεις; Κλαίμε τη μοίρα μας και περιοριζόμαστε στον πάγκο της λαϊκής, ή εκσυγχρονίζουμε το μαγαζί και από επιχείρηση το μετατρέπουμε σε ΜΚΟ;

Νομίζω ότι το μαγαζί μας έχει κάνει τα πελώριά σφάλματά του, όπως του τα καταλόγισε η ιστορία, αλλά και η λαϊκή ετυμολογία. Έχει όμως προσφέρει στην κοινωνία πολλά περισσότερα από το μαγαζί της δεξιάς μεριάς του δρόμου, που εξακολουθεί να στέκεται όρθιο και να διεκδικεί πάλι να πάρει όλη την πελατεία. Το δικό μας, έστω και με την ιδιότητά του ως μαγαζιού, πρόσφερε στο λαό μεταρρυθμίσεις, άλλαξε δομές και έσπασε αποστήματα δεκαετιών. Εκσυγχρόνισε κάποιες φεουδαρχικές κρατικές αντιλήψεις. Ανάγκασε την ανάληψη δεξιά, τη δεξιά της κυριαρχίας των βιομηχάνων και των τζακιών, να βάλει νερό στο κρασί της και να μετονομασθεί σε, τάχατες, κεντροδεξιά. Να φορέσει το προσωπίδιο της φιλολαϊκής φροντίδας με την διεκδίκηση των πολιτών του πολυπόθητου Κέντρου. Το έκανε όμως επειδή δεν της βγαίνουν αλλιώς

τα κουκιά. Δεν της φτάνουν οι δικοί της σίγουροι πελάτες και ψαρεύει στα νερά μας. Διεκδικεί την δική μας υφαλοκρηπίδα, με παραμύθια της Χαλιμάς. Τι θα κάνουμε, θα τους αφήσουμε να το κάνουν ή θα τους ξεμπροστιάσουμε και θα διεκδικήσουμε την υγιή ανάκαμψή μας;

Το ΠΑΣΟΚ δεν μπορεί να παραμείνει θεατής των εξελίξεων. Δεν είναι δυνατόν να ανταλλάξει ρόλους με τον ΣΥΡΙΖΑ. Έχει βαθιές ρίζες στην κοινωνία. Συναισθηματικά βιώματα που πρέπει να τα αναδείξουμε, όχι με ψέματα και υποσχέσεις, ούτε με στρατηγικές κεκλεισμένων των θυρών. Οι πολίτες ψάχνουν μια πολιτική παράταξη να τους εκφράσει. Ψάχνουν μια καινούρια εκδοχή ελπίδας. Το ΠΑΣΟΚ σέρνεται πίσω από τα γεγονότα και αντιπολιτεύεται χέρι - χέρι με τη Νέα Δημοκρατία. Δεν έχει εκφράσει έναν αισιόδοξο καινούριο λόγο που να ταραξεί τα λιμνάζοντα θαλά νερά. Όλη η Ελλάδα κάποια στιγμή έχει ψηφίσει ΠΑΣΟΚ. Όλοι έχουν συναισθηματική συνάφεια με τη μεγάλη δημοκρατική παράταξη. Δεν είναι δυνατόν να χαρίσουμε στον ΣΥΡΙΖΑ την ιστορία μας. Αυτοί που προσχώρησαν εκεί είναι εκείνοι που φρόντισαν να σώσουν το σαρκίο τους από την καταστροφή που έβλεπαν να έρχεται.

Το ΠΑΣΟΚ οφείλει να βγει απ' το λήθαργο και να διατυπώσει έναν καινούριο ουσιαστικό και αληθινό πολιτικό λόγο. Ένα λόγο που θα διεγείρει συνειδήσεις και θα προσφέρει ελπίδα. Πρέπει να πείσει ότι δεν θα αποτελέσει τόσο τα κυβερνητικών συνασπισμών, αλλά είναι κόμμα που αργά ή γρήγορα θα πρωταγωνιστήσει και θα κυβερνήσει.

Σφαίρα είναι και γυρίζει!

Η Μαρία Θελερίτη στη Βουλή για την 13η σύνταξη



Η βουλευτριά Κορινθίας του ΣΥΡΙΖΑ κατά τη διάρκεια της ομιλίας της αναφέρθηκε στη στάση της αξιωματικής αντιπολίτευσης ενόψει της ψήφισης της τροπολογίας για το κοινωνικό μέρισμα προς τους χαμηλοσυνταξιούχους.

Με αφορμή τη διαπραγμάτευση και την ψήφιση από τη σημερινή κυβέρνηση της τροπολογίας για τη «13η σύνταξη», σημείωσε, πως τα μέλη του Ελληνικού Κοινοβουλίου θα έπρεπε, να τοποθετηθούν απέναντι και στις ουσιαστικές εξελίξεις, που λαμβάνουν χώρα στην Ε.Ε. και να λάβουν υπόψη τους τις δηλώσεις του Μοσκοβισί που αποκαθιστά την πραγματικότητα και έρχεται σε αντίθεση με τους πιο ακραίους κύκλους που προσπαθούν να δημιουργήσουν προβλήματα στη διαπραγμάτευση.

...Η τροπή που πήρε η διαπραγμάτευση καθώς και οι εξαγγελίες του Πρωθυπουργού για το κοινωνικό μέρισμα και για την αναστολή της αύξησης του ΦΠΑ στα νησιά είναι ευθέως μήνυμα προς την τυφλή γραμμή Σόιμπλε.

Η Ευρώπη δεν μπορεί, να συνεχίσει με μία πολιτική, που διαλύει την κοινωνική συνοχή, που διαλύει τη δημοκρατία και οδηγεί με μαθηματική ακρίβεια στην επέλαση της ακροδεξιάς ρητορικής και αναζωπυρώνει τον εθνικισμό σε όλη την Ευρώπη.

Η κα. Θελερίτη κάλεσε την αξιωματική αντιπολίτευση να μην συνταχθεί με τις πιο ακραίες φωνές στην Ευρώπη και να ψηφίσει την στήριξη των χαμηλοσυνταξιούχων. Και ολοκλήρωσε την τοποθέτηση της «.....Εμείς θα συνεχίσουμε να διαπραγματευόμαστε και θα δίνουμε μάχες.

Μπορεί να μην είναι όλες «ένδοξες», όπως τις αποκάλεσε η αντιπολίτευση, αλλά όμως δίνουμε μάχες και παρόλο που υποστήκαμε αυτόν τον επώδυνο συμβιβασμό, δεν διστάζουμε να έρθουμε και να στηρίξουμε μια κατηγορία πληθυσμού τους «χαμηλοσυνταξιούχους», οι οποίοι πλήττονται καθημερινά από τις πολιτικές λιτότητας».



Αργύρης Λιόντος | Γραφίστας
Παλαιά Εθν. Οδός Κορίνθου - Πατρών 48
Βραχάτι Κορινθίας, 20006
Email: info@artifact.com.gr
τηλ.: 27410 50007 | 6948887517

Ένωση
Γραφιστών
Ελλάδας

ALARM SYSTEM SECURITY

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ
ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ & ΣΙΑ Ο.Ε.

24 ΩΡΗ

- ΑΜΕΣΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
- ΠΕΡΙΠΟΛΙΕΣ
- ΚΕΝΤΡΟ ΛΗΨΗΣ
- ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΦΥΛΑΞΕΙΣ
- ΣΥΝΟΔΕΙΕΣ V.I.P.
- ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΕΣ

T-F: 27420 27245 | Κ: 6977 202709 - 6942 840665



Η γέννηση του Χριστού ας είναι το προμήνυμα για μια χρονιά διαφορετική δίχως πολέμους, δίχως πρόσφυγες, με λιγότερα προβλήματα, με περισσότερες φωτεινές εικόνες από χαμόγελα παιδιών. Ελπίζω οι άνθρωποι να προσπαθήσουμε αυτές τις γιορτές να ξαναβρούμε την ανθρωπιά μέσα μας και να αλλάξουμε πορεία οδεύοντας προς μια καλύτερη προοπτική του εαυτού μας. Χρόνια πολλά σε όλους.

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ

Δημοτικός Σύμβουλος Βέλου-Βόχας

Χρόνια πολλά,
καλά Χριστούγεννα,
καλή χρονιά με υγεία,
ελπίδα και αισιοδοξία!

ΜΑΝΩΛΗΣ ΜΠΑΚΙΡΤΖΗΣ

Πρόεδρος Τ.Κ. Χαλκείου



Εύχομαι ολόψυχα
αυτές οι γιορτινές
μέρες να φέρουν
υγεία, αγάπη και
γαλήνη σε όλους!
Καλή Χρονιά!

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΕΖΙΟΣ

Πρόεδρος Τ.Κ. Μπολατίου



Χρόνια πολλά,
καλά Χριστούγεννα,
καλή χρονιά, υγεία
και ευτυχία για κάθε
μέρα του νέου χρόνου!

ΑΛΕΞΗΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ

Περιφερειακός Σύμβουλος Πελοποννήσου
Ειδικός εντεταλμένος σύμβουλος
Περιφέρειας Πελοποννήσου



Καλά Χριστούγεννα
και ένα ευτυχισμένο,
χαρούμενο νέο
έτος, με κουράγιο,
συμπόνια και
αλληλεγγύη!
Καλές Γιορτές!

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΚΟΣ

Πρόεδρος ΔΚ Βραχατίου

Έτοιμοι για νέες κινητοποιήσεις οι αγρότες

Την Τετάρτη 14 Δεκεμβρίου 2016 στο δημαρχείο Νεμέας συνεδρίασε η Συντονιστική Επιτροπή Ανεξαρτητών Αγροτικών Συλλόγων Πελοποννήσου.

Θέματα της συνέλευσης ορίστηκαν από τη συντονιστική επιτροπή

1. Απολογισμός κινητοποιήσεων 2016. Σχεδιασμός κινητοποιήσεων 2017

2. Πρόθεση ίδρυσης ομοσπονδίας ανεξαρτητών Αγροτικών Συλλόγων Πελοποννήσου

Στα παραπάνω θέματα αποφασίστηκε:

1. Η διενέργεια γενικών συνελεύσεων κατά τόπους, υπό την αιγίδα των τοπικών συλλόγων ώστε να ενημερωθεί και ο τελευταίος αγρότης της Πελοποννήσου για τις προ-

θέσεις των κυβερνώντων σε σχέση με όλα τα καυτά προβλήματα που διώχνουν τον αγρότη από την καλλιέργεια της γης του (ασφαλιστικό, φορολογικό, συνταξιοδοτικό, κόστος παραγωγής κ.α) Προτάθηκε ακόμα να συζητηθεί στις γενικές συνελεύσεις οι μορφές των κινητοποιήσεων μέσα στο 2017.

2. Αποφασίστηκε η ίδρυση ομοσπονδίας από τους Ανεξάρτητους Αγροτικούς συλλόγους της περιφέρειας Πελοποννήσου όπως και η ίδρυση νέων ανεξαρτητών συλλόγων στους δήμους που δεν έχουν ιδρύσει ακόμα ανεξάρτητους αγροτικούς συλλόγους

Από την απαρχή των μηνών φάνηκε εκ μέρους των εκάστοτε κυβερνώντων αλλά

και των δανειστών- δημίων η πρόθεση τους ώστε η Ελλάδα να πάψει πια να είναι μια οικονομία βασισμένη στην αγροτική παραγωγή. Είναι σαφές πως παρ' τις κατά καιρούς διαβεβαιώσεις τους, η πολεμική απέναντι στον αγρότη συνεχίζεται.

Μετά την πολύωρη και εποικοδομητική συζήτηση των εκπροσώπων διαπιστώθηκε για άλλη μια φορά πως οι αγρότες της Πελοποννήσου διακατέχονται από πνεύμα ομοψυχίας και ομοφωνίας μπροστά στα προβλήματα που είναι κοινά για όλους.

Καλούμε όλους τους αγρότες να συμμετάσχουν στους Αγροτικούς Συλλόγους ώστε η φωνή μας να γίνει ισχυρότερη.

**Συντονιστική Επιτροπή
Ανεξαρτητών Αγροτικών
Συλλόγων Πελοποννήσου.**

ΟΠΕΚΕΠΕ-ΕΛΓΑ: Γερός «μποναμάς» για τους αγρότες στις γιορτές

Γερό «μποναμά» θα λάβει ο αγροτικός κόσμος την περίοδο των γιορτών, καθώς ΟΠΕΚΕΠΕ και ΕΛΓΑ έχουν προγραμματίσει πληρωμές.

Συγκεκριμένα πιστώθηκε σήμερα Παρασκευή 16 Δεκεμβρίου στους λογαριασμούς 622.000 αγροτών, το ποσό των 932 εκατ. ευρώ που αποτελεί το υπόλοιπο της βασικής και της πράσινης ενίσχυσης.

Πριν τα Χριστούγεννα, το πιθανότερο τη Δευτέρα 19 ή την Τρίτη 20 Δεκεμβρίου, από τον ΟΠΕΚΕΠΕ, θα πραγματοποιηθεί η πληρωμή του 100% της Εξισωτικής αποζημίωσης του 2015, που ανέρχεται σε 243,5 εκατομμύρια ευρώ σε περίπου 300.000 αγρότες των ορεινών και μειονεκτικών περιοχών. Θυμίζουμε ότι το 70% ή 770 εκατομμύρια της εξισωτικής είχε πληρωθεί τον Οκτώβριο του 2016.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο ΟΠΕΚΕΠΕ μέχρι τα τέλη Δεκεμβρίου θα καταβάλει και την προκαταβολή της εξισωτικής αποζημίωσης έτους 2016.

Στελέχη του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης, σημειώνουν ότι στις αρχές της νέας χρονιάς

αναμένεται και η πληρωμή στους παραγωγούς, των υπολοίπων ενισχύσεων για το 2015.



