

Γνώμη

15νήμερη ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΒΟΧΑΣ & ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ
www.gnomipoliton.wordpress.com

Φ. 157 - ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΠΟΛΙΤΩΝ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ Γ.Γ. ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ ΤΟ 2020 ΠΑΡΑΔΙΔΕΤΑΙ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΑΣΩΠΟΥ



Ο Γ.Γ. του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης κ. Μπάμπης Κασίμης επισκέφτηκε το έργο και ενημερώθηκε για την πρόοδο των εργασιών από την ανάδοχο εταιρεία

Σύμφωνα με την αυτοψία διαπιστώθηκε ότι έχει δραστηριοποιηθεί το εργοτάξιο, όπου εργάζονται περίπου 50 άτομα, σε τρία μέτωπα και συγκεκριμένα διαπιστώθηκε ότι: εκτελούνται εργασίες τοποθέτησης του οπλισμού για την σκυροδέτηση του δαπέδου της σήραγγας εκτροπής, εκτελούνται εργασίες σκυροδέτησης του αγωγού εκτροπής εκτελούνται τσιμεντενέσεις και γίνονται εκσκαφές για τη λήψη του υλικού που θα χρησιμοποιηθεί για φίλτρο και στραγγιστήριο, ενώ παράλληλα θα γίνουν οι απαραίτητες δοκιμές των υλικών. Με εξασφαλισμένη την συγχρηματοδότηση του έργου και την τήρηση του εγκεκριμένου οργανογράμματος και του χρονοπρογραμματισμού των εργασιών αναμένεται η έγκαιρη και έντεχνη ολοκλήρωση του φράγματος μέχρι την 31/12/2020.

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΣΤΗΝ Τ.Κ. ΜΟΣΙΑΣ

ΔΗΜΟΣ και ΕΚΚΛΗΣΙΑ συνοδοιπόροι και πρωτοπόροι στην ανάπτυξη



Ο δήμαρχος Σπύρος Σταματόπουλος και ο Μητροπολίτης Καρίνθου κ.κ. Διονύσιος κόβουν την κορδέλα των εγκαινίων ■ σελ. 5

ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

Ανάβει το φως στο μέλλον και μετατρέπεται σε "έξυπνη πόλη"



Ο δήμαρχος Αννίβας Παπακυριάκος και ο εντεταλμένος σύμβουλος Κώστας Τριανταφύλλου εξηγούν τα οφέλη του έργου ■ σελ. 2-3

Αθλητικός Σύλλογος Καράτε ΑΚΑΜΑΣ: Απολογισμός πριν την έναρξη



Η ομάδα του Κωνσταντίνου Αργύρη πριν μπει στον προπονητικό και κατ' επέκταση αγωνιστικό χώρο, κάνει μια ανασκόπηση στην αθλητική σεζόν που άφησε πίσω της!

■ σελ. 12-13



Μεγάλη κινητικότητα και έντονες ζυμώσεις στο συνδυασμό του θ. Μανάβη

Μεθοδικά και αθόρυβα κινείται εδώ και αρκετό καιρό ο Θανάσης Μανάβης, προσεγγίζοντας τους δημότες του δήμου Βέλου-Βόχας, καταγράφοντας απόψεις και προβλήματα και προετοιμάζοντας το έδαφος για την κατάρτιση ενός υψηλού επιπέδου, νικηφόρου ψηφοδελτίου.

■ σελ. 4

ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΦΩΣ

Με στόχο την εξοικονόμηση και την απεξάρτηση από το κόστος ενέργειας του δήμου, αλλά και τη μείωση του κόστους λειτουργίας και συντήρησης του συστήμα-

τος οδοφωτισμού, ο δήμος Βέλου-Βόχας προχωρά στην αναβάθμιση του συστήματος οδοφωτισμού του δήμου και τη χρησιμοποίηση έξυπνων φωτιστικών αυξημένης ενεργειακής απόδοσης.

Παράλληλα με τις δημιουργούμενες υποδομές επιχειρεί ένα άλμα στο μέλλον με αξιοποίηση νέων συστημάτων και την εφαρμογή ηλεκτρονικών υπηρεσιών "Εξυπνης Πόλης".

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΟΔΟΦΩΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

Ανάβει το φως στο μέλλον και μετατροπή σε έξυπνη πόλη!



Σύμφωνα με όσα συζητήθηκαν στο τελευταίο δημοτικό συμβούλιο ο δήμος Βέλου-Βόχας ανέθεσε σε εξειδικευμένη εταιρεία την παροχή υπηρεσιών για την διερεύνηση της σκοπιμότητας αναβάθμισης του οδοφωτισμού του δήμου με την χρησιμοποίηση φωτιστικών αυξημένης ενεργειακής απόδοσης και την εγκατάσταση συστημάτων ελέγχου της λειτουργίας και της συντήρησής τους.

Τα συμπεράσματα της έρευνας φαίνεται ότι κατέδειξαν πως η αντικατάσταση των υπαρχόντων συμβατικών λαμπτήρων με λαμπτήρες αυξημένης ενεργειακής απόδοσης LED μπορεί να οδηγήσει σε μείωση της καταναλισκόμενης ενέργειας κατά 66% (66,08%), και μείωση κόστους συνο-

λικά κατά 73% (73,59%). Η συνολική μείωση κόστους στην δεκαπενταετή διάρκεια ζωής του έργου, υπολογίζεται σε 4.406.321,00 € και ο Δήμος μπορεί να έχει ωφέλεια τουλάχιστον το 50% της παραπάνω μείωσης κόστους. Πέρα από τα οικονομικά οφέλη υπάρχουν σημαντικά οφέλη όπως περιβαλλοντι-

κές επιπτώσεις, καλύτερη ποιότητα φωτισμού, βελτίωση των υπηρεσιών στις κατοικίες και αναβάθμιση του νυχτερινού περιβάλλοντος.

Το νέο σχήμα οδοφωτισμού Στο πλαίσιο της έρευνας έγιναν μια σειρά εργασιών οι οποίες αφορούσαν στην ακριβή μέτρηση και καταγραφή του συνόλου των φωτιστικών ιστών του Δήμου και των αντίστοιχων τύπων λαμπτήρων και η αποτύπωση τους σε σύστημα GIS, στον προσδιορισμό του τύπου και της ισχύος φωτιστικών σωμάτων τεχνολογίας LED τα οποία αντιστοιχούν στους υπάρχοντες συμ-

βατικούς λαμπτήρες, στον υπολογισμό της σημερινής κατανάλωσης με σύστημα LED, αλλά και στον υπολογισμό της ετήσιας μείωσης του κόστους οδοφωτισμού παίρνοντας υπόψη και την δραστική μείωση του κόστους συντήρησης.

Η εταιρεία πρότεινε ένα αναβαθμισμένο σύστημα οδοφωτισμού, το οποίο αποτελείται από τρία επιμέρους τμήματα: α) Τους λαμπτήρες τεχνολογίας LED, β) Το σύστημα ελέγχου (CMS) και γ) Το σύστημα προληπτικής συντήρησης μέσω Η/Υ (CMMS).

Τι σημαίνουν πρακτικά όλα αυτά; Πρώτον, ότι όλοι οι λαμπτήρες του δήμου θα αντικατασταθούν με νέους τύπου LED. Το σύστημα ελέγχου CMS επιτρέπει την συνεχή παρακολούθηση της λειτουργίας των λαμπτήρων, την καταγραφή της κατανάλωσης, αλλά και τον εντοπισμό των βλαβών. Αυτό γίνεται δυνατά μέσω αισθητήρων που τοποθετούνται σε κάθε κολώνα και μεταφέρουν τις πληροφορίες σε ένα κέντρο ελέγχου. Η εγκατάσταση αυτού του δικτύου αισθητήρων είναι εξαιρετικής σημασίας, αφού μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για άλλες λειτουργίες του δήμου και είναι το πρώτο ουσιαστικό βήμα για τη δημιουργία μιας «έξυπνης πόλης».

Τέλος, το σύστημα προληπτικής συντήρησης μέσω Η/Υ αφορά στον περιοδικό έλεγχο και συντήρηση κάποιων ευαίσθητων τμημάτων των λαμπτήρων Led. Πέραν των ενεργειακών και περιβαλλοντικών επιπτώσεων, η χρησιμοποίηση λαμπτήρων LED αναβαθμίζει το αστικό περιβάλλον τις νυχτερινές ώρες. Η αναβάθμιση επιτείνεται από το γεγονός ότι μπορεί εύκολα να φωτιστούν σημεία ιδιαίτερης σημασίας (π.χ. εκκλησίες, μνημεία, κ.λπ.) με ελάχιστο κόστος.

Κώστας Τριανταφύλλου, εντεταλμένος σύμβουλος Ηλεκτροφωτισμού Βέλου-Βόχας: «Όλοι θα αντιληφθούν τη διαφορά στην ποιότητα φωτισμού»

Ο Κώστας Τριανταφύλλου είναι Εντεταλμένος Σύμβουλος Ηλεκτροφωτισμού του δήμου Βέλου-Βόχας και ως εκ τούτου ο καταλληλότερος να μας εξηγήσει τι προβλέπει το νέο σύστημα οδοφωτισμού. Τον ρωτήσαμε λοιπόν τι είναι αυτό που θα αλλάξει στο σύστημα Ηλεκτροφωτισμού του δήμου μας με την εφαρμογή του προτεινόμενου προγράμματος; και μας απάντησε με απόλυτη σαφήνεια:

«Ο πρώτος στόχος που επιτυγχάνεται είναι η μείωση της κατανάλωσης. Ο δεύτερος στόχος είναι η αναβάθμιση της ποιότητας του φωτισμού σε κάθε οδό του δήμου. Το τρίτο που πετυχαίνουμε η καλύτερη εποπτεία και η γρηγορότερη επέμβαση και αντιμετώπιση σε βλάβες». Στη συνέχεια ο κ. Τριανταφύλλου μας εξήγησε τον κάθε στόχο αναλυτικά:

Μείωση κατανάλωσης

Σήμερα υπάρχουν τρία είδη φωτιστικών: απλές λάμπες E27, λάμπες Νατρίου 250, 150 και λάμπες μικτού φωτισμού. Αυτό θα αλλάξει και θα τοποθετηθούν παντού led συγκεκριμένου τύπου και υψηλών προδιαγραφών δίνοντας αυτομάτως τη δυνατότητα μείωσης της κατανάλωσης. Από τη μείωση του κόστους πληρώνεται ο ανάδοχος κατά 50% και το υπόλοιπο επιστρέφει ως κέρδος στο δήμο.

Αναβάθμιση της ποιότητας

Είναι δεδομένο και κοινά αποδεκτό ότι η ποιότητα φωτισμού που παράγουν τα Led φωτιστικά είναι σαφώς ανώτερη από τις κοινές λάμπες.

Καλύτερη εποπτεία

Κάθε φωτιστικό σώμα θα έχει τη δική του συντεταγμένη τον δικό του αριθμό και μέσω διαδικτύου θα ενημερώνει για την κατάστασή του ένα κέντρο ελέγχου. Βάσει της σύμβασης σ' αυτό το κέντρο ελέγχου όπου όσες βλάβες προκύψουν θα αντιμετωπίζονται



άμεσα εντός 48 ωρών. Με απλά λόγια κανένας πολίτης πλέον δεν θα ενημερώνει τις τεχνικές υπηρεσίες για τυχόν βλάβες στον κοινοτικό φωτισμό, διότι αυτές θα φαίνονται στο σύστημα ελέγχου αυτόματα.

Σήμερα, εν έτει 2018, στο δήμο μας υπάρχει μόνο ένα γερανοφόρο όχημα και ένας ηλεκτρολόγος για να μπορέσει να δώσει λύσεις σε προβλήματα που προκύπτουν στον ηλεκτροφωτισμό (6000 περίπου φωτιστικά), στα αντιλυστάσια (40 ενεργά), στα δημοτικά κτήρια, στα σχολεία και όπως καταλαβαίνετε είναι αδύνατον να έχουμε τα αποτελέσματα που επιθυμούμε. Με την κίνηση αυτή ο ανάδοχος πέραν από την αναβάθμιση του δικτύου θα έχει και την υποχρέωση της συντήρησης. Αυτομάτως έχουμε καλύτερη και ταχύτερη αντιμετώπιση των προβλημάτων στο δίκτυο ηλεκτροφωτισμού και φυσικά τη μείωση που επιδιώκουμε με την αναβάθμιση και την τοποθέτηση των led φωτιστικών.

Από την πρώτη στιγμή με τον δήμαρχο επιδιώκαμε να βρούμε λύση στο πρόβλημα που κληρονομήσαμε και νομίζω ότι αυτός θα είναι ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης του. Όλος ο κόσμος, όλοι οι πολίτες του δήμου μας θα αντιληφθούν σύντομα τη διαφορά στην ποιότητα του φωτισμού και το σημαντικότερο είναι ότι προκύπτει οικονομικό όφελος για τον ίδιο το δήμο.



Ανίβας Παπακυριάκος, δήμαρχος Βέλου-Βόχας: «Έργο εγγυημένης ωφέλειας»

Όπως μας εξηγεί ο δήμαρχος Βέλου-Βόχας Ανίβας Παπακυριάκος, το έργο έχει εγγυημένη ωφέλεια, διότι σύμφωνα με τη σύμβαση εξασφαλίζεται πάντα το κέρδος του δήμου. «Η συνολική μείωση του κόστους στην δεκαπενταετή διάρκεια ζωής του έργου αγγίζει τα 4 εκατ. ευρώ», μας λέει, «ενώ η ετήσια εξοικονόμηση ενέργειας εκτιμάται στο 66%», συνεχίζει. «Το έργο θα υλοποιηθεί με μεικτή σύμβαση προμήθειας και παροχής υπηρεσιών για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα και με εγγυημένη ωφέλεια για το δήμο. Τι σημαίνει αυτό; Πρακτικά σημαίνει ότι η αμοιβή του αναδόχου θα προκύπτει σαν ποσοστό της επιτυγχάνομενης μείωσης κόστους και υπό την προϋπόθεση επίτευξης συγκεκριμένων ωφελειών στο δήμο (κάθε χρόνο). Δηλαδή ο δήμος Βέλου-Βόχας θα επωφελείται οικονομικά, κάθε χρόνο, εγγυημένα ενώ ο ανάδοχος θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για τη συντήρηση και εύρυθμη λειτουργία του συστήματος. Ενώ μετά το τέλος της σύμβασης, τα συστήματα (LED, software, hardware, κλπ) παραμένουν στην ιδιοκτησία του δήμου», καταλήγει ο Ανίβας Παπακυριάκος.

Αναφερόμενος παράλληλα στα πολλαπλά οφέλη που θα προκύψουν από το έργο επισημαίνει επιγραμματικά τα σπουδαιότερα και επισημαίνει ότι: «Πρόκειται για δράση υψίστης προτεραιότητας και ολοκληρωμένη παρέμβαση, η οποία αποφέρει πολλαπλά οφέλη, όπως βελτίωση – αναβάθμιση του δημοτικού φωτισμού, σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας, αισθητική και ποιοτική αναβάθμιση του Δήμου, μείωση του αποτυπώματος διοξειδίου του άνθρακα (CO₂), ενίσχυση της ασφάλειας κ.α. Παράλληλα, με την εγκατάσταση των αισθητήρων στο δίκτυο οδοφωτισμού, ο δήμος αποκτά χωρίς κόστος ένα σύγχρονο σύστημα διαχείρισης του συστήματος αυτού, βασισμένο στην τηλεματική, πάνω στο οποίο μπορούν να «κουμπώσουν» και άλλα συστήματα ηλεκτρονικού ελέγχου. Έτσι, η αξιοποίηση της δημιουργούμενης υποδομής θα αποτελέσει αφορμή για την ανάπτυξη στο δήμο μας νέων υποδομών και εφαρμογών «Εξυπνης Πόλης» (Smart City), σύμφωνα με τα νέα πρότυπα που θέτει η ραγδαία ανάπτυξη της τεχνολογίας της πληροφορικής», υπογραμμίζει κλείνοντας ο δήμαρχος Βέλου-Βόχας.

