

ΑΝΑΛΥΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟΥ

Η ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ "ΚΛΕΙΣΘΕΝΗ 1"

Επιχειρώντας μια πρώτη ανάλυση του νομοσχεδίου που έφερε μεγάλη αναταραχή στους αιρετούς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, επισημαίνουμε τα σημεία που φέρνουν τις μεγαλύτερες αλλαγές και ανατροπές.

Έτσι, εκτός βεβαίως της απλής αναλογικής, σημειώνουμε την αλλαγή στη θτεία των αντιδημάρχων, τον τρόπο που υπολογίζεται η πλειοψηφία στο δημοτικό συμβούλιο, την εκλογή του χωρικού αντιπεριφερειάρχη, αλλά και τις πολλές και ριζικές αλλαγές στη διοίκηση,



κυρίως των κοινοτήτων κάτω των 500 κατοίκων. Τέλος, κυριολεκτικά επί του πειστηρίου, κρατάμε τη φημολογία που εξαπλώθηκε ως πυρκαγιά ότι η κυβέρνηση προτίθεται να κουβεντιάσει την πρόταση του περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Αγοραστού για κατάργηση της β' Κυριακής και εκλογή ως δημάρχου του επικεφαλής του συνδυασμού που πλειοψήφισε την πρώτη Κυριακή! Αναμένουμε!

■ σελ. 2

1^ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΙΑΤΟΥ



Γύρισαν από τη Σλοβενία με το χάλκινο μετάλλιο

Θερμή υποδοχή στο δημαρχείο από το δήμαρχο Σπύρο Σταματόπουλο και τον πρόεδρο του Δ.Σ. Τάσο Λεονάρδο

■ σελ. 6

ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

■ σελ. 3



Έπεςαν οι υπογραφές για τα αποδυτήρια Ζευγολατιού

Μεταξύ δημάρχου Βέλου-Βόχας Αννίβα Παπακυριάκου και υφυπουργού Αθλητισμού Γιώργου Βασιλειάδη παρουσία των τριών βουλευτών ΣΥΡΙΖΑ του νομού

ΑΓΡΟΤΙΚΑ

Η ευφυής γεωργία ξεκίνησε στη Στιμάγκα

Επίσκεψη στελεχών της Ε.Ε. και της ευρωπαϊκής αμπελουργίας για να παρακολουθήσουν την εφαρμογή ευφυούς γεωργίας *gaiasense* στην αμπελοκαλλιέργεια.

■ σελ. 11

Πρωταγωνιστής για άλλη μια φορά ο "Ακάμας"!

Οι αθλητές του Αργύρη Κωνσταντίνου έλαβαν συνολικά 140 μετάλλια σε 157 κατηγορίες!



■ σελ. 9

ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ

Διαμάχες και συγκρούσεις έφερε ο "Κλεισθένης 1" από την πρώτη στιγμή που δόθηκε σε διαβούλευση. Η ΚΕΔΕ και ο πρόεδρός της Γ. Πατούλης αντιδρώντας έντονα, ζήτησαν την

απόσυρση του νομοσχεδίου χαρακτηρίζοντάς τον ως απαράδεκτο. Ο υπουργός Εσωτερικών από την άλλη υπεραμύνθηκε του "Κλεισθένη" επισημαίνοντας ότι οι αντιδράσεις σχετίζονται με την απλή αναλογική η οποία ξεβολεύει μια,

εδώ και δεκαετίες, παγιωμένη κατάσταση. Ποια είναι όμως τα καινά δαιμόνια που εισάγει ο νέος νόμος; Θα επικειρήσουμε μια σύντομη ανάλυση στις βασικότερες αλλαγές που δρομολογούνται.

Η ακτινογραφία του "Κλεισθένη 1"

**Η απλή αναλογική**

Ο "Κλεισθένης 1" ουσιαστικά θεσπίζει το σύστημα της απλής αναλογικής ως εκλογικό σύστημα, το οποίο εκ των πραγμάτων οδηγεί στην αναζήτηση και επίτευξη συναίνεσης και συνεργασίας, ανάμεσα στις παρατάξεις που μετέχουν στα όργανα διοίκησης.

ΚΕΔΕ και ΕΝΠΕ επισείουν τον κίνδυνο της ακυβερνησίας ως αντεπιχείρημα, το οποίο όμως η κυβέρνηση καταρρίπτει τονίζοντας ότι οι τοπικές κοινωνίες είναι ώριμες και πρέπει να προχωρήσουν σε λύσεις συνεργασίας και συνεννόησης.

Οι συνδυασμοί, κατανεμημένοι και πάλι σε εκλογικές περιφέρειες, έχουν δικαίωμα να καταρτίσουν ψηφοδέλτια με μέγιστο αριθμό υποψηφίων συμβούλων το σύνολο των εδρών του δημοτικού συμβουλίου +10%. Κάθε φύλο (άνδρες ή γυναίκες) θα πρέπει απαραίτητα να καλύπτει το 40% των υποψηφίων δημοτικών συμβούλων.

Οι έδρες του δημοτικού συμβουλίου θα κατανέμονται την πρώτη Κυριακή. Οι εκλογές θα γίνονται την δεύτερη Κυριακή του Οκτώβρη και η επαναληπτική όπου χρειάζεται θα γίνεται την τρίτη Κυριακή του Οκτώβρη. Η θητεία γίνεται πάλι τετραετής και ξεκινά την 1η Ιανουαρίου του επόμενου της εκλογής έτους.

Θητεία αντιδημάρχων, αποφάσεις δημοτικού συμβουλίου

Για τους αντιδημάρχους δεν υπάρχουν δραματικές αλλαγές, ο αριθμός τους ανάλογα με τον πληθυσμό παρα-

μένει ίδιος, οι αρμοδιότητες λίγο έως πολύ ίδιες. Το μόνο που αλλάζει είναι η διάρκεια της θητείας τους. Ενώ ο "Καλλικράτης" όριζε σαφώς ότι η θητεία των αντιδημάρχων δεν μπορεί να είναι μικρότερη των 2,5 ετών (εκτός αν υπήρχε αιτιολογημένη απόφαση του δημάρχου) ο "Κλεισθένης 1" δεν έχει κανένα χρονικό όριο. Η θητεία του αντιδημάρχου μπορεί να είναι όση θέλει ο δήμαρχος!

Επίσης, όσον αφορά τη σύγκληση του Δημοτικού Συμβουλίου και την ύπαρξη απαρτίας ο νέος νόμος προβλέπει: «για τη λήψη απόφασης για κάθε συγκεκριμένο θέμα, η απαιτούμενη πλειοψηφία δεν υπολογίζεται επί των πραγματικά παρόντων μελών κατά τη ψηφοφορία, αλλά βάσει του αριθμού των μελών που απαιτούνται για την απαρτία». Διάταξη η οποία πρακτικά σημαίνει ότι το φαινόμενο που παρατηρείται να εγκαταλείπουν, –προϊούσης της βραδιάς– οι δημοτικοί σύμβουλοι την αίθουσα συνεδριάσεων και οι αποφάσεις να παίρνονται από 5-7 παρόντες δεν μπορεί να ισχύσει στο μέλλον!

Αντιπεριφερειάρχες

Κατ'αρχήν διπλοασιάζεται ο αριθμός των θεματικών αντιπεριφερειάρχων αφού πως ορίζει ο "Κλεισθένης 1" οι θεματικοί αντιπεριφερειάρχες μπορούν να είναι έως και έξι (6) σε κάθε περιφέρεια. Μέχρι σήμερα ήταν 3.

Οι χωρικοί αντιπεριφερειάρχες, οι οποίοι στο εξής τίθενται στη βάση του σταυρού, αφού «οι θέσεις των χωρικών αντιπεριφερειάρχων καλύ-

πτονται υποχρεωτικά, με ορισμό από τον περιφερειάρχη, μεταξύ των περιφερειακών συμβούλων που εκλέγονται στην οικεία περιφερειακή ενότητα», έχουν το δικαίωμα της σύγκλησης ενός μίνι συμβουλίου αποτελούμενου από τους περιφερειακούς συμβούλους της οικείας περιφερειακής ενότητας. Λίγο από ...νομαρχιακό συμβούλιο, δηλαδή!

Τοπικές και δημοτικές κοινότητες

Οι κοινότητες διατηρούνται σε χωρίζονται σε κατηγορίες ανάλογα με τον πληθυσμό τους:

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1Η
Κοινότητες έως 500 κατοίκους**

Εκλέγουν μονοπρόσωπο συμβούλιο (πρόεδρος) σε ξεχωριστή κάλπη από το δημοτικό συμβούλιο και οι υποψηφιότητες είναι εκτός συνδυασμών σε ενιαίο ψηφοδέλτιο. Όποιος κάτοικος θέλει δηλαδή, μπορεί να δηλώνει υποψηφιότητα. Πρόεδρος εκλέγεται αυτός που θα πάρει τις περισσότερες ψήφους. Προσοχή: αν σε μια Κοινότητα δεν βρεθεί κανένας μεμονωμένος να θέσει υποψηφιότητα, Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑΡΓΕΙΤΑΙ!

Όλοι οι μεμονωμένοι υποψήφιοι μπαίνουν αλφαβητικά σε ένα ενιαίο ψηφοδέλτιο και ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΚΑ εκλέγεται ο Πρόεδρος. Όποιος πάρει τη σχετική πλειοψηφία των σταυρών εκλέγεται Πρόεδρος για όλη τη θητεία. Από εκείνη τη στιγμή και μετά αυτός διοικεί την Κοινότητα πλήρως και με όλες τις αρμοδιότητες (ηλεκτροφοτισμός, καθαριότητα, ύδρευση, κλπ). Οι υπόλοιποι συνυποψήφιοι του πα-

ραμένουν απλώς αναπληρωματικοί κατά σειρά ψήφων και δεν αποτελούν συμβούλιο.

Σημείωση: Διακρίνουμε τη διάθεση του νομοθέτη στις μικρές κοινότητες να επαναφέρει το καθεστώς που υπήρχε με τους προέδρους των Κοινοτήτων πριν τον "Καποδίστρια", αλλά χωρίς την ύπαρξη κοινοτικών συμβουλίων!

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2Η**Κοινότητες έως 501-2000 κατοίκους**

Εκλέγουν τριμελές συμβούλιο σε ξεχωριστή κάλπη από το δημοτικό συμβούλιο, υποχρεωτικά όμως με συνδυασμό 3-4 υποψηφίων (το ελάχιστο 40% από κάθε φύλο). Ο συνδυασμός θα είναι τοπικός, αλλά δίνει το δικαίωμα οι συνδυασμοί των υποψηφίων δημάρχων να κάνουν συνδυασμούς με το ίδιο όνομα σε αυτές τις κοινότητες. Όμως μπορούν 3-4 κάτοικοι να κάνουν τοπικό ανεξάρτητο συνδυασμό. Οι σύμβουλοι βγαίνουν με απλή αναλογική και αυτοί σε ειδική συνεδρίαση εκλέγουν τον πρόεδρο.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3Η**Κοινότητες έως 2001-10000 κατοίκους**

Εκλέγουν πενταμελές συμβούλιο σε ξεχωριστή κάλπη από το δημοτικό συμβούλιο, υποχρεωτικά όμως με συνδυασμό 5-6 υποψηφίων (το ελάχιστο 40% από κάθε φύλο). Ο συνδυασμός θα είναι τοπικός, αλλά δίνει το δικαίωμα οι συνδυασμοί των υποψηφίων δημάρχων να κάνουν συνδυασμούς με το ίδιο όνομα σε αυτές τις κοινότητες. Όμως μπορούν 5-6 κάτοικοι να κάνουν τοπικό ανεξάρτητο συνδυασμό. Οι σύμβουλοι βγαίνουν με απλή αναλογική και αυτοί σε ειδική συνεδρίαση εκλέγουν τον πρόεδρο.

Οι αρμοδιότητες των προέδρων και των συμβουλίων των κοινοτήτων στις δύο τελευταίες κατηγορίες αυξάνονται, όχι όμως ολοκληρωτικά όπως συμβαίνει στην πρώτη κατηγορία. Δίνει μεταξύ άλλων, το δικαίωμα να αποφασίζουν ποια έργα και δράσεις θα εκτελεστούν από το ποσοστό των Κεντρικών Αυτοτελών Πόρων που της αναλογούν. Επίσης, παραχωρεί στο δήμαρχο το δικαίωμα να εκχωρήσει αν το επιθυμεί περισσότερες αρμοδιότητες, ίσως και όλες στο συμβούλιο και τον πρόεδρο της κάθε τοπικής κοινότητας από 500 κατοίκους και πάνω!

Υπογράφηκε η κατασκευή αποδυτηρίων στο γήπεδο Ζευγολατιού

Στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού βρέθηκε το πρωί της Τετάρτης 16 Μαΐου ο δήμαρχος Βέλου-Βόχας Αννίβας Παπακυριάκος όπου υπέγραψε με τον αρμόδιο Υφυπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού Γιώργο Βασιλειάδη προγραμματική σύμβαση μεταξύ του Υφυπουργείου και του Δήμου Βέλου Βόχας για το έργο: «Γήπεδο Ζευγολατιού Δήμου Βέλου Βόχας – Κατασκευή Αποδυτηρίων».

Ο δήμαρχος Βέλου-Βόχας είχε ασκήσει επανειλημμένως πιέσεις προς το αρμόδιο υπουργείο για την ολοκλήρωση των εργασιών στο Δημοτικό γήπεδο Ζευγολατιού και την κατασκευή των αποδυτηρίων, αφού ο δήμος Βέλου-Βόχας διαθέτει ισχυρό έμψυχο υλικό σε όλα τα αθλήματα και επομένως η ενίσχυση και ανάπτυξη

της αθλητικής υποδομής του δήμου καθώς και η βελτίωση των συνθηκών γύμνασης των χρηστών του γηπέδου Ζευγολατιού είναι απαραίτητη.

Οι προσπάθειές του στέφθηκαν με επιτυχία σήμερα, με την παρουσία και τη συμβολή των βουλευτών Κορινθίας του ΣΥΡΙΖΑ, Γιώργου Ψυχογιού, Μαρίας Θελερίτη



Στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού κατά την υπογραφή της Προγραμματικής σύμβασης. Από αριστερά: Μαρία Θελερίτη, βουλευτρια ΣΥΡΙΖΑ Κορινθίας, Αννίβας Παπακυριάκος, δήμαρχος Βέλου-Βόχας, Γιώργος Βασιλειάδης Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού, Γιώργος Ψυχογιός και Γιώργος Τσόγκας, αμφότεροι βουλευτές ΣΥΡΙΖΑ Κορινθίας.

και Γιώργου Τσόγκα, ενώπιον των οποίων υπεγράφη η προγραμματική σύμβαση.

Το έργο που φτάνει τα 100.000€ χρηματοδοτείται από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (ΓΓΑ) μέσα από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΠΔΕ) και η υλοποίησή του θα γίνει σε συνεργασία με το Δήμο Βέλου – Βόχας.

Τρεις προτάσεις από το δήμο Βέλου-Βόχας για τον ΦΙΛΟΔΗΜΟ



Ο Δήμος Βέλου Βόχας ήδη κατέθεσε τις προτάσεις του για τη χρηματοδότηση στις 3 προακλήσεις του προγράμματος ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II, οι οποίες είναι:

- 1) Επισκευή και συντήρηση σχολικών κτιρίων και αύλειων χώρων προϋπολογισμού 88.500,00€
- 2) Προμήθεια μηχανημάτων έργου και συνοδευτικού εξοπλισμού προϋπο-

λογισμού 135.000,00€

3) Προμήθεια - τοποθέτηση εξοπλισμού για την αναβάθμιση των παιδικών χαρών του Δήμου προϋπολογισμού 219.000,00€.

Τα ποσά των προϋπολογισμών προκύπτουν απ' τα όρια της χρηματοδότησης που αξιολόγησε το Υπουργείο Εσωτερικών για τον κάθε Δήμο.

**ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ****ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ****Ι. Π. ΔΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ****ΥΓΡΑΕΡΙΟ****ΑΣΣΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΤΗΛ. 27410 87149**

**ΕΣΩΚΟΜΜΑΤΙΚΕΣ
ΕΚΛΟΓΕΣ Ν.Δ.****Άνετη νίκη Κορδώση**

Άνετα επικράτησε, τελικά, ο Χρήστος Κορδώσης στις εσωκομματικές εκλογές της Ν.Δ. που διεξήχθησαν την Κυριακή 13 Μαΐου. Ο Σωτήρης Κουκουλάκης δεν κατάφερε να απειλήσει ουσιαστικά τον πρόεδρο της Τοπικής Οργάνωσης Κορινθίας. Σε τοπικό επίπεδο πρόεδρος της ΔΗΜ.Τ.Ο. Βέλου-Βόχας εκλέχθηκε ο Γιώργος Βορινιώτης και της ΔΗΜ.Τ.Ο. Κιάτου ο Αναστάσιος Γκιούλης.

**Ευχαριστήριο μήνυμα
Γ. Βορινιώτη σε μέλη
και στελέχη της ΝΔ**

Ευχαριστώ από καρδιάς όλους όσοι με ψήφισαν στις εσωκομματικές εκλογές της Ν.Δ. και με ανέδειξαν πρόεδρο της ΔΗΜ.Τ.Ο. Βέλου-Βόχας. Η προτίμηση και η επιλογή σας αυτή στο πρόσωπό μου δικαιώνει όλους τους νέους ανθρώπους με καθαρόαιμες νεοδημοκρατικές πεποιθήσεις, οι οποίοι θα σταθούμε δίπλα στον πρόεδρο του κόμματος και θα δώσουμε όλοι μαζί τον αγώνα για τη μεγάλη νίκη της παράταξής μας. Ευχαριστώ επίσης, όλα τα πολιτικά στελέχη του κόμματος στο νομό που έδειξαν την προτίμηση και εμπιστοσύνη τους ανοικτά στο πρόσωπό του. Η ψήφος όλων σας αποτελεί για μένα δέσμευση για έναν νέο κομματικό βηματισμό, που θα φέρει μια νέα εποχή στην Κορινθία και στην Ελλάδα μας.