ΕΛΓΑ – Αποζημιώσεις

Πληρωμές όμως θα πραγματοποιήσει και ο ΕΛΓΑ για τις ζημιές του 2016. Η καταβολή των χρημάτων στους δικαιούχους θα γίνει την εβδομάδα ανάμεσα στα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά (27 – 30 Ιανουαρίου 2016).

Όπως ανέφεραν στελέχη του ΕΛΓΑ στην aftodioikisi.gr, το ποσό των αποζημιώσεων θα κυμανθεί περίπου στο 1,5 εκατ. ευρώ. Ωστόσο υπάρχουν περιπτώσεις αποζημιώσεων για καταστροφές για τις οποίες εκκρεμούν πορίσματα από τις αρμόδιες υπηρεσίες του ΕΛΓΑ, με αποτέλεσμα ορισμένες πληρωμές να μεταφερθούν για τον Ιανουάριο ή το Φεβρουάριο του 2017.

Παράλληλα μέχρι τα τέλη του χρόνου θα καταβληθεί περίπου 1,6 εκατ. ευρώ για ζημιές που είχαν γίνει το 2011 από περονόσπορο και το 2012 από πυρκαγιές και αφορούν τους αγρότες αρκετών περιοχών της χώρας.

Ερώτηση για το φράγμα του Ασωπού ποταμού



Το ζήτημα των καθυστερήσεων στην υλοποίηση του φράγματος του Ασωπού ποταμού, έφερε στη Βουλή ο Χρίστος Δήμας. Ο βουλευτής Κορινθίας με ερώτηση του προς το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, ζητά να μάθει σε τι φάση βρίσκεται το έργο, αν έχει εξασφαλιστεί η χρηματοδότηση του και κατά πόσο έχουν εξοφληθεί τα δεδουλευμένα των εργαζομένων.

Αναλυτικά το κείμενο της ερώτησης:

Αξιότιμε κ. Υπουργέ,

με απόφαση του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης εντάχθηκε το 2008 στο πρόγραμμα «Αγροτική Ανάπτυξη της Ελλάδας 2007-2013» το έργο «κατασκευή φράγματος Ασωπού ποταμού νομού Κορινθίας».

Η κατασκευή του φράγματος έχει σχεδιαστεί να υλοποιηθεί σε στένωση του ποταμού η οποία βρίσκεται 2 χλμ. από το χωριό Παραδείσι και 4χλμ. από το χωριό Στιμάγκα, στα όρια των Δήμων Συκιωνίων και Βέλου-Βόχας. Πρόκειται για ένα ιδιαίτερα σημαντικό αρδευτικό έργο, το οποίο αξιοποιεί τα νερά του ποταμού Ασωπού έχοντας στόχο την άρδευση 50.000 στρεμμάτων καλλιεργούμενης έκτασης και παράλληλα την απρόσκοπτη τροφοδοσία της ευρύτερης περιοχής με νερό. Ταυτόχρονα, η δημιουργία τεχνητής λίμνης, αναμένεται να αποτελέσει πόλο έλξης για την περιοχή, αναβαθμίζοντας την ποιότητα ζωής των κατοίκων.

Το έργο δημοπρατήθηκε το 2008 με ανάδοχο την εταιρεία «ΙΟΝΙΟΣ ΑΕ» και ορίζοντα ολοκλήρωσης το 2014. Παρ' όλα αυτά λόγω της αθέτησης των συμβατικών υποχρεώσεων της εταιρίας και της αδυναμίας περάτωσης του, το έργο παρουσίασε καθυστερήσεις. Για το σκοπό αυτό συστάθηκε κοινοπραξία με την εταιρεία ΑΚΤΩΡ ΑΤΕ, η οποία είχε στόχο να λυθεί το ζήτημα της χρηματοδότησης που είχε προκύψει, ωστόσο δύο χρόνια μετά την αρχική ημερομηνία ολοκλήρωσης του, το έργο παραμένει μετέωρο.

Κατόπιν, των ανωτέρω, ερωτάται ο κ. Υπουργός:

α) Σε ποια φάση βρίσκεται σήμερα η κατασκευή του φράγματος, των επιμέρους έργων που είχαν προβλεφθεί καθώς και του αγωγού μεταφοράς νερού στις προς αξιοποίηση περιοχές; Έχουν λυθεί τα ζητήματα χρηματοδότησης; Έχει πραγματοποιηθεί η ένταξη του υπολοίπου αντικειμένου του έργου στο ΕΣΠΑ 2014-2020; Πότε θα ολοκληρωθεί και πότε θα παραδοθεί προς χρήση το έργο;

β) Έχουν αποπληρωθεί τα οφειλόμενα στους εργαζομένους;



ΦΥΤΟΦΑΡΜΑΚΑ
ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ
Γεωργικά Εφόδια
Κατασκευή-Συντήρηση
Κ ή π ω ν
Αυτόματο Πότισμα
Απεντομώσεις



ΤΕΩ
PONTIDA

Π.Ε.Ο. ΠΑΤΡΩΝ-ΚΟΡΙΝΘΟΥ
ΑΧΕΠΑ Τ.Κ.20002 ΒΕΛΟ
☎ 27420 35350



Επωφεληθείτε των μοναδικών προσφορών μέχρι
το τέλος του έτους και παραλαβή με το νέο έτος!



ΨΥΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ, ΒΕΛΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

τηλ. 27420 35333 email: gpsillas@hotmail.com



Ας ευχηθούμε ότι η Γέννηση του Θεανθρώπου
θα αναστήσει την ελπίδα
και ότι το νέο έτος θα κάνει τα όνειρα όλου του κόσμου
πραγματικότητα και θα σκορπίσει ευτυχία και υγεία!
Καλά Χριστούγεννα, ευτυχισμένο το 2017!

ΘΑΝΑΣΗΣ ΜΑΝΑΒΗΣ
Επικεφ. Αντιπολίτευσης δήμου Βέλου-Βόχας

Η Ματθίλδη Μαγγίρα ως Ξανθίπη... στο θέατρο Γκλόρια

«ΞΑΝΘΙΠΗ», είναι ο τίτλος του νέου θεατρικού έργου, του Κορίνθιου βραβευμένου συγγραφέα Γιώργου Α. Χριστοδούλου που έκανε πρεμιέρα πριν λίγες μέρες στο θέατρο Γκλόρια με πολύ μεγάλη επιτυχία.

Την Ξανθίπη την γυναίκα του Σωκράτη, ενσάρκωσε η Ματθίλδη Μαγγίρα ίσως στον σημαντικότερο ρόλο, της αναμφισβήτητη επιτυχημένης καριέρας της.

Ο Σωκράτης καταδικάστηκε σε θάνατο, γιατί κατηγορήθηκε ότι εισήγαγε νέες θεότητες και διέφθειρε του νέους, ενώ τους δίδασκε την αλήθεια και τον σεβασμό προς τους θεούς και τους θεσμούς. Άφησε την γυναίκα του μόνη, με τρία παιδιά στο σπίτι να παλέψει με την ζωή, τη στιγμή που ιστορία την στιγμάτισε ως μέγαιρα, δύστροπη και ζηλιάρη...

Η Ματθίλδη Μαγγίρα ακροβατώντας δεξιότητες με έναν εκπληκτικό τρόπο, αλλά και με το αστείρευτο ταλέντο που διαθέτει, καταφέρνει να συγκινήσει, να μελαγχολεί, να θυμώνει, να γελάει, να κλαίει και συγχρόνως να μιμείται μέσα από τον ρόλο της πολλά αρχέγονα ιστορικά πρόσωπα εκείνης της εποχής.

Η σκηνοθεσία είναι του Κωστή Παπαϊωάννου, ο οποίος πράγματι έκανε μια σπουδαία δουλειά. Όμορφες συλλήψεις και πρωτόγνωρες ιδέες, έφεραν ένα ισχυρό αποτέλεσμα που θα συζητηθεί.

Ένας εκρηκτικός, ποιητικός μονόλογος που αφορίζει την Ιστορία, τα όσα



δηλαδή γνωρίζαμε ως τώρα στο συγκεκριμένο θέμα,, δικαιώνει απόλυτα την Ξανθίπη, ένας μονόλογος που διδάσκει την αλήθεια, μια αλήθεια που ενίοτε πονά αλλά και παράλληλα λυτρώνει.

Ο επίλογος της Ξανθίπης και όχι μόνο, δεν είναι τίποτα άλλο παρά ένα συγκλονιστικό Μανιφέστο για την παρκαμή που βιώνει όχι μόνο η Ελλάδα, αλλά όλος ο παγκόσμιος κοινωνικός ιστός σε όλους σχεδόν τους τομείς.

Οι προτάσεις στο φινάλε του έργου, «Που είναι επιτέλους οι λαμπρές Πολιτείες;», «Θάνατε... αγαπημένο θάνατε...» και «Οι εξουσίες δεν συνετίζονται, οι

εξουσίες ανατρέπονται», είναι ανατριχιαστικές.

Δικαίως λοιπόν στην αυλαία, το κατάμεστο από κόσμο θέατρο χειροκροτούσε ρυθμικά, επί πέντε λεπτά όρθιο όλους τους συντελεστές αυτής της υπέροχης παράστασης.

Ένα έργο συγκινητικό αλλά και σαρκαστικό, ένα έργο που δεν λείπει το χιούμορ, ενίοτε όμως και σπαραχτικό, εν τούτοις βαθιά πολιτικοποιημένο, από μια έμπειρη πένα, ψαγμένη σε τέτοιο βαθμό, που να φέρει ο Κορίνθιος δικός μας συγγραφέας την δική του θεατρική σφραγίδα.

Ημέρες και ώρες παραστάσεων:

Δευτέρα και Τρίτη στις 21:00

Χώρος: **Θέατρο Γκλόρια Μικρό**
Ιπποκράτους 7, Αθήνα

(Μετρό Σταθμός Πανεπιστήμιο)

Κρατήσεις εισιτηρίων τηλ. **210364233**

Ο συγγραφέας του έργου

Ο Γιώργος Α. Χριστοδούλου γεννήθηκε στο Βέλο Κορινθίας το 1958 με καταγωγή το Καίσαρι Κορινθίας. Μέλος της Ένωσης συντακτών Αθηναϊκού Τύπου. Έχει βραβευτεί τρεις φορές. Από την Ουνέσκο, για το έργο του «Ο Λόφος της Ειρήνης», Από το Κρατικό Εθνικό Θέατρο -Υπουργείο Πολιτισμού-, για το θεατρικό του «Γιαννούλης Χαλεπάς», και από τα Κορφιάτικα- βραβείο Μίνως Βολωνάκης- για την «Πηνελόπη Δέλτα».

Δημοσιογράφος-συγγραφέας έχει αρθρογραφήσει σε εφημερίδες και περιοδικά, (Ελευθεροτυπία, Βραδυνή,



Αδέσμευτος Τύπος, Σφήνα κ.ά.).

Έχει ασχοληθεί για χρόνια με το ραδιόφωνο, ενώ έχει γράψει τα βιβλία: «Ο Λόφος της Ειρήνης», «Ιστορίας Λόγος» «Ορατός Κύκλος», «Αδιέξοδος», «Ο γλύπτης και η κοιμωμένη του», και «Το δάκρυ της Τζοκόντα».

Στις Αθηναϊκές σκηνές, έχουν ανέβει τα εξής θεατρικά του έργα: «Γιαννούλης Χαλεπάς η κοιμωμένη μου», «Ομφάλιος Λώρος», «Πηνελόπη Δέλτα», «Λέλα Καραγιάννη η μάνα της αντίστασης», Ξανθίπη η γυναίκα του Σωκράτη».

Έχει γράψει επίσης τα θεατρικά «Η Κούνια» (2012), «Το Βάλς» (2016), «Το ζειμπέκικο της Τζοκόντας» (2014), «Ανεμώνη», (2006) κ.α.

Από το 2007 και κάθε χρόνο, ο συγγραφέας, δίνει διαλέξεις σε Πανεπιστήμια των ΗΠΑ (Πολιτεία Martin-Tennessee) με θέματα Αρχαιοελληνικής Γραμματείας, λογοτεχνίας, και φιλοσοφίας.

Είναι μέλος της Ένωσης Ελλήνων Θεατρικών Συγγραφέων.

Διδάσκει στην Θεατρική Σχολή «ΠΡΟΒΑ» της Μαίρης Ραζή.

earth  control

Στέλιος Καρανικόλας

κ.: 6937046857

- Απεντομώσεις Μυοκτονίες
- Απολυμάνσεις
- Αρωματισμός Χώρων
- Υπηρεσίες Υγιεινής
- Κατασκευή & Συντήρηση Κήπων



Μωσαϊκό, πανσέτα χοιρινή

Ρολό γεμιστό με πατάτες και καρότα

Καραμελίτσα, ρολό κιμάς
κοτόπουλο

Ρόλα κιμάς μοσχάρι με
γέμιση τυριών πιπεριές
και μπέικον

μπριζολάκια πείνιρλί

Μπριζόλα
με ξερά
σύκα και
δαμάσκηνα

φρατζολάκι,
ψαρονέφρι με
χριστουγεννιάτικη
γέμιση κάσιους
και αποξηραμένα
φρούτα
τυλιγμένο με
σφολιάτα

Κοτόπουλο γεμιστό "Κολοκύθα"

γιορτινό τραπέζι
με γευστικές λιχουδιές
φτιαγμένες με τη
γνωστή και εγγυημένη
προσοχή και
φροντίδα μας

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΡΕΑΤΟΣ • ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Δεκτές όλες οι πιστωτικές και χρεωστικές κάρτες


ελέτης
ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

Με ένα τηλεφώνημα στο χώρο σας!