SS.BSI ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ • ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ • ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ
- ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΛΕΓΧΟΥ • ΑΝΙΧΝΕΥΣΕΙΣ • ΠΕΡΙΠΟΛΟ • ΑΜΕΣΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
- ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ GPS ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

Ομήρου 4, Κρήνες Κορινθίας, Τ.Κ. 20002
Τηλ/Fax. 27420-32198 Κιν. 6972 509 307
E-mail: ss.bsi17@gmail.com

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΡΜΑΡΩΝ
Μάρμαρα • γρανίτες
φυσικά πετρώματα

ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΑΝΑΣΣΕΝΑΡΗΣ
2742 033260
6945 435411
6947 099281

Μουσών 14,
Βέλο Κορινθίας
replayctt@gmail.com

ΚΑΛΛΙΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΕΙΔΩΤΕΡΙΚΕΣ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΕΙΣ

ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΙΔΩΤΕΡΙΚΗΣ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗΣ
Kelyfos
Ούτε κρύο, ούτε ζέση!

εξειδικευμένο συνεργείο
με αριθμό πιστοποίησης

τηλ.: **6947 024902**
email: takiskalianiotis@gmail.com

Μεγάλη κινητικότητα και έντονες ζυμώσεις στο συνδυασμό του Θανάση Μανάβη

Μεθοδικά και αθόρυβα κινείται εδώ και αρκετό καιρό ο Θανάσης Μανάβης, προσεγγίζοντας τους δημότες του δήμου Βέλου-Βόχας, καταγράφοντας απόψεις και προβλήματα και προετοιμάζοντας το έδαφος για την κατάρτιση ενός υψηλού επιπέδου, νικηφόρου ψηφοδελτίου.

Ο αρχηγός της αντιπολίτευσης Βέλου-Βόχας, σύμφωνα με ασφαλείς πληροφορίες, φαίνεται ότι γίνεται δεκτός με εμπιστοσύνη και ενθουσιασμό από την τοπική κοινωνία, αφού η αναπόκριση στο πρόσωπό του είναι παραπάνω από θετική.

Μέσα από τις επαφές και τις συζητήσεις του με τους δημότες ο Θανάσης Μανάβης σκιαγραφεί με σαφήνεια τις προθέσεις και τους στόχους του: Ένα νέο πνεύμα στα αυτοδιοικητικά πράγματα του δήμου Βέλου-Βόχας, μία νέα αρχή, μια νέα ηθική, μακριά από προσωπικά συμφέροντα, που θα έχει ως άξονες τη συζήτηση, τη συνεννόηση, τη διαφάνεια, την αξιοκρατία και θα αποσκοπεί απαρέγκλιτα στο κοινό καλό, στην πρόοδο και την ανάπτυξη.

Σύμφωνα με κύκλους του αρχηγού της «Νέας Πνοής», ο υποψήφιος δήμαρχος βρίσκει τους δημότες σύμφωνους σε μεγάλο βαθμό ότι η δημοτική αρχή Παπακυριάκου προκειμένου να εξυπηρετήσει στενές προσωπικές... φιλοδοξίες έχει κάνει το δήμο «ουραγό» των εξελίξεων στην Κορινθία. Στις καθημερινές επαφές του ο Θανάσης εισπράττει την αγανάκτηση των πολιτών για την ανυπαρξία και την ανικανότητα της παρούσας δημοτικής αρχής που επί οκτώ χρόνια δεν κατάφερε να δώσει λύσεις στα αυτονόητα.

Κοινή διαπίστωση όλων είναι ότι η δημοτική αρχή Παπακυριάκου, με την καραμέλα του οικοκυρέματος και της «δήθεν» οικονομικής τακτοποίησης εδώ και οκτώ χρόνια δεν κάνει τίποτα άλλο εκτός από το διαχειρίζεται μίζερα και αποσπασματικά την καθημερινότητα, χωρίς να επιχειρεί να διαμορφώσει ένα αναπτυξιακό όραμα για το δήμο.



Έτσι εξηγείται ότι ο δήμος Βέλου-Βόχας έχασε και κάνει διαρκώς αναπτυξιακές ευκαιρίες, μένει στάσιμος και δεν επιχειρείται κανένα βήμα προς την

κατεύθυνση της νέας εποχής, της πρόοδου και του εκσυγχρονισμού. «Όλα τριγύρω αλλάζουν» κι εδώ «όλα τα ίδια μένουν». Αυτό ισχύει για το δήμο Βέλου-Βόχας, δυστυχώς!

Νέοι άνθρωποι και έμπειρα στελέχη

Με αυτά τα δεδομένα λοιπόν φαίνεται ότι στην κοινωνία του δήμου Βέλου-Βόχας αυτή τη στιγμή συγκροτείται ένα κοινό μέτωπο, ευρείας συνεργασίας γύρω από το πρόσωπο του Θανάση Μανάβη. Νέοι άνθρωποι με αποφασιστικότητα, με αποκλειστικό κίνητρο το γενικό συμφέρον, μακριά από κατεστημένες νοοτροπίες, με στόχο την ενεργή συμμετοχή των πολιτών για τη βελτίωση της καθημερινότητας και την δημιουργία ενός αναπτυξιακού οράματος, συσπειρώνονται γύρω από το συνδυασμό «Νέα Πνοή» και ετοιμάζονται να δώσουν τη μάχη τους για την επίτευξη των στόχων τους.

Παράλληλα όμως ένας κορμός έμπειρων αυτοδιοικητικών στελεχών ενώνονται ώστε να αποτελέσουν τον πυρήνα της νέας εποχής στο δήμο Βέλου-Βόχας. Έτσι, ανάμεσα στο στενό επιτελείο του συνδυασμού του Θανάση Μανάβη βρίσκονται ήδη ο Νίκος Ραχανιώτης, ο Τάκης Κασιφάλης, ο Γιάννης Μπουτσιούκος τρεις άνδρες με μεγάλη εμπειρία και αποδεδειγμένα επιτυχημένη πορεία στην τοπική αυτοδιοίκηση. Επιπλέον, ο Πύργος Μπαλαφούτας ο οποίος είναι εν ενεργεία δημοτικός σύμβουλος και γνωρίζει από πρώτο χέρι τις δυσλειτουργίες και τις «παραφωνίες» της δημοτικής αρχής Παπακυριάκου.

Ο συνδυασμός των έμπειρων και νέων στελεχών, που τους ενώνει, κυρίως, η αγάπη για τον τόπο τους, δίνει οπωσδήποτε στο συνδυασμό Μανάβη μια ιδιαίτερη δυναμική που συγκεντρώνει γύρω της όλο και περισσότερες δυνάμεις δημιουργώντας ένα νικηφόρο ρεύμα για τις επερχόμενες δημοτικές εκλογές!

Σ.Γ.Π. ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΣ
Εμπόριο Φρούτων - Λαχανικών
Τροφοδοσίες-Καταστημάτων
Συσκευασία & Διανομές

Πώληση ΧΟΝΔΡΙΚΗ-ΛΙΑΝΙΚΗ
Τηλ.: 2741 304754
Κιν.: 6986 604 004
Βραχάτι Κορινθίας (έναντι Δημαρχείου)

ΚΑΒΑ
Φ Α Σ Ι Λ Η
ΚΑΤΣΑΡΟΥ

ποτά - αναψυκτικά
μπύρες - νερά
διανομή κατ' οίκον

ΒΡΑΧΑΤΙ, έναντι γηπέδου
ΤΗΛ.: 27410 51690, 27410 56000

ΕΓΚΑΙΝΙΑ

Υπό τη σκέπη της Ζήρειας και της Ντουρντουβάνας και με θέα τον κάμπο του Φενεού, πλήθος κόσμου συγκεντρώθηκε στο γραφικό χωριό της Μοσιάς,

το πρωί της Κυριακής 2 Σεπτεμβρίου, για τα εγκαίνια της ανάπλασης του αύλειου χώρου του Ι.Ν. Αγίου Νικολάου και της ανακαίνισης του Παλαιού Δημοτικού Σχολείου Μοσιάς.

Στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου τη Θεία Λειτουργία τέλεσε ο Μητροπολίτης Κορίνθου, κ.κ. Διονύσιος, ο οποίος ήταν και ο επίσημος προσκεκλημένος της εκδήλωσης.

ΔΗΜΟΣ και ΕΚΚΛΗΣΙΑ συνοδοιπόροι και πρωτοπόροι στην ανάπτυξη

Δήμαρχος και Μητροπολίτης εγκαινίασαν μαζί την ΑΝΑΠΛΑΣΗ του ΑΥΛΕΙΟΥ ΧΩΡΟΥ του Ι.Ν.ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΥ & την ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ του Παλαιού ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΟΣΙΑΣ

Ο δήμαρχος Σικυωνίων, Σπύρος Σταματόπουλος, οικοδεσπότης με διττή έννοια – και ως δήμαρχος αλλά και ως γέννημα-θρέμμα της Μοσιάς – υποδέχτηκε με χαρά και εγκάρδιότητα όλον τον κόσμο που έφτασε εκεί και τίμησε με την παρουσία του την τελετή.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κορίνθου και ο δήμαρχος Σικυωνίων συνοδεύονται από τον Γενικό Περιφερειακό Αστυνομικό Διευθυντή Πελοποννήσου κ. Φωτόπουλο Ευάγγελο, ιεράρχες της Ιεράς Μητροπόλεως Κορίνθου, τον εκπρόσωπο του Καζίνο Λουτρακίου (χορηγό της ανάπλασης) κ. Βραχάτι, αλλά και πλήθος κόσμου, μετέβησαν στον αύλειο χώρο του Ιερού ναού όπου πραγματοποιήθηκε η τελετή του αγιασμού και των εγκαινίων.

Δήμαρχος και Μητροπολίτης έκοψαν μαζί την κορδέλα σηματοδοτώντας τον κοινό προσανατολισμό Δήμου και Εκκλησίας για την ανάπτυξη του τόπου μας. Ο δήμαρχος Σικυωνίων, Σπύρος Σταματόπουλος στο σύντομο χαιρετισμό του ανέσυρε αναμνήσεις από τα παιδικά του χρόνια, σ' αυτόν εκεί τον ίδιο χώρο μεταξύ Ιερού Ναού και Δημοτικού Σχολείου, μεταξύ παπά και δασκάλου του χωριού.

Κατόπιν ο Σεβασμιώτατος κ.κ. Διονύσιος απεύθυνε με τη σειρά του κι αυτός έναν μικρό χαιρετισμό αναφερόμενος σε όλες τις αξίες που διατηρούν ακέραιη την ελληνική παράδοση μέσα στους αιώνες, αλλά και στην αναγκαιότητα να κρατηθεί ζωντανή η ελληνική ύπαιθρος, να ενισχυθούν οι ορεινές περιοχές και



τα χωριά, αφού αυτά είναι η αρχέγονη ψυχή του λαού. Πολλές φορές στη διάρκεια της ομιλίας του επαίνασε το δήμαρχο Σικυωνίων για την πρωτοβουλία του να αναζητήσει τρόπους ώστε να υποστηριχθούν τα χωριά, να αναπαλαιωθούν τα παραδοσιακά κτήρια και να αποδοθούν σε νέες χρήσεις, έτσι ώστε να παραμείνουν ζωντανά και λειτουργικά.

Μετά το πέρας της μικρής τελετής ο

ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ ΚΑΦΕ
ΜΟΥΡΤΗΣ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΦΕ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 19 - ΚΙΑΤΟ
ΤΗΛ. 27420- 27290
ΚΙΝ. 6944-304782

ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΕΣ ΑΝΑΠΛΑΣΕΙΣ



Με γνώμονα την ανάπτυξη και την αξιοποίηση της δημοτικής ακίνητης περιουσίας, υλοποιούνται έργα σε όλες τις Τοπικές Κοινότητες Σικυωνίων που έχουν ως σκοπό κυρίως να δώσουν νέα πνοή στις απομακρυσμένες και ορεινές περιοχές του δήμου.

σύλλογος Ηπειρωτών Γυναικών, υπό την πρόεδρό τους Σταυρούλα Τασούλα-Σκαρμούτσου χόρεψε με ιδιαίτερη χάρη ηπειρωτικούς χορούς χαρίζοντας στους παρευρισκόμενους μια ξεχωριστή παραδοσιακή εμπειρία.

Στη συνέχεια οι καλεσμένοι κάθισαν στα τραπέζια που είχαν στηθεί και απόλαυσαν τοπικά εδέσματα (παραδοσιακές πίτες και γλυκά, ψητά κρέατα και άφθονο κρασί) τα οποία είχαν ετοιμάσει με αγάπη και μεράκι οι γυναίκες του χωριού.

Το έργο

Το έργο της ανάπλασης του αύλειου χώρου του Ιερού Ναού και της ανακαίνισης του παλαιού Δημοτικού Σχολείου Μοσιάς εντάσσεται στο γενικότερο πλαίσιο πολιτικής του δήμου Σικυωνίων που αφορά στην αξιοποίηση της δημοτικής περιουσίας. Υλοποιώντας τέτοιου είδους έργα η δημοτική αρχή Σικυωνίων και ο δήμαρχος Σπύρος Σταματόπουλος επιδιώκουν την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των κατοίκων στις Τοπικές και Ορεινές Κοινότητες του δήμου όσο απομακρυσμένες κι αν είναι από το κέντρο

του δήμου.

Το δημοτικό σχολείο Μοσιάς έχει ανακαινιστεί πλήρως, ενώ παράλληλα έχει αναδειχτεί ο παραδοσιακός χαρακτήρας τοικοποιίας του κτηρίου. Έτσι έχει αποκαλυφθεί και συντηρηθεί η πέτρα από την οποία έχει κτισθεί και έτσι έχει αποκατασταθεί η αρχική μορφή του, η οποία βρίσκεται σε πλήρη συνάφεια με το ορεινό φυσικό τοπίο του Φενεαού. Παράλληλα έχουν γίνει εσωτερικά σύγχρονες τεχνολογικές εγκαταστάσεις που επιτρέπουν τη χρήση του κτηρίου με βάση τα δεδομένα της σημερινής εποχής.

Ο αύλειος χώρος του Ιερού Ναού έχει πλακοστρωθεί, έχουν τοποθετηθεί παραδοσιακά φωτιστικά σώματα και έχει φυτευθεί γκαζόν και άλλα δέντρα και θάμνοι που συμβατά με το Φενεάτικο περιβάλλον, ενώ μεταξύ Ιερού Ναού και Δημοτικού Σχολείου έχει κατασκευασθεί ένα μικρό αμφιθεατρικό περιτείχισμα που μπορεί να καλύψει άνετα τις ανάγκες μιας εκδήλωσης ή παράστασης!

Τέλος, πίσω από το κτήριο του Σχολείου έχει δρομολογηθεί έργο διαμόρφωσης ου χώρου ο οποίος θα λειτουργεί ως γήπεδο μπάσκετ, προσφέροντας στη νεολαία του χωριού την ευκαιρία αθλητικών δραστηριοτήτων.



Απόλυτη επιτυχία του Κοινωνικού Φροντιστηρίου του Δήμου Σικυωνίων

Με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ολοκληρώθηκε η σχολική χρονιά 2017-2018 για το «Κοινωνικό Φροντιστήριο» του Δήμου Σικυωνίων. Για ακόμη μια χρονιά η κοινή προσπάθεια των μαθητών, των εθελοντών καθηγητών και του Δήμου έφερε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα για τα παιδιά και τις οικογένειές τους που επέλεξαν να εμπιστευτούν τη δομή αυτή. Με ποσοστό επιτυχίας που άγγιξε το 80%, οι μαθητές που φοίτησαν στην Γ' Λυκείου κατάφεραν να εισαχθούν σε ΑΕΙ και ΤΕΙ της επιλογής τους.

Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στους μαθητές για την επιτυχία τους, αλλά



και αμέριστη εκτίμηση στους εθελοντές καθηγητές που πρόσφεραν ανιδι-

οτελώς υψηλού επιπέδου φροντιστηριακά μαθήματα στα παιδιά.

Η λειτουργία του «Κοινωνικού Φροντιστηρίου» εντάσσεται στο πλαίσιο άσκησης της κοινωνικής πολιτικής του Δήμου και λειτουργεί για πέμπτη συνεχή σχολική χρονιά στο Κιάτο χάρη στην πολύτιμη βοήθεια και στήριξη εθελοντών καθηγητών, μελών της «Ομάδας εθελοντών» του Δήμου, των σχολικών μονάδων των Γυμνασίων και Λυκείων του Δήμου, καθώς

και των γονέων και μαθητών που στηρίζουν το θεσμό.

Το πρόγραμμα θα συνεχιστεί και την τρέχουσα σχολική χρονιά και σύντομα θα ανακοινωθεί η ημερομηνία έναρξης των μαθημάτων. Όσοι καθηγητές ενδιαφέρονται να ενταχθούν φέτος στο πρόγραμμα μπορούν να επικοινωνούν με το Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας & Πολιτισμού του Δήμου.

Τηλ. 27423 60117 (κα Γκαβάγια).