ΓΙΩΡΓΟΣ Κ. ΒΟΡΙΝΙΩΤΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜ.Τ.Ο. ΝΔ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

**Αναστάσιος Γκιούλης:
Ευχαριστώ όσους με
στήριξαν**

Μετά και την ολοκλήρωση της εκλογικής διαδικασίας και των αποτελεσμάτων νιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω όλο τον κόσμο που συμμετείχε και άσκησε το εκλογικό του δικαίωμα δίνοντας το μήνυμα ότι στηρίζει τη Νέα Δημοκρατία προαναγγέλλοντας το τι θα επακολουθήσει στις επερχόμενες εθνικές εκλογές. Να ευχαριστήσω Επίσης όλους αυτούς που με στήριξαν και με επέλεξαν για τη θέση του προέδρου καθώς και αυτούς που επέλεξαν κάτι άλλο. Θα πω για άλλη μια φορά ότι πρέπει να σεβόμαστε την διαφορετικότητα γιατί αυτό είναι ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ. Τέλος, θέλω να δώσω συγχαρητήρια σε αυτούς που εξελέγησαν για τη θέση του συμβούλου. Είμαι σίγουρος ότι θα υπάρχει πολύ καλή συνεργασία γιατί όλοι τους είναι αξιόλογοι άνθρωποι τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο. Σας ευχαριστώ και πάλι μέσα από την καρδιά μου.

ΜΕΤΑ ΤΙΜΗΣ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Δ. ΓΚΙΟΥΛΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜ.ΤΟ Ν.Δ ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ



Παρόντες στο συνέδριο οι δύο περιφερειακοί σύμβουλοι της Βόχας, θάναος Πισιμίσης και Αλέκος Αλεξόπουλος εκατέρωθεν του περιφερειάρχη Πέτρου Τατούλη, αλλά και ο δήμαρχος Βέλου-Βόχας Αννίβας Παπακυριάκος

**Πέτρος Τατούλης: Προϋπόθεση ανάπτυξης
η ανασυγκρότηση του πολιτικού κόσμου μέσα
από τη συνεννόηση των διαφορετικών κόσμων**

Με θέμα την Περιφερειακή Διακυβέρνηση και την δυναμική ανάπτυξης που μπορεί να προσφέρει στην χώρα μας για έξοδο από την βαθιά κρίση, πραγματοποιήθηκε στις 10-11 Μαΐου στο Λουτράκι το συνέδριο του Economist: Governance and Regional Arteries for Growth: Europe's momentum - Greece's impetus υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

Ο περιφερειάρχης Πελοποννήσου Πέτρος Τατούλης, κλείνοντας τις εργασίες του, εξέφρασε την πλήρη ικανοποίησή του για την επιτυχία του συνεδρίου, το οποίο για πρώτη φορά έλαβε χώρα στην Περιφέρεια και στο οποίο συμμετείχαν σημαντικές προσωπικότητες από την Ευρώπη και την Αμερική, μεταξύ των οποίων ο τ. πρωθυπουργός της Ιρλανδίας, διευθυντές και πρόεδροι των σημαντικότερων τραπεζικών θεσμών της Ε.Ε., ο αντιπρόεδρος της τράπεζας Rothschild, αξιωματούχοι της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και αρκετοί επιχειρηματίες και τοπικοί φορείς της Πελοποννήσου.

Η χώρα μας έχει τεράστιες δυνατότητες

«Η περιφερειακή ολοκλήρωση αποτελεί τον κρίσιμότερο παράγοντα για την επίτευξη της παγκοσμιοποίησης» τόνισε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης κατά την ομιλία του θέτοντας ωςστόσο ως το πιο κρίσιμο ερώτημα αν θα μπορέσει ποτέ αυτή η ιστορική εξέλιξη να προσεγγίσει την πολιτιστική δημιουργία και την πολιτισμική παράδοση, για να ενσωματώσει τις βασικές αξίες στο ιστορικό γίνεσθαι. «Το ερώτημα δεν είναι Ελληνικό, δεν είναι Ευρωπαϊκό, είναι παγκόσμιο».

Η συγκέντρωση του παγκόσμιου πλούτου σε 146 οικονομικούς οργανισμούς αποτελεί μια εξέλιξη και συγχρόνως μια απειλή για την παγκοσμιοποίηση. Και αυτό γιατί η παγκόσμια οικονομία είναι πολυσύνθετη, η εξέλιξη της οποίας θα πρέπει κυρίως να έχει κάποιες συγκεκριμένες παραμέτρους. Η απάντηση είναι η περιφερειακή ολοκλήρωση και η ολιστική περιφερειακή συμμετοχή σε αυτή την προσπάθεια σημείωσε ακόμη ο Περιφερειάρχης και υπογράμμισε ότι αν αυτό δεν επιτευχθεί τότε οι κίνδυνοι θα παραμένουν ενεργοί.

«Η εικόνα που παρουσιάζεται για τη χώρα μας δεν είναι ακριβώς έτσι» υποστήριξε ακόμη ο Περιφερειάρχης

της Πελοποννήσου. «Έχει τεράστιες δυνατότητες για να δώσει πολύ γρήγορα απαντήσεις στα προβλήματα που την απασχολούν. Θέλει όμως ρηζικέλευθες πολιτικές, θέλει αλλαγή πλεύσης και πάνω απ' όλα θέλει ανασυγκρότηση του πολιτικού κόσμου της χώρας».

Δεν μπορεί να επικρατεί λογική αντιπαράθεσης, στείρων και άγονων, μεταξύ του πολιτικού κόσμου, υποστήριξε ο κ. Τατούλης. «Όπως είπα και στον Πρωθυπουργό στο Αναπτυξιακό Συνέδριο της Πελοποννήσου, θα πρέπει να κατανοήσουμε ότι όλη η κοινωνία δεν μπορεί να είναι το ίδιο πράγμα. Θα πρέπει να πιστέψουμε στη διαφορετικότητα των κόσμων που συγκροτούν μια κοινωνία. Αυτό ωστόσο σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να μας απαγορεύσει να βρούμε ένα πεδίο συνεννόησης και συναίνεσης γιατί οι νέες προκλήσεις της παγκοσμιοποίησης θέλουν εκτεταμένες συνεργασίες. Γιατί μόνο έτσι είναι εφικτή η αποτελεσματικότητα στη διακυβέρνηση. Έχουμε πλέον απαλλαγεί από ιδεοληψίες και δόγματα και έχει γίνει κατανοητό ότι οι μικτές λειτουργίες είναι απαραίτητες για την αποτελεσματικότητα της διακυβέρνησης».

Για τον "Κλεισθένη 1"

Σε ότι αφορά τη ρητορική της Κυβέρνησης για μεταρρύθμιση του θεσμικού πλαισίου της αυτοδιοίκησης, ο κ. Τατούλης τόνισε ότι» δεν μπορείς να μεταρρυθμίσεις μια μεγάλη μεταρρύθμιση που αποτελεί κανόνα για τη χώρα. Η θέσπιση της Περιφερειακής εξουσίας είναι ένα νέο δεδομένο για τη χώρα με διάρκεια 7 έτη. Έχει δείξει εξαιρετικά αποτελέσματα και δεν μπορείς σε ένα τόσο σύντομο χρονικό διάστημα να μιλάς για μεταρρύθμιση. Ασφαλώς ωστόσο απαιτείται μια σωστή αξιολόγηση της λειτουργίας του θεσμού για τη βελτίωση του θεσμικού του πλαισίου».

Υπάρχει μια γενικευμένη φοβία που κυρίως απορρέει από κομματικές αντιλήψεις, σύμφωνα με τον κ. Τατούλη. «Δεν έχουμε να φοβηθούμε τον εκλογικό νόμο, αλλά θέλουμε καθαρές απαντήσεις σε αυτό το θεσμό. Θέλουμε ουσιαστικά η βελτίωση αυτού του θεσμού να μας δώσει τη δυνατότητα να δημιουργήσουμε περιβάλλον αντίστοιχο των υπόλοιπων Ευρωπαϊκών περιφερειών».

**ΘΑΝΑΣΗΣ ΜΑΝΑΒΗΣ:
Ανίκανη να δώσει λύσεις
η δημοτική αρχή Παπακυριάκου...**

Είναι πέρα από κάθε αμφιβολία, ότι η δημοτική αρχή του κ.Αννίβα Παπακυριάκου, έξω και πέρα από κάθε πρόθεση, αποδεικνύεται ανίκανη να διαχειριστεί τα προβλήματα του δήμου και των δημοτών.

Κάποιοι συμπολίτες μας βλέποντας την κατάσταση να επιδεινώνεται καθημερινά, αφήνουν αιχμές και για την μείζονα αντιπολίτευση, θεωρώντας ίσως ότι δεν έπρεπε να τους «αφήσουμε σε κλωρό κλαδί» ή και να διαφωνούμε ακόμα και στο τι μέρα είναι.

Είναι μία άποψη την οποία κατ' αρχήν σεβόμαστε και την ακούμε πολύ προσεκτικά.

Το 2014 οι συμπολίτες μας πείσθηκαν ότι ο δήμαρχος και οι συνεργάτες του κάνουν «χρηστή διόικηση» και του έδωσαν την εκλογή από την πρώτη Κυριακή.

Σήμερα 4 σχεδόν χρόνια μετά, όλα μοιάζουν και είναι διαφορετικά στον δήμο Βέλου-Βόχας!

Η διαχείριση έχει πολλά και σοβαρά προβλήματα...η χρηστή έχει εδώ και καιρό εξαφανιστεί από το λεξιλόγιο τόσο των στελεχών της δημοτικής αρχής και περισσότερο από το λεξιλόγιο των πολιτών.

Πρώτα από όλα δεν υπάρχει καν διαχείριση... Όλα τα προβλήματα είναι ΑΛΥΤΑ στο κόκκινο, οι άρχοντες του δημαρχείου δεν μπορούν να δώσουν καμία λύση και το μόνο που τους ενδιαφέρει πλέον είναι να εξασφαλίσουν την επανεκλογή τους για να συνεχίσουν το ίδιο προσωπικό έργο.!

Τα ανακαλύψαμε σήμερα όλα αυτά;

ΦΥΣΙΚΑ ΟΧΙ.

Η μείζονα αντιπολίτευση δεν έλειψε από κανένα δημοτικό συμβούλιο και από κανένα θέμα.

Δεν επιδόθηκε σε στείρα αντιπολίτευση όμως απλά και μόνο για να ικανοποιήσει λαϊκιστικά μία μερίδα πολιτών που βλέπουν την πολιτική ως αρέ-



να.

Πάντα είχαμε θέσεις για τα θέματα και δουλέψαμε συστηματικά και θεσμικά δίνοντας τον χρόνο στον κ. Παπακυριάκο να υλοποιήσει έστω και κάποιες από τις ατελείωτες υποσχέσεις που έδινε σε όλα τα θέματα.

Η στείρα αντιπολίτευση δεν ταιριάζει στην Νέα Πνοή

Κάναμε γόνιμη αντιπολίτευση όπως υποσχεθήκαμε στους πολίτες του δήμου μας μόλις αναλάβαμε τα καθήκοντα μας.

Αυτό προφανώς προσπάθησε να το εκμεταλλευθεί η δημοτική αρχή και άρχισε να ξεπερνά τα όρια.

Ο δήμαρχος και η ηγετική του ομάδα επιδιώκει να γίνει καθεστώς που θα βρίσκει τρόπο να μένει στην εξουσία ενώ ο δήμος μας κυριολεκτικά και πρακτικά ΒΟΥΛΙΑΖΕΙ.

Έρθε η ώρα να σταματήσει αυτό.

Δική μας πρόθεση είναι να αναστρέψουμε την πορεία του δήμου και να την οδηγήσουμε στην πρόοδο και την ανάπτυξη.

Ο αγώνας μας για ένα καλύτερο δήμο δεν σταμάτησε ποτέ γιατί ζούμε και ονειρευόμαστε στην περιοχή μας μία καλύτερη ημέρα.

Απο την εποχή των κολλήτων και αρεστών με την βοήθεια των συμπολιτών μας θα περάσουμε στην εποχή των ικανών, που δεν θα ζουν από τον δήμο αλλά θα αφιερώνουν την ζωή τους στον δήμο Βέλου-Βόχας.

Είναι απαίτηση της κοινωνίας και ιδιαίτερα της νέας γενιάς.

Μπορούμε να αλλάξουμε τον δήμο και θα κάνουμε τα πάντα για να αυτό.

ΝΕΑ ΠΝΟΗ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

Σ.Γ.Π. ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΣ
Εμπόριο Φρούτων - Λαχανικών
Τροφοδοσίες Καταστημάτων
Συσκευασία & Διανομές

Πώληση ΧΟΝΔΡΙΚΗ-ΛΙΑΝΙΚΗ

Τηλ.: 2741 304754
Κιν.: 6986 604 004

Βραχάτι Κορινθίας (έναντι Δημαρχείου)

Κυρίτης Μιχάλης
ΑΔΙΑΤΑΡΑΚΤΗ ΚΟΠΗ
ΠΟΡΤΕΣ
ΠΑΡΑΘΥΡΑ
ΚΑΜΙΝΑΔΕΣ
ΔΑΠΕΔΑ
ΤΟΙΧΙΑ

Απ. Παύλου 6,
Ζευγολατιό

☎ 6972074932

www.koph-mpeton.gr



16Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ 2018 - EUSO 2018

Χάλκινο το 1ο Γενικό Λύκειο Κιάτου

Οι μαθητές Μυρσίνη Κελλάρη, Γεωργία Θελερίτη και Γιώργος Χριστοδούλου διακρίθηκαν στη Σλοβενία

Στην EUSO 2018 συμμετείχαν 52 τριμελείς ομάδες μαθητών (σύνολο 156 μαθητές) και 97 συνοδοί εκπαιδευτικοί από 25 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι μαθητές διαγωνίστηκαν σε δύο πειραματικές δραστηριότητες Φυσικής, Χημείας και Βιολογίας διάρκειας τεσσάρων ωρών η καθεμία. Οι δύο δραστηριότητες είχαν θέμα το κρασί που αποτελεί ένα από τους βασικούς κλάδους οικονομικής δραστηριότητας της Σλοβενίας. Οι μαθητές κλήθηκαν να μελετήσουν, να αναλύσουν και να αναγνωρίσουν δείγματα από κρασί, φύλλα αμπελιού και έντομα από διαφορετικές περιοχές αμπελοκαλλιέργειας της χώρας. Το πρόγραμμα είχε επίσης ενδιαφέρουσες δραστηριότητες με σκοπό την γνωριμία των μαθητών μεταξύ τους (π.χ. Κυνήγι θησαυρού στο κέντρο της Ljubljana, Atlantis water park κ.α.) και επισκέψεις σε σημεία επιστημονικού και πολιτιστικού ενδιαφέροντος (π.χ. Λίμνη Bled, Αλκυίες Piran, Ζωολογικός κήπος Ljubljana, Σηπλιές Skocjan, Μουσείο Ljubljana κ.α.) για μαθητές και συνοδούς.

Την Ελληνική αποστολή αποτελούσαν οι Βασίλης Γαργανουράκης (Επικεφαλής Ελληνικής Αποστολής, Μέλος ΔΣ ΠΑΝΕΚΦΕ, Υπεύθυνος 2ου ΕΚΦΕ Ηρακλείου), Λεωνίδας Κάσσο (Μέντορας Φυσικής και Εκπαιδευτικός 1ου Γενικού Λυκείου Καρδίτσας), Χρυσούλα Γκορίλα (Μέντορας Χημείας και Εκπαιδευτικός 1ου Γενικού Λυκείου Καρδίτσας), Μάρθα Γεωργίου (Μέντορας Βιολογίας και Υπεύθυνη ΕΚΦΕ Ν. Σμύρνης) και Μαρία Μπαλάσκα (Παρατηρητής και Εκπαιδευτικός 1ου Γενικού Λυκείου Κιάτου) με τους μαθητές Ελευθερία Χαλιαμάλια, Ευάγγελος Κάσσο και Βασίλειος Παπαικονόμου του 1ου Γενικού Λυκείου Καρδίτσας και τους μαθητές Μυρσίνη Κελλάρη, Γεωργία Θελερίτη και Γιώργος Χριστοδούλου του 1ου Γενικού Λυκείου Κιάτου.

Συχαρητήρια στους μαθητές μας!

Ο Δ/ντής του 1ου Γενικού Λυκείου Κιάτου κ. Δ. Ασβεστόπουλος συνεχάρη μέσω δελτίου τύπου τους μαθητές του σχολείου για την ξεχωριστή επιτυχία τους: «Χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε η ομάδα του 1ου Γενικού Λυκείου Κιάτου στην 16η Ευρωπαϊκή Ολυμπιάδα Φυσικών Επιστημών (EUSO) 2018, στη Λιουμπλιάνα της Σλοβενίας.

Η ομάδα μας, αποτελούμενη από τους μαθητές, Γεωργία Θελερίτη, Μυρσίνη Κελλάρη και Γιώργο Χριστοδούλου, καθώς και τους μέντορες καθηγητές Μάρθα Γεωργίου και Μαρία Μπαλάσκα, αφού πρώτευσε στην πανελλήνια φάση του διαγωνισμού, εκπροσώπησε τη χώρα μας μαζί με το 1ο Γενικό Λύκειο Καρδίτσας στην παραπάνω διορ-



Τους μαθητές και καθηγητές υποδέχτηκε με ιδιαίτερη χαρά στο δημαρχείο Κιάτου ο δήμαρχος Σικυωνίων Σπύρος Σταματόπουλος και ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Τάσος Λεονάρδου.

γάνωση.

Συχαίρουμε τους μαθητές μας για την ιδιαίτερη επίδοσή τους σε μια τόσο υψηλού επιπέδου διοργάνωση, στην οποία συμμετείχαν 52 ομάδες από 25 Ευρωπαϊκές χώρες».

Ο κ. Ασβεστόπουλος εν συνεχεία ευχαρίστησε με θερμά λόγια τους χορηγούς που συνέδραμαν στην πραγματοποίηση του ταξιδιού και της συμμετοχής των παιδιών: «Όλη αυτή η εμπειρία των μαθητών μας, πιθανόν δεν θα υπήρχε, αν δεν διασφαλιζόταν η μετακίνηση και διαμονή της ομάδας στην Λιουμπλιάνα, γεγονός στο οποίο συνέδραμαν αποφασιστικά, καλύπτοντας τα έξοδα μεταφοράς και εν μέρει διαμονής της, καθώς και τμήμα του εργαστηριακού της εξοπλισμού οι χορηγοί:

1. Περιφέρεια Πελοποννήσου, με την προσωπική παρέμβαση και αποφασιστική συμβολή του συμπολίτη μας Αντιπεριφερειάρχη κ. Αγγέλου Παπαγγελόπουλου.
2. Δήμος Σικυωνίων, με την ιδιαίτερη φροντίδα του προέδρου του Δημ. Συμβουλίου και συναδέλφου κ. Τάσου Λεονάρδου
3. Ανώνυμη Εταιρεία Διόρυξης Κορίνθου, που με ομόφωνη απόφαση του Δ. Σ., ύστερα από εισήγηση της Διευθύνουσας συμβούλου του, κας Ελένης Σακιολή, ανταποκρίθηκε άμεσα, ευαίσθητα και γενναιοδωρα στο αίτημά μας.