**Διανομή
κατ' οίκον**
 **27410
53058**

Μελέτης Αθανάσιος
Ζευγοδατιό
τηλ.: 27410 53058
6973 302716

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΜΠΕΚΙΑΡΗΣ


ΑΓ. ΜΑΡΙΝΗΣ 90, ΒΕΛΟ

ΤΗΛ. 2742 034294
ΚΙΝ. 6936 563363
ΟΙΚ. 2742 032733

Ο ρόλος της αυτοδιοίκησης στην τοπική ανάπτυξη

Ειδική εκδήλωση στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. Κύριος ομιλητής ο δήμαρχος Σικυωνίων.

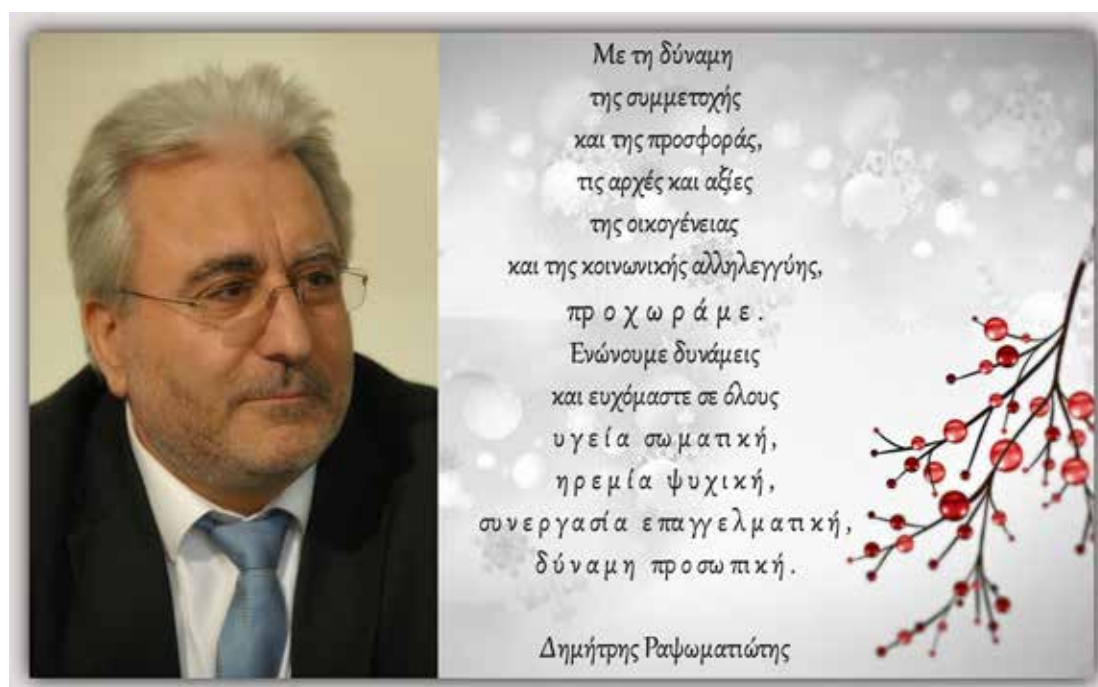


Είναι γνωστό σε όλους ότι τις σημαντικότερες προκλήσεις, σ' αυτήν την παρατεταμένη κρίση που ζει τα τελευταία χρόνια η χώρα μας, τις αντιμετωπίζει η Τοπική Αυτοδιοίκηση. Της αποδίδονται αρμοδιότητες με ταυτόχρονη περικοπή των πόρων(!), ενώ στις πλάτες της, επί το πλείστον, πέφτει η αντιμετώπιση των κοινωνικών πληγών, απότοκων της κρίσης. Ταυτόχρονα η πολυπόθητη ανάπτυξη προσδοκάται κυρίως από τοπικές δράσεις, που σημαίνει ότι και πάλι η τοπική αυτοδιοίκηση θα έχει σημαίνοντα ρόλο.

Το Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, με δεδομένο αυτό το φάσμα προκλήσεων και προοπτικών, οργάνωσε μια ενδιαφέρουσα εκδήλωση με εξέχοντες ομιλητές. Μίλησαν ο Σωτήρης Παπαϊωάννου ερευνητής του Κέντρου Προγραμματισμού και Οικονομικών Ερευνών με θέμα "Το πλαίσιο άσκησης της οικονομικής πολιτικής κατά την περίοδο της κρίσης", ο Χριστόφορος Σκαμνάκης, επίκουρος καθηγητής στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, με θέμα "Οι σύγχρονες τάσεις στην αυτοδιοίκηση στην Ελλάδα και την ΕΕ" και ο δήμαρχος Σικυωνίων Σπύρος Σταματόπουλος με θέμα "Ο ρόλος της αυτοδιοίκησης στην τοπική ανάπτυξη".

Την εκδήλωση που διήρκεσε περίπου ένα δίωρο, παρακολούθησαν δεκάδες φοιτητών και πολιτών με ιδιαίτερο ενδιαφέρον.

Αναλυτικό ρεπορτάζ στο gnomipoliton.wordpress.com.



*Πολλάς ευχές για καλά Χριστούγεννα,
ευτυχία και ευημερία για τη νέα χρονιά!*

Χρόνια Πολλά!!

SUPER MARKET
ΚΡΗΤΙΚΟΣ
Η ΕΞΥΠΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ!
ΒΡΑΧΑΤΙ - ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ





nautikos omilos

FOOD & MORE...



*Θα είμαστε ανοιχτά και θα σας περιμένουμε
τις γιορτινές μέρες Χριστουγέννων-Πρωτοχρονιάς
με elegant μενού μεσογειακών γεύσεων
συντροφιά με κρασιά κορυφαίων ποικιλιών
σε ένα εκλεκτό περιβάλλον
με θέα τον χειμωνιάτικο Κορινθιακό!*



*Τις παραμονές Χριστουγέννων & Πρωτοχρονιάς
γιορτάστε μαζί μας ρεβεγιόν με εκλεπτυσμένα πιάτα
και εορταστικές γευστικές προτάσεις!*

*Χρόνια Πολλά
Καδές Γιορτές*

Info

nautikos omilos

Παραλία Βραχατίου

τηλ. 6971 797179, 6936 706035

Χριστουγεννιάτικο Βazaar και εκδήλωση αλληλεγγύης από το Βιβλιοπωλείο Μπιτσάκου



Ένα Σαββατοκύριακο (17 & 18 Δεκεμβρίου) γεμάτο θετική ενέργεια και δράσεις αλληλεγγύης οργάνωσε το "Βιβλιοπωλείο Μπιτσάκου" στην παραλία Βραχατίου. Με τη συμμετοχή συλλόγων της περιοχής στήθηκε ένα χριστουγεννιάτικο Bazaar χειροτεχνημάτων για την προμήθεια εορταστικών δώρων. Παράλληλα συγκεντρώνονταν τρόφιμα για το κοινωνικό παντοπωλείο του δήμου Βέλου-Βόχας.

Ο πολυχώρος του βιβλιοπωλείου στην παραλία Βραχατίου έγινε ένα πολύχρωμο μελίσσι ανθρώπων στο οποίο ξαφνικά εμφανίστηκαν τα καλικάντζαράκια της "Νέας Διάπλασης" που οδεύουν στην "Αγέλαστη Πολιτεία" για να την ταράξουν! Τα

παιδιά του θεατρικού τμήματος και της χορωδίας του συλλόγου τραγούδησαν και παρουσίασαν ένα σύντομο δρώμενο από την πολυαναμενόμενη παράσταση.

Στις διήμερες εκδηλώσεις συμμετείχαν οι σύλλογοι: Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητών, Λαογραφικός Πολιτιστικός Σύλλογος Βόχας, Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Πουλίσας "Ο Άγος Σπυρίδων", Χορευτικός και Λαογραφικός Σύλλογος Άσσου "Η ΡΕΑ", Νέα Διάπλαση Μπολατίου, Μέγας Αλέξανδρος Βραχατίου (Ομάδα Εθελοντισμού & Κοινωνικής Δράσης), Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 1ου Δημοτικού Σχολείου και 1ου & 2ου Νηπιαγωγείου Ζευγολατιού.

Σύγχρονα στέγαστρα στις στάσεις λεωφορείων του δήμου Βέλου-Βόχας



Ξεκίνησε στις 9 Δεκεμβρίου η αντικατάσταση των στάσεων λεωφορείων, με τα νέα σύγχρονα στέγαστρα. Η αλλαγή άρχισε από το Βραχάτι και τη στάση μπροστά στο Κοινοτικό Κατάστημα και θα συνεχιστεί σταδιακά και σε άλλες στάσεις λεωφορείων. Επίσης ολοκληρώθηκε και η προμήθεια σε παγκάκια και κάδους για πεζοδρόμια και πλατείες και ξεκίνησε η τοποθέτησή τους από το νέο πεζοδρόμιο στο Γυμνάσιο - Λύκειο Βέλου στην οδό ΑΧΕΠΑΝΣ και θα συνεχισθεί και σε άλλα πεζοδρόμια και πλατείες Δημοτικών και Τοπικών Κοινοτήτων του δήμου Βέλου-Βόχας.



Εύα
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ



Π.Ε.Ο. Κορίνθου-Πατρών
161, Λέχαιο
τηλ. 27413. 010.74

Γυναικείο Ανδρικό Παιδικό
Μανικιούρ Πεντικιούρ



Χριστουγεννιάτικο Βazaar αγάπης από την ομάδα εθελοντισμού και κοινωνικής δράσης του "Μεγάλου Αλέξανδρου"

Χριστουγεννιάτικο Βazaar με δημιουργίες από το καλλιτεχνικό εργαστήρι του συλλόγου διοργάνωσε την Κυριακή 11 Δεκεμβρίου ο "Μέγας Αλέξανδρος" Βραχатиού. Η ομάδα εθελοντισμού και κοινωνικής δράσης του συλλόγου στόλισε το δέντρο της αγάπης, της χαράς και των ευχών μαζί με τον κόσμο που βρέθηκε κοντά τους.

Το μήνυμα της εκδήλωσης ήταν "φέτος να μην ξεχάσουμε κανένα παιδί" και στο πλαίσιο αυτό ο κόσμος προσέφερε διάφορα πράγματα (παιχνίδια, γραφική ύλη, κτλ) για τα παιδιά των οικογενειών του κοινωνικού παντοπωλείου του δήμου Βέλου-Βόχας.

Η εκδήλωση είχε μεγάλη επιτυχία, η ανταπόκριση του κόσμου ήταν σημαντική και συγκεντρώθηκαν αρκετά δώρα που θα δώσουν χαρά στα μικρά παιδιά, αυτές τις γιορτινές μέρες.



Γιορτή αγάπης και αλληλεγγύης στο Βέλο

Το Σάββατο 17 Δεκεμβρίου το απόγευμα στην Πλατεία Ελευθερίας το Βέλο φόρεσε τα γιορτινά του και "ξέθαψε" από τις ψυχές των συμμετεχόντων τον άγγελο της προσφοράς στολίζοντας το χριστουγεννιάτικο δέντρο! Αυτά τα Χριστούγεννα, οι Ομάδες Ενεργοποίησης της Συλλογικότητας Βέλου αποφάσισαν να τιμήσουν όλους τους συνανθρώπους μας που αψηφούν την ιδιότητα και τον ατομισμό και με ταπεινότητα προσφέρουν στο συνάνθρωπο.

Έτσι απεύθυναν κάλεσμα σε όλους, μικρούς



μεγάλους, να μειώσουν το φόβο και την ανασφάλεια, συμμετέχοντας ενεργά σε ομάδες εθελοντισμού και προσφοράς.

Είναι στο χέρι μας, έλεγε η πρόσκληση του συλλόγου, να βρούμε το χαμόγελο και την ελπίδα μας. Να ανακαλύψουμε τον Άγγελο που έχουμε μέσα μας! Να ζήσουμε το θαύμα της Αγάπης!

Η εκδήλωση στέφθηκε από απόλυτη επιτυχία, αφού πλήθος κόσμου ξεχύθηκε στην πλατεία δημιουργώντας χριστουγεννιάτικη γιορτινή ατμόσφαιρα! Και του χρόνου!

Περι...Πλέκω

ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΗΜΑΤΑ

20%

Η έκπτωση δεν ισχύει για τα νήματα ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

Η έκπτωση δεν ισχύει στα νήματα με τιμή πώλησης μικρότερη από 3,00€



www.peripleko.gr

peripleko1

νήμα • κόσμημα • ραπτική

Π.Ε.Ο. Κορίνθου-Πατρών αρ. 56, ΒΡΑΧΑΤΙ τηλ. 6976 832397

Νήμα

Στην επίσκεψή σας στο κατάστημα θα μπορείτε να επιλέξετε νήματα μέσα από μία μεγάλη συλλογή άριστης ποιότητας και φανταστικών σχεδίων.

Οι υπέροχες αποχρώσεις σε συνδυασμό με τις άριστες τιμές θα σας ενθουσιάσουν.

Οι χειροποίητες πλεκτές μας δημιουργίες, οι κατά παραγγελία επιθυμίες σας αλλά και η πληθώρα υλικών πλεκτικής, είναι ό,τι καλύτερο προσφέρει το κατάστημά μας σε εσάς που αγαπάτε το πλεκτό.



Κόσμημα

Χειροποίητες δημιουργίες κοσμημάτων καθώς και ευφάνταστες προτάσεις για τις ιδιόχειρες προσωπικές σας κατασκευές.

Δημιουργήστε τις δικές σας συνθέσεις μέσα από μία μεγάλη συλλογή από κορδόνια, ακροδέκτες, χάντρες, αλυσίδες, μεταλλικά στοιχεία, μακραμέ, καθώς και νημάτων αποκλειστικής χρήσης για κατασκευή κοσμημάτων.