BOX CENTER

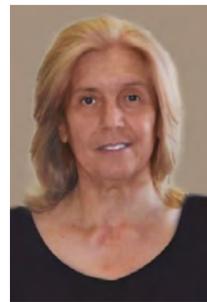
Γ. ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ - Ν. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΕ

ΠΩΛΗΣΗ ΧΑΡΤΟΚΙΒΩΤΙΩΝ
& ΕΙΔΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Ζευγοδατιό Κορινθίας
τηλ: 27410 55151

Shell ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ
Ι. Π. ΔΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ

Coral GAS ΥΓΡΑΕΡΙΟ
ΑΣΣΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΤΗΛ. 27410 87149



Μαρία Καλλίρη, αντιδήμαρχος Βέλου-Βόχας: Εργασίες συντήρησης και καθαριότητας στα σχολικά κτήρια ενόψει πρώτου κουδουνιού

αλλά παράλληλα θέλω να ευχαριστήσω και όλους τους εκπαιδευτικούς που επιτέλεσαν το έργο τους με ευσυνειδησία και υπαπάντηση και οδήγησαν τα παιδιά μας στο μακρύ αυτό δρόμο προς την επιτυχία. Τέλος, σε όσα παιδιά δεν πέτυχαν το στόχο τους φέτος, θέλω να τους πω πως τίποτα δεν τελειώνει, έχουν την ευκαιρία να οργανώσουν την προσπάθειά τους καλύτερα και να δοκιμάσουν και πάλι. Εξάλλου η ζωή είναι γεμάτη δοκιμασίες και εκπλήξεις και οι εξετάσεις δεν αποτελούν μονόδρομο για να βρει κανείς το βηματισμό του!»

- Κυρία Καλλίρη, ενόψει της έναρξης της νέας σχολικής χρονιάς είναι τα σχολικά κτήρια του δήμου Βέλου-Βόχας έτοιμα να υποδεχτούν τους μαθητές;

Κάθε χρονιά, το πρώτο σχολικό κουδούνι, μεταφέρει σε όλους μας μια αίσθηση αισιοδοξίας, δημιουργικότητας και ελπίδας κι αυτό αποδεικνύει με τον καλύτερο τρόπο ότι μέσα στα σχολεία κτυπά η καρδιά της κοινωνίας, αφού εκεί γαλουχείται το μέλλον του κόσμου. Πρέπει να θεωρείται δεδομένο, ότι ως δημοτική αρχή είμαστε πάντα δίπλα σε γονείς, εκπαιδευτικούς και μαθητές προσπαθώντας να διατηρήσουμε τα σχολεία μας, καθαρά, ασφαλή, λειτουργικά και φιλόξενα.

Τα σχολικά κτήρια του δήμου μας βρίσκονται σε πολύ καλή κατάσταση. Οι

όποιες εργασίες συντήρησης ή αποκατάστασης πρέπει να γίνουν έχουν ήδη οργανωθεί, δρομολογηθεί και έχουν μπει στο στάδιο της υλοποίησης από τη δημοτική αρχή. Αναμένεται το πρώτο τρίμηνο του νέου σχολικού έτους, δηλαδή μέχρι το τέλος του χρόνου να έχουν ολοκληρωθεί όλες οι απαιτούμενες εργασίες στα σχολεία μας και να είναι 100% άψογα και λειτουργικά!

Η αντιδήμαρχος Παιδείας και Πολιτισμού δήμου Βέλου-Βόχας καταλήγει εκφράζοντας ολόψυχες ευχές για την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς.

«Εύχομαι από καρδιάς σε όλους μαθητές, γονείς, εκπαιδευτικούς και εργαζομένους στα σχολεία μας καλή αρχή με υγεία, δύναμη και καλή πρόοδο!»

Διάσωση χελώνας καρέτα-καρέτα στην παραλία Βραχατίου!

Παράδειγμα προς μίμηση η διάσωση της χελώνας καρέτα-καρέτα που βρέθηκε στην παραλία Βραχατίου πριν λίγες μέρες. Η άμεση ανταπόκριση του δήμου Βέλου-Βόχας και της αντιδημάρχου Μαρίας Καλλίρη έσωσε το τραυματισμένο και σπάνιο ζώο, το οποίο οδηγήθηκε με ασφάλεια στο Σύλλογο για την Προστασία της Θαλάσσιας Χελώνας «ΑΡΧΕΛΩΝ». Αλλά ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή:

Την Τρίτη 14 Αυγούστου 2018 εντοπίστηκε στην παραλία Βραχατίου από λουόμενους μια χελώνα καρέτα καρέτα. Συγκεκριμένα οι κύριοι Δημήτριος Λιλιόπουλος και Γεώργιος Καράμπαμπας, παραθερισμένη χελώνα στη θάλασσα και την μετέφεραν με ασφάλεια στην ακτή. Ειδοποίησαν το Λιμεναρχείο Κιάτου και στη συνέχεια το Δήμο Βέλου Βόχας.

Η Αντιδήμαρχος Μαρία Καλλίρη επικοινωνήσε με το Σύλλογο Προστασίας Θαλάσσιας χελώνας 'ΑΡΧΕΛΩΝ' όπου μετά από οδηγίες τους στάθηκε

μία ανθρώπινη αλυσίδα σωτηρίας με αποτέλεσμα αυτό το σπάνιο και προστατευόμενο είδος θαλάσσιας ζωής να βρίσκεται ήδη σε ασφαλές καταφύγιο, όπου λαμβάνει την απαραίτητη φροντίδα για να ξεπεράσει τα τραύματά του.

Η Αντιδήμαρχος ευχαριστεί όλους όσους συνέβαλαν για την διάσωση της χελώνας και παρακαλεί οποιονδήποτε συμπολίτη μας εντοπίσει κάποιο θαλάσσιο ζώο να ειδοποιήσει αμέσως τις αρχές.



Zorμπάς
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

ηλεκτρονικό τσιγάρο

alter ego
the true vaping experience



- ✓ ατμοποιητές αναλθώσιμα
- ✓ υγρά αναπλήρωσης
- ✓ μπαταρίες
- ✓ αξεσουάρ

Π.Ε.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ-ΠΑΤΡΩΝ 108, ΒΡΑΧΑΤΙ
ΤΗΛ.: 27410 51862, ΚΙΝ.: 6984 186818
E-MAIL: evzorbas@gmail.com

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΟΥΒΙΤΑΚΗΣ

Ζευγοδατιό Κορινθίας
ΤΗΛ.: 27410 56566

Άσος Κορινθίας
ΤΗΛ.: 27410 89117

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΕΙ

Κιν.: 6944 243418 & 6937 114763

Σκουπίδια ανεξέλεγκτα πεταμένα... Ποιος θα τα μαζέψει;

Το θέμα της ανεξέλεγκτης απόρριψης των απορριμμάτων θίγει ο πρόεδρος της ΔΗΜ.ΤΟ.Ν.Δ. ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ κ. Αναστάσιος Γκιούλης, με σχετικές αναρτήσεις του στο Facebook:

Η πρώτη περίπτωση αφορά στην παραλία του Κιάτου όπου όπως ο ίδιος αναφέρει με ιδιαίτερα ακωπτικό ύφος: «Αυτή η φωτογραφία είναι στη γέφυρα μετά το sorbetto. Όχι, δεν με προβληματίζουν τα σκουπίδια. Το περίεργο θα ήταν να μην υπήρχαν σκουπίδια. Προσπαθώ να λύσω τον γρίφο γιατί τα έχουν αφήσει χωρίς να τα μαζέψουν και έχω καταλήξει ως εξής: 1) εδώ

μην ρίχνετε άλλα είμαστε γεμάτοι και 2) τώρα που αρχίζουν τα σχολεία στον πρώτο περίπατο της χρονιάς τα παιδιά στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής συνείδησης που τους διδάσκουμε (βλέπε φωτό) θα τα μαζέψουν. Άντε και του χρόνου».

Στη δεύτερη περίπτωση παρατίθενται μια σειρά φωτογραφιών από τον παλιό δρόμο του Κλημεντίου στην περιοχή της Χούνης. Εκεί δυστυχώς φαίνεται πώς κάποιος έχουν μετατρέψει την περιοχή σε έναν απέραντο σκουπιδότοπο, αφού κάθε λογής αντικείμενα βρίσκονται πεταμένα στην άκρη του δρόμου. Ο κ. Γκιούλης απευθύνεται στη δημοτική αρχή Σικυωνίων με πολύ έντονο ύφος γράφοντας τα εξής:



«Ερχόμενος λοιπόν από το Κλημέντι και κατεβαίνοντας από τη Χούνη είπα να πάω από τον παλιό δρόμο και πέφτω πάνω σε αυτό το υπερθέαμα. Όπως βλέπετε απ' όλα έχει ο μαζές. Λοιπόν, μπορεί να έχουμε θεσμική θέση αλλά δεν παύουμε να είμαστε ενεργοί πολίτες και τα παιδιά μας να ζουν σε αυτόν τον Δήμο.

Όσοι λοιπόν αμοίβεστε και επιβάλετε πολιτική όπως λέτε αντί να κάνετε ρουσφέτια κάντε κάτι πιο εποικοδομητικό. Απολαύστε τώρα το θέαμα που μας προσφέρετε και θα τα λέμε συχνά για 9 μήνες».



Πρόσκληση



Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε την **Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου 2018, ώρα 9:00 π.μ.** στα εγκαίνια του **Σκοπευτηρίου Σικυωνίων**, στην περιοχή Τσάκριζα Κιάτου. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα πραγματοποιηθεί αγώνας **Level I πέντε σταδίων.**

Το Δ.Σ του Σκοπευτικού Ομίλου Σικυωνίων

Δημήτρης Κούτουλας: Ερωτήματα για τη φωτιά στον παλιό σκουπιδότοπο

Το απόγευμα της 28 του μηνός Αυγούστου στον παλιό σκουπιδότοπο του Βέλου, κοντά στην Παναγία Γιουρούτσι, - ο οποίος παρέμενε κλειστός πάνω από τριάντα χρόνια κατόπιν διαπιστώσεων επιθεωρητών του Υπουργείου Περιβάλλοντος οι οποίοι και για τον λόγο αυτόν μέχρι προτινος τον επισκέπτονταν και συνέτασαν εκθέσεις - έπιασε φωτιά, η οποία μέχρι σήμερα παρά την επέμβαση της πυροσβεστικής δεν έχει σβήσει. Είναι αδύνατον να πιστέψω αυτό που ισχυρίζονται διάφοροι ιδιοκτήτες της περιοχής δηλαδή, ότι αδειάζουν απορριμματοφόρα του Δήμου, με την βοή-



θεια της τσάπας. Αν είναι δυνατόν.. Οι αρμόδιοι και υπεύθυνοι καλούνται να απαντήσουν. Είναι αλήθεια ή ψέμα ότι ρίχνανε σκουπίδια στον συγκεκριμένο απαγορευμένο

χώρο; Ο Δήμαρχος αν σέβεται τους κατοίκους του Βέλου πρέπει να απαντήσει. **Κούτουλας Δημήτρης τ. πρόεδρος Δημοτικής κοινότητας Βέλου.**

Ευχαριστήριο

Η διεύθυνση του Super Market ΚΡΗΤΙΚΟΣ στο Βραχάτι ευχαριστεί όλους όσους τίμησαν με την παρουσία τους τα εγκαίνια του νέου καταστήματος. Παράλληλα θέλει να υποσχεθεί ότι διατηρώντας πάντα το σεβασμό στον πελάτη θα συνεχίσει να είναι πρωτοπόρος στις προσφορές, στην ποιότητα και στην εξυπηρέτηση πελατών.

Ο υπεύθυνος καταστήματος **ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΟΥΜΑΝΗΣ**



απο το 1990

Σουβλάκι Γύρος Κεμπάπ

Παραλία Βραχατίου
DELIVERY ☎ 27410 51296

ΑΘΛΟΥΠΟΛΗ

edu

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα ΑΘΛΟΥΠΟΛΗΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΟΧΘΟΥ ΚΑΙ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

ΤΙΤΛΟΣ: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΟΧΘΟΥ ΚΑΙ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ: Σε παιδιά νηπιαγωγείων και δημοτικών σχολείων

ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 10.00 με 12.00 το πρωί
ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ΩΡΕΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ: Μαρία Παπανικολάου

Περιγραφή προγράμματος

Το πρόγραμμα σκοπό έχει να προσεγγίσει το θέμα «επάγγελμα» με εκπαιδευτικό και βιωματικό τρόπο δίνοντας πληροφορίες για τα επαγγέλματα του μόχθου, της γης, της τέχνης και της βιοπάλης, δηλαδή για τα χειρωνακτικά επαγγέλματα των ανθρώπων της Κορινθίας αλλά και όλης της χώρας σε παλαιότερες εποχές και στο σήμερα, ενώ γίνεται σύνδεση ταυτόχρονα με το αποτέλεσμα του μόχθου τους, δηλαδή την παραγωγή συγκεκριμένων προϊόντων.

Έτσι το πρόγραμμα κινείται δίπολα: Αγρότης - αγροτικά προϊόντα (λάδι, κρασί, δημητριακά, σταφίδες, κηπευτικά κ.λπ.). Τεχνίτης - υπηρεσίες και προϊόντα (φούρναρης, μυλωνάς, κτηνοτρόφος - αλεύρι, ψωμί, τυρί, γάλα κλπ, ψαράς - αλιεία, αγγειοπλάστης - κεραμικά κλπ συνδέοντας τα επαγγέλματα με την παραγωγή προϊόντων στην καθημερινή ζωή και την οικονομία του τόπου.

Σεβόμενοι τις σχετικές αναφορές στο ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ επιδιώκουμε μια συνολική προσέγγιση σε ένα θέμα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον.

• Σε όλη τη διάρκεια του προγράμματος θα υπάρχουν υπεύθυνοι φύλαξης των παιδιών από την Αθλούπολη.

Τα παιδιά θα γνωρίσουν τα επαγγέλματα μέσα από:

1. Ένα εκπαιδευτικό βίντεο στο οποίο θα παρακολουθήσουν με εποικοδομητικό αλλά και ευχάριστο τρόπο την ιστορία των επαγγελμάτων του μόχθου κατά τη διάρκεια του χρόνου.
2. Διαδραστικά παιχνίδια με βάση την εκπαιδευτική ταινία που θα παρακολουθήσουν.
3. Βιωματική δραστηριότητα με την προετοιμασία και δημιουργία του ψωμιού και σταφιδώψωμου με κορινθιακές σταφίδες. (Τα παιδιά θα ντυθούν με ποδιάσες και σκουφάκια και θα ετοιμάσουν το σταφιδώψωμο που θα πάρουν μαζί τους).
4. Μετά το πέρας του προγράμματος θα προσφερθεί στο χώρο της Αθλούπολης χρόνος για παιχνίδι και ελαφρύ γεύμα.

Η Αθλούπολη πρωτοπορεί με ένα μοναδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα!!!

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις απευθυνθείτε:

☎ 27410 26655 ☎ 6977 693055



ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ
ΑΓΡΟΤΙΚΑ
ΕΙΔΗ ΚΗΠΟΥ
ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

Π.Ε.Ο. Κορίνθου - Πατρών 156 Βραχάτι
τ. 2741 305499
www.chromopolis.gr chromopolis@outlook.com.gr



Αθλούπολη

"Από τα Πατρίων σου... Μέλλουσε"

Πάρε την προπόνηση στα σοβαρά

Ξεκίνα **ΣΩΣΤΑ**
Παίξε **ΜΠΑΛΑ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΓΓΡΑΦΕΣ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΠΙΝΙΑΡΗΣ
τ. Ενωσιακός Προπονητής Ν. Κορινθίας
Προπονητής Ποδοσφαίρου UEFA B
ΚΙΝ.: 6977.693.055

Στις διαστάσεις 5x5 & 7x7
ΟΛΟΙ ΦΙΛΟΙ - ΟΛΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ

Νέα Αθλούπολη | feel free
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ | ΓΗΠΕΔΑ MINI SOCCER | ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ | ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΕΣ
ΚΑΛΛΙΘΕΑ_ΚΟΡΙΝΘΟΣ | 2741026655 | www.athloupoli.gr

όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος η σχολική χρονιά ξεκινά από εδώ!



ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΤΣΑΝΤΕΣ

ΣΑΚΙΔΙΑ ΤΡΟΛΕΪ

ΠΟΛΟ ΤΡΟΛΕΪ 3 ΘΕΣΕΩΝ

Πακέτα αγγλικών Express Publishing με 20% έκπτωση!

ΤΕΤΡΑΔΙΑ 0,70€

ελάτε να φτιάξουμε μαζί τη σχολική λίστα και επωφεληθείτε από τις μοναδικές προσφορές μας!