Όλους τους παραπάνω και από αυτή τη θέση, αισθανόμαστε την ανάγκη δημοσίως να ευχαριστήσουμε ΘΕΡΜΑ. Η

ανταπόκρισή τους δείχνει την ευαισθησία τους στα ζητήματα της δημόσιας εκπαίδευσης και μας δίνει κουράγιο να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε για την ολοένα και μεγαλύτερη αναβάθμιση της ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ επ' ωφέλεια των Σικυωνίων πολιτών και όχι μόνο».

Συχαρητήρια και από τον περιφερειάρχη Πελοποννήσου

Τα συχαρητήριά του εξέφρασε σε μήνυμά του ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Πέτρος Τατούλης επισημαίνοντας πως «Πρόκειται για μια εξαιρετική επίδοση των μαθητών και καθηγητών του 1ου ΓΕΛ Κιάτου, οι οποίοι διακρίθηκαν ανάμεσα σε 52 ομάδες από 25 χώρες της Ευρώπης σε μια υψηλού επιπέδου διοργάνωση.

Νιώθουμε υπερήφανοι γιατί εκπροσωπούν ένα δυναμικό και υγιές κομμάτι της νέας γενιάς και της Πελοποννησιακής κοινωνίας, το οποίο με σκληρή δουλειά, αποφασιστικότητα και όραμα επιτυγχάνει απαιτητικούς στόχους, πέρα από τα στενά όρια της Ελλάδας.

Η επιτυχία τους αυτή καλλιεργεί την ελπίδα και την προσδοκία ότι οι άνθρωποί μας παραμένουν δημιουργικοί και μπορούν να οδηγήσουν τη χώρα μπροστά διεκδικώντας νέες δυνατότητες και ευκαιρίες. Η Περιφέρεια Πελοποννήσου στήριξε εξ αρχής έμπρακτα αυτή την προσπάθεια και θα παραμείνει αρωγός σε ανάλογες δράσεις που στόχο έχουν την ενίσχυση της νέας γενιάς και των δημιουργικών πρωτοβουλιών».

Εκδήλωση για τον Κορινθιακό



Ο Δήμος Σικυωνίων σε συνεργασία με το Ίδρυμα Κορινθιακών Μελετών διοργανώνει εκδήλωση με τίτλο «Ου Παντός πλείν ες Κορινθιακήν Λίμνην»— Γεωδυναμική-παλαιοπεριβαλλοντική εξέλιξη και σεισμικότητα του κορινθιακού κόλπου. Ομιλητής θα είναι ο **Δρ Χαράλαμπος Κράνης**, Επίκουρος καθηγητής τμήματος Γεωλογίας και Περιβάλλοντος Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ενώ εισήγηση θα κάνει ο **Θεοφάνης Χατούπης** Γεωλόγος-Περιβαλλοντολόγος Μ.Δ.Ε.

Ο Κορινθιακός κόλπος είναι το ενεργό τμήμα της Κορινθιακής Τάφρου, μίας γεωλογικής δομής που συγκεντρώνει το ενδιαφέρον των γεωεπιστημόνων από όλον τον κόσμο. Η Κορινθιακή τάφρος αποτελεί την πλέον ενεργή ηπειρωτική τάφρο παγκοσμίως και συνοδεύεται από υψηλή σεισμική δραστηριότητα. Οι γεωλογικές διεργασίες που επιτελούνται σε αυτήν αντιστοιχούν στην πρώτο στάδιο μιας

διαδικασίας που ονομάζεται ηπειρωτική διάνοιξη, μέσα από την οποία δημιουργούνται οι ωκεανοί, όπως ο Ατλαντικός. Πρόκειται δε για μια "νέα" δομή για τα γεωλογικά δεδομένα, ηλικίας μικρότερης των 5 εκατομμυρίων ετών, η μελέτη της οποίας μας δίνει πλούτο πληροφοριών τόσο πάνω στην σεισμοτεκτονική δραστηριότητα όσο και στην εξέλιξη του περιβάλλοντος.

Στην εκδήλωση θα επιχειρηθεί ένα ταξίδι στο γεωλογικό χρόνο και θα εξεταστεί το πως εξελίχθηκε αυτή η θαυμαστή γεωλογική δομή, μέσα από τα ευρήματα των πλέον πρόσφατων διεθνών επιστημονικών ερευνών που, απόλυτα δικαιολογημένα, μπορούν να αποδώσουν στην Κορινθιακή Τάφρο τον τίτλο του ζωντανού "Παγκόσμιου Γεωεπιστημονικού Εργαστηρίου".

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου Κιάτου (Γ. Γεννηματά 2, Πλατεία Ελευθερίας) την Κυριακή 27 Μαΐου στις 10:45 το πρωί.



Επίτιμος Γενικός Γραμματέας της ΕΣΕΤ ο Διμηνιώτης δημοσιογράφος Γιάννης Σώκος

Η Ένωση Συντακτών Επαρχιακού Τύπου τίμησε τον συμπατριώτη μας Γιάννη Σώκο, για την πολύχρονη προσφορά του στην Ένωση, από διάφορες θέσεις του Δ/Σ, ανακηρύσσοντάς τον ως Επίτιμο Γενικό Γραμματέα της ΕΣΕΤ.

Η τιμή προς το πρόσωπο του Σικυωνίου δημοσιογράφου, επικοινωνιολόγου και συγγραφέα, συνοδεύτηκε με απονομή αναμνηστικής πλακέτας, κατά την διάρκεια των εργασιών του 52^{ου} Πανελληνίου Δημοσιογραφικού Συνεδρίου, που φέτος πραγματοποιήθηκε 11-13 Μαου στην Αιδηψό και συγκεκριμένα στην συνεδριακή αίθουσα «Εύβοια» του ξενοδοχείου «Thermae Sylla».

Το Συνέδριο, με θέμα «Αξιοπιστία και Ελευθεροτυπία στην Ψηφιακή Εποχή», υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Πάντειο Πανεπιστήμιο, την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας την Ένωση Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου, τον Δήμο Ιστιαίας-Αιδηψού, τον Οργανισμό Λιμένων Νομού Ευβοίας και την Εταιρεία Επιστημόνων Επικοινωνίας και Δημοσιογράφων.

Οι εισηγητές - δημοσιογράφοι από όλη την Ελληνική Περιφέρεια, ακαδημαϊκοί, ερευνητές και καθηγητές Πανεπιστημίου, όπως το Πάντειο, το Αριστοτέλειο Θεσσαλονίκης, το Πανεπιστήμιο Αιγαίου, το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου – ανέλυσαν σε βάθος τα νέα δεδομένα του

επικοινωνιακού τοπίου και ανέπτυξαν σε υψηλό βαθμό θέματα που αφορούν το μέλλον της δημοσιογραφίας.

Λίγα λόγια για τον Γιάννη Σώκο

Ο κ. Γιάννης Σώκος γεννήθηκε στο Διμηνίο το 1949. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και Δημοσιογραφία. Διετέλεσε γενικός διευθυντής της ΑΤΕ Advertising. Ασχολήθηκε με την Πολιτική και Εμπορική Διαφήμιση. Δίδαξε Σεναριογραφία και Δημοσιογραφική Γραφή στο ΕΛΚΕΠΑ, σε ιδιωτικά και δημόσια ΙΕΚ, καθώς και στο Κέντρο Δημοσιογραφίας και Επικοινωνίας. Για αρκετά χρόνια διατηρούσε τη χιουμοριστική σελίδα "Αϊδώ και τώρα" στην πρώτη ελληνική έκδοση του περιοδικού "Penthouse", αλλά και τη σατιρική, παραπολιτική στήλη "Πασί Παρόν" στην εφημερίδα "Το Παρόν της Κυριακής". Διηγήματα και ποιήματά του έχουν δημοσιευτεί σε περιοδικά λόγου και τέχνης, καθώς και σε φιλολογικές σελίδες του ημερήσιου τύπου ("Νέα", "Βραδυνή" κ.α.). Υπήρξε αρχισυντάκτης του λογοτεχνικού περιοδικού "Ομηρέλα". Έγραψε τα βιβλία: "Μετρώντας τις ώρες σε μια πράσινη επαρχία", "Εκκρεμότητες", "Παρά λίγο ήρωες", "Ιστορίες περιορισμένης ευθύνης", "Έχειρίδιο για υποψήφιους πρωθυπουργούς", "Στην εποχή των ΔειΝοΤαύρων", "Στην Υπηρεσία της Αυτού Μεγαλειότητας", "Maximus Av-θρwnacius", "Ηρακλής αναΜαινόμενος".

δήμος **Σικυωνίων**

ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ
ΣΤΙΣ Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20.5.2018
10:00 - 14:00
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΙΑΤΟΥ
Γ. Γιαννόπουλου 1 (ΣΦΑΓΕΙΑ)

Θέματα: Ξένο σώμα στο λάρυγγα - πνιγμόνι, Απνοθυμία, Δηλητηρίαση από οξυγόνο (μέθη), Τραύμα, Αιμορραγία, Ρινορραγία, Έγκαυμα, Διάσειση, Διάστρεμμα, Τσίμπημα σφήκας - μέλισσας, Ηλίαση, Υποβερμία, ΚΑΡΠΑ κλπ

ΔΗΜΟΣ ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ
ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ
Εθελοντική Διасωστική Ομάδα
(Ε.Δ.Ο.Κ.)

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΠΟΙΚΙΛΕΣ ΚΑΦΕ

ΜΟΥΡΤΗΣ

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΦΕ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 19 - ΚΙΑΤΟ
ΤΗΛ. 27420- 27290
ΚΙΝ. 6944-304782



ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑ Ή ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑ; ΕΡΩΤΗΜΑ Β' ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΡΧΗ

Τι γίνεται με την εισπραξη των χρημάτων που προέρχονται από τα τρία μεγάλα πανηγύρια Βέλου, Κάτω Βέλου και Βραχατίου; Το κάθε πανηγύρι είχε 150-170 θέσεις από 100 Ευρώ περίπου η κάθε θέση, δηλαδή έπρεπε να εισπράξει ο Δήμος 50.000 Ευρώ περίπου τον χρόνο. Σύμφωνα με την απόδειξη των υπευθύνων προς τον δήμο τα εισπραχθέντα ποσά είναι 7.500 Ευρώ περίπου για το 2017 και 9.000 περίπου για το 2016. Που πήγαν τα υπόλοιπα χρήματα; Αν δεν έχουν εισπραχθεί αυτός σημαίνει ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ή κάτι άλλο; Τα χρήματα αυτά στερούνται οι δημότες.

Περιμένουμε άμεσα την απάντηση, διαφορετικά θα προβούμε σε περαιτέρω ενέργειες.

Αυτή είναι λοιπόν, η Δ Ι Α Φ Α Ν Ε Ι Α που διατυμπανίζει ο κ. Δήμαρχος;

**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΒΕΛΟΥ ΒΟΧΑΣ
ΝΙΚΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ**

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου πρωτοπορεί στην ανάπτυξη δικτύων ηλεκτροκίνησης στη Μεσόγειο

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου πρωτοπορεί στην κατάρτιση και εφαρμογή καινοτόμων πολιτικών. Η εφαρμογή και ανάπτυξη δικτύων ηλεκτροκίνησης ήταν η κοινή διαπίστωση των εταίρων του έργου EnerNETMob, του προγράμματος διασυνοριακής εδαφικής συνεργασίας Interreg Med, στο οποίο είναι επικεφαλής η Περιφέρεια Πελοποννήσου, κατά τη διάρκεια της εναρκτήριας συνεδρίασης στις 3 και 4 Μαΐου 2018 στην Τρίπολη.

Ο θεματικός Αντιπεριφερειάρχης κ. Γιώργος Ρουμιλιώτης κατά την έναρξη των εργασιών του έργου σημείωσε το ιδιαίτερο ενδιαφέρον του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου κ. Πέτρου Τατούλη για τη διεκδίκηση ευρωπαϊκών προγραμμάτων που προσφέρουν νέες δυνατότητες ανάπτυξης καινοτόμων πολιτικών προς όφελος των πολιτών και επισκεπτών της Πελοποννήσου. Αναφέρθηκε επίσης στην

πολιτική επιλογή της περιφερειακής αρχής να ενισχύσει τον πυλώνα της ενέργειας, με σημείο αναφοράς τις ανανεώσιμες πηγές, ούτως ώστε να διαφυλαχθεί η αειφορία του περιβάλλοντος.

«Πρόκειται για ένα καινοτόμο έργο που θέτει φιλόδοξους στόχους για τη δημιουργία συμβατών δικτύων ηλεκτροκίνησης σε όλες τις Ευρωπαϊκές χώρες της Μεσογείου» δήλωσε η κ. Roberta Lixia, εκπρόσωπος της Διαχειριστικής Αρχής του προγράμματος Interreg Med από τη Μασσαλία, και εξέφρασε την πεποίθησή της ότι η Περιφέρεια Πελοποννήσου μπορεί να επιτύχει αποτελέσματα που ξεπερνούν τις προσδοκίες.

Τόνισε επίσης η κ. Lixia ότι είναι η πρώτη φορά που υλοποιείται ένα τέτοιο έργο στην περιοχή της Μεσογείου, το οποίο μετά την επιτυχή ολοκλήρωσή του μπορεί να αποτελέσει τον πυλώνα για το σύνολο της Ευρώπης,

δεδομένου ότι μέχρι στιγμής δεν υπάρχει ενιαία εφαρμοσμένη πολιτική για τη δημιουργία και ανάπτυξη δικτύων ηλεκτροκίνησης.

Στην εναρκτήρια συνεδρίαση συμμετείχε το σύνολο των εταίρων του έργου.

Το έργο EnerNETMob (Μεσογειακά Διαπεριφερειακά Δίκτυα Ηλεκτροκινησιότητας για συστήματα διατροπικών και υπεραστικών μεταφορών χαμηλών εκπομπών διοξειδίου του άν-

θρακα), στοχεύει να σχεδιάσει, να εφαρμόσει και να βελτιώσει τα "Βιώσιμα Σχέδια Ηλεκτροκίνησης" σύμφωνα με κοινά πρότυπα με στόχο τη δημιουργία ενός "Διαπεριφερειακού Δικτύου Ηλεκτροκινησιότητας" που θα διασφαλίζει τις πόλεις όλων των διακρατικών περιοχών της περιοχής του προγράμματος των Μεσογειακών χωρών (MED).

Βάσει των υφιστάμενων Βελτιστων Διαθέσιμων Τεχνολογιών, το έργο θα αναπτύξει λύσεις

για την ηλεκτροκίνηση και θα υλοποιήσει πιλοτικές δράσεις για την υπέρβαση των περιορισμών μεσαίου ταξιδιού και για το συντονισμό των μελλοντικών επενδύσεων στις ηλεκτρικές μεταφορές στην περιοχή του προγράμματος MED.

Στο έργο, στο οποίο επικεφαλής εταίρος είναι η Περιφέρεια Πελοποννήσου, συμμετέχουν 16 φορείς από 12 χώρες της Μεσογείου και η διάρκειά του είναι 4 έτη.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ
Ν.Π.Δ.Δ. «ΑΝΕΛΙΞΗ»
Αυτοτελές Τμήμα
Παιδικής Φροντίδας & Παιδείας
Πληροφορίες:
Α. Γιανναδάκη 27410 56288 Παιδικός Βραχατίου
Μ. Λαζάρου 27420 32212 Παιδικός Βέλου
Μ. Ουζοπούλου 27410 54370 Παιδικός Ζευγολατιού
Ι. Τσάκωνας 27423 60334
Ν. Παπαγεωργίου 27423 60300

**Εγγραφές & Επανεγγραφές Νηπίων
ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ ΔΗΜΟΥ ΒΕΛΟΥ - ΒΟΧΑΣ
για την σχολική περίοδο 2018 - 2019**

Το Τμήμα Παιδικής Φροντίδας & Παιδείας του Ν.Π.Δ.Δ. «ΑΝΕΛΙΞΗ» σας ενημερώνει ότι οι εγγραφές βρεφών και νηπίων για την σχολική περίοδο 2018 - 2019 θα ξεκινήσουν από **την Πέμπτη 10-05-2018 έως και την Πέμπτη 31-05-2018**.

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να προμηθευτούν τα σχετικά έντυπα από τους Παιδικούς Σταθμούς Ζευγολατιού, Βραχατίου και Βέλου καθώς και από την ιστοσελίδα του Δήμου (velo-vocha.gr/N.Π.Δ.Δ./N.Π.Δ.Δ.Ανέλιξη). Οι αιτήσεις θα γίνονται στον κατά τόπους Παιδικό Σταθμό που ενδιαφέρει τον γονέα τις ώρες από **07.30π.μ. έως 10.00π.μ.** και από **12.30μ.μ. έως 14.30μ.μ.** προκειμένου να διευκολύνεται το εκπαιδευτικό πρόγραμμα των νηπίων.

Οι αιτήσεις για το τμήμα Βρεφών Ζευγολατιού θα μπορούν να κατατίθενται σε **οποιοδήποτε προαναφερόμενο σταθμό**. Επισημαίνεται ότι, οι εγγραφές βρεφών και νηπίων πραγματοποιούνται με μοριοδότηση σύμφωνα με τον νέο κανονισμό λειτουργίας των παιδικών σταθμών που έχει αναρτηθεί σε κάθε σταθμό. Μετά την λήξη της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων και μέχρι την έκδοση των προσωρινών πινάκων κατάταξης θα ανακοινωθεί ο αριθμός προσφερόμενων θέσεων ανά παιδικό σταθμό.

Την επομένη της ανάρτησης των προσωρινών αποτελεσμάτων και εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, οι αιτούντες μπορούν να υποβάλλουν αίτηση-ένσταση. Τα οριστικά αποτελέσματα θα ανακοινωθούν μετά την εξέταση των ενστάσεων στους παιδικούς σταθμούς και στην ιστοσελίδα του Δήμου Βέλου-Βόχας (velo-vocha.gr/N.Π.Δ.Δ./N.Π.Δ.Δ.Ανέλιξη).