Ραπτική



Τα είδη ραπτικής και ψιλικών μας καλύπτουν μεγάλο μέρος των αναγκών σας μέσα από μία μεγάλη ποικιλία από δαντέλες, τρέσες, κλωστές, βελόνες, κουμπιά, φερμουάρ, φόδρες, καρίνες, οργάντζες, τούλια, κάλτσες, καλσόν, είδη μαλλιών, εγγράφες, κλπ.

Αναλαμβάνουμε επιδιορθώσεις ενδυμάτων και μεταποιήσεις σύμφωνα με τις δικές σας ανάγκες και προτιμήσεις σε **πολύ οικονομικές τιμές!**

Ένα ιστορικό ημερολόγιο από το Σύλλογο Γονέων Ζευγολατιού

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 1ου Δημοτικού Σχολείου και 1ου & 2ου Νηπιαγωγείου Ζευγολατιού προχώρησε στην έκδοση ενός ημερολογίου για το 2017 με θέμα την ιστορία του Ζευγολατιού και της Βόχας.

Το ημερολόγιο περιλαμβάνει ιστορικά στοιχεία, από την Β' Ενετοκρατία (1687-1715) έως σήμερα, παλιές φωτογραφίες, από το 1893 και μετά για την περιοχή του Ζευγολατιού και της Βόχας. Επίσης, σπάνιο φωτογραφικό υλικό από τις αρχές του 20ου αιώνα και ιστορικές αναφορές για το "Τρανό Ζευγολατίο" της Βόχας κατά τη διάρκεια της Ελληνικής Επανάστασης το 1821. Τέλος, υπάρχουν και σύντομες αναφορές στα έργα Ευρωπαίων περιηγητών τις πρώτες δεκαετίες του 19ου αιώνα και τις περιγραφές τους για την περιοχή.



Η σχετική έρευνα και συγγραφή των κειμένων αλλά και το δημιουργικό-εικαστικό του ημερολογίου ανήκει στην εκδότρια της εφημερίδας μας Γιώτα Αθανασούλη, από τον πρόλογο της οποίας κρατάμε ένα κομμάτι:

«Η γνώση της ιστορίας, από την άλλη, είναι μια βαθιά ψυχανάλυση, μια ενδοσκόπηση στο εθνικό μας υποσυνείδητο, στους άθλους και στις δυστυχίες, στους εκλεκτούς ανθρώπους και στα μεγάλα συμβάντα του κοινού μας παρελθόντος, μέσα από την οποία θα συναντήσουμε και θα κατανοήσουμε τους Άλλους, καταδιώκοντας και συντρίβοντας το Κτήνος, όπως το ονόμαζε ο Μ. Χατζιδάκις, της μισαλλοδοξίας και του ρατσισμού.

Ο στόχος της έκδοσης, της οποίας είχα

την τύχη να έχω την επιμέλεια, είναι σχεδόν απλοϊκός: Να κεντρίσει το ενδιαφέρον των παιδιών ώστε να αναζητήσουν και να μάθουν όσο το δυνατόν περισσότερα για το χωριό που μεγαλώνουν, αλλά και να αναγκάσουν τους μεγαλύτερους να διηγηθούν ιστορίες γι' αυτό!

Γιατί όσο τετριμμένο κι αν ακούγεται «λαός που δεν γνωρίζει το παρελθόν του δεν μπορεί να οικοδομήσει το μέλλον του»!

Σημεία πώλησης:

- Βιβλιοπωλείο "Plaisio" Ζευγολατίο
- Λογιστικό γραφείο Κωνσταντίνου Λούκου.
- Βιβλιοπωλείο "Μπιστάκου", Βραχάτι
- Την Τρίτη 20 Δεκεμβρίου στο 1ο δημοτικό σχολείο Ζευγολατιού
- Επίσης μπορείτε να επικοινωνήσετε στο 6947191107.

Ν.Π.Δ.Δ. "Η ΜΗΚΩΝΗ"
Πρόγραμμα Χριστουγεννιάτικων Εκδηλώσεων

Σάββατο 17 Δεκεμβρίου
6.00 μμ Παρουσίαση του βιβλίου "Το Κληνίτι Κορινθίας" του Κωνσταντίνου Κελλάρη - Δημοτική Βιβλιοθήκη Σκουωνίων

Σάββατο 17 Δεκεμβρίου
4.00-5.00 "Αφήγηση Χριστουγεννιάτικων Παραμυθιών" από το Τμήμα Αφηγηματικής Τέχνης του Συλλόγου "ΣΑΝ ΠΑΡΑΜΥΘΙ"
5.00-8.00 Εργαστήρι Ζαχαροπλαστικής - Πολιτιστικό Κέντρο Κιάτου

Κυριακή 18 Δεκεμβρίου
4.00-5.00 Γράμμα στον Άγιο Βασίλη
5.00-6.00 Ελάτε να φτιάξουμε τη "Βροχή των Εσχών"
7.00-8.00 Ο χορός των ζωτικών (από το τμήμα γυμναστικής της "ΜΗΚΩΝΗΣ") - Πολιτιστικό Κέντρο Κιάτου

Πέμπτη 22 Δεκεμβρίου
7.00 μμ Εγκαίνια Έκθεσης Αγοραφίας από τον Πολιτιστικό-Εικαστικό Σύλλογο Μελάνθιο - Δημοτική Βιβλιοθήκη Σκουωνίων. Διάρκεια έκθεσης από 22 Δεκεμβρίου έως 8 Ιανουαρίου

Παρασκευή 23 Δεκεμβρίου
8.00μμ: Χριστουγεννιάτικη Εορταστική Συναυλία από την Ένωση Μικρασιατών Νεοπόλεως Κιάτου «Αγ. Χρυσόστομος Σμόρνης» - Δημοτικό Θέατρο Κιάτου

Πέμπτη 29 Δεκεμβρίου
8.30μμ: Συναυλία Ελληνικού Τραγουδιού από τη Μουσική Σκηνή «Ηχοκόμματα» (πρώην Μουσική Σκηνή Γιάννη Σπανού) σε συνεργασία με την Αλληλεγγύη - Αντίσταση Κιάτου Δημοτικό Θέατρο Κιάτου

22 Δεκεμβρίου έως 14 Ιανουαρίου
Προβολή Κινηματογραφικών ταινιών στο Δημοτικό Θέατρο Ημερομηνίες προβολής: 26-27-28-30 Δεκεμβρίου & 5-6-8-12-13-14 Ιανουαρίου

Θεατρικός Χειμώνας από τη "Μηκώνη"

Πριν ένα χρόνο υλοποιήσαμε ένα όνειρο χρόνων. Το ονομάσαμε Φεστιβάλ Θεάτρου. Στη σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Κιάτου φιλοξενήθηκαν για πάνω από τρεις μήνες θεατρικές ομάδες από την Κορινθία δίνοντας την ευκαιρία σε πολλούς θεατρόφιλους, μικρούς και μεγάλους, να δουν θέατρο. Οι Κυριακές στην πόλη μας ταυτίστηκαν με τις παραστάσεις. Τα μέσα περιορισμένα. Η διάθεση μεγάλη. Το αποτέλεσμα αντάξιο των προσδοκιών. Ένας θεσμός γεννήθηκε. Το πλαίσιο ξεκάθαρο: μια συνάντηση θεατρικών ομάδων, πέρα από αξιολογήσεις - δεν ενδιαφέρει ο διαγωνιστικός χαρακτήρας άλλων παρόμοιων θεσμών -. Αξιοσημείωτη είναι η φετινή διεύρυνση της διοργάνωσης και με νέες ομάδες που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της ΜΗΚΩΝΗΣ, ομάδες ερασιτεχνών ενηλίκων που λόγω των υποχρεώσεών τους δεν στάθηκε δυνατό να μπουν στα χρονικά πλαίσια που θα δικαιολογούσαν ένα Φεστιβάλ... Έτσι κρατάμε την ουσία που είναι το θέατρο και ονομάζουμε τη φετινή διοργάνωση ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΧΕΙΜΩΝΑ.

Η ΜΗΚΩΝΗ ευχαριστεί τους συμμετέχοντες

που είναι με σειρά εμφανίσεις:

- Θεατρική Ομάδα Δήμου Ξυλοκάστρου - Ευρωσίνης «Καρυάτις»
- Τμήμα Θεάτρου - Θεατρικού παιχνιδιού του Συλλόγου Πολιτισμού «Σαν Παραμύθι»
- Θεατρικό Εργαστήρι Δήμου Νεμέας
- Θεατρικό Εργαστήρι Δήμου Ξυλοκάστρου - Ευρωσίνης
- Θεατρική Σκηνή «Σοφία Σπούλου» του Συλλόγου Πολιτισμού «Σαν Παραμύθι»
- Κεντρική σκηνή Θεάτρου Περιγιαλίου
- Νέα σκηνή Θεάτρου Περιγιαλίου
- Θεατρική Ομάδα Ευρωσίνης «Πειραματιστές»
- Τμήμα τραγουδιού του Συλλόγου Πολιτισμού «Σαν Παραμύθι»
- Πολιτιστικός Σύλλογος «Αναγέννηση» Ακράτας
- Θεατρική ομάδα Π.Σ «Απόλλων» Καμαρών
- Τμήμα Εφηβικού Θεάτρου του Συλλόγου Πολιτισμού «Σαν Παραμύθι»

Καλό και δημιουργικό χειμώνα!!

... η συνέχεια επί σκηνής...

Με την υποστήριξη της ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Εφημερίδα ΓΝΩΜΗ ΠΟΛΙΤΩΝ



RAPGROUP

ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ Π&Δ ΡΑΦΩΜΑΤΙΩΤΗ Ι.Κ.Ε.

ΓΡΑΦΕΙΑ
Εθνικής Αντίστασης 5, Κόρινθος, 20131
ΤΗΛ.: 27410 74488 FAX: 27410 74089
e-mail: info@rapgroup.gr

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Ερυθρού Σταυρού 17-19, Τρίπολη Αρκαδίας, 22131
ΤΗΛ.: 2716 000888 FAX: 2716 000888
www.rapgroup.gr

ΕΤΑΙΡΙΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ, ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ, ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ



ECORAP
ΚΔΑΥ

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΩΝ ΥΛΙΚΩΝ
Κοκορέτσα, Μπολάτι Κορινθίας, 20006
ΤΗΛ: 27410 56001 FAX: 27410 56080
ΚΙΝ: 6948 088488



ΡΑΠΕΡ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΤΕΒΕ

ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
Κοκορέτσα, Μπολάτι Κορινθίας, 20006
ΤΗΛ: 27410 56001 FAX: 27410 56080
ΚΙΝ: 6948 088488



ECOSPOT

ΠΡΑΣΙΝΟ ΣΗΜΕΙΟ
Κοκορέτσα, Μπολάτι Κορινθίας, 20006
ΤΗΛ: 27410 56001 FAX: 27410 56080
ΚΙΝ: 6948 088488



ECOSPOT
ERMIONIDAS P.C.

ΠΡΑΣΙΝΟ ΣΗΜΕΙΟ
ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΕΤΑΦΟΡΤΩΣΗΣ
Άγιος Γεώργιος, Κρανίδι
Δήμος Ερμιονίδας, 21300
ΚΙΝ: 6951 975353

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η 3η έκθεση Κ.Λ.Ε.Ο.Π.Α.Σ.



Η Κορινθιακή Λέσχη Εκτροφέων Οικόσιτων Πτηνών Αναψυχής Συμτροφίας, (Κ.Λ.Ε.Ο.Π.Α.Σ.), μεταξύ 27 Νοεμβρίου και 4 Δεκεμβρίου 2016, διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία την 2η Έκθεσή - Διαγωνισμό της, μεταξύ των πτηνών που εκτέθηκαν ανά ράτσα και κατηγορία.

Η όλη διοργάνωση έλαβε χώρα στις Αποθήκες του Α.Σ.Ο. στο Κιάτο, μετά από την ευγενική παραχώρηση μίας εκ των αιθουσών του συγκροτήματος, από το Δήμο Σικυωνίων.

Συμμετείχαν 358 πτηνά. Ράτσες καναρινιών, ιθαγενών, υβριδίων και παπαγαλοειδών, καθώς και εξωτικών. Από 36 εκθέτες - διαγωνιζόμενους - εκτροφείς, μέλη της Λέσχης μας, αλλά και εκτροφέων από άλλα μέρη της Ελλάδας, από Ιωάννινα, Αθήνα, Άργος.

Για τις κρίσεις των πτηνών, στο διαγωνιστικό κομμάτι, είχαμε καλέσει και φιλοξενήσει, Διεθνείς Κριτές, από την Σερβία, τον κύριο Slobodan Kulic, και τον κύριο Dragan Lazarevic, ο πρώτος εκ των οποίων είναι Αντιπρόεδρος στην Παγκόσμια Συνομοσπονδία Κριτών, και τον κύριο Καλαμαρά Σπύρο από την Θεσσαλονίκη, έναν Έλληνα Διεθνή κριτή, ο οποίος όταν έδινε τις τελικές του εξετάσεις για να ονομαστεί Διεθνής κριτής, μεταξύ άλλων 80 συνυποψήφιων του, από όλο τον κόσμο, ήταν ο μοναδικός που πέτυχε το απόλυτο 52/52 σωστών απαντήσεων.

Εκτός της προσωπικής εργασίας των μελών μας, αρωγοί σε αυτή την εκδήλωση ήταν επιχειρήσεις από την περιοχή μας, και η Περιφέρεια Πελοποννήσου. Πού είτε οικονομικά είτε και με υλικό μας ενίσχυσαν και άρχισε και τελείωσε η εκδήλωση πλήρης, και επιτυχώς.

Οπτικό υλικό θα μπορείτε να βλέπετε και να αντλείτε από τη Σελίδα μας και την Δημόσια Ομάδα μας στο facebook.

Σελίδα: www.facebook.com/kleopas.birdclub/ Δημόσια Ομάδα : www.facebook.com/groups/234855836596767/. Η προσπάθειά μας για την 3η Έκθεσή μας που θα γίνει το 2017, στην Κόρινθο αυτή τη φορά, ήδη ξεκίνησε.

Εκ του Δ.Σ. της Λέσχης

Η Κορινθία στηρίζει τη Θεοπροσφορά



Η Rap Media ενώνει τις δυνάμεις της με όλους τους πολίτες και φορείς της Κορινθίας, επιθυμώντας να συνδράμει στο φιλανθρωπικό έργο που επιτελεί η Ιερά Μητρόπολη της Κορίνθου, με στόχο την ανακούφιση όσο το δυνατόν περισσότερων συμπολιτών μας που βρίσκονται σε ανάγκη.

«Ελάτε να στείλουμε όλοι μαζί το μήνυμά της αγάπης» και σε αυτή την πράξη αλληλεγγύης δεν περισσεύει κανείς.

Από τις 7 μέχρι τις 30 Δεκεμβρίου, δημιουργούμε μια μεγάλη ανθρώπινη αλυσίδα αλληλεγγύης και συλλέγουμε τρόφιμα μακράς διάρκειας από όλο το νομό Κορινθίας για τις οικογένειες που ζουν κάτω από τα όρια της φτώχειας. Γεμίζουμε τα ράφια της «Θεοπροσφοράς» με λάδι, φασόλια, φακές, ρεβύθια, μακαρόνια, κοφτό μακαρονάκι, τοματοχυμούς, ζάχαρη, γάλα εβαπορέ. Προσφέρουμε παιχνίδια για ν' ανθίσουν ξανά τα παιδικά χαμόγελα.

«Ελάτε να δώσουμε δύναμη στη συλλογικότητα και να κάνουμε το μήνυμά κίνημα ! »

Η Rap Media δημιούργησε ειδική σελίδα στο Facebook με σκοπό τη διαρκή ενημέρωση και διδραστική επικοινωνία με όλους συμπολίτες μας ενδιαφέρονται να προσφέρουν. Οι ενημερώσεις θα είναι συνεχείς για τον τόπο και τον τρόπο συλλογής των τροφίμων.

Η Rap Media καλεί όλα τα ΜΜΕ του νομού να συμμετάσχουν στην προβολή και γνωστοποίηση της συγκεκριμένης δράσης, ώστε όλοι μαζί και χωρίς διακρίσεις να συμβάλλουμε σε αυτήν την εκστρατεία αλληλεγγύης. Όποιο ΜΜΕ (τηλεόραση, ραδιόφωνο, ιστοσελίδα) επιθυμεί να συμμε-

τάσκει, μπορεί να μεταφέρει το τηλεοπτικό και ραδιοφωνικό μήνυμά αλλά και το banner της δράσης «Η Κορινθία στηρίζει την Θεοπροσφορά» αρκεί να το δηλώσει στην σελίδα μας στο facebook «Η Κορινθία στηρίζει τη Θεοπροσφορά» (<https://www.facebook.com/ueoprosfora/?fref=ts>). Κατόπιν τούτου, θα αναγράφεται σε όλα τα δελτία τύπου και ενημερώσεις της Rap Media που θα αφορούν τη δράση αυτή.

«Όλοι μαζί μπορούμε»

Την πρόταση της Rap Media έκανε αποδεκτή με ιδιαίτερη χαρά ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Κορίνθου Διονύσιος.

«Σας συγχαίρομεν δια την πρωτοβουλία, την οποία προτίθεσθε να αναλάβετε, παρέχοντες ασμένως την ημετέραν Αρχιερατικήν ευλογίαν προς πραγματοποίησιν των σχεδιασθέντων ενεργειών σας δια τον συγκεκριμένον σκοπόν» αναφέρει ο Μητροπολίτης Κορίνθου στην επιστολή του προς τον κ. Δημήτρη Ραψωματιώτη και την Rap Media, και καταλήγει: «Η πρόθεσίς Σας αγαθή δια την κοινωνικήν προσφοράν της καθ' ημάς Ιεράς Μητρόπολεως, αγαθωτέρα θα αποδειχθή όταν αυτή πραγματοποιηθή κατά τους σχεδιασμούς σας προς ωφέλεια των οικονομικώς αδυνάτων και όχι μόνο συνανθρώπων, αδελφών του Χριστού!»

Οποιοσδήποτε επιθυμεί να συνδράμει με το δικό του τρόπο, μπορεί να επικοινωνήσει με την υπεύθυνη για το συντονισμό της δράσης κ. Τζένη Σουκαρά - υπεύθυνη ενημέρωσης και επικοινωνίας της Rap Media - στο τηλέφωνο 27416 00888.

**Μοιράζουμε χαμόγελα
Μαζεύουμε και ανακυκλώνουμε
πλαστικά καπάκια**

**Άλλο δύο (2) αναπηρικά αμαξίδια έχει στη κατοχή του,
το Ν.Π.Δ.Δ. «ΑΝΕΛΙΕΝ».**

**Ευχαριστούμε όλους όσους βοήθησαν
και ιδιαίτερα το Σύλλογο «Μέγα Αλέξανδρος» Βραχατίου.**

Κλειστό Γυμναστήριο
Βραχατίου

Σημεία συγκέντρωσης:
ΚΛΕΙΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ
ΚΑΠΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

**Στήριξε και εσύ
την πρωτοβουλία μας!!!**

Πληροφορίες:
2742 360 334 & 2742 360 300

Κλειστό Γυμναστήριο
Βέλου

**ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ
Ι. Π. ΔΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ**

ΥΓΡΑΕΡΙΟ

**ΑΣΣΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΤΗΛ. 27410 87149**

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Διανομή κατ' οίκον

Χριστούγεννα & εκδηλώσεις

“Οι καλικάντζαροι και ο μύλος τους” στο Θέατρο Περιγαλίου



Η παιδική σκηνή του Πολιτιστικού Συλλόγου Περιγαλίου “Απόλλων” παρουσιάζει την παιδική χριστουγεννιάτικη παράσταση “Οι καλικάντζαροι και ο μύλος τους” στο Θέατρο Περιγαλίου.

Λίγα λόγια για το έργο

Μια φορά κι έναν καιρό ζούσαν στην Ίμβρο δύο αδερφές. Η μία ήταν πολύ πλούσια και είχε πολλά χτήματα και η άλλη ήταν πολύ φτωχιά και είχε πολλά παιδιά. Παραμονές Χριστουγέννων καθώς η φτωχιά αδερφή πηγαίνει στο μύλο να αλέσει το σιτάρι συμβαίνει κάτι μαγικό που της αλλάζει τη ζωή. Ωστόσο η πλούσια φιλόγυρη αδερφή προσπαθεί να μάθει το μυστικό της αδερφής της. Θα τα καταφέρει; Ποιος το ξέρει; Σας περιμένουμε στο Θέατρο Περιγαλίου να αποκαλύψουμε το μυστικό!!!

Ένα πολύ όμορφο λαϊκό παραμύθι της Ίμβρου με τη συμμετοχή των παιδιών στο ρόλο των καλικάντζαρων. Σκηνοθεσία: Γωγώ Ξανθάκη. Παίζουν: Ελένη Ψαρά, Εβίτα Δραγούνη, Γωγώ Ξανθάκη, Θοδωρής Νταλιάρδος, Χρήστος Πετρόπουλος.

Παραστάσεις

Τετάρτη 28 και Πέμπτη 29 Δεκεμβρίου 2016, ώρα 6:00 μ.μ.
Τηλ. Επικοινωνίας
27410-86330
κιν. 6973803911

Πετροπούλου Βασιλική
ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ - ΙΡΙΔΟΛΟΓΟΣ

Αδειμάντου 53 (2ος όροφος) Κόρινθος
κιν.: 693 6622944
e-mail: petropoulouhomeo@gmail.com

Corinthians Christmas Festival 2016

17 - 23 Δεκέμβρη : Στιγμές πολιτισμού...στα "περιβολάκια" της Κορίνθου

Το 1ο Πανκορινθιακό Πολυθεματικό Φεστιβάλ με τίτλο "Corinthians Christmas Festival 2016" διοργανώνεται με πρωτοβουλία του Δήμου Κορινθίων και την ενεργό συμμετοχή των Δήμων της Κορινθίας, στην πλατεία "περιβολάκια" της Κορίνθου.

Στην φετινή διοργάνωση τον απαιτούμενο εορταστικό τόνο των ημερών δίνουν τα προσφερόμενα χριστουγεννιάτικα είδη & αξεσουάρ, οι «θησαυροί» της Γιαννιώτικης Αργυροχρυσοχοΐας, η Έκθεση Βιβλίου, αλλά και οι φιλοξενούμενες ομάδες οι οποίες θα διαθέτουν τα δικά τους τοπικά παραδοσιακά προϊόντα συνθέτοντας έτσι ένα «γιγαντινό ταξίδι γεύσεων και εμπειρίας»!

Γι' αυτόν ακριβώς το λόγο στο "Corinthians Christmas Festival 2016" πρωτεύοντα ρόλο θα έχουν τα 14 θεματικά κέντρα, αλλά και ο "δρόμος των μπαχαρικών", που οδηγεί στο «Θέατρο των Γεύσεων», κομίζοντας ένα "άρωμα μνήμης" και παράδοσης, σε ένα χώρο έξυπνα στημένο, φιλικό και απόλυτα λειτουργικό... Κοντολογίς το

"Corinthians Christmas Festival 2016" είναι «μαγευμένο» με φρέσκα υλικά μνήμης, σύμφωνα με παλιές συνταγές αναδρομής...και σχεδιάζεται να παρουσιαστεί με εύφορη διακόσμηση, σαν «ζωγραφισμένο πιάτο»!

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τρίτη 20 Δεκεμβρίου 2016 :

- «Επαγγέλματα που...χάθηκαν!»: Πρεσβευτές μνήμης κάποιες φωτογραφίες με τα επαγγέλματα που...χάθηκαν, αλλά και η προβολή του ντοκιμαντέρ «Αθηνά, Εκ του Μηδενός»

- Live Stage : «Αύρα θαλασσίνη» τραγούδια γεμάτα... ΘΑΛΑΣΣΑ!

Τετάρτη 21 Δεκεμβρίου 2016 :

- Τα "παραμύθια του Σαββάτου" θεατροποιημένα παραμύθια και σύγχρονες ιστορίες από τη Λέσχη κούκλας και Θεάτρου Σικυώνας.

- Βιβλιοπανδοχείο : Ο δημοσιογράφος και ραδιοφωνικός παραγωγός του Sport Fm Μιχάλης Λεάνης προλογίζει τον συγγραφέα Θανάση Κάππο

- Live Stage :Ο Κώστας Μάντζιος η Σταυρούλα Μανωλοπούλου και η Δέ-

σποινα Ραφαήλ μας συστήνουν ένα πρόγραμμα με διαχρονικά ελληνικά τραγούδια από διαφορετικές εποχές, καθώς και τραγούδια που γράφτηκαν για τους δρόμους και τις πλατείες της Ελλάδας

Πέμπτη 22 Δεκεμβρίου 2016 :

- Live Stage : «Ανατολής και Μεσογείου...γωνία!»

Παρασκευή 23 Δεκεμβρίου 2016 :

- "Οι νότες... το 'σκαναν !" Ο μουσικός, εικονογράφος και δημιουργός κόμικς Σόλης Μπαρκά, σε ρόλο ντετέκτιβ, έρχεται στο Corinthians Christmas Festival 2016 και μαζί με τα παιδιά των εργαζομένων στο Δήμο Κορινθίων θα ψάξει σε σασκούλες, χαρτιά, μπουκάλια, ρύζια και φακές...τις νότες που το 'σκαναν!

- Απονομή βραβείων του διαγωνισμού «Η διατροφή μέσα από τη λαϊκή παράδοση»

- Live Stage : Ένα μοναδικό ρεσιτάλ τζαζ με σιτάρ και μπουζούκι, από την παγκοσμίως γνωστή ελληνοαμερικανίδα Nana Simopoulos, ρίχνει την αυλαία του Corinthians Christmas Festival 2016"

Χριστουγεννιάτικος χορός από τον Πολιτιστικό και Λαογραφικό Σύλλογο Βόχας



Τον χριστουγεννιάτικο χορό του προγραμματίζει ο Πολιτιστικός και Λαογραφικός Σύλλογος Βόχας για την Τετάρτη 28 Δεκεμβρίου. Η εκδήλωση θα γίνει στο εστιατόριο ΘΕΑ στην παραλία Άσσου και έχει τιμή εισόδου 12€ για τους ενήλικες και 9€ για τα παιδιά.

Στην παραλία Βραχατίου «Ένα Χριστουγεννιάτικο όνειρο»



Την Πέμπτη το απόγευμα 22 Δεκεμβρίου και ώρα 6.00 μ.μ. στον Πολυχώρο του Βιβλιοπωλείου Μπιτσάκου, στην παραλία Βραχατίου η Λίνα θα περιμένει όλα τα παιδιά από 4 ετών για να φέρουν το γράμμα τους στον Αη Βασίλη.

Εκεί θα τους εξηγήσει όλες τις εκπλήξεις που τους περιμένουν και θα διαβάσει το πιο μαγευτικό Παραμύθι των Χριστουγέννων!!!

GENΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

BENZINOKINΗΤΗΡΕΣ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ

- ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ
- PARK PILOT • ΓΡΥΛΟΙ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

κιν. 6948 104163-65, fax:211 7702882
ΠΟΥΛΙΤΣΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - e-mail: drossoservice@gmail.com



Γράφει ο
Σχοινοχωρίτης
Κωνσταντίνος
Ιστορικός –
συγγραφέας,
Αρχαιολόγος –
Βιβλιοθηκονόμος,
υποψήφιος
Διδάκτωρ

«Η Γέννησίς Σου Χριστέ ὁ Θεός ἡμῶν,
ἀνέτειλε τῷ κόσμῳ τὸ Φῶς τῆς γνώσεως·
ἐν αὐτῇ γάρ οἱ τοῖς ἀστροῖς λατρεύον-
τες, ὑπὸ ἀστέρος ἐδιδάσκοντο,
Σέ προσκυνεῖν τὸν Ἥλιον τῆς δικαιοσύνης,
καὶ Σέ γινώσκειν ἐξ ὕψους Ἀνατολήν.
Κύριε δόξα σοι».

(Απολλυτίκιον εορτῆς
Χριστουγέννων)

Εισαγωγή

Τα Χριστούγεννα είναι για εμάς τους Ορθόδοξους Χριστιανούς μία μεγάλη Δεσποτική εορτή κατά την οποία εορτάζεται η «κατά σάρκα Γέννησις του Σωτήρος και Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ». Η εορτή αυτή, κατά τον Άγιο Ιωάννη τον Χρυσόστομο, είναι η «Μητρόπολις πασῶν των εορτῶν». Για πρώτη φορά τα Χριστούγεννα καθιερώθηκαν ως αργία με τον Ιουστινιανό Κώδικα κατά τα έτη 529/534 μ.Χ. Συνεκδοκικώς, Χριστούγεννα έχει επικρατήσει να ονομάζεται όλο το εορταστικό δεκαπενθήμερο που ξεκινά από την παραμονή των Χριστουγέννων στις 24 Δεκεμβρίου και τελειώνει την εορτή του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή στις 7 Ιανουαρίου.

Πλησιάζοντας προς την εορτή των Χριστουγέννων κορυφώνονται όμως και οι προετοιμασίες μας, κυρίως αυτές που έχουν να κάνουν με τη τήρηση των νηῶν, εθίμων, παραδόσεων, όπως είναι τα κάλαντα, ο παραδοσιακός στολισμός της φάτνης, το αστέρι επί της φάτνης κ.α.

Σύμφωνα με διάφορους επιστημονικούς υπολογισμούς, ο Ιησούς Χριστός γεννήθηκε με υπερφυσικό τρόπο από την Παρθένο Μαρία σ' ένα σπήλαιο της Βηθλεέμ μεταξύ των ετών 7 και 4 π.Χ. Την εποχή εκείνη βασιλεύε στην Ιουδαία ο Ηρώδης ο Μέγας, στην Συρία ηγεμόνευε ο Κυρήνιος και αυτοκράτορας στη Ρώμη ήταν ο Οκταβιανός Αύγουστος, ο οποίος είχε διατάξει να διενεργηθεί απογραφή πληθυσμού των υπηκόων του. Γι' αυτό και ο Ιωσήφ πήρε την ετοιμογέννητη Μαρία και μετέβησαν από τη Ναζαρέτ που διέμεναν, στη Βηθλεέμ.

Μετά τη γέννηση του Ιησοῦ Χριστοῦ, ένας ἄγγελος εμφανίσθηκε στους ποιμένες της περιοχῆς ἀναγγέλλοντας το χαρμόσυνο γεγονός της Γεννήσεως, ἐνῶ πλήθος ἀγγέλων ἔψαλλαν το «Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνη ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία». Ταυτόχρονα, ἄστρο φωτεινὸ ἐξ Ἀνατολῆς ὡδήγησε σοφοὺς μάγους ἀπὸ τὴ Βαβυλῶνα στὴ Βηθλεέμ προσφέροντάς στον νεογέννητο Χριστὸ πολύτιμα δώρα.

Το γεγονός αυτό της ἔλευσης καὶ προσκύνησης των σοφῶν μάγων περιγράφει μόνο ὁ Ευαγγελιστὴς Ματθαῖος (κεφάλαιο Β', 1 - 23). Εἰδικότερα, οἱ σοφοὶ μάγοι ἐμφανίστηκαν στὴν Ἱερουσαλὴμ καὶ ζητοῦσαν πληροφορίες γιὰ τὸν νέο βασιλιά που εἶχε γεννηθεῖ. Ρωτοῦσαν «που ἐστὶν ὁ

ΤΟ ΑΣΤΕΡΙ ΤΗΣ ΒΗΘΛΕΕΜ

ΜΕΡΟΣ Α'



τεχθεὶς Βασιλεὺς των Ἰουδαίων?». Ο Ηρώδης ταραγμένος, καὶ μαζί με αὐτὸν οἱ κάτοικοι τῆς Ἱερουσαλὴμ, τοὺς κάλεσε σὲ ἀκρόαση καὶ ἐνημερώθηκε ἀπὸ αὐτοὺς γιὰ τὸ μεγάλο τοὺς ταξίδι που εἶχαν ξεκινήσει περίπου δύο χρόνια νωρίτερα.

Σύμφωνα με τὰ λεγόμενα των σοφῶν αὐτῶν, εἶχε ἐμφανιστεῖ στον οὐρανὸ ἓνα ἀστὲρ με ἀσυνήθιστη λάμψη καὶ ἐρμήνευσαν τὸ γεγονός ὡς προμήνυμα τῆς γέννησης κάποιου πανίσχυρου νέου βασιλιά. Ἐτσι ξεκίνησαν ἀμέσως ἀπὸ τὴν χώρα τοὺς γιὰ νὰ τὸν προσκυνήσουν. Τὸ ἀστὲρ τοὺς ἔδειχνε τὸν δρόμο καὶ ἐκεῖνοι τὸ ἀκολούθησαν. Μόλις ὁμως ἐφθασαν στὴν Ἱερουσαλὴμ τὸ ἀστὲρ χάθηκε.

Ο Ηρώδης συγκέντρωσε τότε τοὺς ἀρχιερεῖς καὶ γραμματεῖς τοῦ λαοῦ, ζητώντας πληροφορίες γιὰ τὸν τόπο γέννησης τοῦ Χριστοῦ. Αὐτοὶ τοῦ ἀπάντησαν στὴν Βηθλεέμ τῆς Ἰουδαίας, διότι ἐτσι εἶχε προφητευθεῖ ἀπὸ τὸν προφῆτη Μιχαῖα. Τότε ὁ Ηρώδης ἔστειλε τοὺς μάγους στὴ Βηθλεέμ νὰ βροῦν τὸ παιδί καὶ ὅταν τὸ ἐβρίσκαν νὰ τὸν ἐνημέρωναν γιὰ νὰ πῆγαινε καὶ αὐτὸς στὴ Βηθλεέμ νὰ τὸ προσκυνήσει.

Μόλις οἱ μάγοι βγήκαν ἀπὸ τὰ Ἱεροσόλυμα καὶ πορεύονταν πρὸς τὴ Βηθλεέμ «ἰδοὺ ὁ ἀστὴρ ὃν εἶδον ἐν τῇ Ἀνατολῇ προῆγεν αὐτούς, ἕως ἐλθὼν ἔστη ἐπάνω οὐ ἦν τὸ παιδίον». Αφροῦ μπήκαν στὴν οἰκία εἶδαν τὸ παιδίον με τὴ μητέρα τοῦ Μαρίας καὶ προσκύνσαν με εὐλάβεια αὐτὸ προσφέροντας στὴ συνέχεια τὰ δῶρα τοὺς. Ἐπειτα ἀνεχώρησαν γιὰ τὴν πατρίδα τοὺς ἀπὸ ἄλλο δρόμο, δίχως νὰ ξαναεπιστρέψουν στον Ηρώδη.

Ὅταν οἱ σοφοὶ μάγοι ἀνεχώρησαν, ἄγγελος Κυρίου φάνηκε σὲ ὄνειρο στον Ἰωσήφ καὶ τοῦ εἶπε νὰ καταφύγει στὴν Αἴγυπτο μαζί με τὸ παιδί καὶ τὴν μητέρα τοῦ. Ακολούθησε ἡ σφαγὴ των νηπίων ἀπὸ δύο ἐτῶν καὶ κάτω στὴ Βηθλεέμ. Στὴν Αἴγυπτο ἡ Ἁγία οἰκογένεια παρέμεινε μέχρι τὸν θάνατο τοῦ Ηρώδη.

Οι σοφοὶ μάγοι καὶ ἡ προσκύνηση τοὺς

Ο Ευαγγελιστὴς Ματθαῖος δὲν μας παρέχει λεπτομέρειες οὔτε γιὰ τὸν ἀριθμὸ τοὺς οὔτε ὁμως καὶ γιὰ τὴν ταυτότητα αὐτῶν. Με βάση ὁμως τὴν πληροφορία ὅτι αὐτοὶ ἦρθαν ἀπὸ τὴν Ἀνατολή συμπεραίνουμε ὅτι ἔρχονταν ἀπὸ τὴν

Περσία (Χαλδαία, Βαβυλῶνα), ἀφοῦ ἀνατολικά τῆς Παλαιστίνης δὲν υπήρχαν ἄλλες χώρες στὶς ὁποῖες νὰ υπήρχε παράδοση γιὰ μάγους με κάποια θετικὴ σημασία τῆς λέξης. Στὴν Περσία πάντως, μάγοι ονομάζονταν οἱ σοφοὶ που ασχολούνταν με τὶς φυσικὲς ἐπιστῆμες, τὴν ἀστρονομία που τότε ονομαζόταν ἀστρολογία, τὴν ἱατρική, ἀλλὰ καὶ με θρησκευτικὰ ζητήματα ἢ με ἀπόκρυφες γνώσεις (μαντεία, ἐρμηνεία φυσικῶν φαινομένων, ονειροκριτική) καὶ κατεῖχαν θέση βασιλικῶν συμβούλων, ἀκολουθώντας ἀκόμη καὶ τὸ στρατὸ στὶς διάφορες ἐκστρατείες. Κατὰ τὸν Ἡρόδοτο, οἱ μάγοι ἦταν ἱερεῖς στὴν Περσία που ασχολούνταν με τὸν ἀποκρυφισμὸ καὶ ἰδιαίτερα με τὴν ἀστρολογία. Κατὰ τὸν Κέπλερ οἱ τρεῖς μάγοι ἦταν Χαλδαῖοι δηλαδὴ κατάγονταν ἀπὸ ἐκεῖ που γεννήθηκε ἡ ἀστρολογία. Ἄλλοι πάλι ἀναφέρουν ὅτι οἱ μάγοι ἦρθαν ἀπὸ τὴν Αἴγυπτο.

Σὲ κάθε περίπτωση οἱ σοφοὶ αὐτοὶ μάγοι εἶναι βιβλικὰ πρόσωπα τῆς Καινῆς Διαθήκης. Ὅτι ἦταν τρεῖς μας πληροφορεῖ ἐξωβιβλικὴ παράδοση, ἡ ὁποία προέρχεται ἀπὸ τὸ ἀπόκρυφο ἀρμενικὸ εὐαγγέλιο τῆς παιδικῆς ηλικίας τοῦ Ἰησοῦ (συριακὸ πρωτότυπο που μεταφράστηκε στὰ Ἀρμενικὰ κατὰ τὸν 11ο αἰῶνα). Σύμφωνα με τὴν ἴδια παράδοση τὰ ὀνόματα αὐτῶν ἦταν Μελχιώρ, Βαλτάσαρ καὶ Γασπάρ. Οἱ τρεῖς αὐτοὶ σοφοὶ μάγοι ἦταν μαθητὲς τοῦ μάντη Βαλαάμ. Ο Βαλαάμ ἔζησε στα χρόνια τοῦ Μωϋσῆ, κατὰ τὸν 13^ο αἰῶνα π.Χ. Εἶχε ἀναφέρει στους μαθητὲς τοῦ ὅτι θὰ γεννηθεῖ ἀπὸ τὴ φυλὴ τοῦ Ἰούδα ὁ μέγας Βασιλιάς καὶ τοὺς εἶχε προαναγγεῖλε νὰ κοιτάξουν τὸν οὐρανὸ μέχρι νὰ δοῦν ἓνα καινούριο ἀστὲρ. Ὅταν τὸ δοῦν νὰ τρέξουν νὰ τὸ ἀκολουθήσουν καὶ ἐκεῖνο θὰ τοὺς ὡδηγήσει στον τόπο που θὰ γεννηθεῖ ὁ Χριστός. Τὸν προφητικὸ αὐτὸ λόγο τοῦ Βαλαάμ τὸν διαφύλαξαν οἱ μαθητὲς τοῦ μεταδίδοντάς τον στους ἐπόμενους μαθητὲς. Ἡ προφητεία αὐτὴ περὶ τοῦ λαμπροῦ ἀστρου καὶ τῆς Γέννησης τοῦ Χριστοῦ ἐκπηρώθηκε 1300 χρόνια ἀργότερα, ὅταν οἱ τρεῖς σοφοὶ μάγοι εἶδαν ἐκεῖνο τὸν ἐξαίσιον ἀστὲρα, τὸν ἀκολούθησαν, βρήκαν τὸν νεογέννητο Χριστὸ καὶ τὸν προσκύνσαν.

Τὸ γεγονός αὐτὸ ψάλλεται καὶ σὲ τροπάριο τῆς εορτῆς των Χριστουγέννων «Τοῦ μάντεως πάλαι Βαλαάμ, των λόγων μυτὰς σοφούς, ἀστεροσκόπους χαράς ἐπλησας, ἀστὴρ ἐκ τοῦ Ἰακώβ, ἀνατείλας Δέσποτα, Ἐθνῶν ἀπαρχὴν εἰσαγομένους. Εδέξω δὲ προφανῶς, δῶρα σοι δεκτὰ προσκομίζοντας».

Εἶναι ἐκκάθαρο ὅτι οἱ σοφοὶ αὐτοὶ Μάγοι γνώριζαν τὸ πότε γεννήθηκε ὁ Μεσσίας. Ἐτσι ἐξηγεῖται βεβαίως καὶ ἡ ἐρώτησή τους πρὸς τοὺς κατοίκους τῆς Ἱερουσαλὴμ «που ἐστὶ ὁ τεχθεὶς βασιλεὺς των Ἰουδαίων? Εἶδομεν γάρ αὐτοῦ τὸν ἀστὲρα». Ἡ προσκύνησή τους ὁμως συνοδεύτηκε καὶ ἀπὸ τὴν προσκόμιση δῶρων. Ὁ Μελχιώρ πρόσφερε χρυσὸ, ὁ Γασπάρ τὸ λίβανι καὶ ὁ Βαλτάσαρ τὴν ἀρωματικὴ σμύρνα. Σύμφωνα με τοὺς πατέρες τῆς Ἐκκλησίας τὰ δῶρα αὐτὰ συμβολίζουν ἀντίστοιχα τὴν βασιλικὴ ἰδιότητα, τὴν θεία καταγωγὴ καὶ τὸν πρόωρο θάνατο καὶ τὴν ταφὴ τοῦ Κυρίου.

Συνεχίζεται



ΧΑΡΤΕΜΠΟΡΙΚΗ BOXAS

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ

Χαράλαμπος Αν. Τανισχίδης
Ελευθερίου Βενιζέλου 85, 200 06 Βραχάτι Κορινθίας
Τηλ: 27410 55280, Τηλ-Fax: 27410 56054



BOX CENTER

Γ. ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ - Ν. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΕ

ΠΩΛΗΣΗ ΧΑΡΤΟΚΙΒΩΤΙΩΝ
& ΕΙΔΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Ζευγολατιό Κορινθίας
τηλ: 27410 55151

Καλπάζει ο Παμβοχαϊκός!

Με ...σπασμένα τα φρένα προχωράει ο Παμβοχαϊκός στην Volleyleague. Η ομάδα του Δελφινώστα χωρίς τον Πελεκούδα (μεταφέρθηκε για εξετάσεις στο νοσοκομείο της Πάτρας) και τον Ζιβάνοβιτς έκανε σκόνη και θρύψαλα και τον Εθνικό Αλεξανδρούπολης φθάνοντας με 3-0 σετ (25-22, 25-15, 25-16) στην έκτη σερί νίκη τότε στον πρωτάθλημα. Σε συνδυασμό με την ήττα του Ηρακλή ο Παμβοχαϊκός είναι πλέον για πρώτη φορά στην 3η θέση του βαθμολογικού πίνακα. Αντίθετα, ο Εθνικός Αλεξανδρούπολης γνώρισε την 5η ήττα του και διατηρήθηκε στους 14 βαθμούς. Η ομάδα του Έβρου είχε πολύ κακή υποδοχή και δε μπόρεσε να κάνει ανταγωνιστική εμφάνιση.

Αυτή νίκη, η οποία αυξάνει τις ελπίδες για πλάσarisma στην τελική τετράδα του πρωταθλήματος κυρίως δείχνει πως στο Βραχάτι γίνεται καλή δουλειά και οι καρποί της φαίνονται και με το παραπάνω σε κάθε ματς.

Οι πόντοι του Παμβοχαϊκού προήλθαν από 6 άσους, 35 επιθέσεις, 6



μπλοκ και 29 λάθη αντιπάλων και του Εθνικού προήλθαν από 5 άσους, 34 επιθέσεις, 4 μπλοκ και 16 λάθη αντιπάλων.

Τα σετ: 3-0 (25-22, 25-15, 25-16) σε 73'

ΠΑΜΒΟΧΑΪΚΟΣ (Δελφινώστας): Γκράχαμ 4 (1/2 επ, 1 άσος, 2 μπλοκ), Γεωργίου 1 (1/1 επ), Πέτι 14 (10/22 επ, 3 άσοι, 1 μπλοκ, 35% υπ - 15% άριστες), Παπάζογλου 6 (2/3 επ, 2 άσοι, 2 μπλοκ), Τζελάτι 6 (6/14 επ), Μπατατζής 16 (15/23 επ, 1 μπλοκ, 43% υπ - 43% άριστες) / Τσαδήμας (Λ, 55% υπ - 27% άριστες), Αγγελόπουλος, Ιωαννίδης

ΕΘΝΙΚΟΣ (Μουστακίδης): Λεάλ 10 (8/19 επ, 1 άσος, 1 μπλοκ, 61% υπ - 35% άριστες), Βανέγκας 8 (8/22 επ, 69% υπ - 31% άριστες), Χαριτωνίδης, Στίγγας 3 (1/7 επ, 2 μπλοκ), Παλέντζας 16 (15/29 επ, 1 μπλοκ), Τσέλιος 1 (άσος) / Κοντοστάθης (Λ, 45% υπ - 27% άριστες), Καβαρτζής, Βλαχόπουλος 2 (2 άσοι), Χατζόπουλος, Χαραλαμπίδης 3 (2/2 επ, 1 άσος)

Πηγή: www.novasports.gr

Κυκλοφόρησε η ατζέντα του Ναυτικού Ομίλου Κιάτου



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε και φέτος η έκδοση του ημερολογίου του Ναυτικού Ομίλου Κιάτου για το έτος 2017. Πρόκειται για ένα καλαίσθητο ημερήσιο ημερολόγιο που περιλαμβάνει στοιχεία για τις αθλητικές και λοιπές δράσεις του συλλόγου τη χρονιά που πέρασε και πλούσιο φωτογραφικό υλικό.

Το εξώφυλλο κοσμεί μια υπέροχη φωτογραφία του Γιώργου Τζιτζίκου, ο οποίος έχει «αιχμαλωτίσει» τη στιγμή κατά τη διάρκεια αγώνα ανοικτής θαλάσσης του Ν.Ο. Κιάτου στα καταγάλανα νερά του Κορινθιακού.

Ευχόμαστε να είναι καλοτάξιδο!

Καλοσωρίζει νέους αθλητές το τμήμα στίβου του ΑΠΙ Ζευγολατιού



Ανακοινώθηκαν από τον ΣΕΓΑΣ οι μετεγγραφές των αθλητών στίβου για το 2017. Κατόπιν αυτού, το Δ.Σ. και οι προπονητές του τμήματος Στίβου, με περισσή χαρά καλωσορίζουμε στην οικογένεια του Α.Γ.Σ. "ο Άπης" τις αδελφές Κεφαλά από τον Ποσειδώνα Λουτρακίου και τον Γιώργο Μπίστα από τον Παναθηναϊκό Α.Ο., νεαρούς συμπολίτες μας οι οποίοι εμπιστεύονται σε εμάς το αθλητικό τους μέλλον.

Τους ευχόμαστε καλή σταδιοδρομία, μεγάλες επιτυχίες και υποσχόμαστε την αμέριστη στήριξή μας προς αυτούς, με όλες μας τις δυνάμεις.



Δυο νέα υπερσύγχρονα ασθενοφόρα στο ΕΚΑΒ Κορίνθου παρέδωσε η Περιφέρεια Πελοποννήσου

Με δύο (2) υπερσύγχρονα ασθενοφόρα μάρκας Mercedes εξοπλίστηκε ο στόλος του ΕΚΑΒ Κορίνθου.

Η προμήθεια των ασθενοφόρων του ΕΚΑΒ πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

Συνολικά δέκα (10) υπερσύγχρονα ασθενοφόρα παρεδόθησαν από την Περιφέρεια Πελοποννήσου στις πέντε Περιφερειακές Ενότητες.

Η παράδοση των ασθενοφόρων έγινε από τον Αντιπεριφερειάρχη Κορινθίας Πελοπίδα Καλλίρη, τον Αντιπεριφερειάρχη Πελοποννήσου Στεφανόπουλο Φάνη και τους Περιφερειακούς Συμβούλους, Λέγγα Κωνσταντίνο, Γκίκα Αθανάσιο και Παπαφωτίου Απόστολο.

Σε δηλώσεις του ο Εντεταλμένος Περιφερειακός Σύμβουλος Πελοποννήσου Παπαφωτίου Απόστολος επισήμανε ότι προτεραιότητα της Περιφέρειας και του Περιφερειάρχη Τατούλη, είναι η αναβάθμιση των



υπηρεσιών της δημόσιας υγείας, σε μια δύσκολη περίοδο για τη χώρα είναι απαραίτητη όσο ποτέ η δημιουργία υποδομών στη δημόσια υγεία, με στόχο την παροχή υψηλού επιπέδου φροντίδας προς το κοινωνικό σύνολο.

Εξήρτε το τεράστιο έργο που καταβάλουν το ιατρικό, νοσηλευτικό και διοικητικό προσωπικό, που χάρις στις φιλότιμες προσπάθειες αυτών στέκεται και παρέχει υπηρεσίες το Εθνικό Σύστημα Υγείας.

Άθληση για Όλους στο δήμο Σικωνίων

Ο Δήμος Σικωνίων, στο πλαίσιο της προσπάθειας για την καλλιέργεια και προαγωγή του αθλητισμού και σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, υλοποιεί για δεύτερη συνεχή χρονιά προγράμματα Άθλησης για Όλους.

Με στόχο τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, τη δημιουργία αθλητικής συνείδησης, την αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου, την ανάπτυξη αθλημάτων, την αναψυχή και εν τέλει τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών, έχουν προγραμματιστεί τα εξής προγράμματα:

Α. Παιδί και αθλητισμός, στο οποίο περιλαμβάνονται: στίβος (δρόμος, άλμα, ρίψεις), μυϊκή ενδυνάμωση, ομαδικά αθλήματα

Β. Άθληση και Γυναίκα, το οποίο περιλαμβάνει: βελτίωση φυσικής κατάστασης, μυϊκή ενδυνάμωση, αερόβια γυμναστική

Τα αθλητικά προγράμματα θα πραγματοποιούνται 2-3 φορές την εβδομάδα από πτυχιούχο Φυσικής Αγωγής σε δημοτικούς χώρους, είναι ανταποδοτικού χαρακτήρα και η μηνιαία συμμετοχή σε αυτά είναι 7€.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή υποβάλλοντας αίτηση στο Τμήμα Κοιν. Προστασίας, Παιδείας & Πολιτισμού του Δήμου (γραφ. 6) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Το έντυπο της αίτησης διατίθεται και στην ιστοσελίδα του Δήμου Σικωνίων (www.kiato.gov.gr).

Η αίτηση συνοδεύεται απαραίτητα από ιατρική γνωμάτευση.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το τηλ. 27423 60117 (κα Γκαβάγια).

Προσφορά ιματισμού από τη Μητρόπολη στο Νοσοκομείο Κορίνθου

Κατόπιν σχετικού αιτήματος της νέας Διευθύντριας του Γενικού Νοσοκομείου Κορίνθου κ. Δήμητρας Καλομοίρη προς τον Μητροπολίτη Κορίνθου για ηθική και υλική ενίσχυση, ο κ. Διονύσιος, αναλογιζόμενος τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι νοσηλεύμενοι αλλά και την σοβαρότητα του έργου που επιτελείται από τους Ιατρούς και το Νοσηλευτικό Προσωπικό στο συγκεκριμένο Νοσοκομείο, κινητοποιήθηκε άμεσα προβαίνοντας στην άμεση αγορά 250 παπλωμάτων και 200 σετονιών, καλύπτοντας με αυτήν την προσφορά μια άμεση ανάγκη του Γ. Νοσοκομείου Κορίνθου.

Στην συνάντηση που είχαν ο Σεβ. Μητροπολίτης



μας, οι συνεργάτες του Κληρικοί και Λαϊκοί με την Διευθύντρια και το Δ. Σ του Νοσοκομείου για την επίδοση των κλινικοσκεπασμάτων τονίστηκε η αναγκαιότητα αυτής της αμοιβαίας συνεργασίας προς ανακούφιση των ασθενών αδελφών μας.

Κατά την έξοδό του από το Νοσοκομείο ο Σεβ. Ποιμενάρχης μας συνάντησε μια ομάδα παιδιών από το Γυμνάσιο Ζευγολατειού, της Ι. Μητροπολιτικής μας Επαρχίας, που βρισκόταν εκεί στα πλαίσια της αλληλεγγύης και του εθελοντισμού, προς τα οποία ο Σεβ. Μητροπολίτης μας ομίλησε πατρικά και τα νουθέτησε σχετικά με την αναγκαιότητα της προσφοράς προς τους πάσχοντες αδελφούς μας.

Νίκος Καραμαλίκης

Μαιευτήρας Γυναικολόγος

Εξειδικευμένος ενδοσκοπικός χειρουργός

Ειδικευμένος στην Αγγλία

Συνεργάτης Ιασώ, Ρέα

Ιατρείο Αθήνας

Τιμ. Βάσσου 10, Αθήνα

210 6432630

Ιατρείο Κορίνθου

Νοταρά 79, 2ος όροφος

Κόρινθος 27410 51177

κιν. 6974 446115



**ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ
ΙΑΤΡΕΙΟ**

Βλάσιος Ιωαν. Μπάρτζης

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος
Ενηλίκων και Παιδών

- Μικροωτοσκόπηση. • Ακοομετρία (τονική - ομιλητική), τυμπανομετρία, ακουστικό αντανακλαστικό, έλεγχος ευστασιανής σάλπιγγας
- Λειτουργική εξέταση οπισθίου λαβυρίνθου - Αντιμετώπιση ιλίγγου θέσεως
- Ενδοσκοπικός έλεγχος ώτων, ρινός, φάρυγγα, λάρυγγα με εύκαμπτα & άκαμπτα ενδοσκόπια - Video καταγραφή δεδομένων

Κλεισθένους 43 **Κιάτο**, τηλ.: 27420 26486, κιν.: 6932 391104

e-mail: bartzisv@gmail.com

Καθημερινά: 9.00-13.30 / 18.00-21.00 (πλην απογεύματος Τετάρτης), **Σάββατο**: 9.30-13.00



ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΧΑΣ

Έγχρωμο υπερηχοκαρδιογράφημα (triplex)
ενήλικων και παιδών
ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ σε κυλιόμενο τάπητα
24ωρη μελέτη ΗΚΓρήματος - Πίεσης

Δρ Χρήστος Γκιλίτης

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Υπ. ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:

ΔΕΥΤΕΡΑ:	09:00 - 12:00	ΤΗΛ.: 27410-53500
ΤΡΙΤΗ:	09:00 - 12:00	ΚΙΝ.: 6945-952070
ΤΕΤΑΡΤΗ:	17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ	e-mail: crisgli@otenet.gr
ΠΕΜΠΤΗ:	09:00 - 12:00	Ζευγολατιό Κορινθίας
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ:	17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ	



ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΚΕΡΙΩΝ

« το μελισσοκέρι »

Κάτω Άσσος Κορινθίας
τηλ./fax: 27410 89130
κιν. 6936 111194 - 6947778126

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ/
ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

απόφοιτος ΑΕΙ-ΤΕΙ με άριστη γνώση
στη λήψη αίματος για εργασία
σε διαγνωστικό εργαστήριο
στην περιοχή της Βόχας.
Φόρμα αίτησης πρόσληψης στο
www.diagnosisvrachatiou.gr

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ή
ΑΝΤΑΛΛΑΣΣΕΤΑΙ

νεόδμητο διαμέρισμα 50
τ.μ. στην παραλία Νεράντζας
(Βέλο), 50 μ. από τη
θάλασσα, με διαμέρισμα
στην Αθήνα. Τηλ.:
6976457556, Χριστίνα
Παπαντωνίου.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Β. ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ:

- 1]. Ψυγείο - θάλαμος αναψυκτικών (2μ μήκος x 1,90 ύψος)
και εσωτ. διαστάσεις (0,70 x 0,90 x 1,80).
- 2]. Ψυγείο - βιτρίνα τυριών & αλλαντικών (2 μ μήκος x 1,48
ύψος x 0,82 πλάτος)

Πληροφορίες στο τηλ. 6945 832094

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Βέλο ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΑΡ-
ΔΕΥΣΗΣ σκεπαστή με δίκτυο 1750 μέτρα
από τον παλιό δρόμο της Παναγίας Γιου-
ρούτσι. Διαθέτει μοτέρ και πίνακα. Τιμή
ευκαιρίας 5000 €.
τηλ. 27420 34315, κιν.: 6980555522

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ στο
Πεντεσκούφι (Γκολέτο)
17 στρέμματα χέρσα, 7
στρέμματα ελιές, δίπλα
8 στρέμματα ελιές και
3 στρέμματα ελιές. Με
δύο δρόμους επιλογής
από Άσσο-Λέχαιο και
Βελληνιάτικα.
Τηλ.: 27420 27192 &
6933 066781

**ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ - ΕΠΙΜΕΛΕΙΕΣ
ΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΕΜΠΕΙΡΗ ΦΙΛΟΛΟΓΟ**
6946 394990

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ

με μανταρινιές-λεμονιές. 2,2 στρέμματα εντός
οικισμού Συνοικισμού Βέλου-Νεράντζας.
Καρούζος Παναγιώτης. τηλ.: 6973 885755

ΚΥΡΙΑ ΖΗΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑ

σε κατάστημα ή
γραφείο
ή για φύλαξη παιδιών.
Τηλ. 6940 877925

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ διαμερίσματα,
τριάρι, δυάρι και ημιτελής μονο-
κατοικία 110 τετραγωνικά. Πρό
Γράνας Ζευγολατιού, απέναντι από
βενζινάδικο Φαρμάκη. τηλ. 27410
54955, κιν.: 6940440080

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει
ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές
δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου.
Επίσης, αναλαμβάνει την εκπόνηση
πανεπιστημιακών εργασιών. Τιμές
λογικές. Τηλ. 6945 832094

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ Δώστε τις μικρές αγγελίες στο τηλ. 6972322441,
ή στείλτε τις στο mail: gnomipoliton@yahoo.gr και θα δημοσιευτούν για ένα μήνα ΔΩΡΕΑΝ!

Γνώμη ΠΟΛΙΤΩΝ

15/ΝΘΗΜΕΡΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΒΟΧΑΣ & ΣΙΚΥΟΝΙΩΝ

e-mail:
gnomipoliton@yahoo.gr
και στο internet:
gnomipoliton.wordpress.com

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ
Εκδότρια - Ιδιοκτήτρια
Υπευθύν σύμφωνο με
το νόμο:
Ελισα Αθανασούλη-
Βαλασσοπούλου
[τηλ. 6974 583005]

ΠΟΣ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ
Έδρα: Άνω Διμηνιό Κορινθίας
Διεύθυνση: Οδ. Ανδρουτσίου 17,
Ζευγολατιό Κορινθίας
Τηλ. επικ.: 6972-322441
[Χρήστος Βαλασσοπούλου]

Τα ευνόητα άρθρα δεν εκφράζουν θέσεις της εφημερίδας

ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟΙΑΤΡΕΙΟ ΥΠΕΡΗΧΩΝ
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Δ. ΓΚΕΛΗ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ

ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

- ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ
- ΚΕΦΑΛΟΜΕΤΡΙΚΕΣ

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:

Πρωί: 9 π.μ. - 1 μ.μ.
Απόγευμα: 6 μ.μ. - 9 μ.μ.
Σαββατοκύριακο με ραντεβού

ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑΤΑ

- άνω-κάτω κοιλίας
- έσω γεννητικών
οργάνων (διακολπικά)
- θυρεοειδούς τραχήλου
- μαστού - οσχέου
- παιδιατρικά

Παπαληγούρα 16, Άσος Κορινθίας
Τηλ.: 27410-87758, Κιν.: 6944 644820

6 διατροφικές συμβουλές για να μην αλλάξει το νούμερο της ζυγαριάς σου μετά τις γιορτές



Γράφει η
ΜΑΡΑ ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ
Διαιτολόγος- Διατροφολόγος
Email: maranutrition@gmail.com
Facebook : mara's healthy news

Όλα αλλάζουν τις γιορτές! Το πρόγραμμα, οι υποχρεώσεις, η διάθεση και οι έξοδοι. Όμως, μαζί με όλα αυτά, αλλάζουν οι διατροφικές συνήθειες και πολλές φορές ο αριθμός της ζυγαριάς. Άλλωστε τα Χριστούγεννα όπως και κάθε άλλη ελληνική γιορτή είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με το φαγητό και τα μεγάλα γιορτινά τραπέζια. Πολλές φορές, κατά την διάρκεια των γιορτών, καλείσαι να περάσεις πάρα πολλές ώρες εκτός σπιτιού είτε σε συναντήσεις με φίλους, που έχεις καιρό να δεις, είτε



για βόλτες στα μαγαζιά συνδυασμένες με καφέ, είτε σε χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις με τα παιδιά. Και όμως υπάρχουν μυστικά που θα σε βοηθήσουν να διατηρήσεις ίδιο τον αριθμό της ζυγαριάς σου και μετά τις γιορτές αρκεί να δράσεις συνειδητοποιημένα.

1) Το πρώτο πράγμα που χρειάζεται να προσέξεις είναι έχεις πάντα μαζί σου μικρά φρούτα είτε φρέσκα είτε αποξηραμένα, για να τρως το για δεκατιανό και για απογευματινό. Έτσι, θα μπορείς να ελέγξεις τον εαυτό σου και την πείνα σου και δεν θα υποκύψεις

εύκολα ούτε στα βουνά από γλυκά, που θα αντικρίσεις με το που μπεις στο σπίτι σου αυτές τις μέρες, ούτε στα γλυκά, που θα φέρνουν συνέχεια οι εορτάζοντες συνάδελφοι στη δουλειά, αλλά ούτε θα τρως ανεξέλεγκτα και πολλές φορές ακατάπαυστα στα μεγάλα γιορτινά τραπέζια.

2) Αν έχεις προγραμματίσει να παραβρεθείς σε κάποιο γεύμα, φρόντισε τα υπόλοιπα γεύματα μέσα στην μέρα να είναι προσεγμένα. Όχι να παραλείπονται απλά να είναι υγιεινά και θερμιδικά περιορισμένα.

3) Όταν βρεθείς μπροστά σε ένα μεγάλο τραπέζι γεμάτο φαγητά σίγουρα θα αισθανθείς μπερδεμένος με το τι πρέπει να διαλέξεις. Μία καλή λύση είναι, αν είναι εύκολο, να έχεις ενημερωθεί από πριν για το είδος των φαγητών ώστε να έχεις κάνει ένα πλάνο. Όπως και να' χει όμως, πάρε το πιάτο σου, βάλε αρκετή σαλάτα και ότι

άλλο εσύ επιθυμείς αλλά μόνο μία φορά. Δηλαδή επέλεξε από την αρχή τι θα φας και βάλτο στο πιάτο σου να το βλέπεις.

4) Φτιάξε ένα πλάνο γιορτών! Γράψε σε ένα χαρτί τα γεύματα στα οποία σκοπεύεις να παραβρεθείς και τις επισκέψεις που έχεις να κάνεις. Γράψε επίσης πότε θα φας κάποιο γλυκό ή θα πεις κάποιο ποτό. Αν βάλεις ένα πρόγραμμά θα είναι πιο εύκολο να πεις «όχι» σε κάτι που δεν έχεις προγραμματίσει να καταναλώσεις και να τηρήσεις ένα μέτρο στην διατροφή σου αυτές τις ημέρες.

5) Φρόντισε να κοιμάσαι καλά και αρκετές ώρες. Ο επαρκής και βαθύς ύπνος επηρεάζει άμεσα και την σωστή λειτουργία του μεταβολισμού σου αλλά και τις ποσότητες φαγητού που καταναλώνεις.

6) Βάλε κίνηση! Οι ημέρες αυτές προσφέρονται και για κίνηση είτε κάνοντάς βόλτα στα μαγαζιά, είτε χορεύοντας, είτε πηγαίνοντας εκδρομή και περπατώντας στην φύση, είτε κάνοντάς σκι αν βρεθείς σε κάποιο χιονισμένο βουνό.

Η διατήρηση του βάρους σου είναι ένας εφικτός στόχος στις γιορτές, αρκεί να έχεις οργάνωση και πλάνο! Μην ξεχνάς ότι το φαγητό υπάρχει για να φροντίζεις τον εαυτό σου. Φάε λοιπόν όσο χρειάζεσαι και απόλαυσε την παρέα των φίλων και των συγγενών, όχι ακατάπαυστα μέχρι να σε πονέσει η κοιλιά σου και να μην αισθάνεσαι όμορφα.

Κέντρο Ποδοδογίας

Εάν η υγεία και η ομορφιά των άκρων είναι σημαντική για σας...
Εάν τα μικρά ή μεγάλα προβλήματα των ποδιών, κάνουν την καθημερινή ζωή δύσκολη, ελάτε να σας βοηθήσουμε.

Σε έναν όμορφο χώρο που τηρεί τους κανόνες υγιεινής, με σύγχρονο εξοπλισμό και εξειδικευμένα προϊόντα αναλαμβάνουμε να σας βοηθήσουμε σε προβλήματα όπως:

- Ονυχομυκητίαση
- Υπερκεράτωση (σκληρυνση πελμάτων)
- Αφαίρεση κάλων
- Παχυονυχία
- Ορθονυχία
- Ονυχοκρίπωση (νύχι που εισχωρεί στο δέρμα)

Ακόμα αναλαμβάνουμε την αισθητική περιποίηση των ποδιών αλλά και των χεριών σας.

ΠΕΝΝΥ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ
Περιγιάλι Κορινθίας
Γ. Καρατζά 1 & Π.Ε.Ο. Κορίνθου - Πατρών
Για ραντεβού καλέστε: 27410 88.062, 6973 20.55.98

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Δ. ΛΥΓΔΑΣ MD MSc
Ορθοπαιδικός Χειρουργός Τραυματολόγος

Δέχεται κατόπιν ραντεβού:

ΑΘΗΝΑ
«ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ» Λ. Μεσογείων 107, τηλ.: 210.69.79.083
«ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ» Λ. Κηφισίας 37-39, τηλ.: 210.63.83.000

ΒΡΑΧΑΤΙ
ΠΕΟ Κορίνθου Πατρών & Περιάνδρου, τηλ.: 274130.46.86

κιν.: 6955.092.002 www.lygdas.gr
info@orthopedikoiatreio.gr www.orthopedikoiatreio.gr

Η "Νέα Διάπλωση"

παρουσιάζει το μουσικό παραμύθι
των Χάρη και Πάνου Κατσιμίχα

η Αχέλαστη Πολιτεία και οι Καλικά ντζαροι

επιμέλεια χορωδίας: ΜΑΡΙΑ ΓΕΡΟΛΥΜΟΥ

εκηνοθεσία: ΑΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΥ

και ζωντανή μουσική από τους μουσικούς της Στέγης

26, 27, 28, 29, 30 | 5-6

δεκεμβρίου

έναρξη: 8.00 μ.μ.

ιανουαρίου

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ

ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 6945871808 - 6946524680 - 6940731760

ΓΕΝΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ: 5,00 €

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Γνώμη
ΠΟΛΙΤΩΝ

Η ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΕΛΕΙ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