με κάθε σχολική λίστα ένα σετ μολυβιών Stabilo

Δώρο



ΒΡΑΧΑΤΙ

☎ 27410 51133

e-mail: bitsakoubooks@gmail.com



Τι είναι αυτό που λείπει από τον Δήμο Βέλου – Βόχας για να γίνει προορισμός; Τουριστικός και επαγγελματικός.

Γράφει ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΡΑΨΩΜΑΤΙΩΤΗΣ

Πως θα καταφέρουμε να ακούγεται όσο το δυνατόν περισσότερο το «Πάμε Βραχάτι» το καλοκαίρι ή «Πάμε Στιμάγκα» το χειμώνα, όπως παλιά; Αυτές οι αναφορές βέβαια είναι ως παράδειγμα, λόγω διαμονής και καταγωγής μου, φυσικά οι σκέψεις μου αφορούν όλο το δήμο.

Είναι το θέμα των συζητήσεών μου, το τελευταίο διάστημα, με γνωστούς και φίλους στο δήμο μας και βλέπω ότι πολλοί είναι αυτοί που έχουν τις ίδιες ανησυχίες, προβληματισμούς αλλά και διάθεση για αναζήτηση και προσφορά.

Έτσι αποφάσισα να πάρω αυτή τη πρωτοβουλία, να δηλώσω ότι εμείς εδώ στη RAP MEDIA, το μέσο επικοινωνίας που είναι καθαρά θεματικό και όχι πολιτικό, που ασχολείται με το περιβάλλον, τον πολιτισμό και την επιχειρηματικότητα, μπορούμε να διαθέσουμε τα μέσα μας, την ιστοσελίδα RAP MEDIA (www.rapmedia.gr), τον τοπικό ραδιοφωνικό σταθμό

ECO RADIO (87,9 FM) και να δημιουργήσουμε σχετική ομάδα στα Social Media γι' αυτόν το σκοπό.

Na φιλοξενήσουμε γραπτές προτάσεις, συνεντεύξεις γραπτές αλλά και ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές και όποια άλλης μορφής δράση ευαισθητοποίησης.

Na δημιουργήσουμε δηλαδή ένα ανοιχτό φόρουμ συζήτησης, αναζήτησης, θέσεων, προτάσεων, δράσεων, παρουσίασης καλών πρακτικών.

Na αναζητήσουμε νέες δράσεις, χώρους, πρόσωπα και να δώσουμε πνοή σε αυτή την ιδέα.

Na δημιουργήσουμε ομάδα προσφοράς και έργου.

Όμως με ένα βασικό περιορισμό που θα τηρηθεί αυστηρά.

Όλα αυτά θα είναι πέρα από εκλογικές λογικές και κάθε είδους αντιπαράθεσης, οι οποίες προσωπικά δεν με αφορούν και το δηλώνω για να μην παρεξηγηθώ.

Με ενωτική και συλλογική λογική, θα φιλοξενήσουμε τους πάντες και ο καθένας φυσικά θα έχει την ευθύνη των όσων λέει ή γράφει ή της απουσίας και μη συμμετοχής του.

3/9/2018

Ραψωματιώτης Δημήτρης



Να επαναλειτουργήσει η Κατασκήνωση Κλημεντίου



Γράφει ο ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ*

Τα τελευταία χρόνια η κατασκήνωση του Κλημεντίου παραμένει κλειστή και παρακάτω παραθέτω επιγραμματικά τους λόγους για τους οποίους προτείνω την επαναλειτουργία της.

Αρχικά να θυμίσουμε ότι η κατασκήνωση Κλημεντίου λειτουργούσε επί 60 συναπτά έτη, προσφέροντας στην τοπική κοινωνία αλλά και ευρύτερα στο κοινωνικό σύνολο. Τέτοια εποχή ήταν πάντα γεμάτη από παιδιά. Εδώ και λίγα χρόνια όμως – συγκεκριμένα το 2013 – άρχισαν τα προβλήματα με τη διακοπή της επιχορήγησης από το αρμόδιο υπουργείο για την λειτουργία της κατασκήνωσης.

Ο Δήμος Σικυωνίων, σύμφωνα με δηλώσεις στελεχών της δημοτικής αρχής, έχει μεγάλα αποθεματικά χρημάτων στα ταμεία του. Θεωρώ ότι αξίζει ένα ελάχιστο μέρος αυτών να χρησιμοποιούνται για την επαναλειτουργία της κατασκήνωσης. Και οι λόγοι είναι οι εξής:

Η κατασκήνωση σε κάθε ασκνητική περίοδο μπορεί να φιλοξενήσει έως 150 παιδιά. Με τη λειτουργία της, δίνεται λοιπόν η δυνατότητα σε πολλές οικογένειες της Κορινθίας αλλά και από άλλες περιοχές να στείλουν τα παιδιά τους σε έναν τόπο με εξαιρετικό κλίμα για να κάνουν τις καλοκαιρινές τους διακοπές, αποκτώντας παράλληλα μία πολύτιμη εμπειρία που τα βοηθά να καλλιεργήσουν πολλές δεξιότητες, να αποκτήσουν υπευθυνότητα και να κοινωνικοποιηθούν.

Η επαναλειτουργία της κατασκήνωσης θα είναι ιδιαίτερα σημαντική για την περιοχή μας με την τεράστια ανεργία που υπάρχει. Παλαιότερα που η κατασκήνωση λειτουργούσε κανονικά, εργαζόνταν σε κάθε σεζόν περισσότερα από 40 άτομα (ομαδάρχες, γυμναστές, νοσηλεύτες, μάγειρες, εργάτες, καθαριστές κ.α.) οι περισσότεροι εκ των οποίων ήταν κάτοικοι της περιοχής μας.

Η κοινωνική προσφορά της κατασκήνωσης μπορεί να γίνει ακόμα μεγαλύτερη και πιο «στοχευμένη» με τη φιλοξενία παιδιών με ειδικές ανάγκες, κάτι που είχε γίνει και στο παρελθόν.

Το Κλημέντι είναι ένα όμορφο χωριό που όμως τα τελευταία χρόνια δεν είναι όσο «ζωντανό» ήταν παλαιότερα. Τα καλοκαίρια που λειτουργούσε η κατασκήνωση, το χωριό έαφαιζε από ζωή και πλημμύριζε από παιδικές φωνές ενώ τα Σαββατοκύριακα επισκέψεις πραγματοποιούσαν και οι γονείς των παιδιών τα οποία φιλοξενούνταν στην κατασκήνωση άρα ο κόσμος πολλαπλασιαζόταν.

Μετά από τα τελευταία τραγικά γεγονότα με τις πυρκαγιές και κατόπιν συζήτησης που είχα πρόσφατα με τον πρόεδρο του Κλημεντίου, τίθενται και ερωτημάτων σχετικά με την πυρασφάλεια των εγκαταστάσεων της κατασκήνωσης αφού ο χώρος περιβάλλεται από δέντρα. Το αρμόδιο υπουργείο φαίνεται ότι στέλνει περιοδικά κάποια χρήματα για συντήρηση του συστήματος πυροπροστασίας της κατασκήνωσης. Έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα ώστε οι εγκαταστάσεις να είναι ασφαλείς; Είναι βέβαιο ότι αν η κατασκήνωση λειτουργούσε, η συντήρηση του χώρου και τα μέτρα πυροπροστασίας θα ήταν πιο αυστηρά και ολοκληρωμένα.

Για όλους τους παραπάνω λόγους, προτείνω να εξεταστεί σοβαρά το ενδεχόμενο επαναλειτουργίας της κατασκήνωσης με κάλυψη των εξόδων λειτουργίας από τον Δήμο Σικυωνίων ο οποίος θα μπορούσε υποστηρικτικά να αναζητήσει χρηματοδοτήσεις και από άλλες πηγές (π.χ. Περιφέρεια, ΕΣΠΑ, φιλανθρωπικά ιδρύματα).

*Ο κ. Νίκος Παπαθεοφάνους είναι Πολιτικός Επιστήμων

Φροντιστήριο Μ.Ε. **ΠΡΟΟΔΟΣ** μαθητική

Τάκης Παπαγιαννόπουλος

Πτυχιούχος Εφαρμοσμένων Μαθηματικών

Γυμνάσιο Λύκειο Ολιγομελή τμήματα

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα

ΠΟΛΛΑ ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ στους μαθητές μας που πέτυχαν ΟΛΟΙ την εισαγωγή τους στην ανώτατη βαθμίδα εκπαίδευσης

Πεσόντων 3, (πλατεία Ελευθερίας) Βέλο

Τ: 6944 66 25 14 | takispap@icloud.com

σταθερά ΧΑΜΗΛΕΣ και ΠΡΟΣΙΤΕΣ τιμές

Ακαδημία Ποδοσφαίρου **ΜΙΑ ομάδα... Α.Ο.Ζ. ΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ!!!**

ΤΗΛ. ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 6947 191107

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ κάθε Δευτέρα, Τρίτη & Πέμπτη και ώρα 17:00 - 19:00μ.μ. στα γραφεία του γηπέδου

Ελένη Λιούντρη

Κέντρο Ξένων Γλωσσών

Προσφέρουμε

- **Επίλεκτα ομάδα καθηγητών** που διδάσκουν με αγάπη, ενθουσιασμό και αφοσίωση και σέβονται το μαθητή και την προσωπικότητά του. Όλοι οι συνάδελφοι καθηγητές διδάσκουν βάση του αναλυτικού προγράμματος του Κέντρου μας.
- **Διαδραστική διδασκαλία**, ενισχυτική διδασκαλία, χρήση υπολογιστών, e-books
- **Δανειστική βιβλιοθήκη**
- **Ανάρτηση ύλης / σχεδιαγραμμάτων / εργασιών** για το σπίτι μέσω επικοινωνιακής πλατφόρμας.
- **Δωρεάν σημειώσεις.**
- **Ευέλικτα προγράμματα σπουδών**, ιδιαίτερα όσον αφορά τις β' γλώσσες και 10μηνος κύκλος σπουδών για να μη χρειαστεί ο μαθητής θερινά μαθήματα σε μεγάλα επίπεδα.
- **Εξατομικευμένη διδασκαλία** στο χώρο μας αν απαιτείται.
- **Υπερσύγχρονος χώρος διδασκαλίας** σε ειδικά διαμορφωμένο περιβάλλον.
- **Εκπαιδευτικές εκδρομές/ δράσεις**

Άριστα αποτελέσματα στις εξετάσεις.

- Προσφέρεται **στήριξη** στους μαθητές με επιπλέον ώρες προετοιμασίας.
- **Δοκιμαστικές εξετάσεις**, σεμινάρια προφορικών εξετάσεων.
- **Παρακολουθούμε** τις εξελίξεις και ενημερώνουμε τους γονείς.
- **Προτείνουμε** στους μαθητές μας το κατάλληλο για εκείνους πιστοποιητικό.

Καλή σχολική χρονιά!

ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Τάξεις εξετάσεων Β1/Β2/Γ1/Γ2 **5 Σεπτέμβρη**

Τάξεις Senior/Junior **10 Σεπτέμβρη**

Ελ. Βενιζέλου 43, **ΒΡΑΧΑΤΙ**

☎ 27410 51210 & 56205

Αθλητικός Σύλλογος Καράτε ΑΚΑΜΑΣ:

Απολογισμός πριν την έναρξη

Η ομάδα του Κωνσταντίνου Αργύρη πριν μπει στον προπονητικό και κατ' επέκταση αγωνιστικό χώρο, κάνει μια ανασκόπηση στην αθλητική σεζόν που άφησε πίσω της!

Έτσι η περινή αγωνιστική σεζόν ξεκίνησε στις 16-17 Σεπτεμβρίου στην Ουγγαρία από όπου ο Α.Σ. Ακάμας επέστρεψε με **2 ασημένια μετάλλια**.

Μια εβδομάδα αργότερα, στις 23-24 Σεπτεμβρίου διεξήχθη το πανελλήνιο πρωτάθλημα εφήβων-νέων ανδρών, U21 στο οποίο έλαβαν μέρος ικανοί εγγεγραμμένοι στον Α.Σ. Ακάμας αθλητές και κατάφεραν να κατακτήσουν την **2η θέση** της κατηγορίας εφήβων +70 ανάμεσα στους 25 καλύτερους Έλληνες αθλητές, την **3η θέση** στα -57 κιλά της εφηβικής κατηγορίας ανάμεσα σε 23 αθλητές, την **3η θέση** στα -55 κιλά νέων ανδρών.

Σε αυτό το σημείο πρέπει να υπενθυμίσουμε ότι και οι τρεις αθλητές με τις αντίστοιχες διακρίσεις εξασφάλισαν ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ για τις ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ όπως προβλέπεται από το Νόμο.

Στις 7 Οκτωβρίου 2017 διεξήχθη το επίσημο κύπελλο Εγχρώμων και Μαύρων Ζωνών Καράτε Νοτίου Ελλάδος στο οποίο οι αγωνιζόμενοι του Α.Σ. Ακάμας ήλθαν πρώτοι σε Συγκομιδή μεταλλίων αλλά και επιτυχιών καθώς από τις 128 συμμετοχές, οι **40 πήραν το χρυσό μετάλλιο, 41 ασημένιο και 41 χάλκινο**, σημειώνοντας ξανά τη διαφορά, αφού ο Α.Σ. Ακάμας τερμάτισε -όπως και προπερι- πρώτος με μεγάλη διαφορά από τους υπόλοιπους.

Στις 10 και 11 Μαρτίου διεξή-



χθη το Επίσημο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Καράτε Παίδων-Κορασίδων στο οποίο συμμετείχαν οι καλύτεροι και πιο έμπειροι στην κατηγορία τους αθλητές από ολόκληρη την χώρα. Στην μεγαλύτερη ετήσια αγωνιστική συνάντηση που παρευρίσκεται η elite του καράτε οι πλέον πρωταθλητές που προπονούνται στον Α.σ.Ακάμας κατάφεραν να λάβουν την **1η θέση** στην κατηγορία 2005 -45 κιλά, την **2η θέση** στην κατηγορία 2007 -40 κιλά, την **3η θέση** στην κατηγορία 2007 -35 κιλά, επίσης την **3η θέση** στην κατηγορία 2009 -25 κιλά.

Επίσης τον ίδιο μήνα, 31 Μαρτίου, έλαβαν μέρος μόνο δυο αθλητές του Α.Σ.Ακάμα στο κύπελλο Εγχρώμων και Μαύρων Ζωνών Καράτε Νοτίου Ελλάδος από το οποίο αποκόμισαν 2 πρώτες θέσεις και βέβαια τις καλύτερες εντυπώσεις.

Στις 12 και 13 Μαΐου διεξήχθη το επίσημο πανελλήνιο πρωτά-



θλημα Καράτε Shito Ryu στο Κλειστό Στάδιο των Άνω Λιοσίων. Σε ένα από τα πιο δύσκολα Πανελλήνια Πρωταθλήματα καθώς σχεδόν όλες οι κατηγορίες της Εθνικής Ομάδας Καράτε επανδρώνονται από άτομα του Shito-Ryu, οι αθλητές του Κωνσταντίνου έλαβαν συνολικά **140 μετάλλια** σε 157 κατηγορίες.

Από την αγωνιστική περίοδο που πέρασε ο Αθλητικός Σύλλογος Καρά-

τε Ακάμας του Αργύρη Κωνσταντίνου έλαβε μέρος σε όλα τα πρωταθλήματα με τους καθ' όλα έτοιμους αθλητές του, οι οποίοι προετοιμάζονται άψογα κάθε φορά τόσο αγωνιστικά όσο και ψυχολογικά. Στέκονται αντάξιοι των προσδοκιών και φέρουν πάντα το καλύτερο αποτέλεσμα. Πρέπει να σημειωθεί ότι γίνεται με ιδιαίτερη προσοχή η επιλογή των αθλητών που λαμβάνουν μέρος σε αγώνες και αυτό αποδεικνύεται από το γεγονός ότι κάθε φορά ανεβαίνουν στο βάθρο των μεταλλίων επιβεβαιώνοντας ότι αξίζει κάθε μια από τις κοπιαστικές προπονήσεις που γίνονται εντός και εκτός της περιόδου του αγωνιστικού έτους. Πραγματικά όλα τα παιδιά δίνουν τον καλύτερο τους εαυτό, αγωνίζονται με τακτική αλλά και πάθος και ξεχωρίζουν για τον τρόπο που αντιμετωπίζουν τον αγωνιστικό χώρο και τον συναθλητή τους. Προσπαθούν για το καλύτερο αποτέλεσμα το οποίο κρίνεται όχι μόνο



στον αγωνιστικό χώρο αλλά και στις καθημερινές υποχρεώσεις που έχουν μάθει να φέρνουν εις πέρας, όπως είναι οι ενδοσχολικές απαιτήσεις και η απόκτηση καλύτερης σχολικής βαθμολογίας. Τα μέλη του Α.Σ. Ακάμα διδάσκονται πέρα από την πολεμική τέχνη, αυτοάμυνα, ευγενή άμυλα, σεβασμό, πειθαρχία και την επιμονή να κατακτούν τους στόχους της ζωής τους και να εξε-

λίσσονται σαν προσωπικότητες. Έρχονται ολοκαίνουριες δραστηριότητες που θα απογειώσουν την επίδοση των παλαιότερων αθλητών και θα ενθουσιάσουν τα νέα πιο μικρά μέλη του Α.Σ.Ακάμα ο οποίος στεγάζεται σε μια αίθουσα 320τ.μ. στην Π.Ε.Ο Κορίνθου-Πατρών στο Κοκκωνι Κορινθίας.