Η Προϊσταμένη Τμήματος
Αθηνά Γιανναδάκη
ΤΕ Βρεφονηπιοκομίας

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.
Ανδρέας Σιάχος

Πρωταγωνιστής για άλλη μια φορά ο "Ακάμας"!

Οι αθλητές του Κωνσταντίνου έλαβαν συνολικά 140 μετάλλια σε 157 κατηγορίες!



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ SHITO RYU 12,13-05-2018



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ SHITO RYU 12,13-05-2018

Στις 12 και 13 Μαΐου διεξήχθη το επίσημο πανελλήνιο πρωτάθλημα Καράτε Shito Ryu στο Κλειστό Στάδιο των Άνω Λιοσίων στο οποίο πρωταγωνίστησε για ακόμα μια φορά ο Αθλητικός Σύλλογος Καράτε Ακάμας, από τον Δήμο Βέλου-Βόχας, προπονητής του οποίου είναι ο Αργύρης Κωνσταντίνου.

Σε ένα από τα πιο δύσκολα Πανελλήνια Πρωταθλήματα καθώς σχεδόν όλες οι κατηγορίες της Εθνικής Ομάδας Καράτε επανδρώνονται από άτομα του Shito-Ryu, οι αθλητές του Κωνσταντίνου έλαβαν συνολικά 140 μετάλλια σε 157 κατηγορίες.

Ο Αργύρης δήλωσε:

«Σε ένα πολύ απαιτητικό πρωτάθλημα, με συμμετοχές από όλη την Ελλάδα, κατάφεραν όλοι οι αθλητές να κατακτήσουν μια θέση στο βάθρο των μεταλλίων αποδεικνύοντας πως άξιζε κάθε μια από τις κοπιαστικές προπονήσεις που γίνονταν καθ' ό-



λη τη διάρκεια του αγωνιστικού έτους. Πραγματικά όλα τα παιδιά έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό, αγωνίστηκαν με τακτική αλλά και πάθος και ξεχώρισαν ο καθένας για τον τρόπο που αντιμετώπιζε τον αγωνιστικό χώρο και τον συναθλητή του. Όλοι οι αθλητές ήταν υπάκουοι, έπαιξαν όπως τους έχω διδάξει στο dojo και έβγαλαν όσες περισσότερες κινήσεις μπορούσαν σε κάθε τους αγώνα. Έμεινα ικανοποιημένος τόσο με τους αθλητές μου όσο και με τον εαυτό μου γιατί όλοι προσπαθούμε για το καλύτερο αποτέλεσμα το οποίο δεν μπορεί να κριθεί πουθενά αλλού πέρα από τον αγωνιστικό χώρο. Συνεχίζουμε με σταθερό -ανοδικό- ρυθμό για την επίτευξη των νέων μας στόχων. Με την έναρξη της νέας αγωνιστικής περιόδου έρχονται ολοκαίνουριες δραστηριότητες που θα απογειώσουν την επίδοση των αθλητών μου.

Και πάλι, Συγχαρητήρια σε όλους!

**ΚΑΒΑ
ΦΑΣΙΛΗ
ΚΑΤΣΑΡΟΥ**

**ποτά - αναψυκτικά
μπύρες - νερά
διανομή κατ' οίκον**

ΒΡΑΧΑΤΙ, έναντι γηπέδου

ΤΗΛ.: 27410 51690, 27410 56000

ΓΡΑΦΕΙΑ
W.C.
ΚΑΦΕΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ
ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΙ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ
ΠΑΙΔΙΚΑ ΡΟΥΧΑ
ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ
ΑΝΔΡΙΚΑ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΡΟΥΧΑ
ΕΞΩΡΟΥΧΑ
ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ ΕΙΔΗ

**ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ W.C.
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ
ΕΝΤΟΜΩΝ**

**Guru Aromas®
korinthos-kiato**

earthcontrol

ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ / ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ / ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ
ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ / ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ / E-SHOP

Τώρα η επιλογή είναι δική σας!

ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ

25ns Μαρτίου 5, Κιάτο 20200, τ.&f. 27420 27744, κιν. 6937 046857
www.earthcontrol.gr e-mail: info@earthcontrol.gr

Εστιατόριο ΘΕΑ

Μια πρόταση εκλεπτυσμένης αισθητικής στην παραλία Άσσου



ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΣΣΟΥ
ΤΗΛ.: 27410 86699

Εκδήλωση στο Κιάτο για τις «Επενδύσεις ενεργητικής προστασίας στις γεωργικές εκμεταλλεύσεις»

Η Δ/ση Μελετών & Εφαρμογών του ΕΛΓΑ σε συνεργασία με το τοπικό υποκατάστημα του ΕΛΓΑ πραγματοποίησε ημερίδα για την ενημέρωση των ενδιαφερόμενων για την πρόσκληση του Υπομέτρου 5.1 με καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων την 25η Ιουνίου 2018. Στο νομό μας η ημερίδα διεξήχθη στις 14/5/2017 στο Κιάτο στην αίθουσα Δημοτικού Θεάτρου του Δημορχείου Σικωνίων. Την ευθύνη της παρουσίασης είχε ο Σταύρος Καουκάκης από τη Δ/ση Μελετών & Εφαρμογών ΕΛΓΑ Μ.Σ.Χ., ενώ παρών ήταν και ο πρόεδρος ΕΛΓΑ Φάνης Κουρεμπές.

Δυστυχώς, η προσέλευση των αγροτών ήταν σχετικά περιορισμένη παρότι το θέμα είναι καίριο. Το γεγονός Το γεγονός αποδόθηκε στο ότι η εκδήλωση έλαβε χώρα νωρίς το απόγευμα (ώρα 6.00) όταν οι αγροτικές εργασίες είναι ακόμη σε εξέλιξη.

Παρόλα αυτά οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν λεπτομερώς για το υπομέτρο 5.1 και να λύσουν αρκετές από τις απορίες τους.

Υπενθυμίζουμε ότι ο ΕΛΓΑ, σε συνέχεια των προγραμμάτων ενεργητικής προστασίας που εφαρμόζει εδώ και δεκαετίες, αναλαμβάνει πλέον την υλοποίηση του ΥΜ5.1 ως ενδιάμεσος φορέας διαχείρισης του προγράμματος. Το καθεστώς παρέχει ενίσχυση



για την υλοποίηση επενδύσεων σε: α) Ενεργητικά συστήματα για την προστασία των καλλιεργειών από τον παγετό για καλλιεργίες εσπεριδοειδών (αντιπαγετικοί ανεμομεικτές), β) Ενεργητικά συστήματα για την προστασία των καλλιεργειών από το χαλάζι για καλλιεργίες μηλοειδών, πυρηνοκάρπων, ακτινιδιών,

αμπέλου και ροδιάς (αντικαλαζικές εγκαταστάσεις), γ) Ενεργητικά συστήματα για την προστασία των καλλιεργειών από τη βροχή για καλλιεργίες κερασιάς και αμπέλου (αντιβροχικές εγκαταστάσεις) και δ) Ενεργητικά συστήματα για την συνδυαστική προστασία των καλλιεργειών από το χαλάζι και τη βροχή για καλλιεργίες κερασιάς και αμπέλου (συνδυαστικές εγκαταστάσεις). Περιοχή εφαρμογής είναι ολόκληρη η επικράτεια.

Δικαιούχοι της δράσης είναι φυσικά και νομικά πρόσωπα ή ομάδες παραγωγών, με την προϋπόθεση ότι είναι ενεργοί γεωργοί. και να είναι ασφαλιστικά και φορολογικά ενήμεροι. Οι ομάδες παραγωγών είναι επιλέξιμες μόνο για τα ενεργητικά συστήματα για την προστασία της καλλιεργίας των εσπεριδοειδών από τον παγετό.

Ο ανώτατος επιλέξιμος προϋπολογισμός ανέρχεται ανά αίτηση στήριξης φυσικού ή νομικού προσώπου στις 100.000,00 €, ενώ ανά Συλλογικό Σχέμα Γεωργιών φτάνει το 1.000.000,00 €.

Η υποβολή των αιτήσεων στήριξης γίνεται αποκλειστικά μέσω του Πληροφοριακού Συστήματος Κρατικών Ενισχύσεων (ΠΣΚΕ), έχει αρχίσει από την 23/04/2018 και λήγει την 25/06/2018.

Ένας πανέμορφος χώρος με στοιχεία εκλεπτυσμένης αισθητικής και διακριτικής πολυτέλειας, σας υποδέχεται για να σας παρασύρει σε ένα μαγευτικό ταξίδι που θα αφυπνίσει τις αισθήσεις.

Στην παραλία Άσσου το εστιατόριο ΘΕΑ σας καλωσορίζει στο καλαίσθητο περιβάλλον του με την ανεμπόδιση θέα προς τον Κορινθιακό κόλπο, που αφήνει άφωνο τον επισκέπτη καθώς ξεδιπλώνεται μπροστά του ένα ειδυλλιακό σκηνικό!

Το εστιατόριο ΘΕΑ μπορεί να μεταμορφωθεί στο ιδανικό σκηνικό που θα φιλοξενήσει οποιαδήποτε εκδήλωσή σας, κοινωνική ή εταιρική, την οποία το άρτια καταρτισμένο και έμπειρο προσωπικό του θα επιμεληθεί έτσι ώστε να κλέψετε τις εντυπώσεις και να δημιουργήσετε όμορφες αναμνήσεις για σας και τους προσκεκλημένους σας. Οι γαστρονομικές προτάσεις του εστιατορίου ΘΕΑ θα σας εντυπωσιάσουν τόσο σε επίπεδο παρουσίας όσο και σε επίπεδο γεύσης! Γι' αυτό μην παραλείψετε να το επισκεφθείτε ακόμη και για μια απλή οικογενειακή ή φιλική έξοδο και σίγουρα θα σας μείνει αξέχαστο!

σύντομα

ΦΟΡΟΛΟΓΙΑ

Ως αγροτικά εισοδήματα θα λογίζονται τα έσοδα από την οικόπεχνα

Το ΥΠΑΑΤ γνωστοποιεί ότι σύμφωνα με εγκύκλιο της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) από 01.01.2017 τα έσοδα που προκύπτουν από τις δραστηριότητες της οικόπεχνας θα λογίζονται και θα περιλαμβάνονται στα αγροτικά εισοδήματα. Η ένταξη αυτή αποτελούσε πάγιο αίτημα των επαγγελματιών αγροτών, όπως αυτοί ορίζονται και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων (ΜΑΑΕ), οι οποίοι ασκούν την συγκεκριμένη δραστηριότητα της οικόπεχνας.

Η υπηρεσία ευφυούς άρδευσης του gaisense έχει βρει εφαρμογή στην καλλιέργεια επιτραπέζιου σταφυλιού στη Στιμάγκα Κορινθίας από το 2016.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι σημαντικό ποσοστό του αρδευτικού νερού (19%-27%) χανόταν λόγω υπεράρδευσης, γεγονός που οδηγούσε και σε έκπλυση θρεπτικών στο υπέδαφος.

Ακολουθώντας τη συμβουλή άρδευσης, οι παραγωγοί της περιοχής κατάφεραν να αποφύγουν τις απώλειες λόγω υπεράρδευσης, εξοικονομώντας νερό και μειώνοντας το αρδευτικό κόστος. Η συμβουλή άρδευσης οδήγησε σε αύξηση της αποτελεσματικότητας του αρδευτικού νερού από το αρχικό 58% σε 90%.

Ταυτόχρονα, μειώθηκε η έκπλυση θρεπτικών λόγω της υπεράρδευσης, με αποτέλεσμα τα σταφύλια να αναβαθμιστούν ποιοτικά και γευστικά λόγω της καλύτερης θρέψης. Πέραν αυτού, μειώθηκε και το κόστος παραγωγής, καθώς τα λιπάσματα αξιοποιήθηκαν σε μεγαλύτερο ποσοστό, με αποτέλεσμα να μειωθούν οι ποσότητες που εφαρμόστηκαν.

Η άρδευση στην περίπτωση του επιτραπέζιου σταφυλιού επηρεάζει άμεσα την ποιότητα, το ύψος παραγωγής αλλά και το κόστος. Με δεδομένες τις απώλειες νερού κατά τη μεταφορά και την άρδευση, αλλά και λόγω υπεράρδευσης, το νερό που τελικά αξιοποιείται συνήθως φτάνει στο 55% περίπου του αρχικού όγκου. Σε συνδυασμό με τη συνεχώς μειωμένη διαθεσιμότητα αρδευτικού νερού σε διάφορες περιοχές, κρίνεται αναγκαία

Η ευφυής γεωργία ξεκίνησε στη Στιμάγκα



η βελτιστοποίηση της διαχείρισης αυτού του φυσικού πόρου.

Μέσω της συμβουλευτικής υπηρεσίας άρδευσης του συστήματος ευφυούς γεωργίας gaisense, ο παραγωγός σταφυλιού γνωρίζει με ακρίβεια το πόσο πρέπει να ποτίσει και πόσο, με βάση τις πραγματικές ανάγκες του αμπελώνα του.

Η συμβουλή αυτή παράγεται μέσα από επιστημονικά μοντέλα άρδευσης, εξειδικευμένα για την καλλιέργεια του αμπελιού και τις μικροκλιματικές συνθήκες της περιοχής.

Τα μοντέλα αυτά τροφοδοτούνται με δεδομένα από τους εδαφικούς σταθμούς του gaisense, από αισθητήρες μέτρησης φυσικοχημικών και βιολογικών παραμέτρων καθώς και από άλλες πηγές.

Επίσκεψη στελεχών της Ε.Ε.

Όλα τα παραπάνω ζητήματα σε συνδυασμό με την απόκτηση ανταγωνιστικού συγκριτικού πλεονεκτήματος, τη διείσδυση σε νέες αγορές, τη μείωση του κόστους παραγωγής αλλά και τον περιορισμό των περιβαλλοντικών επιπτώσεων οδήγησαν στελέχη της ΕΕ και της ευρωπαϊκής αμπελοργίας την Παρασκευή 11 Μαΐου σε μία επιτόπου επίσκεψη στη Στιμάγκα για να παρακολουθήσουν την εφαρμογή ευφυούς γεωργίας gaisense στην αμπελοκαλλιέργεια.

Ένας εξ αυτών, ο διευθυντής της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Πιερ Μπασκού, αρμόδιος για τη Βιωσιμότητα και την Εισοδηματική Στήριξη της Γεωργίας.

Βασικός σκοπός της επίσκεψης ήταν η αποτίμηση της λειτουργικότητας

του συστήματος, καθώς η νέα ΚΑΠ θα προβλέπει τη γενικευμένη χρήση της ευφυούς γεωργίας στην παραγωγή. Επιπλέον, όπως τόνισε, οι εφαρμογές αυτές χρησιμοποιούνται και ως μέσο μέτρησης των υπηρεσιών της Ευρωπαϊκής υπηρεσίας Διαστήματος που παρέχει η ΕΕ.

Στην παρουσίαση παρευρέθηκαν ακόμη οι κ.κ. Υβ Μαντρ και Λυκ Βερνέ, συνιδρυτές της Farm Europe, μίας εκ των πιο έγκυρων δεξαμενών σκέψης που δραστηριοποιούνται στην ΕΕ. Εκτός των τεκμηριωμένων αναλύσεων και του ρόλου που κατέχει στη διαμόρφωση

πολιτικών και της κοινής γνώμης, η Farm Europe αναπτύσσει σημαντικές πρωτοβουλίες για τον ευρωπαϊκό αμπελοοικονομικό τομέα.

Επίσης, συμμετείχε ο εμβληματικός Γάλλος αμπελοκαλλιεργητής και πρόεδρος της Ομάδας Αμπέλου και Οίνου των οργανώσεων Cora και Cogeca, Τιερί Κοστ. Μαζί του ήταν εκπρόσωποι των αμπελοοικονομικών συνεταιρισμών Tutiac, Cave de Pomerols και Wolfberger, συνεταιρισμοί, οι διοικήσεις των οποίων έχουν αποφασίσει να προχωρήσουν άμεσα στην εφαρμογή της ευφυούς γεωργίας.

Zorμπάς
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

**ΠΟΛΛΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ
ΣΕ ΛΑΜΠΤΗΡΕΣ
LED**

*τιμές
Χονδρικής*

Π.Ε.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ-ΠΑΤΡΩΝ 108, ΒΡΑΧΑΤΙ

ΤΗΛ.: 27410 51862, ΚΙΝ.: 6984 186818

E-MAIL: evzorbas@gmail.com

ΧΟΡΤΟΚΟΠΤΙΚΟ ΚΥΡΤΟΥ ΑΞΟΝΑ HUSQVARNA® 122C

- 21,7 cm³
- 0,6 kW
- 0,8 hp
- 4,4 kg*

από € 250,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 159,00

ΠΟΛΥΜΗΧΑΝΗΜΑ COMBI HUSQVARNA® 129LK

- 27,5 cm³
- 0,85 kW
- 1,15 hp
- 4,7 kg*

από € 369,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 299,00

ΘΑΜΝΟΚΟΠΤΙΚΟ HUSQVARNA® 128R

- 28 cm³
- 0,8 kW
- 1,1 hp
- 5 kg*

από € 360,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 249,00

ΘΑΜΝΟΚΟΠΤΙΚΟ HUSQVARNA® 135R

- 34,6 cm³
- 1,4 kW
- 1,9 hp
- 6,8 kg*

από € 590,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 389,00

ΘΑΜΝΟΚΟΠΤΙΚΟ HUSQVARNA® 553RS

- 50,6 cm³
- 2,3 kW
- 3,1 hp
- 8,6 kg*

από € 770,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 499,00

ΤΡΑΚΤΕΡ ΚΗΠΟΥ HUSQVARNA® TC38

- Κινητήρας Briggs & Stratton 3125 Series PowerBuilt (5,7 kW στις 2.600 rpm)
- Πλάτος κοπής 97 cm
- Κάδος συλλογής 220 lt

από € 2.920,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 2.299,00

ΉΛΕΚΤΡΙΚΗ ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ HUSQVARNA® LC 141C

- Ισχύς μοτέρ 1800 W
- Πλάτος κοπής 41 cm
- Ύψος κοπής 25-75 mm
- Μετάδοση κίνησης προώθηση

από € 320,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 249,00

ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ HUSQVARNA® LC 140S

- Κινητήρας Briggs & Stratton Power (1,8 kW στις 3.000 rpm) 125 cm³
- Πλάτος κοπής 40 cm
- Ύψος κοπής 25-75 mm

από € 445,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 339,00

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ HUSQVARNA® LC 353V

- Κινητήρας Briggs & Stratton 675 EXI Series (2,6 kW στις 2.900 rpm) 163 cm³
- Πλάτος κοπής 53 cm
- Ύψος κοπής 25-75 mm

ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
από € 770,00
€ 555,00

ΦΥΣΗΤΗΡΑΣ HUSQVARNA® 525BX

- 25,4 cm³
- 0,85 kW
- 1,15 hp
- Όγκος αέρα 13 m³/min
- Ταχύτητα αέρα 86 m/sec
- 4,3 kg

από € 405,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 299,00

από € 435,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 295,00

ΦΑΛΙΔΙ ΜΠΟΡΝΤΟΥΡΑΣ HUSQVARNA® 122HD60

- 21,7 cm³
- 0,6 kW
- 0,8 hp
- Μήκος λεπίδας 122HD45: 45 cm
- Μήκος λεπίδας 122HD60: 60 cm
- Βάρος 122HD45: 4,7 kg
- Βάρος 122HD60: 4,9 kg



ΜΟΤΟΚΑΛΛΙΕΡΓΗΤΗΣ HUSQVARNA TR430

- TR430: Κινητήρας Subaru (5,7 hp / 4,25 kW στις 4.000 rpm)
- 169 cm³
- Πλάτος εργασίας 43 cm
- Βάθος εργασίας 15 cm

από € 1.580,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 1.090,00



ΠΛΥΣΤΙΚΟ HUSQVARNA® PW125

- Μέγιστη παροχή λειτουργίας: 460 lt/hr
- Ισχύς μοτέρ 1500 W
- Βάρος: 7,1 kg

από € 159,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 149,00



ΠΛΥΣΤΙΚΟ HUSQVARNA® PW350

- Μέγιστη πίεση λειτουργίας: 150 bar
- Μέγιστη παροχή λειτουργίας: 500 lt/hr
- Ισχύς μοτέρ 2100 W
- Βάρος: 18,8 kg

από € 389,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 365,00

LOPCHIN ΣΚΑΠΤΙΚΑ



ΣΚΑΠΤΙΚΟ ΒΕΝΖΙΝΗΣ MASTER LC750

419,00€

ΣΚΑΠΤΙΚΟ ΒΕΝΖΙΝΗΣ MASTER LC850

489,00€

ΣΚΑΠΤΙΚΟ ΒΕΝΖΙΝΗΣ MASTER LC900

579,00€

GARDENA



ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΜΠΟΡΝΤΟΥΡΦΑΛΙΔΟ EASYCUT 420/45

Με εργονομική λαβή η οποία διαθέτει μεγάλο διακόπτη λειτουργίας για εύκολη και ασφαλή εκκίνηση σε κάθε κόψιμο. Η λεπίδα εξασφαλίζει αποτελεσματική, γρήγορη και καθαρή κοπή και διαθέτει προστατευτικό στο άκρο της για κοπή κοντά στο έδαφος. - Ισχύς: 420 W - Μήκος λεπίδας: 45 CM - Άνοιγμα δοντιού: 18 MM - Βάρος: 2,6 KG.

προτεινόμενη τιμή προσφοράς

64,90€

ΠΛΥΣΤΙΚΟ HUSQVARNA® PW235 & PW235R

- Μέγιστη πίεση λειτουργίας: 135 bar
- Μέγιστη παροχή λειτουργίας: 520 lt/hr
- Ισχύς μοτέρ 1800 W
- Βάρος PW 235: 9,6 kg
- Βάρος PW 235R: 10,4 kg

από € 209,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ PW235 € 195,00

από € 259,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ PW235R € 245,00

Flymo

ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ

Chevron 32

- Ισχύς Μοτέρ: 1.000 W
- Πλάτος Κοπής: 32 cm
- Κάδος Συλλογής: 29 lt
- Ρύθμιση Ύψους Κοπής: 3 θέσεις (20 - 60 mm)
- 2 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΣΗ

69,00€

Chevron 32



ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ POWERMAX 1200/32

Ηλεκτρική χλοοκοπτική μηχανή κατάλληλη για εκτάσεις έως 300 m². Διαθέτει εργονομική λαβή ErgoTec για μεγαλύτερη άνεση κατά τη χρήση και αναδιπλούμενη λαβή για εύκολη μεταφορά κι αποθήκευση. Η ρύθμιση του ύψους κοπής γίνεται πολύ εύκολα και κεντρικά μέσω του διακόπτη QuickFit. Επιπλέον, το σύστημα CnC (Cut and Collect) συμβάλλει στην καλύτερη ροή του αέρα και σε συνδυασμό με την ιδανική θέση του κάδου προσφέρει εξαιρετικά αποτελέσματα κοπής και συλλογής. Με ένδειξη στάθμης του κάδου συλλογής και βοηθητικά χτενάκια. - Ισχύς: 1200 W - Ρύθμιση ύψους κοπής: Κεντρική (QuickFit) - Πλάτος κοπής: 32 CM - Στάδια ύψους κοπής: 10 - Ύψος κοπής: 20 - 60 MM - Χωρητικότητα κάδου: 30 LT - Βάρος: 8,3 KG

τιμή προσφοράς

99,90€

ΨΥΛΛΑΣ

ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ, ΒΕΛΟ
ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ, τηλ. 27420 35333

Μουσική Βραδιά

με τους **Θοδωρή Παπαδά** και **Ιωάννα Κακουριώτη**

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ: 5,00€ // 3,00€ (mini Ακαδημιών)

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 6944547036, 6944728388, 6978864922

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΜΑΪΟΥ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "Γ. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ" [ΠΡΟΑΥΛΙΟΣ ΧΩΡΟΣ] **ΒΡΑΧΑΤΙ**

9.00 μ.μ.

ΚΟΡΙΝΘΙΑ: Βίκος, ΚΡΗΤΙΚΟΣ, ΕΜΠΟΡΙΟ ΦΡΟΥΤΩΝ ΜΑΡΜΑΡΑΣ, ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥΧ ΒΟΧΑΣ



Μια ακόμα πρώτη θέση



Στον μεγαλύτερο ίσως διασυλλογικό αγώνα ιστιοπολίας, μετά τα πανελλήνια πρωταθλήματα, ο Ιστιοπολικός Όμιλος Σικυωνίων έκανε για μια ακόμα φορά αισθητή την παρουσία του.

Στον αγώνα που διοργάνωσε, το Σαββατοκύριακο 5-6 Μαΐου, η Σχολή Ναυτικών Δοκίμων σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Ελλάδος και τον Ιστιοπολικό Όμιλο Πειραιώς, συμμετείχαν πάνω από 400 ιστιοπλόοι από όλη σχεδόν την Ελλάδα και ανάμεσά τους τρεις αθλητές του Ιστ.Ο.Σ., ο Χρήστος Πανταζής και η Άννη Παναγοπούλου στην κατηγορία EUROPE και ο Γιώργος Γκιζαριώτης στην κατηγορία OPTIMIST.

Την πρώτη θέση στα Ευροπε πήρε ο Χρήστος Πανταζής που ανέβασε τη σημαία του Ιστ.Ο.Σ. στο ψηλότερο σκαλί του βάρους. Ο 16χρονος Χρήστος πάλεψε τη δεύτερη μέρα του αγώνα με πολύ πιο έμπειρους αντίπαλους και κατάφερε να περάσει στην πρώτη θέση, στον 2ο μόλις αγώνα του με σκάφη αυτού του τύπου. Πολύ πιο δύσκολο έργο είχε η Άννη Παναγοπούλου που αγωνίστηκε στην ίδια κατηγορία σκαφών. Με αντίπαλους πρωταθλήτριες προηγούμενων ετών αλλά και την απειρία της σε αυτά τα σκάφη πήρε άξια την 5η θέση στις γυναίκες.

Εξαιρετική εμφάνιση και από τον «μικρό» της παρέας, τον 12χρονο Γιώργο Γκιζαριώτη, που αγωνίστηκε στην κατηγορία Optimist. Ο Γιώργος έπεσε στο «λάκκο των λεόντων» για τους ιστιοπλόους (σ.σ. τον Αργοσαρωνικό) και επιβίωσε. Κάνοντας πολύ καλές κούρσες, για την ηλικία και την εμπειρία του, πήρε την 29η θέση στη γενική κατάταξη και τη 2η μεταξύ των αθλητών εκτός Αργοσαρωνικού. Και θα μπορούσε να ήταν στην 19η, αν δεν είχε δεχθεί ποινή για λανθασμένη εκκίνηση στην προτελευταία κούρσα.

Στην εντυπωσιακή απονομή που έγινε στη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, παρουσία του αρχηγού ΓΕΝ αντιναύαρχου Νικόλαου Τσούνη, μελών του Ανώτατου Ναυτικού Συμβουλίου, του ακολουθού του άμυνας της Αιγύπτου πλοιάρχου Hany Khalil καθώς και πλήθους φίλων της ιστιοπολίας, η απόδοση των αθλητών του Ιστιοπολικού Ομίλου Σικυωνίων, για μια ακόμα φορά, έκανε το Κιάτο θέμα συζητήσεων, προβληματισμών και αναφορών και απέδειξε τη σοβαρή και υπεύθυνη δουλειά που γίνεται τόσο από τον προπονητή, Γιώργο Γιαβούργου, όσο και από τα μέλη του ομίλου.

Από το Δ.Σ. του Ιστ.Ο.Σ.

Δημήτρης Ραψωματιώτης: Μόνο με συναίνεση θα στηρίξουμε τις επιχειρήσεις του Επιμελητηρίου μας

Την Παρασκευή 4 Μαΐου 2018 πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος (Κ.Ε.Ε.Ε.), στο Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών (ΕΒΕΑ) στην Αθήνα. Είναι η πρώτη Γ.Σ. μετά τις πρόσφατες εκλογές των Επιμελητηρίων και τις αντίστοιχες εκλογές της Κ.Ε.Ε.Ε. Ως νεοεκλεγμένο μέλος της Κ.Ε.Ε.Ε. μετά την συμμετοχή μου στις εκλογές της, συμμετείχα και στο Δ.Σ.

Το πρώτο ευχάριστο συναίσθημα ήταν το συναινετικό κλίμα, η συναινετική συμμετοχή όλων των πλευρών στην Διοικητική Επιτροπή και η ομοφωνία των αποφάσεων με την σύνθεση των απόψεων όσων πήραν τον λόγο και πρότειναν θέσεις και απόψεις.

Δύο πολύ σοβαρά θέματα ξεχώρισα από αυτά που προτάθηκαν από αντίστοιχους εισηγητές και αφορούν την στήριξη των επιχειρήσεων:

- Την εκπαίδευση και δημιουργία «Συμβούλου μεταβίβασης Επιχειρήσεων» που μπορεί να γίνει σε λογιστές, νομικούς ή με αντίστοιχες σπουδές διοίκησης επιχειρήσεων και που θα μπορούν μέσα από τα κατά τόπους Επιμελητήρια να προσφέρουν στήριξη σε επιχειρήσεις που είτε αντιμετωπίζουν προβλήματα και θέλουν να προχωρήσουν σε μεταβίβαση - πώληση της επιχείρησής τους, για την διάσωση και την περαιτέρω ανάπτυξη τους, σε άλλον επιχειρηματία, είτε την μεταβίβαση των επιχειρήσεων στην επόμενη γενιά, εντός της οικογένειας ή των μετόχων των επιχειρήσεων.

- Το πρόγραμμα που βρίσκεται στην αρχή της εφαρμογής του με θέμα «Μετατρέψτε την κρίση σε ευκαιρίες ανάπτυξης» - πρόγραμμα για την έγκαιρη προειδοποίηση των επιχειρήσεων και την δεύτερη ευκαιρία των επιχειρηματιών - Early Warning Europe/ Cosme» από το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών και το ΙΜΕ- ΓΕ-ΣΕΒΕ όπου με την εκπαίδευση προσωπικού του κάθε Επιμελητηρίου, τον διαγνώστη-σύμβουλο επιχειρηματικό και τους εθελοντές Μέντορες μπορούν να προλάβουν τις δυσκολίες των επιχειρήσεων ή και να τις βοηθήσουν όταν αυτές ήδη είναι εμφανείς και δυσκολεύουν την λει-



τουργία τους.

Το πρώτο με την συνεργασία του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών και το δεύτερο με το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών, μπορούν να βοηθήσουν και τις επιχειρήσεις του Επιμελητηρίου Κορινθίας.

Κύριε Πρόεδρε του Επιμελητηρίου Κορινθίας, μέλη της Διοικητικής Επιτροπής, αρχηγοί των συνδυασμών που συμμετείχαμε στις εκλογές, μέλη του Δ.Σ. του Επιμελητηρίου Κορινθίας, εάν όλοι μαζί θεωρούμε ότι στα σημαντικά θέματα που αφορούν την στήριξη των επιχειρήσεων - μελών μας, χρειάζεται συνεργασία όλων, προσφορά γνώσεων και παροχή έργου από όλους μας, ανεξαρτήτως θέσης στο Δ.Σ., δηλώνω ότι είμαι στη διάθεση σας να αναλάβω την ευθύνη της παρακολούθησης των θεμάτων αυτών, την ενημέρωση του Δ.Σ. και των μελών του Επιμελητηρίου και ζητώ την εξουσιοδότηση σας για να επικοινωνώ και να συνεργάζομαι με τα δύο Επιμελητήρια (ΕΒΕΑ και ΕΕΑ) έτσι ώστε να επεκταθούν οι δράσεις των δύο προγραμμάτων και για τα μέλη μας στην Κορινθία.

Συγχωρέστε με, αλλά η ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. και μόνο, θα μου δώσει τη δυνατότητα να αναλάβω το παραπάνω έργο.

Με εκτίμηση,
Ραψωματιώτης Δημήτρης
Μέλος Δ.Σ. Επιμελητηρίου Κορινθίας



Εγκαίνια για τη "Χρωμόπολη" του Κώστα Λάσκου

Έγιναν το Σάββατο 28 Απριλίου στο Βραχάτι τα εγκαίνια του νέου καταστήματος χρωμάτων και σιδηρικών μεταξυ φίλων και αρκετών καλεσμένων του κ. Κώστα Λάσκου.

Ο γνωστός επιχειρηματίας δέχθηκε από όλους τις ευχές και ανταπόδωσε με πλούσιο μπουφέ και ένα χαμόγελο για όλους. Η εφημερίδα μας του εύχεται πρώτα υγεία και καλές δουλειές!



ΚΑΛΛΙΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΕΙΣ



εξειδικευμένο συνεργείο

με αριθμό πιστοποίησης

τηλ.: **6947 024902**

email: takiskalianiotis@gmail.com



ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ
ΑΓΡΟΤΙΚΑ
ΕΙΔΗ ΚΗΠΟΥ
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

Π.Ε.Ο. Κορίνθου - Πατρών 156 Βραχάτι

τ. 2741 305499

www.chromopolis.gr chromopolis@outlook.com.gr

✓ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΑ ΦΥΤΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ

✓ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΦΥΤΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ

✓ ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΣΕ ΜΙΚΡΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

✓ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ

✓ ΦΥΤΟΧΩΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΕΙΣΑΓΩΜΕΝΑ

✓ ΤΥΡΦΕΣ

✓ ΣΠΟΡΟΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΑ ΦΑΚΕΛΑ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

✓ ΦΥΤΑ-ΔΟΥΛΟΥΔΙΑ

✓ ΣΠΟΡΟΦΥΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ (ΑΝΟΙΞΗΣ και ΧΕΙΜΩΝΑ)

✓ ΓΛΑΣΤΡΕΣ ΖΑΡΤΙΝΙΕΡΕΣ

✓ ΒΑΣΕΙΣ ΓΛΑΣΤΡΩΝ

✓ ΜΙΚΡΟΕΡΓΑΛΕΙΑ

Αθανάσιος Χ. Περαιωρίτης
ΓΕΩΠΟΝΟΣ Γ.Π.Α.

Φυταρωγή ΒΟΧΑΣ

Σπύρου Κοκκώνη 3, 200 01 ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ,
τηλ.: 2741-0-56496, κιν.: 697 759 8266



Για μια από τις πιο ιδιαίτερες στιγμές της ζωής μας θέλουμε να είμαστε και να αισθανόμαστε όμορφες, λαμπερές, ξεχωριστές. Το νυφικό μακιγιάζ, λοιπόν, σκοπό έχει να αναδείξει τα χαρακτηριστικά του προσώπου και να βελτιώσει τις ατέλειες.

1. Λατρεύουμε το **camouflage make up** που μας χαρίζει "πορσελάνινη" επιδερμίδα χωρίς να μας αφήνει λιπαρότητα /υαλάδες και αίσθηση "μάσκας" στο πρόσωπο!
2. Μην ξεχνάτε τα **φρύδια**. Τα φρύδια είναι η «κορνίζα» των ματιών σας και μπορούν να κολακεύσουν αλλά και να χαλάσουν όλη την εικόνα του προσώπου. Φροντίστε καιρό πριν να ξεκινήσετε να τους δίνετε το κατάλληλο σχήμα. Κάνετε αποτρίχωση στο άνω χείλος, στα χέρια και αν χρειαστεί και στο πρόσωπο, εφαρμόστε την κατάλληλη μέθοδο αποτρίχωσης αναλόγως με την περίπτωση.
3. **Προσοχή στα bronzers και τα self tan!**

Ξέρω πως οι περισσότερες θέλετε να φτάσετε στα σκαλιά της εκκλησίας μαυρισμένες. Όμως, η συμβουλή μου είναι να αποφύγετε να κάνετε self tan τις προηγούμενες μέρες. Συνήθως, όταν το self tan στεγνώσει αφήνει λεκέδες πάνω



- στην επιδερμίδα που μαρτυρούν ότι δεν το απλώσατε ομοιόμορφα. Αυτό που σας προτείνω είναι να κάνετε μερικές μέρες ηλιοθεραπεία ή solarium για να αποκτήσετε ένα φυσικό και ελαφρώς ηλιοκαμένο χρώμα!
4. **Ενυδάτωση...**ενυδάτωση...ενυδάτωση....Αν δε συνηθίζετε να φροντίζετε μέχρι σήμερα το δέρμα και τα χείλη σας, είναι καιρός να ξεκινήσετε για να έχετε το καλύτερο αποτέλεσμα στο νυφικό σας μακιγιάζ!
 5. **Κόκκινα χείλη;** Ξανασκεφτείτε το! Κάποιες τολμηρές νύφες ίσως να θελήσουν ναβάλουν κόκκινο κραγιόν. Ναι, είναι τέλειο αλλά θα πρέπει να συνυπολογίσετε ότι στις ασηπρόμαυρες φωτογραφίες του γάμου σας θα γράψει μαύρο...
 6. Μην φύγετε από το σπίτι χωρίς το **νεσεσέρ** σας! Όσο σταθερό κι αν παραμείνει το μακιγιάζ σας, σίγουρα στις υψηλές θερμοκρασίες ή μετά από τόσο χορό θα χρειαστείτε ένα φρεσκάρισμα! Βάλτε στο νεσεσέρ σας blotting papers που απορροφούν τη λιπαρότητα, μια πούδρα φινιρίσματος, το κραγιόν που φοράτε και το ρουζ σας.