Σας περιμένουμε!!

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Ιδιαίτερα μαθήματα για όλα τα επίπεδα

Τιμές προσιτές



Φωτεινή Π. Κυζιώρου

Απόφοιτος Γερμανικής Γλώσσας και Φιλολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών



☎ 698 001 0332

✉ foteinikiz@yahoo.gr

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

[Σίδερης Φώτης, Σίδερης Γιώργος, Λούτας Γιάννης]

ΦΥΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

[Λέκκας Νίκος, Ζαΐμη Αναστασία, Μπουμπούση Φωτεινή]

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ

[Λούτας Βλάσης]

Συγχαρητήρια στους μαθητές μας που εισήχθησαν σε ΑΕΙ και ΤΕΙ σε ποσοστό 100%



ΒΕΛΟ

τηλ.: 27420 33933



ΒΡΑΧΑΤΙ

τηλ.: 27410 55983

Η εκπαιδευτική προσπάθεια συνεχίζεται...

κουζίνα • πόρτα • ντουλάπα

Home design

έπιπλο • φωτιστικό • διακόσμηση
παιδικό έπιπλο

ΑΦΟΙ ΔΟΥΡΗ



Π.Ε.Ο. Κορίνθου-Πατρών 230,
Κιάτο 20200 (Έναντι mini soccer)
τηλ/fax: 27420 20810, κιν: 6947 898978-9
f douris.gr | info@douris.gr



ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΚΘΕΣΙΑΚΑ ΕΙΔΗ

ΧΟΡΤΟΚΟΠΤΙΚΟ ΚΥΡΤΟΥ ΑΞΟΝΑ HUSQVARNA® 122C

■ 21,7 cm³
■ 0,6 kW
■ 0,8 hp
■ 4,4 kg*
από € 250,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 159,00



ΘΑΜΝΟΚΟΠΤΙΚΟ HUSQVARNA® 128R

■ 28 cm³
■ 0,8 kW
■ 1,1 hp
■ 5 kg*
από € 360,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 249,00



ΘΑΜΝΟΚΟΠΤΙΚΟ HUSQVARNA® 553RS

■ 50,6 cm³
■ 2,3 kW
■ 3,1 hp
■ 8,6 kg*
από € 770,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 499,00



ΉΛΕΚΤΡΙΚΗ ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ HUSQVARNA® LC 141C

■ Ισχύς μοτέρ 1800 W
■ Πλάτος κοπής 41 cm
■ Ύψος κοπής 25-75 mm
■ Μετάδοση κίνησης πρόωθηση
από € 320,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 249,00



ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ HUSQVARNA® LC 140S

■ Κινητήρας Briggs & Stratton 430E (1,8 kW στις 3.000 rpm) 125 cm³
■ Πλάτος κοπής 40 cm
■ Ύψος κοπής 25-75 mm
από € 445,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 339,00



ΦΥΣΗΤΗΡΑΣ HUSQVARNA® 525BX

■ 25,4 cm³
■ 0,85 kW
■ 1,15 hp
■ Όγκος αέρα 13 m³/min
■ Ταχύτητα αέρα 86 m/sec
■ 4,3 kg
από € 405,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 299,00



ΠΟΛΥΜΗΧΑΝΗΜΑ COMBI HUSQVARNA® 129LK

■ 27,5 cm³
■ 0,85 kW
■ 1,15 hp
■ 4,7 kg*
από € 369,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 299,00



ΘΑΜΝΟΚΟΠΤΙΚΟ HUSQVARNA® 135R

■ 34,6 cm³
■ 1,4 kW
■ 1,9 hp
■ 6,8 kg*
από € 590,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 389,00



ΤΡΑΚΤΕΡ ΚΗΠΟΥ HUSQVARNA® TC38

■ Κινητήρας Briggs & Stratton 3125 Series PowerBuilt (5,7 kW στις 2.600 rpm)
■ Πλάτος κοπής 97 cm
■ Κάδος συλλογής 220 lt
από € 2.920,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 2.299,00

ΉΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ HUSQVARNA® LC 353V

■ Κινητήρας Briggs & Stratton 675 EXI Series (2,6 kW στις 2.900 rpm) 163 cm³
■ Πλάτος κοπής 53 cm
■ Ύψος κοπής 25-75 mm
από € 770,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 555,00



■ 21,7 cm³
■ 0,6 kW
■ 0,8 hp
■ Μήκος λεπίδας 122HD45: 45 cm
■ Μήκος λεπίδας 122HD60: 60 cm
■ Βάρος 122HD45: 4,7 kg
■ Βάρος 122HD60: 4,9 kg
από € 435,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 295,00

ΦΑΛΙΔΙ ΜΠΟΡΝΤΟΥΡΑΣ HUSQVARNA® 122HD60



ΜΟΤΟΚΑΛΙΕΡΓΗΤΗΣ HUSQVARNA TR430

■ TR430: Κινητήρας Subaru (5,7 hp / 4,25 kW στις 4.000 rpm)
■ 169 cm³
■ Πλάτος εργασίας 43 cm
■ Βάθος εργασίας 15 cm
από € 1.500,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 1.090,00



ΠΛΥΣΤΙΚΟ HUSQVARNA® PW125

■ Μέγιστη παροχή λειτουργίας: 460 lt/hr
■ Ισχύς μοτέρ 1500 W
■ Βάρος: 7,1 kg
από € 159,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 149,00



ΠΛΥΣΤΙΚΟ HUSQVARNA® PW350

■ Μέγιστη πίεση λειτουργίας: 150 bar
■ Μέγιστη παροχή λειτουργίας: 500 lt/hr
■ Ισχύς μοτέρ 2100 W
■ Βάρος: 18,8 kg
από € 389,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ € 365,00

ΠΛΥΣΤΙΚΟ HUSQVARNA® PW235 & PW235R

■ Μέγιστη πίεση λειτουργίας: 135 bar
■ Μέγιστη παροχή λειτουργίας: 520 lt/hr
■ Ισχύς μοτέρ 1800 W
■ Βάρος PW 235: 9,6 kg
■ Βάρος PW 235R: 10,4 kg
από € 209,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ PW235 € 195,00
από € 259,00
ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ PW235R € 245,00



Flymo®

ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ

Chevron 32

■ Ισχύς Μοτέρ: 1.000 W
■ Πλάτος Κοπής: 32 cm
■ Κάδος Συλλογής: 29 lt
■ Ρύθμιση Ύψους Κοπής: 3 Θέσεις (20 - 60 Mm)
■ 2 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΣΗ

69,00€

Chevron 32



LOPCHIN ΣΚΑΠΤΙΚΑ



ΣΚΑΠΤΙΚΟ ΒΕΝΖΙΝΗΣ MASTER LC750

419,00€

ΣΚΑΠΤΙΚΟ ΒΕΝΖΙΝΗΣ MASTER LC850

489,00€

ΣΚΑΠΤΙΚΟ ΒΕΝΖΙΝΗΣ MASTER LC900

579,00€



ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΜΠΟΡΝΤΟΥΡΦΑΛΙΔΟ EASYCUT 420/45

Με εργονομική λαβή η οποία διαθέτει μεγάλο διακόπτη λειτουργίας για εύκολη και ασφαλή εκκίνηση σε κάθε κόψιμο. Η λεπίδα εξασφαλίζει αποτελεσματική, γρήγορη και καθαρή κοπή και διαθέτει προστατευτικό στο άκρο της για κοπή κοντά στο έδαφος. - Ισχύς: 420 W - Μήκος λεπίδας: 45 CM - Άνοιγμα δοντιού: 18 MM - Βάρος: 2,6 KG.

προτενόμενη τιμή προσφοράς

64,90€

ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΧΛΟΟΚΟΠΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ POWERMAX 1200/32

Ηλεκτρική χλοοκοπτική μηχανή κατάλληλη για εκτάσεις έως 300 m². Διαθέτει εργονομική λαβή ErgoTec για μεγαλύτερη άνεση κατά τη χρήση και αναδιπλούμενη λαβή για εύκολη μεταφορά κι αποθήκευση. Η ρύθμιση του ύψους κοπής γίνεται πολύ εύκολα και κεντρικά μέσω του διακόπτη QuickFit. Επιπλέον, το σύστημα CnC (Cut and Collect) συμβάλλει στην καλύτερη ροή του αέρα και σε συνδυασμό με την ιδανική θέση του κάδου προσφέρει εξαιρετικά αποτελέσματα κοπής και συλλογής. Με ένδειξη στάθμης του κάδου συλλογής και βοηθητικά χενάκια. - Ισχύς: 1200 W - Ρύθμιση ύψους κοπής: Κεντρική (QuickFit) - Πλάτος κοπής: 32 CM - Στάδια ύψους κοπής: 10 - Ύψος κοπής: 20 - 60 MM - Χωρητικότητα κάδου: 30 LT - Βάρος: 8,3 KG

τιμή προσφοράς

99,90€



ΘΕΑΤΡΟ ΠΕΡΙΓΙΑΛΙΟΥ

Με τις αποσκευές γεμάτες βραβεία γύρισε από το φεστιβάλ Διστόμου

Επτά βραβεία απέσπασε η Κεντρική σκηνή του θεάτρου Περιγιαλίου στο 8ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ ερασιτεχνικού θεάτρου Διστόμου, με το έργο "ΜΑΝΑ, ΜΗΤΕΡΑ, ΜΑΜΑ" του Γιώργου Διαλεγμένου.

Αναδείχθηκε ως η καλύτερη παράσταση από την κριτική Επιτροπή και το κοινό, λαμβάνοντας το Βραβείο καλύτερης παράστασης καθώς και το βραβείο κοινού ενηλίκων. Βραβείο σκηνοθεσίας δόθηκε στην Πολυξένη Ορκοπούλου-Ξανθάκη και Αλέκο Ξανθάκη, βραβείο α' ανδρικού στον Ηλία Λέκκα, α' γυναικείου ρόλου στην Πολυξένη Ορκοπούλου - Ξανθάκη, β' ανδρικού ρόλου στον Αλέκο Ξανθάκη, και β' γυναικείου ρόλου στην Βασιλική Μπερτσιά.

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρουν στην ανάρτησή τους στο Facebook τα μέλη της θεατρικής ομάδας:

«Ποτέ δεν ήταν το πρόσωπο...
Ήταν μια έννοια...πάντα...
Ένα καταφύγιο...
Η τελευταία και η πρώτη λέξη, η λύση...
Μάνα...μητέρα...μαμά...
Όπως και να το αποκαλέσεις όλο αυτό...
Όλα γύρω από αυτό...
Θέλεις να απειληθείς...να πορευτείς...
Αλλά δεν θέλεις...
Δεν μπορείς...
Τα παιδιά της Θεατρικής Ομάδας Πε-

ριγιαλίου Κορινθίας έκλεισαν με τον καλύτερο τρόπο το διαγωνιστικό τμήμα του φεστιβάλ μας δίνοντας την ψυχή τους σε μια παράσταση γεμάτη χιούμορ, συγκίνηση και υπέροχες ερμηνείες στο έργο του Γιώργου Διαλεγμένου «Μάνα Μητέρα Μαμα»...»

Με τα λόγια της ανάρτησης του φίλου μας Νίκου Σταθά της οργανώτριας ομάδας του 8ου πανελληνίου ερασιτεχνικού θεάτρου Διστόμου, "Θεατροφρένεια" αποχαιρέτησαμε τα ιερά χώματα του μαρτυρικού Διστόμου έχοντας στις αποσκευές μας, όχι μόνο τα επτά βραβεία, αλλά τα πιο σημαντικά για εμάς... Μια ακόμη εμπειρία, αμέτρητη αγάπη, την αποδοχή του κοινού και την δύναμη να συνεχίζουμε να βάζουμε ένα ακόμα μικρό λιθαράκι στον πολιτισμό.

Θέλουμε να ευχαριστούμε θερμά για την άψογη φιλοξενία όλα τα μέλη - φίλους μας της οργανώτριας ομάδας "Θεατροφρένεια" και τον σκηνοθέτη τους Τάσο Σταθά, τα μέλη της κριτικής



Επιτροπής κ.κ. Ανδρέα Θωμόπουλο, Βαλέρια Κουρούπη, Πόπη Νικήτα, Πάνο Πενταρίτσα, Λένα Σύρου και Έφη Μερβάβουλο, το καταπληκτικό κοινό του Διστόμου καθώς και τα μέλη της Φωτογραφικής Λέσχης Λιβαδειάς Αγάθη Καλομοίρη και Anagnos Stathis για τις εξαιρετικές φωτογραφίες.»

Συνέχεια στου Ζωγράφου
Συνέχεια των επιτυχιών αναμένεται αφού η Κεντρική σκηνή του θεάτρου

με το πολυβραβευμένο έργο "Μάνα, μητέρα, μαμά" του Γιώργου Διαλεγμένου, προκρίθηκε και θα πάρει μέρος στους 32ους πανελλήνιους θεατρικούς αγώνες ερασιτεχνικών θιάσων, στου Ζωγράφου, στις 14 Σεπτεμβρίου.

Εν αναμονή νέων βραβείων λοιπόν, ευχόμαστε στο Θέατρο Περιγιαλίου, πάντα επιτυχίες!!!



- Πραγματικά ανώδυνη χωρίς αναλγητικά ή άλλες προετοιμασίες.
- Γρήγορη - Η θεραπεία στις περισσότερες περιπτώσεις διαρκεί λιγότερο από μια ώρα.
- Χωρίς χρόνο αποθεραπείας, έτσι ώστε να μπορείτε να επιστρέψετε στις καθημερινές σας δραστηριότητες αμέσως.
- Αποτελεσματική σε όλους τους τύπους δέρματος συμπεριλαμβανομένου του μαυρισμένου από τον ήλιο δέρματος, καθώς επίσης και σε διαφορετικούς τύπους τρίχας.
- Απολύτως κατάλληλη για οποιαδήποτε περιοχή του σώματος, συμπεριλαμβανομένου και των ευαίσθητων περιοχών όπως το πρόσωπο, ο λαιμός και η περιοχή του μπικίνι.

Τα αποτελέσματα του Soprano Ice είναι κλινικά αποδεδειγμένα και έχουν εγκριθεί από το μεγαλύτερο Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων της Αμερικής (F.D.A.). Το Soprano Ice που χρησιμοποιεί το Αγάθου Beauty & Spa έχει βραβευτεί ως το καλύτερο laser αποτρίχωσης για δύο συνεχόμενες χρονιές!

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ για το δικό σας εξατομικευμένο πρόγραμμα και για εκπτώσεις 27410 55405



ΑΓΑΘΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
Αισθητικός Κοσμητολόγος πτυχ.ΑΤΕΙ Αθηνών

ΟΔ.ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ 2
ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

agathouspa.gr

https://agathouspa.gr/?post_type=product

info@agathouspa.gr



ΓΡΑΦΕΙΑ W.C. ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΚΑΦΕΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ W.C.
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ
ΠΑΙΔΙΚΑ ΡΟΥΧΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ
ΑΝΔΡΙΚΑ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΡΟΥΧΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΕΣΩΡΟΥΧΑ ΕΝΤΟΜΩΝ
ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ ΕΙΔΗ

Τώρα η εηιλοχί είναι δική σας!

ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ

25ns Μαρτίου 5, Κιάτο 20200, τ.&f. 27420 27744, κιν. 6937 046857
www.earthcontrol.gr e-mail: info@earthcontrol.gr

Giuni Aromas® korinthos-kiato
earthcontrol
ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ / ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ / ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ
ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ / ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ / E-SHOP

«ΑΝΤΙΓΟΝΗ» στο Κιάτο, από τον Βασ. Οικονόμου

Γράφει η Λίτσα Κοντογιάννη

Την 1η Σεπτεμβρίου 2018 έκλεισαν τα Σικυώνια 2018 η επαγγελματική ομάδα με ανάπηρους ηθοποιούς στη κύρια σύνθεσή του ΘΕ.ΑΜ.Α. με την Αντιγόνη του Σοφοκλή. Μια συγκλονιστική παράσταση και με πραγματικά εξαιρετικές ερμηνείες σε μοναδική σκηνοθεσία του Κορίνθιου ιδρυτή του ΘΕ.ΑΜ.Α. Βασίλη Οικονόμου στην ιδιαίτερη του πατρίδα του το Κιάτο και με συν-σκηνοθέτιδα την Ελιάνα Περφάνου.

ΔΙΑΝΟΜΗ

Αντιγόνη: Έλη Δρίβα, Ισμήνη: Βίκυ Πετροπούλου, Κρέων: Πάνος Ζουρνατζίδης, Φύλακας: Ανδρέας Ζήκουλης, Τειρεσίας: Κωνσταντίνος Λούκας, Αίμων: Μάνος Τριανταφυλλάκης, Άγγελος: Μιχάλης Ταμπούκας, Ευρυδίκη: Έφη Τούμπα

Κορυφαίος Χορού: Αιμιλιανή Αβραάμ, Κατερίνα Κοντομάρκου, Ευαγγε-



λία Σχοινιά

Χορός: Χριστίνα Τούμπα, Χάννα Ελ Χατζ Ομάρ, Μαρία Μουρελάτου, Βασίλης Οικονόμου, Αγγελική Νομικού, Ηλίας Κουρτπαρασίδης

Μουσικοί: Κρουστών & Έγχορδων Οργάνων: Μάρκος Σουλελές, Αλέξαν-

δρος Χαντζαράς, Ευανθία Μπουρνιά

Καθολική προσβασιμότητα με την πιστοποίηση και επιμέλεια της «Κίνησης Ανάπηρων Καλλιτεχνών»:

Διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα: Θεοδώρα Τσαοπίτη Υπέρτιλοι στην Ελληνική και Αγγλι-

κή Γλώσσα: Εμμανουέλα Πατνωτάκη Ακουστική περιγραφή: Θανάσης Παπαντωνόπουλος – Νεφέλη Παπαντωνοπούλου

Προγράμματα σε μεγαλογράμματα σειρά, σε γραφή Braille και Qr code

Παράλληλα με την παράσταση πραγματοποιήθηκε και η πολύ ενδιαφέρουσα έκθεση φωτογραφίας «Anti-gone» της Peny Delta στο χώρο του Σχολείου.



Ευχαριστούμε θερμά τη κυρία Penny Delta για τις φωτογραφίες.

Εκδηλώσεις μνήμης για τη Μικρασιατική Καταστροφή



Εκδηλώσεις μνήμης πραγματοποιούνται και φέτος με αφορμή τη συμπλήρωση 96 χρόνων από τη Μικρασιατική Καταστροφή. Ξεχωρίζουν βέβαια οι εκδηλώσεις της Μικρασιατικής Στέγης Κορίνθου το τριήμερο 7-8-9 αλλά και στις 16 Σεπτεμβρίου, όμως μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Κιάτο με πρωτοβουλία της Μητρόπολης Κορίνθου, του Ιερού Ναού Μεταμορφώσεως Σωτήρος και του Σωματείου Ιεροψαλτών Κορινθίας "Κυριακός ο Υμνογράφος" του απόγευμα της Τετάρτης 12 Σεπτεμβρίου.

Στην εκδήλωση του Κιάτου, η οποία θα λάβει χώρα στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού Μεταμορφώσεως Σωτήρος, ώρα 20:00, θα συμμετέχουν: Ο Σύλλογος Ιεροψαλτών Κορινθίας, η Μικρασιατική Στέγη Κορίνθου, το Λύκειο Ελληνίδων Κιάτου, αλλά και πενταμελής ορχήστρα Παραδοσιακών Οργάνων.

Στις εκδηλώσεις της Μικρασιατικής Στέγης Κορίνθου ξεχωρίζει η ομιλία του Γιώργου Καραμπελιά με θέμα "Μικρασιατική Καταστροφή και η παρακμή του Ελληνισμού. Υπάρχει δυνατότητα απάντησης;" αλλά και η συναυλία της Μπέτυς Χαλαυτή σε τραγούδια του Λευτέρη Παπαδόπουλου, οι οποίες αμφότερες θα πραγματοποιηθούν την Παρασκευή το βράδυ, ώρα 7:00 στο Δημοτικό Θέατρο Κορίνθου.



Κάποιες σκέψεις / Follow your Heart



Του **ΛΕΟΝΙΑ ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ** Δημοτικού Συμβούλου επικεφαλής Ενωτικής Πρώτοταξιακής Παράταξης Βέλου-Βόκας

μετ' εμπειριών ή όλη διαδικασία; Δεν είναι δικαίωμα του κάθε νέου να ακολουθήσει κάποιο επάγγελμα; Δεν είναι δικαίωμα του κάθε πολίτη, όποιας ηλικίας, να βελτιώσει το επαγγελματικό του επίπεδο ή απλά το γνωστικό του πεδίο, γραφόμενος σε κάποια σχολή ΑΕΙ/ΤΕΙ που επιθυμεί.

Δεν θα έχει κέρδος η κοινωνία από αυτό; Δεν είναι καλύτερα να γιορτάζουμε την επιτυχή έξοδο από τη σχολή και την απόκτηση του πτυχίου και όχι την εισαγωγή; (σε μια χώρα που γιορτάζουμε την έναρξη των πολέμων και όχι τη λήξη, μάλλον θεωρείται παράδοξο).

Δε έχω βέβαια παγκόσμια στατιστικά, αλλά έχω την πεποίθηση ότι η όλη κατάσταση θα μπορούσε να χαρακτηριστεί και 'ελληνική ιδιαιτερότητα'.

Απ' όσο γνωρίζω, σε άλλες περισσότερο προηγμένες χώρες, η διαδικασία εισαγωγής στην ανώτερη εκπαίδευση, δεν έχει τους δραματικούς τόνους που έχει στη χώρα μας, αλλά ακολουθεί μια πιο ήρεμη και ορθολογική διαδικασία.

Δε νομίζω ότι είναι κακό να μπιθούμε κάποιες καλές πρακτικές άλλων χωρών. Θα χάσουμε βέβαια την ευκαιρία για το προβλεπόμενο γλέντι, όπως και τις ευχές και τα συγχαρητήρια των 'παράγοντων' αλλά σίγουρα θα κερδίσουμε σε έξοδα και ηρεμία.

Υπάρχει όμως και ένα άλλο ερώτημα που με απασχολεί. Είναι πράγματι επιτυχία η εισαγωγή σε κάποια ανώτερη σχολή; Παράλογο ερώτημα θα πείτε, όταν είναι πανελληνίως παραδεκτό ότι το πτυχίο προσφέρει χρήμα και κοινωνική κατάξωση. Είναι έτσι όμως; Ποιος είναι πραγματικά επιτυχημένος στη ζωή; Είναι αλήθεια επιτυχημένος ο νέος που ξεκίνησε για αστρονομικούς και κατέληξε θεολόγος, λόγω βαθμολογίας; Είναι αλήθεια επιτυχημένος ο νέος που ενώ ήθελε να γίνει ναυτικός, κατέληξε

να κάνει αθροίσεις σε χοντρά λογιστικά βιβλία, για να κρατήσει το γραφείο του μπαμπά και να μη χυθεί η πελατεία που κληρονόμησε; Είναι αλήθεια επιτυχημένος αυτός που αφού πήρε το περιπόθητο πτυχίο το καταχώνιασε σε κάποιο σκοτεινό συρτάρι και άλλαξε πορεία;

Επιτυχημένος είναι αυτός που ακολουθεί το δρόμο της καρδιάς του. Αυτός που δίνει διεξοδο στα ταλέντα του και στη δημιουργικότητά του.

Αν οι αναζητήσεις του περνούν από το πανεπιστήμιο, καθώς να διεκδικήσει το πτυχίο. Αν όμως έχει άλλα ενδιαφέροντα και άλλες δυνατότητες ως το ξανασκεφτεί. Η πίεση του οικογενειακού και κοινωνικού περιβάλλοντος δεν είναι πάντα ο καλύτερος σύμβουλος.

Προσωπικά θεωρώ ότι η μόρφωση (που οδηγεί στην πνευματική καλλιέργεια) είναι πραγματικό στολίδι σε κάθε άνθρωπο και καλό είναι να την επιδιώκουμε και να την αναζητούμε συνεχώς. Θαυμάζω τους ανθρώπους που έχουν τη δύναμη και το κουράγιο να γράφονται σε σχολές και να παρακολουθούν μαθήματα, ακόμη και σε προχωρημένη ηλικία. Ας ελπίσουμε ότι η πολιτεία θα βρει κάποτε τον τρόπο να διευκολύνει όλους τους πολίτες, ειδικότερα τους νέους αλλά και τους λιγότερους νέους, στο δρόμο για τα ανώτερα εκπαιδευτικά πεδία.

Μέχρι τότε... Συγχαρητήρια στους επιτυχημένους, καλό κουράγιο στους γονείς και 'Follow your Heart' σε όλους τους νέους.

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΧΑΣ

Εγχρωμο υπερηχοκαρδιογράφημα (triplex) ενηλίκων και παιδιών
ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ σε κυλιόμενο τάπητα
24ωρη μελέτη ΗΚΓφήματος - Πίεσης

Δρ Χρήστος Γκιλίτσης

ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Υπ. ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:
ΔΕΥΤΕΡΑ: 09:00 - 12:00
ΤΡΙΤΗ: 09:00 - 12:00
ΤΕΤΑΡΤΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ
ΠΕΜΠΤΗ: 09:00 - 12:00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 17:00 - 21:00 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΤΗΛ.: 27410-53500
ΚΙΝ.: 6945-952070
e-mail: crisgli@otenet.gr
Ζευγολατιό Κορινθίας

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Βλάσιος Ιωαν. Μπάρτζης

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος
Ενηλίκων και Παιδιών

- Μικροσκοπική • Ακουσμετρία (τονική - ομιλητική), τυμπανομετρία, ακουστικό αντανάκλαστικό, έλεγχος ευστασιανής σάλπιγγας
- Λειτουργική εξέταση οπισθίου λαβυρίνθου - Αντιμετώπιση ιλιγγίου θέσεως
- Ενδοσκοπικός έλεγχος ώτων, ρινός, φάρυγγα, λάρυγγα με εύκαμπτα & άκαμπτα ενδοσκόπια - Video καταγραφή δεδομένων

Κλεισθένους 43 Κιάτο, τηλ.: 27420 26486, κιν.: 6932 391104
e-mail: bartzsv@gmail.com

Καθημερινά: 9.00-13.30 / 18.00-21.00 (πλην απογεύματος Τετάρτης), Σάββατα: 9.30-13.00

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΙΑΤΡΟΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ ΠΑΙΔΩΝ και ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Μαυρούλια 12, Κιάτο Κορινθίας
Τηλ: 2742 020931 - Κιν.: 6973 262807
email: katerinapapaendo@gmail.com

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡ. ΚΟΡΑΝΤΑΝΗΣ

ΙΑΤΡΟΣ - ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών
Συnergάτης Γ' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου "ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ"

τ. ιατρός Κλινικής Παθολογικής Φυσιολογίας ΓΝΑ Λαϊκό

εξέταση με εξειδικευμένα διαγνωστικά μέσα (Ηλεκτροκαρδιογράφημα, υπέρηχος)

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:
ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙ 09:00 - 13:00 [ΒΡΑΧΑΤΙ] - ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00 - 20:30 [ΛΕΧΑΙΟ]
ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 12:00 [ΒΡΑΧΑΤΙ]

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βραχάτι (όπισθεν ΟΤΕ, ισόγειο) & Λέχαιο Κορινθίας
ΤΗΛ.: 27410-51500, 87333 ΚΙΝ.: 6974-326126
e-mail: korantaniskonstantinos26@gmail.com

ΒΑΡΟΥΧΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ Χειρουργός Κεφαλής - Τραχήλου

- Ακοολογικός έλεγχος παιδιών & ενηλίκων
- Εκτίμηση εμβόνων (βουητά) και ροχαλητού
- Έλεγχος λαβυρινθικής λειτουργίας (Ιλιγγος/Ζάλη)
- Ενδοσκοπικός έλεγχος ρινός, φάρυγγα, λάρυγγα και ώτων

Μαυρούλια 12, Κιάτο Κορινθίας
Τηλ: 2742020931 - Κιν: 6976670755
email: tonyvar11@gmail.com

ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Γράφει η ΛΙΤΣΑ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ

ΠΑΣΧΑΛΙΑ ΤΡΑΥΛΟΥ

ΘΕΟΙ ΑΠΟ ΣΤΑΧΤΗ

Εκδόσεις: ΔΙΟΠΤΡΑ

Κατηγορία: Ελληνική Λογοτεχνία

ISBN: 9789606055065

Αριθμός σελίδων: 440



ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ

Η Ροζαλία Σεφεριάδη, κόρη του Αρίστου και της Ελπιόνης, που κατέφυγαν πρόσφυγες στη Θεσσαλονίκη το 1914, είναι μια κοπέλα διαφορετική από εκείνες της γενιάς της. Αδιαφορεί για τα τετριμμένα κοριτσιότικα όνειρα και οραματίζεται μουσικές σπουδές στο Παρίσι, παρόλο που τα σύννεφα του ναζισμού σκιάζουν ήδη την Ευρώπη.

Κρύβοντας χρόνια ολόκληρα ένα εφημεριδοφύλλο με τη φωτογραφία του νεαρού μαέστρου Ανατόλ Κοβάλσκι, παίρνει την τύχη στα χέρια της όταν λαμβάνει ένα γράμμα από τη Γαλλία. Παιδική φίλη με τον Αλμπέρτο Μαλάχ, γιο του εύπορου βιβλιοπώλη της εβραϊκής κοινότητας, ο οποίος βιώνει την προσωπική του τραγωδία, θα καταστρώσει ένα ραδιούργο σχέδιο για να περιφρουρήσει τα μυστικά και των δυο τους. Χάρη σε αυτό το σχέδιο η Ροζαλία και ο Ανατόλ θα ανταμωθούν...

Τι θα προκύψει από τη μοιραία γνωριμία τους; Ποιο ρόλο θα παίξει στη σχέση τους ο Γαλλοεβραίος ζωγράφος Ζαν Πιερ Λαρούζ και ποιος είναι στ' αλήθεια ο Κοβάλσκι;

Το πρώτο βιβλίο μιας συγκλονιστικής ιστορίας για τον ρατσισμό και τον έρωτα, την τέχνη και την τόλη της ζωής, την προκατάληψη και την ελευθερία μέσα στις στάχτες του Β' Παγκόσμιου Πολέμου.

Από τη συγγραφέα με περισσότερες από 360.000 πωλήσεις.

Η ΚΡΙΤΙΚΗ ΜΑΣ

Η συγγραφέας μέσα από την υπέροχη γραφή της, η οποία έγινε πλέον πιο ώριμη και μεστή, σε μια ιστορία απόλυτα πραγματική, καταφέρνει να μας κώσει στη κυριολεξία στην αφήγησή της και μπορούμε να συμβιώσουμε ό,τι ζουν οι ήρωές της. Μια πολυπρόσωπη αφήγηση όπου οι χαρακτήρες της είναι απόλυτα αληθινοί, ολοκληρωμένοι, ζουν και αναπνέουν και πείθουν για την ύπαρξή τους.

Ένα πολύ καλογραμμένο, ιστορικό και καθλωτικό μυθιστόρημα με μια εξαιρετική αναπαράσταση εποχής, αποτέλεσμα μιας έρευνας χρόνων.

Η ιστορία ξεκινά από την Παλαιά Φώκαια Ιωνίας της Μικράς Ασίας το 1914, συνεχίζει στη Θεσσαλονίκη με την

σφαγή της Σμύρνης, και μετά μας μεταφέρει στο Παρίσι, λίγο πριν την έναρξη του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου.

Γνωρίζουμε καλύτερα την κεντρική πρωίδα του μυθιστορήματος μέσα από την δική της αφήγηση που γίνεται σε πρώτο πρόσωπο. Μια γυναίκα προοδευτική, ασυμβίβαστη με την εποχή της, γεμάτη όνειρα, ζέρει ακριβώς τι θέλει, βάζει στόχους και τους πραγματοποιεί με πείσμα.