Μαζί θα βρούμε το μακιγιάζ που ταιριάζει

Η πιο βασική συμβουλή, όμως, που έχω να σας δώσω είναι να το διασκεδάσετε από την καρδιά σας και χωρίς το άγχος του μακιγιάζ! Αυτή η μέρα είναι δική σας!

ζει στη προσωπικότητά σας και φυσικά θα το εναρμονίσουμε με την εποχή και την ώρα της τελετής, το χρώμα των μαλλιών και των ματιών, το χρώμα του δέρματος και του νυφικού και φυσικά με το ύψος που έχετε επιλέξει για το γάμο των ονείρων σας!

Το μακιγιάζ πραγματοποιείται με επαγγελματικά προϊόντα και με αυστηρά αποστειρωμένα πινέλα. Κατάλληλες βάσεις, σταθεροποιητικά και τεχνικές μας εξασφαλίζουν ένα αναλλοίωτο μακιγιάζ για όλη την ημέρα και νύχτα, ενώ παράλληλα, το δέρμα παραμένει δροσερό και λαμπερό. Απαραίτητες φωτοσκιάσεις και λάμπες εξυπηρετούν τη γαμήλια φωτογράφιση.

Για να βοηθήσουμε το δέρμα να είναι ξεκούραστο, φωτεινό και να διατηρηθεί το μακιγιάζ γίνονται οι απαραίτητες περιποιήσεις προσώπου, όπως καθαρισμός, ενυδάτωση, οξυγόνωση, που μας χαρίζουν μεταξένια επιδερμίδα, ενώ μασάζ και απολέπιση με κρυστάλλους αλάτων ξεκουράζουν και αναζωογονούν το σώμα.

Ανάλογες φροντίδες υγείας, ευεξίας και ομορφιάς, μακιγιάζ και μανικιούρ-πεντικιούρ, solarium προσφέρουμε και στις υπόλοιπες πρωταγωνίστριες του γάμου κουμπάρες, μαμάδες, καλεσμένες και παναυφάκια! Υπάρχουν και ολοκληρωμένα προγράμματα για τη νύφη και το γαμπρό, που διαμορφώνονται ανάλογα με τις ανάγκες σας!

ΑΓΑΘΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Αισθητικός Κοσμητολόγος & Make up expert
π.υ.χ.ΑΤΕΙ Αθηνών

Ρεφλεξολόγος π.υ.χ. Natural Health Science
Μετεκπαιδευθείσα Heinrich-Heine-Universität Dusseldorf

agathouspa.gr

info@agathouspa.gr

https://agathouspa.gr/?post_type=product

ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΪΟΥ 2018

Ιστορικά

Ο ΣΕΙΣΜΟΣ ΤΟΥ 1928

Οι καταστροφές στα χωριά της Βόχας και στο Κιάτο



Οι ανταποκρίσεις στις αθηναϊκές εφημερίδες σελ. 19

Πρόταση

ΓΡΑΜΜΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Μια Κυριακή για τις οικογένειες!



Την Κυριακή 20 Μαΐου η "Γραμμή του Χρόνου" γίνεται ο απόλυτος προορισμός για τις οικογένειες. Το project 6 km θα ταξιδέψει μικρούς και μεγάλους πίσω στον χρόνο για να μάθουν για την ιστορία της δικής μας Διόρυγας μέσα από μια σειρά διαδραστικών δραστηριοτήτων. Γονείς και παιδιά θα ψυχαγωγηθούν, θα μάθουν, θα φανταστούν! ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 1 ώρα ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Για το 1 άτομο 6€ Για τα δύο άτομα 9€ Για τα 3 άτομα 13€ Για τα 4 άτομα 15€ ΚΡΑΤΗΣΗ ΣΤΟ 2741076420



από τα έργα των παιδιών



Συλλογικά για την ειρήνη

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το διήμερο 28-29 Απριλίου η αντιπολεμική εκδήλωση στο Κιάτο η οποία περιελάμβανε μία σειρά από πολιτιστικά δρώμενα

Αφιερωμένο στην ειρήνη και με την συνδρομή όλων των μορφών τέχνης το Σαββατοκύριακο αυτό θα μείνει βαθιά χαραγμένο στη μνήμη όσων βρέθηκαν εκεί να το παρακολουθήσουν ή να συμμετέχουν με κάθε τρόπο.

Με τη στήριξη και την αρωγή του ΝΠΔΔ Μνηκών του δήμου Σικυωνίων φορείς και σύλλογοι του δήμου αξιοποίησαν κάθε είδος τέχνης για να περάσουν το αντιπολεμικό μήνυμα και να διατρανώσουν τη θέληση των λαών για ειρήνη.

Το Σάββατο 28 Απριλίου στον κεντρικό πεζόδρομο του Κιάτου, η «Όπερα του δρόμου», έδωσε το εναρκτήριο λάκτισμα των εκδηλώσεων παρουσιάζοντας με μια αλληγορική παράσταση την πορεία του νεοελληνικού κράτους έως σήμερα.

Το πρωί της Κυριακής 29 Απριλίου την πλατεία Ελευθερίας και το δρόμο μπροστά στο δημαρχείο Σικυωνίων κατέκλυσαν έργα των παιδιών από τα δημοτικά σχολεία και νηπιαγωγεία του δήμου. Συνολικά 792 έργα ζωγραφικής με θέμα την Ειρήνη παρουσιάστηκαν τοποθετημένα σε πρακτικά στάντ ενώ τρεις πίνακες ζωγραφικής φιλοτεκνημένοι από μέλη του συλλόγου "Μελάνθιος" στόλισαν την είσοδο του δημαρχείου.

Το ίδιο πρωί ο κ. Γιαννούσης Δημήτρης από τους "Γιατρούς χωρίς σύνορα" παρουσίασε με συγκλονιστικό τρόπο εικόνες από την κατάσταση που βιώνουν γιατροί, νοσηλευτές και τραυματίες μέσα στα νοσοκομεία των εμπόλεμων περιοχών. Η ομιλία του υπό το γενικό τίτλο "Χειρουργώντας στις εμπόλεμες

ζώνες" άφησε συγκίνησε βαθιά τους λίγους, δυστυχώς, παριστάμενους. Στη συνέχεια ακολούθησε το το βιωματικό εργαστήριο από την ψυχολόγο Αγγελική Τσαούση για το πώς διαχειριζόμαστε τις διαφωνίες μας σε προσωπικό επίπεδο.

Την Κυριακή το απόγευμα η κεντρική εκδήλωση άνοιξε με την παιδική χορωδία του Λυκείου Ελληνίδων ενώ ακολούθησαν μουσική από τα τοπικά συγκροτήματα: μουσικό σχήμα του 1ου Λυκείου Κιάτου, Ονειροβάτες, Gastarbeiter και Ηχοκύματα ενώ των τραγουδιών παρεμβλήθηκαν θεατρικά δρώμενα από τη Σικυωνία Σκηνή και το σύλλογο "Σαν Παραμύθι", αλλά και απαγγελίες ποιημάτων από μέλη των συλλόγων.

Το Συντονιστικό που είχε και τη γενική ευθύνη όλου αυτού του εγχειρήματος απαρτίστηκε από τους: Τάκης Κόλλιας (Εργατικό Κέντρο Κιάτου), Άγγελος Τσιανόπουλος και Κολοβίνος Τάκης (Εμπορικός Σύλλογος Κιάτου), Παπαναστασίου Δήμητρα (Ηχοκύματα), Κούγια Αθανασία και Λευτέρης Αχμέτης (Αγκαλιά-ΖΩ), Αρλετής Πάννης (Σύλλογοι Αναγέννηση και Νεφέλη Διμηνίου), Καλαρά Γεωργία (Αλληλεγγύη-Αντίσταση στο Κιάτο) - Χριστίνα Λιάρου (Σύλλογος Σαν Παραμύθι) και Ελευθερία Σοφιανοπούλου.

Η εφημερίδα μας συχαίρει διοργανωτές και συμμετέχοντες και εύχεται του χρόνου, ακόμη περισσότεροι συμμετέχοντες, ακόμη δυνατότερα να ακουστεί το κάλεσμα για ΕΙΡΗΝΗ!

DROSOS
Service

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

ΒΕΝΖΙΝΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ

• ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ
• PARK PILOT • ΓΡΥΛΟΙ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

κιν. 6948 104163-65, fax:211 7702882
ΠΟΥΛΙΤΣΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - e-mail: drossoservice@gmail.com

Ελένη Ι. Παπαγεωργίου
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Πτυχιούχος
Ιατρικής Σχολής Πατρών
Επίσκεψη κατ' οίκον
Ηλεκτρονική Συνταγογράφηση
Ιατρείο: Παπαληγούρα 10
Άσος Κορινθίας
Τηλ. 27410 87575
Κιν. 697 4646 200
epapageorgiou2018@gmail.com
ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:
 Δευτέρα - Παρασκευή πρωί: 8:15 - 13:00
 απόγευμα: 17:15 - 20:30
 Σάββατο: 9:00-12:00

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ

για το δικό σας εξατομικευμένο πρόγραμμα και για εκπτώσεις



27410
55405



ΟΔΥΣΣΕΩΣ
ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ
2, ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ
ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Γράφει η **ΛΙΤΣΑ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ****ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΣΟΥΝΗ****ΟΙ ΝΥΜΦΕΣ****ΤΗΣ ΕΡΟΙΒΙΑΣ**

ΕΚΔΟΣΕΙΣ: ΜΑΤΙ

Κατηγορία: Ελληνική Λογοτεχνία

ISBN 9786185021696

Σελίδες: 368

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ**Ιωάννινα, 1943**

Λίγο πριν ξεσπάσει ο πόλεμος, δυο νέοι, η Λενιώ και ο Εντίν, μέσα στα σοκάκια του Κάστρου ζουν, μα και κρατούν κρυμμένο τον μεγάλο έρωτά τους. Εκείνη μια πανέμορφη Γιαννιώτισσα και εκείνος ένας Εβραίος που τη λατρεύει περισσότερο και από τη ζωή του. Θα καταφέρουν να ζήσουν μαζί;

Χωρίς Μυροδάφνη, 1960

Η Θεοδώρα προσπαθεί να σπάσει τα δεσμά της οικογένειάς της, να απαλλαγεί μια και καλή από την καταστροφική μητέρα της. Παντρεύεται τον αγαπημένο της Κωνσταντή και για να γλιτώσουν από τη μανία της ταξιδεύουν μέχρι την Πελοπόννησο στο χωριό Κρυονέρι. Μα και εκεί η τύχη δε θα τους χαμογελάσει.

Ιωάννινα, 2014

Η Δάφνη Μητροπούλου, υποβασταζόμενη από τον γιο και την κόρη της, σπαράζει πάνω από το μνήμα του αγαπημένου της συζύγου, του Άκη, αφού ήταν θέλημα Θεού να σταθεί στο πλευρό του.

Τρεις γυναίκες ενώνουν τις ζωές τους και το κουβάρι της μοίρας ξετυλίγεται αφήνοντας πίσω του λάθη, πάθη, μυστικά και αμέτρητο πόνο, τόσο στις ίδιες όσο



και στα αγαπημένα τους πρόσωπα που ζουν μαζί τους.

Θα μπορέσει άραγε η μεγάλη, βαθιά λίμνη να τα σκεπάσει για πάντα και να τα κρατήσει στον βυθό της ή θα τα ξεβράσει στις καλαμιές, όπου πριν πολλά χρόνια οι Νύμφες της Εροιβίας έλουζαν τα χρυσαφένια τους μαλλιά τις έναστρος νύχτες;

Η ΚΡΙΤΙΚΗ ΜΑΣ

Τρεις γενιές γυναικών, τρεις εποχές, τρεις έρωτες. Λάθη, που έγιναν πολύ καλά κρυμμένα μυστικά αλλά μόλις αποκαλύπτονται, συμπαρασύρουν σαν χιονοστιβάδα τα πάντα στο πέρασμά τους και οι ζωές των απογόνων δεν μένουν πια το ίδιο. Τα ψέματα, ο πόνος, οι απώλειες, τους στιγματίζουν ανεπανόρθωτα. Πολύ σοφά είπε ο λαός μας, «αμαρτία γονέων παιδεύουσι τέκνα».

Ένα μυθιστόρημα που βασίζεται σε αληθινά γεγονότα με κύριο φόντο τη λίμνη Παμβώτιδα και το Κάστρο. Η ιστορία ξεκινά την εποχή της γερμανικής κατοχής και φτάνει στα δικά μας χρόνια, στα Γιάννενα.

Ένα υπέροχο, ατμοσφαιρικό εξώφυλλο που βάζει τον αναγνώστη στο κλίμα της υπόθεσης. Η δε γραφή είναι λυρική, ρεαλιστική, αλλά και έντονα συναισθηματική παρ' όλο που πολλές φορές περιγράφει σκηνές σκληρές.

Οι χαρακτήρες είναι απόλυτα ανθρωπinoι, 100% πραγματικοί, με τα ελαττώματά τους, τις αδυναμίες τους, τα προτερήματά και τις ευαισθησίες τους και δεν παραπέμπουν καθόλου σε προϊόντα μυθοπλασίας.

Στην αφήγηση αυτή δεν λείπουν η πλοκή και οι ανατροπές, παραμένει στην ουσία μια ιστορία τρυφερή που σε πολλά σημεία της μας συγκινεί πολύ. Στον επιλογο επέρχεται η κάθαρση και οι ήρωές μας μπορούν πλέον να προχωρήσουν μπροστά, παρά το αβάσταχτο βάρος της κληρονομιάς.

Η συγγραφέας

Η Βασίλικη Τσουνή κατάγεται από τα Ιωάννινα. Σπούδασε Γεωπονία στη Λάρισα και στη συνέχεια εγκαταστάθηκε στην πόλη καταγωγής της, όπου διαμένει μέχρι και σήμερα με την οικογένειά της. Εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα, περιτριγυρισμένη εδώ και χρόνια από βιβλία. Λατρεύει την μουσική, τα ζώα και την λογοτεχνία. Τις πρώτες της συγγραφικές απόπειρες της "τόλμησε" σε μικρή ηλικία, γράφοντας παραμύθια και ποιήματα. Οι "Μοναχικές αλκυόνες" είναι το πρώτο της βιβλίο που βγαίνει δειλά στον όμορφο κόσμο της συγγραφής, ενώ είναι σχεδόν έτοιμη και η δεύτερη συγγραφική της δουλειά.

3^{ος} Παγκορινθιακός
Μαθητικός Λογοτεχνικός
Διαγωνισμός

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α' ΒΡΑΧΙΑΣ & Β' ΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΚΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΒΕΛΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ

**3^{ος} ΠΑΓΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΣ
ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ**

ΤΕΛΕΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΪΟΥ 2018 ΩΡΑ 19:00

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΒΕΛΟΥ
(28ης Οκτωβρίου - ΒΕΛΟ)**

ΣΧΟΛΗ:	ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΡΑΧΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΛΑΣ	ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΛΑΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ:	ΜΗΝΩΑΣ, ΚΕΑΡΟΣ, ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ & POLARIS	ΒΙΒΛΙΟΠΛΕΙΑ: -ΤΟ ΡΟΛΙ- ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ - ΜΗΤΤΑΚΟΥ

ΠΑΡΟΧΟΡΙΕΣ: ΤΗΛ.: 27420 32983 e-mail: lykvelou@sch.gr

Την Παρασκευή 19 Μαΐου και ώρα 7:00 θα πραγματοποιηθεί η τελετή βράβευσης των μαθητών που διακρίθηκαν στον 3ο Παγκορινθιακό Μαθητικό Λογοτεχνικό Διαγωνισμό που διοργάνωσε για τρίτη συνεχόμενη χρονιά το Γενικό Λύκειο Βέλου υπό την αιγίδα της Δ/νσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κορινθίας και του Γραφείου Σχολικών Συμβούλων.

Στον διαγωνισμό συμμετείχαν μαθητές από γυμνάσια και λύκεια του νομού Κορινθίας με διηγήματα και ποιήματα που ξεχώρισαν για την ευαισθησία, τη φαντασία και την πρωτοτυπία τους.

Το Γενικό Λύκειο Βέλου κάθε χρόνο δίνει με αυτόν τον διαγωνισμό την ευκαιρία στους μαθητές να ξεδιπλώσουν το ταλέντο και τις ευαισθησίες τους να μοιραστούν τις σκέψεις και τους προβληματισμούς τους και να εκφραστούν δημιουργικά μέσα από τη λογοτεχνία.

Συγκίνησε με έναν διαφορετικό τρόπο η τελευταία παράσταση του εξωγήινου Θιάσου!

Την τελευταία παράσταση "**Άλφα εις τη ν**" διάλεξε για να προλογήσει ο μικρός Οδυσσέας, μαθητής του Αφρικανικού Κολεγίου συγκινώντας τους θεατές και κερδίζοντας τις εντυπώσεις

Στις 5 Μαΐου ολοκληρώθηκαν οι παραστάσεις του θεατρικού έργου **Άλφα εις τη ν** για το ευρύ κοινό που είχαν ξεκινήσει από τις 12 Δεκεμβρίου 2017 στην Αθήνα. Όλες οι παραστάσεις του πρωτοποριακού θεατρικού έργου, που δόθηκαν με πολλή αγάπη από την καλλιτεχνική Ομάδα Μεταμόρφωση της εταιρείας Ελένη Γιαμπουράνη και Σία ΟΕ σε συνεργασία με την Ένωση Ελλήνων Φυσικών, καταχειροκροτήθηκαν με ενθουσιασμό τόσο από τους μαθητές σχολείων που είχαν την τύχη να το παρακολουθήσουν όσο και από το ευρύ κοινό. Στα δύο χρόνια παρουσίας του συγκεκριμένου έργου, οι θεατές είχαν επίσης μια μοναδική ευκαιρία, να παρακολουθήσουν σημαντικές ομιλίες που έγιναν πριν την έναρξη της παράστασης από καταξιωμένους Έλληνες Επιστήμονες διαφορετικών ειδικοτήτων, πάνω σε θέματα που θίγει το θεατρικό έργο ή σχετικά με τους συμβολισμούς που γίνονται στο έργο με νόμους Φυσικής και με τα άστρα χαρίζοντας μια ξεχωριστή θεατρική εμπειρία στο σύνολο της.