Όπως μας λέει και η ίδια η συγγραφέας, αυτό είναι «το πρώτο βιβλίο μιας συγκλονιστικής ιστορίας για τον ρατσισμό και τον έρωτα, την τέχνη και την τόλη της, την προκατάληψη και την ελευθερία μέσα στις στάχτες του Β' Παγκόσμιου Πολέμου».

Γ' αυτό ας πάρουμε μια βαθιά ανάσα, και ας προετοιμαστούμε γιατί σύντομα έρχεται η συνέχεια....

Λίγα λόγια για την συγγραφέα

Η Πασχαλία Τραυλού γεννήθηκε στην Τρίπολη Αρκαδίας. Τα παιδικά της χρόνια άλλαξε συχνά τόπο διαμονής, λόγω των μεταθέσεων του στρατιωτικού πατέρα της. Από νωρίς ασχολήθηκε με τη ζωγραφική, τη μουσική και τον γραπτό λόγο. Το 1988 εγκαταστάθηκε μόνιμα στην Αθήνα, όπου σπούδασε ελληνική κλασική φιλολογία στη Φιλοσοφική Σχολή Αθηνών. Τότε έκανε τις πρώτες συγγραφικές της απόπειρες με μικρά διηγήματα που δημοσιεύονταν σε τοπική εφημερίδα της Βέροιας. Αργότερα, παρακολούθησε διετή κύκλο μεταπτυχιακών σπουδών για τη λατινική ποίηση Ορατίου και Βιργιλίου, ενώ προσφάτως ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές σπουδές της στο πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Αιγαίου με τίτλο "Φύλο και νέα εργασιακά και εκπαιδευτικά περιβάλλοντα στην κοινωνία της Πληροφορίας", με ειδικότητα σε ζητήματα ενδυμασίας και εργασιακού χώρου. Είναι μέλος της Εταιρείας Ελλήνων Λογοτεχνών. Κείμενά της έχουν δημοσιευτεί σε λογοτεχνικά περιοδικά, ενώ διηγήματά της έχουν συμπεριληφθεί σε συλλογές. Ανήκει στη συντακτική ομάδα του λογοτεχνικού περιοδικού "diavasame.gr"

Νίκος Καραμαλίκης

Μαιευτήρας Γυναικολόγος

Εξειδικευμένος ενδοσκοπικός χειρουργός

Ειδικευμένος στην Αγγλία

Συνεργάτης Ιασώ, Ρέα

Ιατρείο Αθήνας

Τιμ. Βάσσου 10, Αθήνα

210 6432630

Ιατρείο Κορίνθου

Νοταρά 79, 2ος όροφος

Κόρινθος 27410 51177

κιν. 6974 446115



ΧΑΡΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΒΟΧΑΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ

Χαράλαμπος Αν. Τανισχίδης

Ελευθερίου Βενιζέλου 85, 200 06 Βραχάτι Κορινθίας

Τηλ: 27410 55280, Τηλ-Fax: 27410 56054

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΓΗΡΟΚΟΜΟΙ

Ελληνίδες και αλλοδαπές για το νομό Κορινθίας.

Τηλ. 6940 699559

Υπεύθυνα παρέχουμε οικιακές βοηθούς, γηροκόμους Ελληνίδες-αλλοδαπές για Ν. Κορινθίας.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ το περίτερο στη θέση ΠΛΑΤΑΝΟΣ

ή ΠΛΑΤΕΙΑ ΦΙΛΥΡΑ στο Κιάτο. Πληροφορίες

στο τηλ.: 6972 897636

ΠΩΛΕΙΤΑΙ AUDI

A4 1600 cc,
μοντέλο 2004,
181.000xλμ
σε άριστη
κατάσταση.
Τιμή 6000€. Τηλ.
6942846414

ΠΩΛΕΙΤΑΙ
MINI ΜΑΡΚΕΤ

στο Ζευγολατιό
λόγω συνταξιοδότησης.
Τηλ. 2741051011

ΚΥΡΙΑ
ΖΗΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑ
για βοήθεια σε
ηλικιωμένους
ή παιδιά.
τηλ.
6994139747

Γνώμη ΠΟΛΙΤΩΝ

15νθήμερη εφημερίδα Βόχας & Σικωνιάων

✉ gnomipoliton@gmail.com

gnomipoliton.wordpress.com

Εδρα: Άνω Διμνιό Κορινθίας
Δ/ση: Οδ. Ανδρούτσου 17, Ζευγολατιό Κορινθίας

Τηλ. επικ.: 6972-322441

[Χρήστος Βαλασόπουλος]

Εκδότρια - Ιδιοκτήτρια - Υπεύθυνη σύμφωνα με το νόμο: Γιώτα Αθανασούλη-Βαλασοπούλου [τηλ. 6974 583005]

Τα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν θέσεις της εφημερίδας

Ιός Δ.Νείλου

11 θάνατοι

και 107 κρούσματα μέσα στο 2018



Όπως αναφέρεται στο δελτίο του ΚΕΕΛΠΝΟ από τα 107 κρούσματα, τα 88 παρουσίασαν εκδηλώσεις από το κεντρικό νευρικό σύστημα (ΚΝΣ, εγκεφαλίτιδα ή/και μηνιγγίτιδα ή/και οξεία χαλαρή παράλυση) και 19 είχαν ήπιες εκδηλώσεις (εμπύρετο νόσημα). Η διάμεση ηλικία των ασθενών με εκδηλώσεις από το ΚΝΣ είναι τα 71 έτη (εύρος: 11 - 94 ετών). Σύμφωνα με το ΚΕΕΛΠΝΟ, στη χώρα μας έχουν καταγραφεί κρούσματα σε αρκετούς οικισμούς, στις περιφερειακές ενότητες Δυτικής Αττικής, Βοιωτίας, Θεσσαλονίκης, Κεντρικού Τομέα Αθηνών, Βόρειου Τομέα Αθηνών, Εύβοιας, Ημαθίας, Πειραιώς και Νήσων, Πέλλας, Κορινθίας, Κιλίκης, και Ρεθύμνου. «Αναμένεται η διάγνωση περαιτέρω κρουσμάτων το ερχόμενο διάστημα και θεωρείται πιθανή η εμφάνιση κρουσμάτων της λαιμώξης από ιό ΔΝ και σε άλλες γεωγραφικές περιοχές» σημειώνει το ΚΕΕΛΠΝΟ.

Πιστή στους στόχους τους η Διοίκηση του Νοσοκομείου Κορίνθου

Κατάφερε την τελευταία διετία να επιτύχει την αναβάθμιση των Υπηρεσιών Υγείας

Η Διοίκηση του Γ.Ν. Κορίνθου, συνεπής στους στόχους που έθεσε με την ανάληψη των καθηκόντων της, πριν μια διετία και αφορούσαν μεταξύ των άλλων, την ποιοτική αναβάθμιση των Υπηρεσιών Υγείας, την ανανέωση των υποδομών και του εξοπλισμού, την αύξηση του αριθμού του υπηρετούντος προσωπικού, την οικονομική εξυγίανση και τον εξορθολογισμό της λειτουργίας του νοσοκομείου του νομού μας, αλλά και στα πλαίσια μιας σχέσης ενημέρωσης, διαφάνειας και εμπιστοσύνης που συνεχώς προσπαθεί να δομεί με τους πολίτες, επισημαίνει τα ακόλουθα:

- Με την Α4α/Γ.Π.51493/25-7-2018 απόφαση του Αναπληρωτή Υπουργού Υγείας και Παύλου Πολάκη εγκρίθηκε από άποψη σκοπιμότητας η εκτέλεση του έργου «Ανακαίνιση-Ανακατασκευή των μαγειρείων του Γενικού Νοσοκομείου Κορίνθου» προϋπολογισμού 532.000€ & πηγή χρηματοδότησης το πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων 2018.
- Με την με αριθμ. Γ4α/Γ.Π.60735/9-8-2018 πρόσφατη έγκριση των Υπουργού και Αναπληρωτή Υπουργού Υγείας και ύστερα από σχετική πρόταση του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου, εγκρίθηκε η προκήρυξη τριών (3) επιπλέον θέσεων ειδικευμένων ιατρών κλά-



του ΕΣΥ και συγκεκριμένα: Μίας (1) θέσης Επιμελήτ' Β' Νεφρολόγου Μίας (1) θέσης Επιμελήτ' Β' Ουρολόγου και Μίας (1) θέσης Δ/ντ' Παιδιάτρου.

Οι θέσεις αυτές θα συμβάλουν στην ομαλή λειτουργία τριών νευρολογικών τμημάτων, δηλαδή της Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, του Ουρολογικού και Βεβαίως του Παιδιατρικού, που μετρά δύο χρόνια επαναλειτουργίας. Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων αρχίζει από 3-9-2018 ώρα 12.00 και λήγει 21-9-2018 ώρα 23.59.

3. Το Νοσοκομείο Κορίνθου ολοκλήρωσε εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών, την σύνταξη των οικονομικών καταστάσεων

της χρήσης 2017 καθώς και τον έλεγχο αυτών από Ανεξάρτητους Ορκωτούς Ελεγκτές Λογιστές. Τα βασικά οικονομικά μεγέθη που μας δείχνουν τις οικονομικές επιδόσεις και την πορεία του Νοσοκομείου έχουν ως εξής:

- Τα διαθέσιμα ανέρχονται την 31-12-2017 σε € 5.234.503,58 και είναι αυξημένα σε σχέση με το 2016 κατά € 879.601,65 και σε ποσοστό 20,20%.
- Οι υποχρεώσεις σε Προμηθευτές αγαθών και υπηρεσιών, την 31/12/2017 ανέρχονται σε € 914.684,30 € έναντι 1.042.284,29 € έναντι 2.674.290,40 και σε ποσοστό 42,77 %. Η σημαντική αυτή αύξηση των εσόδων οφείλεται στην βελτιωμένη οργάνωση και λειτουργία των γραφείων κίνησης και εσόδων καθώς

ποσοστό 12,24%.

• Οι ενσώματες ακινητοποιήσεις του Γ.Ν.Κ. αυξήθηκαν το 2017 κατά € 709.480,25 από προμήθειες που έγιναν σε κτίρια, μηχανήματα - τεχνικές εγκαταστάσεις και σε επίπλα & λοιπά εξοπλισμό.

• Τα έσοδα από παροχή υγειονομικών υπηρεσιών το 2017 ανήλθαν σε € 8.926.304,14 έναντι € 6.252.013,74 της προηγούμενης χρήσης σημειώνοντας αύξηση € 2.674.290,40 και σε ποσοστό 42,77 %. Η σημαντική αυτή αύξηση των εσόδων οφείλεται στην βελτιωμένη οργάνωση και λειτουργία των γραφείων κίνησης και εσόδων καθώς

ΓΥΡΙΣΤΕ ΣΕΛΙΔΑ →

ΛΕΩΝΙΔΑΣ Δ. ΠΑΠΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

Μαιευτήρ Χειρουργός Γυναικολόγος

ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ:

Ανδρέου Δημητρίου 3, Πλ. Κύπρου, Καλλιθέα

Τ 210 95 79 880 | F 210 95 79 888

ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΙΑΤΟΥ

Οδus. Ανδρούτσου 40

ΤΗΛ.: 27420 20950 FAX.: 27420 20951

ΚΙΝ.: 693 22 94 930 e-mail: pleon.og@gmail.com

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ PANTEBOY

ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΔΥΣΕΠΙΛΥΤΩΝ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ



Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΤΣΙΚΝΙΑ

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος

ΑΜΥΓΔΑΛΕΣ
ΑΠΝΟΙΑ & ΡΟΧΑΛΗΤΟ
ΛΑΡΥΓΓΙΤΙΔΑ
ΒΗΧΑΣ & ΦΩΝΗ
ΟΖΙΔΙΑ ΦΩΝ. ΧΟΡΔΩΝ
ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ
ΚΑΚΟΣΜΙΑ ΣΤΟΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΔΡΟΜΟ SJOGERN
ΞΗΡΟΣΤΟΜΙΑ

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΚΟΗΣ
ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ
ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΥΤΙΩΝ
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ & ΙΛΙΓΓΟΣ
ΕΜΒΟΣ ΑΥΤΙΩΝ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΤΙΤΙΔΩΝ

ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ
ΡΙΝΙΤΙΔΕΣ
ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ
ΡΙΝΟΠΛΥΣΕΙΣ
ΗΜΙΚΡΑΝΙΕΣ
ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΕΣ
ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΡΙΝΙΤΙΔΑ
ΤΕΣΤ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ

ΙΑΤΡΕΙΟ: Κλεισθένους 70, Κιάτο

ΤΗΛ.: 2742 400 969 ΚΙΝ.: 6944 60 98 08

και στην αύξηση της νοσηλευτικής κίνησης.

• Το καθαρό αποτέλεσμα της χρήσης 2017 είναι πλεονασματικό και ανέρχεται σε € 3.296.327,30.

4. Στα πλαίσια του προγραμματισμού-στοχοθεσίας 2018 που είχαν τεθεί στον απολογισμό του περασμένου Φεβρουαρίου, ολοκληρώνονται οι διαδικασίες προμήθειας εξοπλισμού που αφορά εκτός από τον εξοπλισμό χειρουργείου ύψους 255.000€ με πηγή χρηματοδότησης από το ΕΣΠΑ 2014-2020 (Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Περιφέρειας Πελοποννήσου) και των ακούθων ειδών, που βρίσκονται στην τελική τους φάση και συγκεκριμένα:

- Νέου ασανσέρ (κοινού και φορείων) προϋπολογισμού 65.000€.

- Πλήρους σετ ενδοσκοπικού πύργου για χειρουργικά και ουρολογικά περιστατικά προϋπολογισμού 160.000€.

- Οφθαλμολογικό μηχανήματος Yag Laser κόστους 23.436€.

- Διαθερμίζε με Argon προϋπολογισμού 28.000€.

- Ακουογράφου - τυμπανογράφου, μηχανήματος βιομετρίας και δύο (2) τροχήλατων μόνιτορ ζωτικών παραμέτρων προϋπολογισμού 28.000€.

Η προμήθεια των τελευταίων ειδών έγινε με χρήματα από τα κληροδοτήματα του νοσοκομείου, μετά από σχετικές αποφάσεις του Δ.Σ. και εγκρίσεις της Δ/νσης Κοινωνικών Περιουσιών της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Περιφέρειας Πελοποννήσου, Δυτ. Ελλάδας & Ιονίων Νήσων.

5. Τέλος, ολοκληρώθηκε η προμήθεια νέου λογισμικού για το Τμήμα Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού δαπάνης 18.600,00€ επιτυγχάνοντας έτσι τον εκσυγχρονισμό και τη μεγαλύτερη αποδοτικότητα σε ένα πολύ βασικό λειτουργικό τμήμα της Διοικητικής Υπηρεσίας του νοσοκομείου.

Η Διοικήτρια
Δημ. Καλομοίρη

Προσοχή στη σχολική τσάντα: Επιλέξτε τη σωστή για την υγεία του παιδιού

Η νέα σχολική χρονιά ξεκινά σε λίγες ημέρες και ειδικά για τους μικρούς μαθητές συνεπάγεται και την άρση των βαρών της σχολικής τσάντας.

Κατά πρώτον, το βάρος της σχολικής τσάντας δεν πρέπει να υπερβαίνει το 10% του σωματικού τους βάρους. Αυτό σημαίνει για ένα παιδί 6-8 ετών το βάρος της σχολικής τσάντας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 3 (τρία) κιλά, πρέπει δε η τσάντα να μεταφέρεται στις πλάτες για τη σωστή κατανομή του βάρους της. Η πιο σωστή επιλογή για την τσάντα είναι αυτή τύπου «τρόλεϋ» και να έχει όσο το δυνατόν μικρότερο βάρος.

Μια τσάντα πολύ βαριά, που μεταφέρεται αρκετό χρόνο από άτομα που δεν έχει αναπτυχθεί καλά το μυϊκό τους σύστημα, μπορεί να είναι παράγοντας κινδύνου για πόνο στην πλάτη.

Ωστόσο, δεν έχει αποδειχθεί κάποια σχέση της σχολικής τσάντας με σκολίωση ή κύφωση, η οποία εμφανίζεται σε επτά παιδιά από τα χίλια κάθε χρόνο.

Μπορεί όμως να υπάρχουν επιπτώσεις στην αναπνοή των μαθητών, διότι το υπερβολικό βάρος της τσάντας επιδρά στην κόπωση των αναπνευστικών μυών.