Στην τελευταία παράσταση που δόθηκε 5 Μαΐου για πρώτη φορά η ομάδα Μεταμόρφωση, έδωσε τον λόγο σε ένα Μαθητή Γυμνασίου. Κρίνεται σκόπιμο να αναφερθεί ότι η καλλιτεχνική διευθύντρια της ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ και σκηνοθέτης του έργου, τόνισε ότι αυτό το έκανε η Ομάδα, μετά την έρευνα που έκανε η Γνώμη Πολιτών στους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου Βραχατίου και έδωσε τον λόγο στα νέα παιδιά γιατί είναι πολύ σημαντικό να βλέ-



πουμε την οπτική των παιδιών μέσα από μια καλλιτεχνική δημιουργία. Ο μικρός Οδυσσέας γεμάτο θάρρος ανέβηκε στη σκηνή κρατώντας το κείμενο του έτοιμος να εκφωνήσει τον λόγο του, απέναντι στο κατάμεστο θέατρο που με μεγάλη προσοχή περίμενε να τον ακούσει.

«Ονομάζομαι Οδυσσέας Λεφας» είπε, «είμαι μαθητής στο Αφρικανικό Κολέγιο και θέλω να σας πω πως ήρθα σε επαφή με το έργο για το οποίο δεν είχα ακούσει ποτέ και με έφερε για πρώτη φορά σε επαφή η μητέρα μου. Δεύτερη φορά το παρακολούθησα με δική μου πρωτοβουλία διότι μου φάνηκε πολύ ενδιαφέρον!

Το έργο που θα παρακολουθήσουμε έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με την καινοτόμα τεχνολογία projection mapping ώστε να μας κινεί το ενδιαφέρον εκπλήσσοντας μας.

Μας εισάγει δηλαδή στη θαυμαστή νέα

τεχνολογική περίοδο του θεάτρου στην οποία η τεχνολογία είναι ισορροπημένη με την κλασικότητά του θεάτρου με φυσικό τρόπο.

Πέρα από τα τεχνολογικά χαρακτηριστικά της παράστασης θέλω να σας μεταφέρω ότι εκτός από τα φώτα παίζει και με τα συναισθήματα των θεατών καθώς είναι προκλητικά κωμικό σχετικά με την τραγικότητα της κατάστασης στην οποία ζουν οι χαρακτήρες του έργου.

Ακόμα ειρωνεύεται με έξυπνα λογοπαίγνια και όχι μόνο, τους στόχους των πολιτικών Συστημάτων που όσο και να περνά ο καιρός παραμένουν οι ίδιοι, με διαφορετικά μέσα για την επίτευξή τους.

Το μόνο που θα σώζει αιώνια τους ανθρώπους είναι η αγάπη και η δύναμη ψυχής.»

Κατασυγκινημένος ο κόσμος χειροκρο-

τεί, χειροκροτεί το μικρό μαθητή που με δύναμη ψυχής και βαθιά συναισθήματα περιέγραψε ότι βίωσε παρακολουθώντας την παράσταση.

Η παράσταση αρχίζει. Στον πλανήτη ΑρπαΓη στον αστερισμό της Γκούρας, στο δήμο Σηψιωνίων τίποτα δεν πάει καλά. Μα μήπως εδώ πηγαίνει;

Τα λογοπαίγνια, η λεπτή σάτιρα, τα πικρά γέλια, σκέψεις που παινιδίζουν μες στο σκοτάδι μαζί με τα φώτα του σύμπαντος. Η πολιτική και οι πολιτικοί, η φορολογία, η έλλειψη ελπίδας, η δύναμη ψυχής που χρειάζεται για να αισιοδοχήσει κανείς και να περιμένει ή να αναζητήσει ένα καλύτερο αύριο.

Η παράσταση τελειώνει αφήνοντας ανάμεικτα συναισθήματα και μπερδεμένες σκέψεις, μήπως τελικά η ΑρπαΓη είναι εδώ και η όμορφη Γη κάπου άλλο;

Αν μη τι άλλο η Ντίνα Γιαμπουράνη κατάρφερε να μας προβληματίσει και να μας κάνει να δούμε γύρω μας με άλλο μάτι!

Μετά το θερμό χειροκρότημα του κοινού το οποίο εισέπραξε ο μαθητής, ξεκίνησε η θεατρική παράσταση και αμέσως μετά την υπόκλιση των ηθοποιών την όλη παράσταση έκλεισε η κ. Παναγιώτα Μηλέτα, συγγραφέας / διανοήτρια η οποία στην κυριολεξία απογείωσε το όλο καλλιτεχνικό εγχείρημα αλλά και προβληματίσει με την συγκλονιστική της τοποθέτηση που προκάλεσε μια θύελλα χειροκροτημάτων! Η κάμερα κατέγραφε τις αντιδράσεις του κοινού... κατέγραψε αρκετούς να σκουπίζουν τα δάκρυα τους.

Dr ΗΛΙΑΣ Γ. ΜΕΤΑΞΑΣ



**Χειρουργός Γυναικολόγος
Μαιευτήρας**

www.drmetaxas.gr

ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΙΑΤΟΥ: 28ns Οκτωβρίου 1

ΤΗΛ.: 27420 24424

FAX.: 27420 21351

ΚΙΝ.: 69370 26506

e-mail: info@drmetaxas.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ: 6932-700065 & 6972-910054

ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 25Α, Β' ΟΡΟΦΟΣ

ΤΗΛ 210 6470720-1 | F 210 6470722

Μαυραντζάς Γ. Τιμολέων
MD, Msc - Ειδικός Καρδιολόγος
Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Παρεχόμενες Υπηρεσίες

Ηλεκτροκαρδιογράφημα	Ρύθμιση υπέρτασης & δυσλιπιδαιμίας
Υπερηχογράφημα (triplex) καρδιάς	Προεγχειρητικός έλεγχος
Δοκιμασία Κοπώσεως	Καρδιολογική εκτίμηση παιδιών & εγκύων
Holter ρυθμού 24/48 ωρών	Προσχολικός & προαθλητικός έλεγχος
24ωρη καταγραφή πίεσης	Ηλεκτρονική συνταγογράφηση

Επίσκεψη κατ' οίκον

☎ 27410 56400 ☎ 6947202734
📍 Π.Ε.Ο Κορίνθου - Πατρών , Βραχάτι Κορινθίας

**ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ
ΙΑΤΡΕΙΟ**

Βλάσιος Ιωαν. Μπάρτζης
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος
Ενηλίκων και Παιδιών

- Μικροωτοσκόπηση. • Ακοομετρία (τονική - ομιλητική), τυμπανομετρία, ακουστικό αντανακλαστικό, έλεγχος ευστασιακής σάλπιγγας
- Λειτουργική εξέταση οπισθίου λαβυρίνθου - Αντιμετώπιση ιλίγγου θέσεως
- Ενδοσκοπικός έλεγχος ώτων, ρινός, φάρυγγα, λάρυγγα με εύκαμπτα & άκαμπτα ενδοσκόπια - Video καταγραφή δεδομένων

Κλεισθένους 43 **Κιάτο**, τηλ.: 27420 26486, κιν.: 6932 391104
e-mail: bartzisv@gmail.com

Καθημερινά: 9.00-13.30 / 18.00-21.00 (πλην απογεύματος Τετάρτης), **Σάββατο**: 9.30-13.00

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡ.
ΚΟΡΑΝΤΑΝΗΣ**

**ΙΑΤΡΟΣ - ΕΙΔΙΚΟΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ**

Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών
Συνεργάτης Γ' Παθολογικής Κλινικής
Νοσοκομείου "ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ"

τ. ιατρός Κλινικής Παθολογικής Φυσιολογίας
ΓΝΑ Λαϊκό

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:
ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ 09:00 - 13:00 [ΒΡΑΧΑΤΙ] – ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00 - 20:30 [ΛΕΧΑΙΟ]
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 12:00 [ΒΡΑΧΑΤΙ]

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βραχάτι (όπισθεν ΟΤΕ, Ισόγειο) & Λέχαιο Κορινθίας
ΤΗΛ.: 27410-51500, 87333 ΚΙΝ.: 6974-326126
e-mail: korantaniskonstantinos26@gmail.com



90 χρόνια από τον μεγάλο σεισμό του 1928

Οι καταστροφές στα χωριά της Βόχας και στο Κιάτο όπως περιγράφονται στον τύπο της εποχής

Το βράδυ της 22ης Απριλίου 1928 η γη της Κορίνθου σκίσθηκε στα δύο από μια ισχυρή σεισμική δόνηση. Οι κάτοικοι λίγο έως πολύ την ανέμεναν αφού από μέρες είχαν τα υποκθόνια "μουγκρητά" του Εγκέλαδου τους προειδοποιούσαν για το επερχόμενο γεγονός. Ωστόσο, παρότι ειδοποιημένοι και μακριά από τα σπίτια τους οι περισσότεροι δεν μπόρεσαν να αποφύγουν τις ολοσχερείς καταστροφές που επέφερε ο Εγκέλαδος στην πόλη της Κορίνθου όταν στις 22:14 ακριβώς εκτόξευσε τη μανία του εναντίον της. Η μέγιστη ένταση που ήταν 9-10 βαθμοί της κλίμακας Μερκάλι και το μέγεθος ήταν 6,3 βαθμοί της κλίμακας Ρίχτερ. Ήταν επιφανειακός, βάθους 5 χλμ και το επίκεντρο του υπολογίστηκε 70 χλμ δυτικά της Αθήνας, κοντά στη διώρυγα και εντός του τριγώνου Κόρινθος-Καλαμάκι-Λουτράκι. Έγινε αισθητός σε όλη σχεδόν της Πελοπόννησο και εκτός από την Κόρινθο προκάλεσε καταστροφές σε πολλά χωριά της παραλιακής ζώνης της Κορινθίας, κυρίως στα χωριά της Βόχας και στο Κιάτο...

Ο αθηναϊκός τύπος της εποχής το πρωί της 23ης Απριλίου κυκλοφόρησε με το σεισμό ως έκτακτη είδηση στην τελευταία σελίδα. Τις επόμενες μέρες ανταποκριτές των μεγαλύτερων εφημερίδων (Εθνός,



Εμπρός, Πρωία, Ελληνική, Εσπερινή, Εστία, κ.ά.) έσπευσαν στην πληγωμένη Κόρινθο στέλνοντας λεπτομερείς ανταποκρίσεις για τις εικόνες που αντίκριζαν. Κάποιοι από αυτούς τους ανταποκριτές άφησαν την πρωτεύουσα του νομού και περιδιάβηκαν τα χωριά, περιγράφοντας στα όρθρα τους την κατάσταση στην οποία είχαν περιέλθει οι κάτοικοι των χωριών της Βόχας και του Κιάτου.

Διαβάζουμε λοιπόν στην εφημερίδα "Εθνός" της 28ης Απριλίου 1928: «ΑΙ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΑΙ ΕΙΣ ΤΑ ΧΩΡΙΑ ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΟΝ», όπου ο απεσταλμένος συντάκτης της εφημερίδας σημειώνει: «Επεσκέφθην σήμερον εν προς εν τα χωρία της Κορίνθου, τα οποία περιλαμβάνονται εις την σεισμόπληκτον περιφέρειαν.



Η καταστροφή εις αυτά δεν είναι ευτυχώς μεγάλη. Μόνο το **Βραχάτι** ευρισκόμενον 15 μίλια μακράν της Κορίνθου επί του Κορινθιακού κόλπου παρουσιάζει εικόνα πραγματικής ερειπίωσης. Από τα 130 σπίτια του χωριού αυτού μόνον 20 έμειναν κατοικήσιμα. Τα άλλα ή κατέρρευσαν ή έγιναν ετοιμόρροπα. Η παρά το σταθμόν Βραχατίου μεγάλη αποθήκη Οσμάν-Αγά κατέρρευσε κατά το πλείστον, μολοντί ο σκελετός της ήτο κατασκευασμένος από μπετόν-αρμέ. Οι κάτοικοι του χωριού ευρίσκονται εις το ύπαιθρον και διαμένουν εις προχειρούς σκηνάς από σταφιδοπάννα. Αι σκηναί αύται είναι αρκετά ευρύχωροι και δύνανται να περιλάβουν υπέρ τα 20 άτομα. Είναι ανώτεροι των στρατιωτικών από πάσης απόψεως.

Συγκινείται κανείς βλέποντας την δυστυχίαν των χωριών αυτών, οι οποίοι φημίζονται δια τη φιλοξενίαν των. Δύο οικογένεια μας οδήγησαν δια της βίας εις τας κατασκηνώσεις των και μας φιλοξένησαν. Οι Βραχατιώται είναι οι μόνον χωρικοί από τους υποσπάντας ζημίας, οι οποίοι μέχρι της στιγμής δεν εξήτησαν καμμίαν βοήθειαν από την Κόρινθον. Φοβούνται μήπως καταστραφούν τα κρασιά των και τα λάδια τα οποία είναι θαμμένα υπό τα ερείπια των οικιών των».

ΤΟ ΚΟΚΚΩΝΙ

Ο απεσταλμένος της εφημερίδας ΕΘΝΟΣ συνεχίζει την περιήγησή του και τις περιγραφές της καταστροφής από το Κοκκώνι. Γράφει: «Ολίγα χιλιόμετρα πέραν του Βραχατίου ευρίσκεται το χωρίον Κοκκώνι, το οποίον έχει υποστή επίσης μεγάλας ζημίας. Τα οπωσδήποτε στερεά σπίτια του όμως δεν έπαθαν μεγάλας ζημίας και είναι κατοικήσιμα. Οι κάτοικοι και του χωριού τούτου μένουν όλοι εις το ύπαιθρον εις αυτοσχεδίου κατασκηνώσεις διότι φοβούνται μήπως επαναληφθούν οι σεισμοί και συμπληρώσουν την καταστροφήν».

ΤΟ ΒΕΛΟ

Η περιγραφή συνεχίζεται για το Βέλο: «Το χωρίον Βέλλο το οποίον επισκεπτόμεθα δεν έχει υποστεί μεγάλας ζημίας. Δύο κάτοικοι του χωριού τούτου, τους οποίους ερώτησα με διεβεβαίωσαν ότι από τας 300 οικίας του μόνο 20 εβλάβησαν. Αυτό, άλλως τε, το αντιλαμβάνομαι και ο ίδιος. Εγύρισσα όλο το χωριό και δεν ευρήκα κανένα ερειπωμένο σπίτι. Μερικών μόνο έχουν πέσει αι καπνοδόχοι, σε άλλα δε έχουν σχηματισθή ρωγμάι εις την στέγην. Δύο-τρία τα οποία ήσαν ετοιμόρροπα και προ των σεισμών κατέρρευσαν εν μέρει. Οι κάτοικοι του χωριού διαμένουν εις το ύπαιθρον, φοβούμενοι την επανάληψιν των σεισμών. Μία επιτροπή κατοίκων του Βέλλου επήρε χθες από την Κόρινθον σκηνάς και τρόφιμα. Δεν σκέπτονται να ζητήσουν άλλας βοηθείας».

Η ΝΕΠΑΝΤΖΑ

«Το χωρίον Νεράντζα,» συνεχίζει ο ανταποκριτής του ΕΘΝΟΥΣ, «πλησίον του Βέλλου, έπαθε τας μεγαλύτερας ζημίας μετά το Βραχάτι. Και αι 80 οικίαι του έχουν γίνη ακατοίκητοι. Τα χωρία Χασάναγα (σημ. Βοχαϊκό) και Άσσος ευρισκόμενα εις την αυτήν περιφέρειαν έπαθαν και αυτά ζημίας εκ των σεισμών.

Παραδόξως δεν έχουν πάθη ζημίας αξίας λόγου τα χωρία Περιγάλι και Λέχαιο ευρισκόμενα μεταξύ της Κορίνθου και του Βραχατίου. Φαίνεται ότι η λωρίς εκείνη του εδάφους είναι στερεά. Επίσης μεγάλας ζημίας δεν έχει πάθη και το χωρίον Εξαμήλιον το οποίο ευρίσκεται πλησίον της Παλαιάς Κορίνθου».

ΤΟ ΚΙΑΤΟ

Στη συνέχεια ο ανταποκριτής της εφημερίδας ΕΘΝΟΣ μετέβη στο Κιάτο από όπου γράφει: «Το Κιάτο έπαθε και αυτό μικράς ζημίας από τους σεισμούς είναι δε ο τελευταίος σταθμός της σεισμοπαθούς περιφέρειας του Κορινθιακού Κόλπου. Διότι εις τα παραπέρα χωριά οι σεισμοί εγένοντο μόνο αισθητοί χωρίς να προσεξήσουν ζημίας. Όλων των ανωτέρω χωριών οι κάτοικοι είναι τρομοκρατημένοι και φοβούνται επανάληψιν των σεισμών. Μας εβεβαίωσαν ότι κάθε 24ωρο αισθάνονται περί τας 10-20 σεισμικές δονήσεις».

Στοιχεία από το blog: istoriatiskorinthias.wordpress.com

Αφήστε το πιεσόμετρο στο συρτάρι!



Γράφει ο
**ΧΡΗΣΤΟΣ
ΓΚΙΛΙΤΣΗΣ**
Καρδιολόγος

Ασθενείς που έχουν ρυθμίσει την πίεση τους παίρνοντας φάρμακα, συχνά ανησυχούν όταν διαπιστώνουν μια αυξημένη τιμή πίεσεως στην διάρκεια της ημέρας. Δεν αποκλείεται μάλιστα η πίεση τους να μην πέφτει, παρά την χρησιμοποίηση επιπλέον φαρμάκων σε αυξημένη δοσολογία.

Χρειάζεται να μην υπερβάλλουν και να αναβάλλουν την επόμενη μέτρηση σε χρόνο που περιμένουμε να έχει αρχίσει η δράση των φαρμάκων που ήδη πήραν. Διαφορετικά κινδυνεύουν να βρεθούν με πολύ χαμηλές πιέσεις, ιδιαίτερα οι ηλικιωμένοι, όταν δράσουν μαζί τα διαφορετικά φάρμακα που καταναλώνουν στην προσπάθειά τους να δούν την πίεση να πέφτει. Ο ασθενής, το περιβάλλον του και, κάποτε, ο ιατρός θυμίζουν τον σκύλο που κυνηγάει την ουρά του: μία μέτρηση υψηλής πίεσης προκαλεί ανησυχία, το φάρμακο που προστίθεται για να την κατεβάσει χρειάζεται εύλογο χρονικό διάστημα ώστε να δράσει, αλλά στο μεταξύ η ανησυχία οδηγεί σε εκ νέου μέτρηση της πίεσης, η οποία, με τον ασθενή να ανησυχεί, είναι περισσότερο αυξημένη! Σε αυτές τις περιπτώσεις είναι θεμιτό να σπάσουμε τον φαύλο κύκλο, βάζοντας το πιεσόμετρο στο συρτάρι. Θα επαναλάβουμε την μέτρηση της πίεσης υπό συνθήκες, κατά το δυνατόν, ηρεμίας σε χρόνο που μας υποδεικνύεται από τον γιατρό μας, ανάλογα με την εκτίμηση του σχετικά με τον χρόνο δράσεως του φαρμάκου, που εκτάκτως χορηγήθηκε. Θα αξιολογήσουμε τον μέσο όρο από διαδοχικές, συνήθως τρεις, μετρήσεις, προσπαθώντας να αποφύγουμε μία λανθασμένα αυξημένη καταγραφή της πίεσης. Σε κάθε περίπτωση βοηθάει η εκπαίδευση των ασθενών στην σωστή μέτρηση αλλά και στην κατανόηση της σημασίας των μετρήσεων της πίεσεως.

Μικρές αυξήσεις της πίεσης, για παράδειγμα 16 «μεγάλη» πίεση ή 10 «μικρή», όταν συμβαίνουν συχνά, χρειάζονται ιατρική παρέμβαση, ακόμα και αν δεν καταγράφησαν ποτέ επεισόδια ιδιαίτερα υψηλών πιέσεων.

Σε αυτές τις περιπτώσεις φαίνεται πως η ήδη χορηγούμενη φαρμακευτική αγωγή δεν επαρκεί, οπότε ο ασθενής δεν προφυλάσσεται ικανοποιητικά από αρνητικά ενδεχόμενα, όπως το εγκεφαλικό επεισόδιο ή το έμφραγμα του μυοκαρδίου. Τόσο αυτά όσο και οι υπόλοιπες επιφοβές συνέπειες της μακροχρόνιας βλαπτικής επίδρασης της πίεσης δεν προϋποθέτουν ιδιαίτερα υψηλές τιμές πίεσεως. Οι εντυπωσιακά υψηλές τιμές πίεσεως από την άλλη μεριά, για παράδειγμα 19 «μεγάλη» πίεση ή 11 «μικρή», μπορεί να συμβούν σε ασθενείς με αρρυθμική πίεση, οπότε χρειάζεται η μονιμότερη τροποποίηση της αγωγής, ώστε να επιτευχθούν οι στόχοι της θεραπείας ή, αντίθετως, να αποτελούν μεμονωμένες μετρήσεις μιας κατά τα άλλα καλά ρυθμισμένης πίεσεως: όπως μπορεί να συμβεί, για παράδειγμα, σε συνθήκες έντονου άγχους ή συνοδού πόνου ή άλλου δυσάρεστου συναισθήματος, που όπως είναι λογικό, αυξάνει παροδικά τις τιμές της πίεσεως.

Πως μετράμε την πίεση;

Μετράμε την πίεση μας στο σπίτι σε συνθήκες ηρεμίας σε διαφορετικές ώρες της ημέρας, αθροίζοντας μια σειρά από μετρήσεις, στις οποίες αναζητούμε τους μέσους όρους. Η πίεση δεν είναι σταθερό μέγεθος και είναι φυσικό να καταγράφεται σημαντική διακύμανση ανάμεσα στις μετρήσεις μας. Είμαστε ικανοποιημένοι από την ρύθμιση της πίεσης όταν οι μέσοι όροι δεν ξεπερνούν τα 140/90 χιλιοστά της στήλης υδραργύρου, δηλαδή 14 «μεγάλη» και 9 «μικρή» πίεση. Οι καλύτερες τιμές της πίεσης μας θα καθοριστούν από τον γιατρό μας αν ήμαστε άνω των 60 ετών μία «μεγάλη»



Οι καλύτερες τιμές της πίεσης μας θα καθοριστούν από τον γιατρό μας: αν ήμαστε άνω των 60 ετών μία “μεγάλη” πίεση 15 είναι αποδεκτή ως καλή ρύθμιση, ενώ εάν έχουμε σάκχαρο επιδιώκουμε η “μεγάλη” πίεση να μην ξεπερνά το 13.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΙΣ ΔΙΑΡΚΕΙΣ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ



■ Συχνά οι ασθενείς εντυπωσιάζονται από μεμονωμένες υψηλές τιμές πίεσεως, δίνοντας μικρότερη σημασία σε λιγότερο εντυπωσιακές, αλλά πάντα αυξημένες, τιμές, ακόμα και αν οι δεύτερες είναι πολύ συχνότερες.

πίεση 15 είναι αποδεκτή ως καλή ρύθμιση, ενώ εάν έχουμε σάκχαρο επιδιώκουμε η «μεγάλη» πίεση να μην ξεπερνά το 13. Άλλοτε μπορεί ο ιατρός να προσπαθεί να μας ρυθμίσει τα επίπεδα χαμηλότερα, ώστε να αποφύγουμε επεισόδια κοιλιακής μαρμαρυγής, μιας αρκετά συχνής αρρυθμίας. Σημαντικές είναι επίσης οι πληροφορίες που θα πάρουμε από την καταγραφή των πιέσεων μέσα στο 24ωρο (Holter πίεσεως), οι οποίες συνεκτιμούνται από τον γιατρό μας στην απόφαση για την σωστή αντιμετώπιση της πίεσης καθώς και σε ενδεχόμενες μεταβολές της φαρμακευτικής αγωγής.

Σε αυτήν την γενική εικόνα πολλών

διαφορετικών μετρήσεων από τον ασθενή και το περιβάλλον του στο σπίτι, καθώς και τις πληροφορίες σχετικά με την διακύμανση των τιμών της πίεσης στην διάρκεια του 24ώρου θα στηριχθούμε για να διαμορφώσουμε επαρκή εικόνα της αποτελεσματικότητας της αντιμετώπισης της πίεσεως. Μεμονωμένες υψηλές τιμές έχουν την αξία τους, πάντοτε όμως σε συνάρτηση με την συνολική καταγραφή. Και για να αποφύγουμε το κυνήγι μιας πίεσης που αυξάνεται από την ανησυχία μας, θυμίζοντας τον σκύλο που κυνηγάει την ουρά του, σε ενδεχόμενη υψηλή τιμή συμβουλευόμαστε τον γιατρό μας, φροντίζοντας παράλληλα να βάλουμε το πιεσόμετρο στο συρτάρι!

■ **Μία μέτρηση υψηλής πίεσης προκαλεί ανησυχία και το φάρμακο που προστίθεται για να την κατεβάσει χρειάζεται εύλογο χρονικό διάστημα...**

ΛΕΩΝΙΔΑΣ Δ.
ΠΑΠΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

Μαιευτήρ Χειρουργός
Γυναικολόγος

ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ:

Ανδρέου Δημητρίου 3, Πλ. Κύπρου, Καλλιθέα

Τ 210 95 79 880 | F 210 95 79 888

ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΙΑΤΟΥ

Οδus. Ανδρούτσου 40

ΤΗΛ.: 27420 20950 FAX.: 27420 20951

ΚΙΝ.: 693 22 94 930 e-mail: pleon.og@gmail.com

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ PANTEBOY

ΒΑΡΟΥΧΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ

Χειρουργός Κεφαλής - Τραχήλου

- Ακοολογικός έλεγχος παιδιών & ενηλίκων
- Εκτίμηση εμβοών (βουητά) και ροχαλητού
- Έλεγχος λαβυρινθικής λειτουργίας (Ιλιγγος/Ζάλη)
- Ενδοσκοπικός έλεγχος ρινός, φάρυγγα, λάρυγγα και ώτων

Μαυρούλια 12, Κιάτο Κορινθίας

Τηλ: 2742020931 – Κιν: 6976670755

email: tonyvar11@gmail.com

BOX CENTER

Γ. ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ - Ν. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΕ

ΠΩΛΗΣΗ ΧΑΡΤΟΚΙΒΩΤΙΩΝ

& ΕΙΔΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Ζευγοηλατιό Κορινθίας

τηλ: 27410 55151

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΧΑΣ

Έγχρωμο υπερηχοκαρδιογράφημα (triplex) ενήλικων και παιδών
ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ σε κυλιόμενο τάπητα
24ωρη μελέτη ΗΚΓρήματος - Πίεσης

Δρ Χρήστος Γκιλίτσης
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
Υπ. ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΑ: 09:00 - 12:00 ΤΗΛ.: 27410-53500
ΤΡΙΤΗ: 09:00 - 12:00 ΚΙΝ.: 6945-952070
ΤΕΤΑΡΤΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ: 09:00 - 12:00 e-mail: crislgi@otenet.gr
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ **Ζευγολατιό Κορινθίας**

Νίκος Καραμαλίκης
Μαιευτήρας Γυναικολόγος
Εξειδικευμένος ενδοσκοπικός χειρουργός
Ειδικευμένος στην Αγγλία
Συνεργάτης Ιασώ, Ρέα

Ιατρείο Αθήνας
Τιμ. Βάσσου 10, Αθήνα
210 6432630

Ιατρείο Κορίνθου
Νοταρά 79, 2ος όροφος
Κόρινθος 27410 51177
κιν. 6974 446115

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Δ. ΛΥΓΔΑΣ MD MSc
Ορθοπαιδικός Χειρουργός Τραυματολόγος

Δέχεται κατόπιν ραντεβού:
ΑΘΗΝΑ
«ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ» Λ. Μεσογείων 107, τηλ.: 210.69.79.083
«ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ» Λ. Κηφισίας 37-39, τηλ.: 210.63.83.000
ΒΡΑΧΑΤΙ
ΠΕΟ Κορίνθου Πατρών & Περιάνδρου, τηλ.: 274130.46.86

κιν.: 6955.092.002 www.lygdas.gr
info@orthopedikoiatreio.gr www.orthopedikoiatreio.gr

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΓΗΡΟΚΟΜΟΙ
Ελληνίδες και αλλοδαπές για το νομό Κορινθίας.
Τηλ. 6940 699559
Υπεύθυνα παρέχουμε οικιακές βοηθούς, γηροκόμους
Ελληνίδες-αλλοδαπές για Ν. Κορινθίας.

ΠΛΟΥΝΤΑΙ στην Γκούρα 43 **ΣΤΡΕΜΜΑΤΑ**
ΚΑΛΛΙΕΡΓΗΣΙΜΑ - ΠΟΤΙΣΤΙΚΑ Τηλ.: 6934194196

Ο Όμιλος Εταιρειών Π. & Δ. Ραψωματιώτη (Rap Group), στο πλαίσιο της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων του, ζητά να προσλάβει άτομα στις εξής θέσεις εργασίας:

- 1 οδηγός οχήματος Ε' κατηγορίας
- 1 χειριστής μηχανημάτων έργου - κλάρκ
- 1 συντηρητής μηχανημάτων
- 10 εργάτες παραγωγής

Τηλέφωνο επικοινωνίας - πληροφορίες: 27410 56001
Βιογραφικά στο email: info@rapgroup.gr

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ - ΧΗΜΕΙΑΣ σε μαθητές Γυμνασίου Λυκείου.

Ευγενία Μαυραγάνη ☎ **6985 850178**

Γνώμη ΠΟΛΙΤΩΝ
15νθήμερη εφημερίδα Βόχας & Σικωνίων

Έδρα: Άνω Διμηνίο Κορινθίας
Δ/νση: Οδ. Ανδρούτσου 17, Ζευγολατιό Κορινθίας
Τηλ. επικ.: **6972-322441**
[Χρήστος Βαλασόπουλος]
Εκδότρια - Ιδιοκτήτρια - Υπεύθυνη σύμφωνα με το νόμο: **Γιώτα Αθανασούλη-Βαλασοπούλου** (τηλ. 6974 583005)
Τα ευπρόσγραφα άρθρα δεν εκφράζουν θέσεις της εφημερίδας

✉ **gnomipoliton@yahoo.gr**
gnomipoliton.wordpress.com

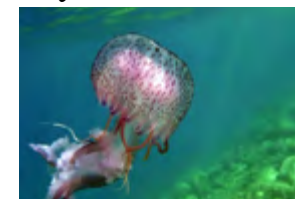
ΧΑΡΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΒΟΧΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ

Χαράλαμπος Αν. Τανισχίδης
Ελευθερίου Βενιζέλου 85, 200 06 Βραχάτι Κορινθίας
Τηλ: 27410 55280, Τηλ-Fax: 27410 56054

διαβάστε

ΚΙΝΔΥΝΟΣ!

Νεογέννητες τσούχτρες στον Κορινθιακό



Αντιμέτωπος με ένα ασύλληπτης έκτασης κοπάδι νεογέννητων -ως επί το πλείστον- μεδουσών βρέθηκε ο έμπειρος δύτης και γεωλόγος Παναγιώτης Τσαρπαλής από το Αίγιο σε μια από τις τελευταίες του καταδύσεις στον Κορινθιακό, μεταφέροντάς μας μια εικόνα που κάθε άλλο παρά αισιόδοξα κομίζει για το καλοκαίρι που έρχεται και φέρνει μαζί του, όπως όλα δείχνουν, νέες στρατιές ζελατινοειδών. Ο κ. Τσαρπαλής περιγράφει ένα τεράστιο, πυκνό σύννεφο από μέδουσες οι περισσότερες από τις οποίες ήταν σε μέγεθος νυχιού: «Είδα μπροστά μου ένα σύννεφο μέσα στο νερό. Στην αρχή δεν συνειδητοποίησα τι είναι. Κοιτάζοντας καλύτερα είδα ότι πρόκειται για μέδουσες. Οι πιο πολλές είχαν το μέγεθος ενός νυχιού. Δεν έχω ξαναδεί μέχρι σήμερα κάτι τέτοιο σε τέτοια πυκνότητα. Ήταν παραπάνω από εντυπωσιακό το θέαμα και πρωτοφανές για αυτή την εποχή και αυτό το μέγεθος!»

Πηγή: 24wro.com.gr



Η «Γαλάζια Σημαία» αποτελεί το πλέον αναγνωρίσιμο και διαδεδομένο διεθνώς οικολογικό σύμβολο ποιότητας και αποδίδεται σε ακτές και μαρίνες οι οποίες πληρούν τις αυστηρές προϋποθέσεις βράβευσής. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη βράβευσή μιας ακτής με τη «Γαλάζια Σημαία», είναι η ποιότητα υδάτων σ' αυτήν να είναι «εξαιρετική». Καμία άλλη διαβάθμιση της ποιότητας, ακόμα και «καλή», δεν είναι αποδεκτή από το Πρόγραμμα.

Για άλλη μία φορά ο δήμος Βέλου-Βόχας και ο δήμος Σικωνίων απέσπασαν το βραβείο της «Γαλάζιας Σημαίας» για τις παραλίες τους, Κοκκωνίου - Βραχατίου και Πευκιά Κάτω Διμηνίου αντίστοιχα.

Για την βράβευσή μιας παραλίας με την "Γαλάζια Σημαία" πρέπει να τηρούνται συνολικά 33 κριτήρια τα οποία αναφέρονται

σε καθαριότητα, οργάνωση, πληροφόρηση, ασφάλεια λουσιζόμενων και επισκεπτών, προστασία του φυσικού πλούτου της ακτής και του παράκτιου χώρου και περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

Η βράβευσή έχει διάρκεια ενός έτους. Αξίζει να σημειωθεί ότι τα μεγάλα ταξιδιωτικά γραφεία του εξωτερικού δίνουν

ιδιαίτερη σημασία στη «Γαλάζια Σημαία» όταν επιλέγουν τους προορισμούς που προτείνουν στους πελάτες τους, ως εγγύηση των υψηλής ποιότητας υπηρεσιών που προσφέρονται στην ακτή, αλλά και της προστασίας του περιβάλλοντος.

Με όλα τα παραπάνω δεδομένα η, για μία ακόμη χρονιά, βράβευσή των παραλιών Κοκκωνίου και Βραχατίου του δήμου Βέλου-Βόχας και Πευκιά Κάτω Διμηνίου δήμου Σικωνίων υπογραμμίζει τα πλεονεκτήματα των ακτών τόσο από άποψη ποιότητας υδάτων όσο και από άποψη υποδομών και οργάνωσης, πλεονεκτήματα που δίνουν μια εξαιρετική προοπτική για την ανάπτυξη του τουρισμού στην περιοχή.

Γεώργια Αν. Κωνσταντίνα
Ειδικός Παθολόγος

Κλινική Εξειδίκευση στην Αγγειολογία & Φροντίδα Διαβητικού ποδιού
» Επιστημονικός Συνεργάτης
Αγγειοπαθολογικής Μονάδας
Δ' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α. "ο Ευαγγελισμός"

Καλογεροπούλου & Μαυρούλια
Κιάτο 20200, 1ος όροφος
(έναντι Λιμένος Κιάτου)

τ/φ: 27420 22602
κ: 6989 93 93 93
pathologosgk@gmail.com

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΙΑΤΡΟΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ ΠΑΙΔΩΝ και ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ, ΘΥΡΕΟΕΙΔΗΣ ΑΔΕΝΑΣ, ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ, ΥΠΟΦΥΣΗ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ, ΠΟΛΥΚΥΣΤΙΚΕΣ ΩΟΘΗΚΕΣ, ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΥΗΣΗΣ, ΕΠΙΝΕΦΡΙΔΙΑ, ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Μαυρούλια 12, Κιάτο Κορινθίας
Τηλ: 2742 020931 - Κιν.: 6973 262807
email: katerinapapaendo@gmail.com

3^{ος} Ημιμαραθώνιος

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 21.5·10·5km

Ανακαλύπτοντας το πολιτιστικό τοπίο της Στυμφαλίας



Stymphalia
LAKE RUN 2018

ΚΥΡΙΑΚΗ
27/05

ΕΚΚΙΝΗΣΗ: Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας • 9:00 π.μ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: www.stymphalialakerun.gr



CREAT


ΜΗΚΩΝΗ
www.mikoni.gr



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΟΜΙΛΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΩΣ
www.piop.gr