Εκτός όμως από την τσάντα επιπτώσεις στην υγεία των μαθητών έχει και μια σειρά άλλων πραγμάτων τα οποία είναι:

Το Γραφείο

Το γραφείο του μαθητή θα πρέπει να είναι ανάλογο του ύψους του. Όταν ακουμπά τα χέρια του στο γραφείο, οι



ωμοπλάτες θα πρέπει να είναι χαλαρές. Η χειρότερη θέση είναι όταν είναι σκυμμένοι μπροστά. Όταν κάθεται, θα πρέπει να διατηρούνται οι κυρτότητες της σπονδυλικής στήλης χωρίς να αυξομειώνονται. Η λεκάνη πρέπει να ακουμπά καλά στην καρέκλα. Ομοίως, η μέση πρέπει να εφάπτεται καλά στην πλάτη της καρέκλας. Το κεφάλι να είναι ευθυγραμμισμένο με τον λαιμό και τα πόδια να ακουμπούν καλά στο πάτωμα.

Η Καρέκλα

Η ιδανική καρέκλα θα πρέπει να είναι ρυθμιζόμενη καθ' ύψος και η πλάτη της καρέκλας θα πρέπει να έχει μια κλίση 95 - 110 μοίρες. Επιπλέον θα πρέπει να υπάρχουν βραχιόνες για να στηρίζονται καλά τα χέρια.

Το PC ή το TABLET

Όταν χρησιμοποιούμε το tablet, πρέπει να έχουμε σωστή θέση. Δεν πρέπει να το έχουμε στα πόδια μας και να είμαστε σκυμμένοι. Θα πρέπει να το τοποθετούμε σε σταθερή επιφάνεια: γραφείο ή τραπέζι. Αν η σπονδυλική στήλη έχει θέση κάμψης

για αρκετή ώρα, μπορεί να προκληθεί πόνος στον αυχένα, στην πλάτη ή στη μέση. Μια συμβουλή είναι να κάνουμε μικρά διαλείμματα κάθε μισή ώρα, να τεντώνουμε τη σπονδυλική στήλη και να αλλάζουμε θέση.

Η φωτεινότητα του δωματίου

Θα πρέπει να δίνουμε αρκετή προσοχή στη φωτεινότητα του δωματίου όπου μελετά ο μαθητής. Για την ιδανική φωτεινότητα θα πρέπει να υπάρχουν δύο πηγές φωτισμού: μία φυσική και μία τεχνητή ρυθμιζόμενη σε ένταση. Πιο συγκεκριμένα για τους δεξιόχειρες το φυσικό φως θα πρέπει να εισέρχεται από αριστερά. Ένα επιτραπέζιο πορτατίφ γραφείου παρέχει το πρόσθετο φως στην επιφάνεια εργασίας. Εάν είστε δεξιόχειρες τοποθετήστε την πηγή φωτός στην αριστερή πλευρά του γραφείου σας. Κατά την επιλογή ενός πορτατίφ γραφείου σιγουρευτείτε ότι ο βραχιόνος είναι αρκετά μακρύς και εύκαμπτος, ώστε να φωτίζει όπου χρειάζεστε έχοντας τη δυνατότητα να τον απομακρύνετε από τη μέση όταν δεν χρειάζεσαι.

ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018

άποψη

...κι έγινε το μπαμ!



Από τη μια μέρα στην άλλη, παιδιά - έφηβοι - ενήλικες, άντρες και γυναίκες, απέκτησαν την δυνατότητα να ασκηθούν στο παγκράτιο, την αρτιότερη μαχητική τέχνη, ειδικά για τον σωματότυπο και την ψυχοσύνθεση των Ελλήνων.

Ως γνωστόν, ο αρχαίος κορινθιακός κόσμος διέτρεπε στο παγκράτιο (γνωστό σήμερα στην υπόλοιπη Ευρώπη ως «πμπα»), το οποίο ήταν ολυμπιακό άθλημα. Οι ίδιοι δε οι Ιάπωνες πιθανολογούν ότι από την κίνηση «κράτει» του παγκρατίου προέρχεται η ονομασία του καράτε.

Αξίζει να διαδώσουμε μεταξύ των φίλων και γνωστών μας την πληροφορία περί μαθημάτων παγκρατίου, με 2 εκπαιδευτές, 2 φορές εβδομαδιαίως, σε αίθουσα του αθλητικού συλλόγου «Άπικς» στο Ζευγολατιό. Μάλιστα όλος ο Σεπτέμβριος θα είναι δωρεάν.

Τηλέφωνα: 27410-54323 (ώρες καταστημάτων) και 6951-365569. Facebook: ΑΓΣ Άπικς Ζευγολατιού Τμήμα Παγκρατίου - πμπα.

Ας δώσουμε εφόδια στα παιδιά και στους εαυτούς μας!
ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΛΙΑΣ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΙΑΤΟΥ

Βραβείο ήθους στην Aegean Regatta 2018

Μεγάλη τιμή αποτελεί για το Ν.Ο. Κιάτου η διάκριση που έλαβε ο κυβερνήτης και το πλήρωμα του σκάφους IDEA, κατά τη συμμετοχή τους στην Aegean Regatta 2018.

Στην τελετή λήξης της διεθνούς ιστιοπλοϊκής διοργάνωσης, που πραγματοποιήθηκε στο Βαθύ της Σάμου το Σάββατο της 25ης Αυγούστου 2018, απονεμήθηκε κύπελλο στον κυβερνήτη και το πλήρωμα του σκάφους IDEA, για την επίδειξη αλτρουισμού, δισαύζοντας ακυβέρνητο διαγωνιζόμενο σκάφος, εγκαταλείποντας την ιστιοδρομία τους.

Η επιτροπή αγώνα κινήθηκε αυτεπάγγελτα μιας και το πλήρωμα δεν έκανε ποτέ αίτηση αποκατάστασης, θεωρώντας αυτόνομη τη συνδρομή προς Βοήθεια στο πλαίσιο της ναυτοσύνης και του "ευ



αγωνιζομαι". Την απονομή έκανε ο πλοίαρχος και παλαιόμαχος πρωταθλητής ιστιοπλοΐας Νικόλαος Σούτος. Ο κυβερνήτης του σκάφους Σωτήρης Μενούνος κατά την απονομή του κυπέλλου σημείωσε

χαρακτηριστικά πως «δεν κάναμε τίποτα παραπάνω, από αυτό που θα θέλαμε να κάνουμε και για μας κάποιος», αποσιώνοντας εκ νέου το χειροκρότημα των παρευρισκόμενων.

Δυο πρώτες θέσεις για τον Ιστιοπλοϊκό Σικυωνίων



Τρεις αθλητές του Ιστιοπλοϊκού Όμιλου Σικυωνίων έδωσαν το παρόν στο ιστιοπλοϊκό τριήμερο αγώνα που διοργάνωσε ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμάτας «Ο Αίολος» το Σάββατο-Κυριακό 25-26 Αυγούστου, προς τιμήν του Γεωργίου Α. Καρέλια. Σε έναν αγώνα με πάνω από 50 οπτιμιστές από 6 ομίλους της Πελοποννήσου, ο «συνήθης ύποπτος» Γιώργος Γκιζαριώτης πήρε, για μια ακόμα φορά στον υγρό στίβο της Καλαμάτας, την πρώτη θέση γενικής και αγοριών. Ο Γιώργος Θεοδωρόπουλος, επιβεβαίωσε για μια ακόμα φορά την αγάπη του για το άθλημα και το ταλέντο του και ανέβηκε στην πρώτη θέση της κατάταξης στα παιδιά μέχρι 11 χρόνων αλλά και την 4η θέση της γενικής. Εξαιρετική εμφάνιση και πολλές ελπίδες για το μέλλον έδωσε και ο τρίτος αθλητής του ομίλου, ο 8χρονος Θάνος Θεοδωρόπουλος. Ο μικρός της αποστολής έκανε εξαιρετικές κούρσες, τα 'βαλε με πολύ πιο έμπειρους αθλητές και πήρε την 7η θέση στα 11χρονα και την 17η στη γενική κατάταξη.



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Δ. ΛΥΓΔΑΣ MD MSc
Ορθοπαιδικός Χειρουργός Τραυματολόγος

Δέχεται κατόπιν ραντεβού:

ΑΘΗΝΑ
«ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ» Λ. Μεσογείων 107, τηλ.: 210.69.79.083
«ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ» Λ. Κηφισίας 37-39, τηλ.: 210.63.83.000
ΒΡΑΧΑΤΙ
Παναγή Τσαλδάρη 84, τηλ.: 2741 30 46 86

κιν.: 6955.092.002 www.lygdas.gr
info@orthopedikoiatreio.gr www.orthopedikoiatreio.gr

Μαυραντζάς Γ. Τιμολέων
MD, Msc - Ειδικός Καρδιολόγος
Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Παρεχόμενες Υπηρεσίες

Ηλεκτροκαρδιογράφημα	Ρύθμιση υπέρτασης & δυσλιπιδαιμίας
Υπερηχογράφημα (triplex) καρδιάς	Προεγχειρητικός έλεγχος
Δοκιμασία Κοπώσεως	Καρδιολογική εκτίμηση παιδιών & εγκύων
Holter ρυθμού 24/48 ωρών	Προσχολικός & προαθλητικός έλεγχος
24ωρη καταγραφή πίεσης	Ηλεκτρονική συνταγογράφηση

Επίσκεψη κατ' οίκον

☎ 27410 56400 ☎ 6947202734
Π.Ε.Ο Κορίνθου - Πατρών, Βραχάτι Κορινθίας

Ελένη Ι. Παπαγεωργίου
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Πτυχιούχος
Ιατρικής Σχολής Πατρών

Επίσκεψη κατ' οίκον
Ηλεκτρονική Συνταγογράφηση

Ιατρείο: Παπαληγούρα 10
Άσος Κορινθίας

Τηλ. 27410 87575
Κιν. 697 4646 200
epapaageorgiou2018@gmail.com

ΟΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:
Δευτέρα - Παρασκευή πρωί: 8:15 - 13:00
απόγευμα: 17:15 - 20:30
Σάββατο: 9:00-12:00

DROSOS Service

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

BENZINOKINHTHRES - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ

• ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ
• PARK PILOT • ΓΡΥΛΟΙ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

κιν. 6948 104163-65, fax:211 7702882
ΠΟΥΛΙΤΣΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - e-mail: drossoservice@gmail.com

ΣΟΦΙΑΝΝΑ ΘΕΟΧΑΡΗ

Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα η Βοχαΐτισσα ιστιοδρόμος

Την Παρασκευή 31 Αυγούστου 2018, έπεσε η αυλαία του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Σκαφών Κλάσης J24 (J/24 World Championship 2018).

Ο αγώνας διοργανώθηκε στη Riva Del Garda μεταξύ 25 με 31 Αυγούστου με τη συμμετοχή 89 πληρωμάτων από όλο τον κόσμο. Οικοδεσπότης της διοργάνωσης ήταν ο όμιλος Fraglia Vela Riva σε συνεργασία με την Ιταλική και J/24 International Class Association και την Ιταλική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία. Μεγάλος νικητής αναδείχθηκε η ομάδα Kaster του Will Welles!

Για πρώτη φορά στα τελευταία τουλάχιστον 15 χρόνια, 4 Ελληνικές ομάδες συμμετείχαν στον αγώνα. Οι Ελληνικές ομάδες που πήραν μέρος είναι η ομάδα **ΑΝΑΣΣΑ** του **Ι.Ο. Ηρακλείου** με κυβερνήτη το Ν. Καπνίση και πλήρωμα τους Ν. Βερβελάκη, Ε. Παπαδοβασιλάκη, Μ. Σουρλίγγας, Ε. Συγγελάκη, και Ν. Σπίγγο, η ομάδα της **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ** με κυβερνήτη τον Α. Ταγαρόπουλο και πλήρωμα τους Π. Αϊδινίδη, Δ. Κόκκορη, Ν. Μαύρο, και Γ. Φάκα, η ομάδα του **JMANIA** του **Ν.Ο. Παλαιού Φαλήρου** με κυβερνήτη τον Γ. Παναγιωτίδη και πλήρωμα τους Ο. Βέργου, Χ. Κυφίδη, Κ. Σκοτίδα, και Κ. Τριδημα, και η ομάδα του **MINOAN SPIRIT** του **Ν.Ο.Γαζίου Κρήτης** με κυβερνήτη τον Α. Παλλήκαρη, η οποία παρουσίαζε ιδιαίτερο κορινθιακό και βοχαϊτικό ενδιαφέρον, αφού μεταξύ των μελών του πληρώματος, Ε. Ατζολετάκη, Ν. Καρυωτάκη και Ν. Πετρουλάκη, **βρισκόταν η Σο-**



φιάννα Θεοχάρη, κόρη του γιατρού Νίκου Θεοχάρη από το Βοχαϊκό, η οποία ανήκει στο δυναμικό του Ν.Ο. Ξυλοκάστρου!

Τόσο η συμμετοχή ρεκόρ στο σύνολο των σκαφών όσο και η συμμετοχή ρεκόρ των Ελληνικών σκαφών αναδεικνύει τη διαχρονική αξία της κλάσης σκαφών J24 και προμηνύει ένα πολλά υποσχόμενο μέλλον για

το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στην Πάτρα το 2019.

Για ακόμα μία φορά και για όλο το έτος του 2018, η Διοίκηση και τα μέλη της Ελληνικής Κλάσης Σκαφών J24 ευχαριστούν θερμά την ANEK LINES Official Fan Page για την ευγενή τους χορηγία και τη συνεχή διευκόλυνση της μεταφοράς των σκαφών και των πληρωμάτων.

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΙΚΥΩΝΟΣ

Έναρξη εγγραφών
για την περίοδο 2018-2019



Ο Αθλητικός Όμιλος Αντισφαίρισης Σικυώνος σας καλωσορίζει στη νέα τένιςτική σεζόν 2018 -2019. Οι εγγραφές και η ενημέρωση των μαθητών - αθλητών αρχίζουν **από Τετάρτη 5 Σεπτεμβρίου 2018** στα γραφεία - γήπεδα του ομίλου. (Δωρεάν εγγραφή σε όσους ξεκινήσουν μαθήματα από Σεπτέμβρη!). Την Πέμπτη 6 Σεπτεμβρίου 2018, στις 19:00

το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί αγιασμός. Είστε όλοι προσκεκλημένοι να γνωρίσετε τους νέους προπονητές του ομίλου και το πρόγραμμα μαθημάτων.

Τουρνουά OPEN

Εν τω μεταξύ το διάστημα 21 Ιουλίου - 6 Αυγούστου στα γήπεδα του ομίλου πραγματοποιήθηκε το 7ο ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΟΠΕΝ Α.Ο.Α.Σ με 104 συμμετέχοντες άνδρες και γυναίκες. Από την αρχή του τουρνουά οι κερκίδες κατακλύστηκαν από πλήθος θεατών, οι οποίοι είχαν την τύχη να απολαύσουν πλούσιο θέαμα.

Μεγάλος νικητής στην κατηγορία μάστερ ο Κοντόπουλος Φάνης με φιναλίστ τον Κανιάρη Χάρη, στην κατηγορία ανδρών 35- νικητής ο Χαλκιάς Ακης με φιναλίστ τον Συμνηριώτη Αλέξανδρο, στην 35+ νικητής Χαλκιάς Ακης με φιναλίστ τον Σύρο Λευτέρη, στην κατηγορία γυναικών νικήτρια η Δαλαβούρα Κατερίνα με φιναλίστ την Αποστολοπούλου Ελισάβετ, διπλό αντρών νικητές οι Κοντόπουλος/Σιάχος με φιναλίστ τους Κριεζίου/Κριεζίου, διπλό γυναικών νικήτριες οι Αποστολοπούλου/Καπετάνου με φιναλίστ Παπακυριάκου/Νικολοπούλου, διπλό μεικτό νικητές Πετρουλάκη/Κανιάρης με φιναλίστ Δημοπούλου/Αναγνωστόπουλος.

Ο Όμιλος Αντισφαίρισης Σικυώνος ευχαριστεί όλους τους χορηγούς του για την πολύτιμη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του τουρνουά.

Ακαδημίες Αγοριών-Κοριτσιών

Γ.Α.Σ. ΠΑΜΒΟΧΑΪΚΟΣ

Οι εγγραφές
ξεκίνησαν!



ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
 Κοϊνη Ευγενία (Τζένη) **6944 728388** Έφορος Γυναικών
 Πέππας Παναγιώτης **6977 845283** Έφορος αγοριών
 Μιχαλοπούλου Παναγιώτα **6978 864922** Έφορος Μίνι-Παγκορασιδων
 Σπυράκος Απόστολος **6948 500630** Γενικός έφορος υποδομών





**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
"Γ. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ"
ΟΙ ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ
ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΑΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ**