

your pet-your store
Best Friends
ΕΛ. BENIZEΛΟΥ 15
KIATO
Τ. 27420 22153
BEST-FRIENDS.GR



ΙΣΤΟΡΙΚΑ
Η άρδευση
στην πεδιάδα
της Βόχας
Γράφει ο
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΔΗΜΑΚΗΣ*
σελ. 16

100
ΕΠΕΤΕΙΟ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΙΑΤΟΥ
ΕΡΗΜΙ
Ελάτε
να γιορτάσουμε
μαζί τα 100 χρόνια
του Συλλόγου!
ΜΕΓΑΛΕΣ ΕΚΠΩΣΕΙΣ & ΑΡΑΣΕΙΣ
ΑΠΟ 08.01 - 29.02
ΚΥΡΙΑΚΗ
14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
ΑΠΟΚΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
11:00 - 16:00
ΚΥΡΙΑΚΗ
21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
ΑΠΟΚΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
11:00 - 16:00
LIVE
ΕΚΤΙΜΑ
ΤΕΡΕΖΑ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ
Ο Εμπορικός
Σύλλογος
Κιάτου
γιορτάζει τα
100 χρόνια του
σελίδα 11

Γνώμη ΠΟΛΙΤΩΝ

Φ. 277 • ΔΕΥΤΕΡΑ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024
ISSN: 2732-7973

15νθήμερη ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ www.gnomipoliton.com // gnomipoliton@gmail.com

ΔΕΥΑ ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ

Υπογράφηκαν έργα 20 εκατ. ευρώ
για την διαχείριση των υδάτινων πόρων, την αειφορία
και την προστασία του περιβάλλοντος
σελ. 5

“Τρένο” πάει ο Παμβοχαϊκός
σελίδα 9

ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΩΝ

Σημαντική συνάντηση
Σταυρέλη-Ταγαρά
σελ. 11



Με αυτούς θα διοικήσει ο Πτωχός
Αντιπεριφερειάρχης Κορινθίας ο Τάσος Γκιολής -
Παραμένει στο μετερίζι του πολιτισμού η Αθηνά Κόρκα
σελ. 3

ΚΟΙΝΩΝΙΑ
Χρόνος οθόνης
και παιδιά
προσχολικής ηλικίας:
Μεγαλώνοντας σε
έναν ψηφιακό κόσμο
Γράφει ο **ΤΑΣΟΣ ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ***
σελ. 10

Αυτά είναι τα νέα
πρόσωπα των
δημοτικών αρχών
Τα προεδρεία, οι Δημοτικές Επιτροπές
και οι Αντιδήμαρχοι που ψηφίστηκαν
ή ορίστηκαν
σελ. 6-7



Η σελίδα του Λέωντος...

Γράφει και επιμελείται ο **ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ** • LeoStergiopoulos@Gmail.com

Μεγάλη αμυντική συμφωνία πέτυχε ο πρωθυπουργός μας στην πρόσφατη συνάντηση με τον Αμερικανό εκπρόσωπο. Αυτοί θα μας πουλάνε πανάκριβα όπλα και μείς θα τα αγοράζουμε δηλαδή.

Καζαν-καζαν που λένε και οι εξ ανατολών σύμμαχοι. Αλλοίμονο!!!

Καινούργιο και πολυτελές αεροσκάφος λέγεται ότι παζαρεύει ο πρωθυπουργός μας για προσωπική (κυβερνητική ντε) χρήση. Για να επιταχύνει το κυβερνητικό έργο υποθέτω. Από μας καλορίζικο, τι άλλο να πούμε!!!

Δεν είναι υποχρεωμένοι να παίρνουν αναπήρους στα λεωφορεία των ΚΤΕΛ σύμφωνα με νέα απόφαση της κυβέρνησης. «Δείγμα πολιτισμού μιας χώρας είναι ο τρόπος που φέρεται στους αδύναμους». Τελικά δεν έχει πάτο αυτό το βαρέλι!!!

Ποιος είναι ο υπουργός που θεωρείται σπουδαίος επειδή έσκασε η βόμβα στα χέρια καταζητούμενου τρομοκράτη και εντελώς κατά τύχη ήταν αυτός αρμόδιος υπουργός. Τελικά όπως έλεγε και η γιαγιά μου «οι πουτάνες κι οι τρελές» έχουν τις τύχες τις καλές. Ο υπουργός δεν είναι πάντως τρελός!!!

Γίνεται σε χώρα της ευημερούσας Ευρώπης να υπάρχει έλλειψη φαρμάκων; Και όμως γίνεται.

Επί μήνες ψάχναμε από φαρμακείο σε φαρμακείο για απλά και κοινά φάρμακα, που αφορούν χιλιάδες συνανθρώπους μας. Άλλη μια επιτυχία της κυβέρνησής μας και της στιβαρής της ηγεσίας!!!

Το αν θα γίνουν ιδιωτικά πανεπιστήμια ή όχι, είναι θέμα προς συζήτηση. Το να παρακάμπεις το σύνταγμα όμως παραπέμπει σε άλλα καθεστώτα και δεν είναι προς συζήτηση, εκτός και δεν έχουμε πλέον δημοκρατία και δεν το έχουμε καταλάβει. Αναστολή των άρθρων του συντάγματος είχαμε να δούμε από την αείμνηστο εθνοσωτήριό του '67. Με τις υγιείς μας, που λένε!!!

Και επιτέλους, αντί να κοιτόμαστε να φτιάξουμε ιδιωτικά πανεπιστήμια, για να κερδοσκοπίσουν κάποιοι φίλοι της κυβέρνησης που περιμένουν εναγωνίως, μήπως είναι καλύτερα να βελτιώσουμε τα υπάρχοντα για να κερδίσει όλος ο Ελληνικός λαός. Λέω μήπως???

Προβεβλημένος βουλευτής του κυβερνώντος χαρακτήρισε παρωχημένη τη 'Συνθήκη της Λωζάνης', με την οποία καθορίστηκαν οι σχέσεις μας με την Τουρκία. Μετά από τις λογικές αντιδράσεις της αντιπολίτευσης ακούσαμε ότι δεν εννοούσε αυτό αλλά το άλλο, Ναι μεν αλλά και ότι άλλο η επιστημονική και



Καινούργιος χρόνιος έρχεται και καλό είναι να κάνουμε έναν σύντομο απολογισμό για να οσμιστούμε τι μέλλει γενέσθαι με το νέο έτος που εισέβαλε ορμητικά.

Λοιπόν η χρονιά που πέρασε ήταν εξαιρετική, ειδικά αν παραβλέψουμε μερικά μικρά ατυχήματα, που συμβαίνουν και στις καλύτερες οικογένειες.

Πλημύρισε όλη σχεδόν η Θεσσαλία, αλλά αυτό έχει και μια καλή πλευρά γιατί θα γίνουν τα χωράφια γονιμότερα, όταν με το καλό στεγνώσουν. Το ίδιο γίνεται και στην Αίγυπτο όταν πλημμυρίζει ο Νείλος και η εκεί αγρότες ενθουσιασμένοι έχουν ανακηρύξει τον Νείλο σε Θεότητα και τον τιμούν δεόντως.

Κάηκαν μερικές εκατοντάδες χιλιάδες στρέμματα δάσους. Το θετικό είναι ότι δε θα βρίσκουν καταφύγιο κάτι 'λαθραίοι' και θα μειωθούν και οι αλλεργίες. Δεν ξέρετε πόσοι συν-έλληνες υποφέρουν από τη γύρη των πεύκων. Ευτυχώς τα μειώσαμε.

Κάτι σκάνδαλα που ήταν μπλεγμένα ανώτατα κυβερνητικά στελέχη, τα 'τακτοποιήσαμε' καταλλήλως και δεν θα τα βρουν ούτε οι αρχαιολόγοι του μέλλοντος. Και φυσικά αφού δεν υπάρχουν καταδίκες δεν υπάρχουν και ένοχοι. Η δικαιοσύνη θριάμβευσε για μια ακόμη φορά.

Και για να κλείσω ευχάριστα και να μη σας κουράζω άλλο με απολογισμούς, σας ενημερώνω ότι οι εταιρίες που πουλάνε ρεύμα και βενζινο-πετρέλαιο πλούτισαν. Ας χαρούμε μαζί τους.

Για το μέλλον δεν έχω κάνει ακόμη σχέδια γιατί πήγα σε χαρτορίχτρα να με διαφωτίσει και με έμπλεξε περισσότερο.

«Πολύ σκοτάδι βλέπω μου μήνησε», αλλά ποιος πιστεύει σε χαρτορίχτρες τώρα; Αλλοίμονο.

Να είσατε καλά αδέρφια και μη σας τρομάζει που θα γεράσουμε κατά ένα ακόμη χρόνο.

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ σας εύχομαι και με μέτρο τα μελομακάρονα !!!

ΚΑΒΑ

ΦΑΣΙΛΗ

ΚΑΤΣΑΡΟΥ

ποτά - αναψυκτικά

μπύρες - νερά

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΒΡΑΧΑΤΙ, έναντι γηπέδου

ΤΗΛ.: 27410 51690, 27410 56000

άλλο η πολιτική άποψη.

Δεν πιστεύω να μας προετοιμάζουν για τίποτα περίεργες συμφωνίες και μας το φέρνουν απέξω απέξω!!!

Καταργεί η κυβέρνηση τις εταιρίες ύδρευσης των δήμων. Ότι και να ακούσετε ως δικαιολογία ένα είναι σίγουρο. Να περιμένετε αυξήσεις στα τιμολόγια!!!

Δυναμικά και με ενθουσιασμό δείχνει να ξεκινάει η νέα ηγεσία του δήμου μας. Ας ελπίσουμε να κρατήσει ο ενθουσιασμός αρκετά ώστε να δικαιολογήσει την αλλαγή φρουράς. Από την πλευρά μας ευχόμαστε Καλή Δύναμη, για το καλό του δήμου και των δημοτών!!!

Το νερό λοιπόν, είναι η δική μας Ιθάκη», δήλωσε κατά την ορκωμοσία του ο νέος μας δήμαρχος. Με τις ευχές μας βέβαια, αλλά κάποιος ας τον ενημερώσει ότι ο προηγούμενος που έψαχνε την Ιθάκη έκανε 20 ολόκληρα χρόνια να την βρει!!!

Δεν ξέρω όμως αν το προσέξατε, αλλά ο νέος δήμαρχος έδωσε σε όλα τα στελέχη του από ένα υπουργείο να έχουν να πορεύονται και κυρίως να μην κάνουν παράπονα ότι δεν αξιοποιήθηκε η αξιοσύνη τους.

Τώρα γιατί μου θυμίζει λίγο τον άλλο μεγάλο ηγέτη, που το μικρό και ευέλικτο επιτελικό του κράτος χρειάζεται 63 υπουργεία(τουλάχιστον) για να λειτουργήσει, μπορεί να είναι και ιδέα μου.

Όπως και να 'χει έξυπνη κίνηση και οι ευχές μας εξακολουθούν να ισχύουν!!!

Διαφωνήσαν έντονα Μητσοτάκης και Σαμαράς για πτυχές του κυβερνητικού έργου. Παρά ταύτα το κόμμα τους παραμένει ενωμένο και συνεχίζει. Να τα βλέπουν αυτά μερικοί-μερικοί που πάνε από διάσπαση σε διάσπαση!!!

Πήρατε αύξηση συνταξιούχοι και λοιπές μισθο-εξαρτώμενες δυνάμεις; Εγώ πήρα ολόκληρα 0,70€ ημερησίως. Με τα χρήματα αυτά σχεδόν καλύπτω το κόστος αύξησης στο εμφιαλωμένο νερό που μας έχουν αναγκάσει να πίνουμε (δε λέω ποιοι). Ελπίζω μέχρι να αποδημήσω εις Κύριον να έχω πάρει κι άλλες αυξήσεις στη σύνταξη, ώστε να καλυφθεί το κόστος και των άλλων αγαθών που είμαστε υποχρεωμένοι να καταναλώνουμε όπως ψωμί, λάδι, γιαουρτάκι κλπ. Υπομονή λοιπόν, όλα μια ιδέα είναι άλλωστε!!!

Πέθανε ο φίλος μας ο Κίσιγκερ, πέθανε ο άλλος φίλος μας ο Σόιμπλε, ξεμείναμε από φίλους. Δυστυχία μας!!!

Λ.Σ. (07/01/2024)

Με αυτούς θα διοικήσει ο Πτωχός

Ανακοινώθηκαν οι αντιπεριφερειάρχες και τα στελέχη της νέας περιφερειακής αρχής Πελοποννήσου - Αντιπεριφερειάρχης Κορινθίας ο Τάσος Γκιολής - Παραμένει στο μετερίζι του πολιτισμού η Αθηνά Κόρκα - Όλα τα ονόματα και οι αρμοδιότητες

Τους νέους χωρικούς και θεματικούς Αντιπεριφερειάρχες, καθώς και τους Εντεταλμένους Συμβούλους, της πρώτης ετήσιας διοικητικής περιόδου, όρισε, την Τετάρτη 10 Ιανουαρίου, με απόφασή του, ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Δημήτρης Πτωχός.

Οι θέσεις των χωρικών Αντιπεριφερειάρχων καλύφθηκαν ως εξής:

- Αντιπεριφερειάρχης Αργολίδας: Ιωάννης Μαντζούνης
- Αντιπεριφερειάρχης Αρκαδίας: Κωνσταντίνος Μανδρώνης
- Αντιπεριφερειάρχης ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ: ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΓΚΙΟΛΗΣ
- Αντιπεριφερειάρχης Λακωνίας: Θεόδωρος Βερούτης
- Αντιπεριφερειάρχης Μεσσηνίας: Ευστάθιος Αναστασόπουλος

Στο νέο διοικητικό σχήμα, ορίστηκε σε θέση **Αναπληρωτή Περιφερειάρχη** με ευθύνη τα αντικείμενα του Συντονισμού, των Οικονομικών και του Προγραμματισμού ο Περιφερειακός Σύμβουλος Αρκαδίας Χρήστος Λαμπρόπουλος.

Επίσης, ορίστηκαν 11 θεματικοί **Αντιπεριφερειάρχες**, οι οποίοι θα αναλάβουν τη διαχείριση τομέων ευθύνης της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

- Αντιπεριφερειάρχης ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗΣ: ΣΠΥΡΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ
- Αντιπεριφερειάρχης ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ: ΑΘΗΝΑ ΚΟΡΚΑ
- Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού:



Αθανάσιος Μικελόγγονας

- Αντιπεριφερειάρχης ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ ΜΕΛΛΟΣ
- Αντιπεριφερειάρχης Ψηφιακής Διακυβέρνησης: Περικλής Νικολακάς
- Αντιπεριφερειάρχης ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ: ΣΩΤΗΡΗΣ ΜΟΥΡΙΚΗΣ
- Αντιπεριφερειάρχης Υποδομών & Δικτύων: Ανδρέας Τσουκαλάς
- Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Αρωγής: Μαρία Οικονομάκου
- Αντιπεριφερειάρχης Ενέργειας, Περιβάλλοντος & Κυκλικής

Οικονομίας: Αναστάσιος Αδαμόπουλος

- Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, Δια βίου Μάθησης & Αθλητισμού: Βασίλειος Σιδέρης
 - Αντιπεριφερειάρχης Χωρικού Σχεδιασμού & Διαχείρισης Ακίνητης Περιουσίας: Σπύρος Τζινιέρης
- Με απόφαση του Περιφερειάρχη, ορίστηκαν, επίσης, και οι κάτωθι Εντεταλμένοι Σύμβουλοι:
- Αναστάσιος Γανώσης, για θέματα Μεταφορών & Επικοινωνιών
 - Δημήτριος Σχοινοχωρίτης, για θέματα Ποιότητας Ζωής & Εξυπηρέτησης του Πολίτη

Σε συνέχεια της ανακοίνωσης του νέου διοικητικού σχήματος της Περιφέρειας Πελοποννήσου, ο Δημήτρης Πτωχός τόνισε σε σχετική δήλωσή του:

«**Το νέο διοικητικό σχήμα της Περιφέρειάς μας υπηρετεί την ανανέωση όπως υπέδειξαν οι πολίτες και αποτελείται από πρόσωπα ικανά, έμπειρα, με ιδέες φρέσκιες και πολλή όρεξη για δουλειά.** Η ομάδα μας έχει στόχο και καθήκον να εργαστεί σκληρά, ομαδικά και μεθοδικά για να πετύχει η Πελοπόννησος τη φυγή προς τα εμπρός που τόσο έχει ανάγκη.

Ως επικεφαλής της νέας διοίκησης της Περιφέρειας Πελοποννήσου επεσήμανα πως η εργατικότητα, η διαφάνεια, το συλλογικό πνεύμα και η λογοδοσία στους πολίτες αποτελούν αδιαπραγμάτευτα προαπαιτούμενα.

Θα επαναλάβω, για ακόμη μία φορά, πως **για μένα απέναντί μας θα είναι μόνο τα προβλήματα του τόπου μας.** Προβλήματα που απαιτούν εφαρμοσμένες λύσεις και μετρήσιμα αποτελέσματα για τις πραγματικές ανάγκες και προτεραιότητες των συμπολιτών μας. Και στην κατεύθυνση αυτή, **θα συμβάλλουν καταλυτικά όλα τα στελέχη της Περιφερειακής μας παράταξης.**

Η ευθύνη μας είναι βαριά και κρινόμαστε κάθε στιγμή από τους πολίτες, για κάθε μας πράξη.

Ξεκινάμε, λοιπόν, χωρίς να χάσουμε ούτε λεπτό».



Τώρα η επιλογή είναι δική σας!

ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ

25ης Μαρτίου 5, Κιάτο 20200, τ.&φ. 27420 27744, κιν. 6937 046857

www.earthcontrol.gr e-mail: info@earthcontrol.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ W.C.
ΚΑΦΕΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ
ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΙ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ
ΠΑΙΔΙΚΑ ΡΟΥΧΑ
ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ
ΑΝΔΡΙΚΑ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΡΟΥΧΑ
ΕΞΩΡΟΥΧΑ
ΔΕΡΜΑΤΙΝΑ ΕΙΔΗ

ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ W.C.

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ
ΕΝΤΟΜΩΝ

Gutu Aromas®

korinthos-kiato

earthcontrol

ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ / ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ / ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ
ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ / ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΗΠΩΝ / E-SHOP



Γιάννης Σιάτος*: Κλειστό μετά τις εκλογές το Ιατρείο Καλλιάνων

Το πολυδύναμο ιατρείο στους Καλλιάνους Κορινθίας ήταν ένα πάγιο αίτημα των κατοίκων των χωριών της Δ.Ε Στυμφαλίας αλλά και όλων των κατοίκων της Ορεινής Κορινθίας. Χρειάστηκαν πάνω από 13 χρόνια και χιλιάδες ευρώ σε μελέτες και έργα, για να γίνει τελικά πράξη. Εγκαινιάστηκε τον Μάιο του 2023, λίγο πριν την έναρξη των εκλογικών διαδικασιών. Κατά την διάρκεια των εγκαινίων δύο πράγματα είχαν προκαλέσει εντύπωση. Αφενός ο συνωστισμός των πολιτικών παραγόντων στην είσοδο του ιατρείου, για το κόσψιμο της καθιερωμένης κορδέλας, αφετέρου η υπόσχεση ότι το Πολυδύναμο ιατρείο θα είναι ανοιχτό καθημερινά.

Μάλιστα όπως ειπώθηκε: «Με τουλάχιστον 1 γιατρό και 1 νοσηλεύτη για την εξυπηρέτηση των αναγκών των κατοίκων και των επισκεπτών της περιοχής». Δυστυχώς, για άλλη μια φορά, οι υποσχέσεις αποδείχτηκαν ψεύτικες. Η πολιτική της υποβάθμισης της Δημόσιας Υγείας συνεχίζεται, χωρίς διαλείμματα.

Το ιατρείο, είναι μονίμως κλειστό και ζήτημα είναι αν εμφανίζεται ένας γιατρός μια φορά την εβδομάδα. Καλούμε την πολιτεία να αναλάβει δράση και να προχωρήσει στη στελέχωση του πολυδύναμου ιατρείου Καλλιάνων. Θεωρούμε ζήτημα πρώτης ανάγκης και προτεραιότητας την καθημερινή του λειτουργία.

Ταυτόχρονα καλούμε όλους τους πολιτικούς παράγοντες που παρευρέθηκαν στα εγκαίνια του ιατρείου τον Μάιο, να επιδείξουν τη στοιχειώδη σοβαρότητα, να αναλάβουν τις ευθύνες που τους αναλογούν και να κάνουν πράξη τις υποσχέσεις που έδωσαν μπροστά στους κατοίκους των χωριών της Στυμφαλίας.

* Ο κ. **Γιάννης Σιάτος** είναι Γραμματέας Περιφερειακού Συμβουλίου Πελοποννήσου, Περιφερειακός Σύμβουλος Πελοποννήσου Π.Ε Κορινθίας - "Πρώτα η Πελοπόννησος Μανώλης Μάκαρης"

Ανάγκη για συντονισμένες δράσεις περιορισμού των ουσιών και του αλκοόλ

Επειδή δεν λέγονται πολλά και όσα λέγονται δεν γίνονται γνωστά στην κοινή γνώμη, καλό θα είναι εμείς να μιλήσουμε για ένα θέμα όχι και τόσο ελκυστικό αλλά αρκετά σοβαρό. Σημαντικό είναι, ωστόσο, να παραμείνουμε απλοί, καθημερινοί, αντικειμενικοί και κατανοητοί.



Γράφει ο
Τάσος Καλαντζής*

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ορίζει αλκοολικό ένα άτομο, ανεξαρτήτου φύλου, ηλικίας, επαγγελματικής κατάστασης, μορφωτικού και κοινωνικό-οικονομικού επιπέδου, που κάνει υπερβολική κατανάλωση οινοπνεύματος με τέτοιο τρόπο που προκαλεί βλάβη στην υγεία του (σωματικά και ψυχικά). Σύμφωνα με το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής το 8% του ελληνικού πληθυσμού έχει εξάρτηση από το αλκοόλ. Ωστόσο, για μας τους Έλληνες είναι εξαιρετικά τα νέα από την Ευρωπαϊκή Στατιστική Αρχή, αφού η χώρα μας καταγράφει τους λιγότερους θανάτους από κατάχρηση αλκοόλ στην ΕΕ. Στη χώρα μας πέθαναν 37,7 άτομα λόγω κατάχρησης αλκοόλ το 2020. Αυτό όμως δεν πρέπει να μας καθησυχάζει, διότι εύκολα αυτά τα δεδομένα μπορούν να ανατραπούν.

Σε αυτό το σημείο να πούμε πως ο αλκοολισμός είναι ένα πολυδιάστατο ζήτημα με βαθιές κοινωνικές, υγειονομικές και οικονομικές επιπτώσεις. Για παράδειγμα, ένα αλκοολικό άτομο επηρεάζει με διάφορους τρό-

πους και την οικογένεια του η οποία με την σειρά της θα ξεσπάσει με τον δικό της τρόπο μέσα στην κοινωνία ή θα αποκοπεί από αυτή αν δεν λάβει την κατάλληλη υποστήριξη από την πολιτεία.

Αναγνωρίζοντας, λοιπόν, τον κεντρικό ρόλο που έχει η τοπική αυτοδιοίκηση στη διαμόρφωση της κοινωνικής ευημερίας και ανάπτυξης, είναι επιτακτική ανάγκη να διερευνηθούν και να τεθούν σε λειτουργία και κεντρικά αλλά και τοπικά μέτρα για τον περιορισμό των ουσιών και του αλκοόλ.

Ενδεικτικά η τοπική αυτοδιοίκηση μπορεί να:

- Προωθεί πλήθος προγραμμάτων ευαισθητοποίησης της κοινότητας
- Παρέχει κέντρα υποστήριξης πολιτών που οι οικείοι τους είναι χρήστες ουσιών ή αλκοολικοί
- Οργανώσει σε συνδυασμό με πανεπιστήμια ή ερευνητικά κέντρα μια ομάδα έρευνας και συλλογής δεδομένων για το ποσοστό χρήσης ουσιών αλλά και κατανάλωσης αλκοόλ στην περιοχή.

Δεν πρέπει να λησμονούμε σε καμία περίπτωση πως η Τοπική Αυτοδιοίκηση διαδραματίζει κομβικό ρόλο στην προώθηση μιας πιο υγιούς και ανθεκτικής κοινωνίας. Ως ένας θεσμός που έχει άμεση επαφή με την κοινωνία οφείλει να συλλέξει δεδομένα και να τα παρέχει στο κεντρικό κράτος, αλλά και να πάρει τοπικά μέτρα υποστήριξης της κοινωνίας. Με την αντιμετώπιση των βαθύτερων αιτιών και την προώθηση της ευαισθητοποίησης, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια ασφαλέστερη και πιο ζωντανή κοινωνία για όλους.

* Ο **Τάσος Καλαντζής** είναι Πολιτικός Επιστήμονας.

MASTER NOIZ

- ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - DJ's
- ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΠΩΛΗΣΗ ΗΧΗΤΙΚΩΝ - ΦΩΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ
- ΚΑΛΥΨΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ - ΓΑΜΗΛΙΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΙΣ - PARTIES
- ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΠΩΛΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΑΝΑΛΩΣΙΜΩΝ
- ΠΡΟΪΟΝΤΑ DJ's ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ
- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ
- E-SHOP

ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΧΡ. ΦΩΤΙΟΣ
Θ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 44 - ΒΡΑΧΑΤΙ
ΤΗΛ. 6973 241 844

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ

Ι. Π. ΔΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ

ΥΓΡΑΕΡΙΟ

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Διανομή κατ' οίκον

ΑΣΣΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

ΤΗΛ. 27410 87149

ΔΕΥΑ Σικυωνίων: Υπογράφηκαν έργα 20 εκατ. ευρώ για την διαχείριση των υδάτινων πόρων, την αειφορία και την προστασία του περιβάλλοντος

Τρία σημαντικά έργα που αφορούν στην διαχείριση των υδάτινων πόρων και στην επαναχρησιμοποίηση του επεξεργασμένου νερού των λυμάτων, συνολικού προϋπολογισμού 20 εκατομμυρίων ευρώ, υπογράφηκαν σήμερα, Πέμπτη 11 Ιανουαρίου 2024, στη ΔΕΥΑ Σικυωνίων.

Αναλυτικά τα έργα είναι:

- **Αναβάθμιση Εγκατάστασης Επεξεργασίας και Διάθεσης Αστικών Λυμάτων Δήμου Σικυωνίων** και συμπληρωματικά έργα αποχέτευσης ακαθάρτων ευρύτερης περιοχής του Κιάτου, της Τραγάνας, του Κάτω Διμνιού, του Πασίου και του Διμνιού.

Πρόκειται για ένα μεγάλο έργο προστατολισμένο στην αειφόρο χρήση των πόρων, την ανθεκτικότητα στην κλιματική αλλαγή και τη διατήρηση της βιοποικιλότητας, που θα επιφέρει σημαντική εξοικονόμηση στους υδάτινους πόρους με την επεξεργασία και επανάχρηση των αστικών λυμάτων για αρδευτικούς σκοπούς. Παράλληλα, το έργο με την ολοκλήρωσή του θα λειτουργήσει ως ασπίδα για την προστασία του περιβάλλοντος τόσο του χερσαίου όσο και του θαλάσσιου, προστατεύοντας την βιοποικιλότητα της περιοχής, από φαινόμενα μόλυνσης και ευτροφισμού.

- **Ολιστικό Σύστημα Παρακολούθησης και**



Διαχείρισης Υδρευσης του Δήμου Σικυωνίων, το οποίο αφορά στην συλλογή και αποστολή δεδομένων από το δίκτυο ύδρευσης του δήμου με στόχο τον άμεσο, ψηφιακό έλεγχο διαρροών ή άλλων βλαβών, καθώς και τον έλεγχο ανά πάσα στιγμή της ποσότητας του ύδατος που διατίθεται για ύδρευση.

Το έργο περιλαμβάνει επίσης την θωράκιση αντλιοστασίων και δεξαμενών του δήμου με αυτοματισμούς, λογισμικά, συστήματα ασφαλείας και αντικραυνοτικής προστασίας, ενώ παράλληλα θα τοποθετηθούν φωτοβολταϊκά συστήματα για την εξοικονόμηση ενέργειας και την αξιοποίη-

“
Ο δήμαρχος δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει τον υφυπουργό Περιβάλλοντος **Νίκο Ταγαρά** για την αρωγή του στις δράσεις του δήμου Σικυωνίων

ση ανανεώσιμων πηγών για την μείωση του ενεργειακού κόστους.

- **Ενεργειακή Αναβάθμιση Αντλιοστασίων Αποχέτευσης της ΔΕΥΑ Σικυωνίων**, που αφορά στην κατασκευή συστημάτων αναβάθμισης/εκσυγχρονισμού της εγκατάστασης επεξεργασίας λυμάτων, οδηγώ-

ντας σε μειωμένη κατανάλωση ενέργειας, η οποία θα επιτευχθεί αποκλειστικά με μέτρα ενεργειακής απόδοσης.

Ο δήμαρχος Σικυωνίων **Σπύρος Σταματόπουλος** ιδιαίτερα ικανοποιημένος μετά την υπογραφή των ανωτέρω συμβάσεων από τον πρόεδρο της ΔΕΥΑ Σικυωνίων **Παναγιώτη Φιακά** και τις αναδόχους εταιρείες, δήλωσε ότι με τα τρία αυτά έργα υλοποιείται πλέον ένα σημαντικό κομμάτι της ενεργειακής και περιβαλλοντικής πολιτικής του δήμου Σικυωνίων, αναφορικά με την ορθολογική διαχείριση των υδάτινων πόρων και την προστασία του περιβάλλοντος. *Η αξιοποίηση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, η αειφορική διαχείριση των φυσικών αγαθών και ο σεβασμός στα χερσαία και θαλάσσια οικοσυστήματα*, τόνισε ο δήμαρχος, *μας διασφαλίζουν ένα μέλλον ασφαλέστερο και καθαρότερο από κάθε άποψη και αποτελούν την ελάχιστη υποχρέωσή μας απέναντι στις γενιές που έρχονται!*

Τέλος ο Σπύρος Σταματόπουλος εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς τον υφυπουργό Περιβάλλοντος **Νίκο Ταγαρά** για την άσφον συνεργασία, τη διαρκή υποστήριξη και αρωγή του στις διεκδικήσεις, τις χρηματοδοτήσεις, τα έργα του δήμου Σικυωνίων.

ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΟ HUSQVARNA
120 MARK II-16
38.2cc / 1.9hp

από 289€
μόνο 189€

ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΟ ΚΛΑΔΕΜΑΤΟΣ HUSQVARNA P5-P4A KIT
ΜΕ ΜΠΑΤΑΡΙΑ & ΦΟΡΤΙΣΤΗ

μόνο 199€

ΤΗΛΕΣΚΟΠΙΚΟ ΕΛΑΙΟΡΑΒΔΙΣΤΙΚΟ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ZANON
FALCON AL-300/12V
2,10 - 3,40m
500W

από 757€
μόνο 635€

ΠΛΥΣΤΙΚΟ HUSQVARNA
PW130
130 bar / 465 lt/h
2400W

από 190€
μόνο 179€

ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΟ ΚΛΑΔΕΜΑΤΟΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ZANON
ZP 190LA

από 572€
μόνο 499€

ΨΑΛΙΔΙΑ ΚΛΑΔΕΜΑΤΟΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ZANON

ZM 22 10-22mm
1 μπαταρία
από 155€
μόνο 135€

ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΟ ΚΛΑΔΕΜΑΤΟΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ZANON
ZP 120

από 274€
μόνο 239€

ΨΑΛΙΔΙΑ ΚΛΑΔΕΜΑΤΟΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ZANON

ZM 27 13-27mm
2 μπαταρίες φορτιστής
από 232€
μόνο 199€

ΨΑΛΙΔΙΑ ΚΛΑΔΕΜΑΤΟΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ZANON

ZM 34 20-35mm
2 μπαταρίες φορτιστής
από 362€
μόνο 315€

Husqvarna

efco

eshop

www.psillas.gr

ΨΥΛΛΑΣ • Άγιος Ιωάννης, Βέλο Κορινθίας - τηλ. 2742035333

Εδώ θα βρείτε όλα μας τα προϊόντα

Τα προεδρεία, οι Δημοτικές Επιτροπές και Αυτά είναι τα νέα πρόσωπα

Η νέα δημοτική περίοδος ξεκίνησε και οι νέοι δήμαρχοι (επανεκλεγέντες ή νεοεκλεγέντες) μετά την ορκωμοσία τους προχώρησαν στις ανακοινώσεις των προσώπων που θα στελεχώσουν τις νέες δημοτικές αρχές και να συνεπικουρούν το έργο τους. Παράλληλα, τα δημοτικά συμβούλια σε ειδικές συνεδριάσεις εξέλεξαν τα προεδρεία τους και τις Δημοτικές Επιτροπές, οι οποίες αποτελούν το νέο όργανο διοίκησης των δήμων και αντικαθιστούν τις επιτροπές ποιότητας ζωής και τις οικονομικές. Αναλυτικά για κάθε δήμο τα νέα πρόσωπα έχουν ως εξής:

Δήμος Βέλου-Βόχας

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ: Χρήστος Δούτσας, πρόεδρος (πλειοψηφία), Μαρία Καλλίρη αντιπρόεδρος (μειοψηφία), Ευάγγελος Πιτσούνης γραμματέας (πλειοψηφία).

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Πρόεδρος: Θανάσης Μανιάδης, δήμαρχος. **Τακτικά μέλη παράταξης Δημάρχου:** Αγγελόπουλος Χρήστος, Γιαννακόπουλος Ιωάννης, Μπουτσαϊούκος Ιωάννης, Μπαχαλιά Βασιλική. **Αναπληρωματικά μέλη παράταξης Δημάρχου:** Δημητρίου Μαρία, Μπάρτζης Νικόλαος, Παπαλέκα Ελευθερία, Ραχανιώτης Νικόλαος. **Τακτικά μέλη αντιπολίτευσης:** Σιάχος Ανδρέας, Τριανταφύλλου Δημήτριος. **Αναπληρωματικά μέλη αντιπολίτευσης:** Ράπτης Θεόδωρος, Τριανταφύλλου Κωνσταντίνος.

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ:

ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ: Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας και αναπληρωτής δημάρχου.

ΡΑΧΑΝΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ: Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών.

ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ: Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Μετάβασης.

ΡΑΠΑΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ: Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών & Πολεοδομίας.

ΠΑΠΑΛΕΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ: Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής με όλες τις αρμοδιότητες του καταργούμενου ΝΠΔΔ «Ανέλιξη».

ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ: Αντιδήμαρχος Οικονομικών Υπηρεσιών.

ΜΠΟΥΤΣΙΟΥΚΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ: Αντιδήμαρχος Ποιότητας Ζωής.

Η θητεία όλων των ανωτέρω αντιδημάρχων ορίζεται μέχρι τις 30-06-2026.

Δήμος Κορινθίων

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ: Γεώργιος Παπαβενετίου, πρόεδρος (πλειοψηφία), Αναστάσιος Ταγαράς αντιπρόεδρος (μειζ. μειοψηφία), Απόστολος Τζουτζόπουλος γραμματέας (ελασ. μειοψηφία).

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Πρόεδρος: Νίκος Σταυρέλης, δήμαρχος. **Τακτικά μέλη παράταξης Δημάρχου:** Τζαναβά-

Ο δήμαρχος Κορινθίων Νίκος Σταυρέλης κατά την υπογραφή του πρακτικού ορκωμοσίας



ρας Δημήτριος, Γεωργακόπουλος Ευάγγελος, Μποζίκης Αναστάσιος, Δανιήλ Σταύρος, Μανωλάκης Δημήτριος. **Αναπληρωματικά μέλη παράταξης Δημάρχου:** Μπονάτσου Νικολέτα, Παπαϊωάννου Ευάγγελος, Αγγέλου Κωνσταντίνος. **Τακτικά μέλη αντιπολίτευσης:** Νανόπουλος Βασίλειος, Τσατσούλης Αθανάσιος, Πούρος Γεώργιος. **Ανα-**

πληρωματικά μέλη αντιπολίτευσης: Κυριαζής Αντώνιος, Πρωτοπαπάς Δημήτριος, Πιέτρης Τιμολέων.

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ:

Γεωργία Στριμενοπούλου: Αναπληρώτρια Δημάρχου και Αντιδήμαρχος Εξυπηρέτησης του Πολίτη

Μανωλάκης Δημήτριος: Αντιδήμαρχος Έργων

Πανταζής Βασίλειος: Αντιδήμαρχος Πολεοδομίας

Παπαϊωάννου Ευάγγελος: Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Πολιτικής

Πούλος Ανδρέας: Αντιδήμαρχος Καθαριότητας

Καρασάββας Ιωάννης: Αντιδήμαρχος Καθημερινότητας

Λαμπρινός Παναγιώτης: Αντιδήμαρχος Πολιτισμού

Τσάκωνας Ιωάννης: Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής

Τσουλουχά Δήμητρα: Αντιδήμαρχος Παιδείας και Τουρισμού

Μπονάτσου Τέτα: Αντιδήμαρχος Οικονομικών Υπηρεσιών

Δημάκος Κώστας: Αντιδήμαρχος Αθλητισμού

Μελέτης Χρήστος: Αντιδήμαρχος Πρασίνου και Αγροτικής Πολιτικής

Η θητεία όλων των ανωτέρω αντιδημάρχων ορίζεται μέχρι τις 31-12-2024.

Δήμος Λουτρακίου-Περαχωράδας-Αγ. Θεοδώρων

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ: Σωτηρία Κορδαλή, πρόεδρος (πλειοψηφία), Παναγιώτης Πέτρου αντιπρόεδρος (μειζ. μειοψηφία), Αλκιβιάδης Δρίτσας γραμματέας (ελασ. μειοψηφία).

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Πρόεδρος: Τάσος Σακελλαρίου, αντιδήμαρχος. **Τακτικά μέλη:** Θυμής Δημήτρης, Θάνος Γιαννουλάκης, Ράτης Σπύρος, Πέτρου Σωτήρης, Μέξιας Αργύρης και Ζερβός Κωστής. **Αναπληρωματικά μέλη:** Κώστας Δήμου, Θανάσης Μουζάκης, Γιάννης Γιαννούλης, Γιώργος Γκεζερλής, Αλκιβιάδης Δρίτσας, Κώστας Σταυρόπουλος.

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ:

Σωτήρης Πέτρου: Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών & Πολεοδομίας

Τάσος Σακελλαρίου: Αντιδήμαρχος Οικονομικών, Τουρισμού & Οικονομικής Ανάπτυξης, Διοικητικών Υπηρεσιών

Θανάσης Μουζάκης: Αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Διαχείρισης Απορριμμάτων και Περιβάλλοντος

Θεώνη Μαυροματίδου: Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Παιδείας και Εκδηλώσεων

Σπύρος Ράτης: Αντιδήμαρχος Δημοτικής Ενότητας Αγίων Θεοδώρων

Θοδωρής Πέτρου: Αντιδήμαρχος Ψηφιακού Μετασχηματισμού και Νέων Τεχνολογιών

Μιχάλης Κανάκης: Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας και Κλιματικής Αλλαγής

Σάκης Παπαθανασίου: Αντιδήμαρχος Αθλητισμού & Κοινωνικής Προστασίας και Μέριμνας Παιδικών-Βρεφονηπιακών Σταθμών

Η θητεία όλων των ανωτέρω αντιδημάρχων ορίζεται μέχρι τις 31-12-2024.

**Πλατεία Ομονοίας
ΚΡΗΝΕΣ**
Τ. 27420 34898

Στο χώρο μας σας προσφέρουμε καφέ, σφολιάτες χειροποίητες, πίτσα, ούζο, μεζέ, μπύρα CosmoteTv & Πονα για αθλητικούς αγώνες ποδοσφαίρου, μπάσκετ Μουσικά event κάθε μήνα Σας περιμένουμε!

οι Αντιδήμαρχοι που ψηφίστηκαν ή ορίστηκαν των δημοτικών αρχών

Δήμος Ξυλοκάστρου - Ευρωστίνης

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ: Σκέρος Ιωάννης, πρόεδρος (πλειοψηφία), Μετεβελής Γεώργιος αντιπρόεδρος (μειζ. μειοψηφία), Μετεβελής Σπυρίδων γραμματέας (ελασ. μειοψηφία).

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Πρόεδρος: Βλάσιος Τσιώτος, δήμαρχος. **Τακτικά μέλη παράταξης Δημάρχου:** Αποστολόπουλος Σπυρίδων, Καλύβας Παναγιώτης, Κέκερης Νικόλαος, Λάσκος Νικόλαος. **Αναπληρωματικά μέλη παράταξης δημάρχου:** Γιάννος Νικόλαος, Κονδής Χαράλαμπος, Λαούδης Δημήτριος, Λόντος Αναστάσιος.

Τακτικά μέλη αντιπολίτευσης: Πρωτοπαπιάς Χρήστος, Βασιλάτος Ανδρέας. **Αναπληρωματικά μέλη αντιπολίτευσης:** Αγγελίδης Απόστολος, Αλογογιάννης Βλάσιος.

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ:

Ανδρέας Καραβάς: Αντιδήμαρχος Δημοτικής Ενότητας Ευρωστίνης

Σταματούλης Ιωάννης: Αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Ανακύκλωσης, Περιβάλλοντος-Πρασίνου

Κολοκυθάς Χρήστος: Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής – Παιδείας & Δια Βίου Μάθησης

Γιάννος Νικόλαος: Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών – Πολιτικής Προστασίας και Αγροτικής Ανάπτυξης

Αναστάσιος Λόντος: Αντιδήμαρχος Πολιτισμού – Τουρισμού – Αθλητισμού

Αποστολόπουλος Σπυρίδων: Αντιδήμαρχος Συντονισμού, Προγραμματισμού Έργων/Δράσεων και Μελετών και αναπληρωτής Δημάρχου

Παναγιώτης Καλύβας: Αντιδήμαρχος Εξυπηρέτησης του Πολίτη και Διαμε-



Ο δήμαρχος Σικυωνίων Σπύρος Σταματούπουλος υπογράφει το πρακτικό ορκωμοσίας

σολάβησης

Η θητεία όλων των ανωτέρω αντιδημάρχων ορίζεται μέχρι τις 31-12-2024.

Δήμος Νεμέας

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ: Ζάχος Πέτρος, πρόεδρος (πλειοψηφία), Δημόπουλος Αθανάσιος αντιπρόεδρος (μειοψηφία), Αϊβαλή-Παπαϊωάννου Αργυρώ γραμματέας (πλειοψηφία).

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Πρόεδρος: Κωνσταντίνος Φρούσιος, δήμαρχος.

Τακτικά μέλη παράταξης Δημάρχου: Μούσχουρας Γεώργιος, Ρογκάκης Παναγιώτης.

Αναπληρωματικά μέλη παράταξης δημάρχου: Αϊβαλή-Παπαϊωάννου Αργυρώ, Ζώνης Δημήτριος.

Τακτικά μέλη αντιπολίτευσης: Καραχοντζής Απόστολος, Κεφαλάς Δημήτριος.

Αναπληρωματικά μέλη αντιπολίτευσης: Ράπτης Χρήστος, Μπαρφακάς Χρήστος.

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ:

Ρογκάκης Παναγιώτης: Αντιδήμαρχος Παιδείας – Αθλητισμού – Πολιτισμού και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Σκάζας Σωτήρης: Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος – Ποιότητας Ζωής – Καθαριότητας

Γιαννακόπουλος Απόστολος: Αντιδήμαρχος Οικονομικών – Τοπικής Οικονομίας και Τουρισμού και αναπληρωτής Δημάρχου

Μούσχουρας Γεώργιος: Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών – Προγραμματισμού και Ψηφιακής Διακυβέρνησης

Η θητεία όλων των ανωτέρω αντιδημάρχων ορίζεται μέχρι τις 04-01-2025.

Δήμος Σικυωνίων

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ: Σκαρμούτσος Νικόλαος, πρόεδρος (πλειοψηφία), Μαμάσης Βασίλειος αντιπρόεδρος (μειοψηφία), Σώκος Δη-

μήτριος γραμματέας (πλειοψηφία).

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Πρόεδρος: Γεώργιος Τσολάκος, αντιδήμαρχος. **Τακτικά μέλη παράταξης Δημάρχου:** Μπακόλιας Παναγιώτης, Μυττάς Ιωάννης, Καρακούσης Ευάγγελος, Σωτηρόπουλος Ιωάννης. **Αναπληρωματικά μέλη παράταξης δημάρχου:** Ζάρκος Δημήτριος, Συριάνος Κωνσταντίνος, Μπουζιάνη Βασιλική, Κολοκάσης Γεώργιος.

Τακτικά μέλη αντιπολίτευσης: Πιστεύος Δημήτριος, Ψυχογιός Δημήτριος. **Αναπληρωματικά μέλη αντιπολίτευσης:** Κοτσίρη Ελεάννα, Γκούμας Περικλής.

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ:

Τσολάκος Γεώργιος: Αντιδήμαρχος Οικονομικού Προγραμματισμού, Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης, εθιμοτυπίας και ψηφιακής πολιτικής και Αναπληρωτής Δημάρχου

Καρακούσης Ευάγγελος: Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης

Μπούρης Ευάγγελος: Αντιδήμαρχος Δημοτικής Ενότητας Στυμφαλίας

Κουτρέτης Σπυρίδων: Αντιδήμαρχος Δημοτικής Ενότητας Φενεού

Ζάρκος Δημήτριος: Αντιδήμαρχος Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης, Αθλητισμού, εθελοντισμού και Προγραμματισμού

Μπακόλιας Παναγιώτης: Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και πρασίνου

Συριάνος Κωνσταντίνος: Αντιδήμαρχος Πολιτισμού

Μυττάς Ιωάννης: Διοικητικών Υπηρεσιών, Τεχνικών Υπηρεσιών και Πολεοδομίας και Πολιτικής Προστασίας

Η θητεία όλων των ανωτέρω αντιδημάρχων ορίζεται μέχρι τις 31-12-2024.



ΕΡΡΙΚΟΣ Α. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ

- Παροχή Υπηρεσιών • Χειρουργικές Επεμβάσεις
- Αιματολογικές • Βιοχημικές εξετάσεις •
- Φάρμακα • Είδη Pet Shop •

Δευτέρα έως Σάββατο 9.00 - 13.30

Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 18.00 - 20.30

28ης Οκτωβρίου 28 Κιάτο, 20200

τηλ.: 27420.22456 κιν.: 6971.618.925

e-mail: info@edaskalakis.gr - www.edaskalakis.gr

Κούκης

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ

ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ - SERVICE - ΔΙΑΝΟΜΕΣ

Μεγάλη ποικιλία σε ψησταριές και μπάρμπεκιου υγραερίου

Εγγύηση - Service - Τεχνική Υποστήριξη

80ο χλμ ΝΕΟΑΚ (πάροδος πλησίον AUTOVISION), ΚΟΡΙΝΘΟΣ

ΤΗΛ.: 27410-83030, 85258, 23540

f. Κέντρο Υγραερίου Κούκης - www.koukisgas.gr

Περί εκλογών
προεδρείων...

Σύμφωνα με τον νέο νόμο για την αυτοδιοίκηση οι θέσεις του προεδρείου καταλαμβάνονται από μέλη τόσο της πλειοψηφίας όσο και της μειοψηφίας. Συγκεκριμένα προβλέπεται ότι ο πρόεδρος εκλέγεται από την παράταξη του δημάρχου, ο αντιπρόεδρος από την δεύτερη σε δύναμη παράταξη και ο γραμματέας από την Τρίτη (αν υπάρχει) σε δύναμη δημοτική παράταξη. Τούτου δοθέντος και με δεδομένη την πανηγυρική ομοψυχία και ομοφωνία στις εκλογές του προεδρείου του δήμου Βέλου-Βόχας παραμένει αξεδιάλυτο μυστήριο η συμπεριφορά της παράταξης του κ. Λιάκου, τρίτου σε δύναμη στο Δ.Σ. που απεμπόλησε την θέση του γραμματέα! Κι ενώ ο συμπαθέστατος και αγαπητός Βαγγέλης Πισοσύνης που εκλέχθηκε γραμματέας από την πλειοψηφία (όπως προβλέπει ο νόμος, αφού η μειοψηφία απεμπόλησε το δικαίωμα της) αναμένεται να διεκπεραιώσει με σοβαρότητα και υπευθυνότητα τα καθήκοντά του, παραμένει ένα αίνιγμα η αδικαιολόγητη συμπεριφορά του αρχηγού των «Νέων Δυνάμεων».

Είτε ο ίδιος ο κ. Λιάκος είτε η κα Καραμανέα όφειλαν να τιμήσουν την εντολή του λαού του Βέλου-Βόχας και να υπηρετήσουν το συμβούλιο από τη θέση που δικαιούταν και προέβλεπε ο νομοθέτης. Εξάλλου, θέμα ψηφοφορίας δεν ετίθετο, αφενός μεν διότι η νομοθεσία το προβλέπει, αφετέρου δε διότι η ίδια η πλειοψηφία έδειξε στοιχεία συναινετικής συμπεριφοράς, ψηφίζοντας για παράδειγμα ομόφωνα την Μαρία Καλλιρή στην θέση της αντιπροέδρου.

Δυστυχώς, οφείλουμε να επισημάνουμε ότι οι λευκές ψήφοι τόσο του κ. Λιάκου όσο και της κας Καραμανέα μάλλον απαξιώνουν παρά τιμούν το ρόλο στον οποίο τους έταξε ο κυρίαρχος λαός!

Τ Α Π Ι Σ Ω Π Λ Α

Μια τρυφερή κίνηση από τις γυναίκες
του Διμηνιού

Στο Ειδικό Δημοτικό Συκιάς-Ξυλοκάστρου βρέθηκε με τη νέα χρονιά αντιπροσωπεία γυναικών από το Διμηνίο, προκειμένου να φέρουν δώρα στους μαθητές και υλικά στο σχολείο από τα χρήματα που συγκεντρώθηκαν από δράση που υλοποιήθηκε. Οι κυρίες του Διμηνιού είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν και να ανταλλάξουν ενδιαφέροντες απόψεις με το εκπαιδευτικό προσωπικό του σχολείου. Μια εξαιρετική κίνηση γεμάτη καλοσύνη και ανθρωπιά!

Τα καπάκια
του Σώματος
Εθελοντών

Άλλο ένα αναπηρικό αμαξίδιο, το έβδομο κατά σειρά απέκτησε το Σώμα Εθελοντών του Δήμου Βέλου-Βόχας ως απόρροια της δράσης συλλογής πλαστικών καπακιών. Όπως σημειώνεται σε σχετική ανάρτηση του Σώματος στα κοινωνικά δίκτυα: «Τα καπάκια που με υπομονή συλλέξατε και μας προσφέρατε, έπιασαν τόπο.



Ένα ακόμη αναπηρικό αμαξίδιο, το έβδομο, αποκτήσαμε ανταλλάσσοντάς τα.

Ευχαριστούμε την εταιρεία 'Rap Group P.C. (Όμιλος Εταιρειών Π. & Δ. Ραψωματώτη Ι.Κ.Ε.)', για την άψογη συνεργασία και την άμεση ανταπόκριση στο αίτημά μας. Ευχαριστούμε όλους σας για την ανιδιοτελή προσφορά σας, η οποία ελπίζουμε ότι θα συνεχιστεί αμείωτη, προκειμένου να επιτύχουμε τους στόχους αλληλεγγύης και κοινωνικής προσφοράς που υπηρετούμε. Σημείωση: το 'Σώμα Εθελοντών του δήμου Βέλου-Βόχας' συλλέγει καπάκια αποκλειστικά στα τρία ΚΑΠΗ του δήμου (Ζευγολατιό, Βραχάτι, Βέλο)».

οι 3 καλύτερες
ατάκες

ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ



1. «Είναι παντελονάτος Δήμαρχος και ο μεγαλύτερος οπαδός του ΠΑΣ Κόρινθος», ΑΛΕΞΗΣ ΚΟΥΓΙΑΣ, Πρόεδρος ΠΑΣ Κόρινθος, σε δηλώσεις του στο KorinthosTv.gr για τον δήμαρχο Κορινθίων Νίκο Σταυρέλη.
2. «Το νερό είναι η δική μας Ιθάκη» ΘΑΝΑΣΗΣ ΜΑΝΑΒΗΣ, Δήμαρχος Βέλου-Βόχας, κατά τις προγραμματικές δηλώσεις του στην ορκωμοσία του.
3. «Εμείς εδώ είμαστε αυτοδιοίκηση, δεν είμαστε κομματάρχες, είμαστε αυτοδιοίκηση για να διεκδικούμε», ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΡΑΒΑ, επικεφαλής αντιπολίτευσης δήμου Ξυλοκάστρου-Ευρωστίνης μιλώντας στο Δημοτικό Συμβούλιο για το θέμα της διάβρωσης των ακτών στην περιοχή των Αριστοναυτών στο Ξυλόκαστρο.

Αμ' έπος, αμ' έργον

Δυναμικά ξεκίνησε την θητεία του ο νέος δήμαρχος Βέλου-Βόχας Θανάσης Μανάβης. Από τις πρώτες ενέργειές του οι εκτεταμένες καθαριότητες τόσο στην παραλία Βραχατίου-Κοκκωνίου όπου οι καιρικές συνθήκες δύο φορές μέσα σε λίγες μέρες γέμισαν τον δρόμο με χαλίκι και φερτά θαλασσινά υλικά, όσο και στους δρόμους των χωριών (π.χ. Χαλκί), στα αρδευτικά αυλάκια, ακόμη και στην είσοδο του δήμου από την Γράνα στο ύψος της Παλαιάς Εθνικής Οδού.

Παράλληλα, ο νέος δήμαρχος σύμφωνα με τις αναρτήσεις του ξεκίνησε μια αλληλογραφία για το θέμα του νερού, τόσο προς την Γενική Γραμματεία Υδάτων όσο και προς την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας γιατί την διεκδίκηση υδροδότησης από την Στυμφαλία, όσο και για την κήρυξη του δήμου σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Ευχή όλων να ευοδώσουν οι προσπάθειές του!



ΤΑ

“Τρένο” πάει ο Παμβοχαϊκός

Συνεχίζει την αήττητη πορεία του στο πρωτάθλημα της Β' Εθνικής η ομάδα Ανδρών του Παμβοχαϊκού. Η αγαπημένη όλων των Βοχαϊτών ολοκλήρωσε νικηφόρα τις χειμερινές υποχρεώσεις της, με ένα εντυπωσιακό 3-0 σετ εκτός έδρας, στην Αμαλιάδα. Ελπίδα όλων ότι η νικηφόρος πορεία θα συνεχιστεί και θα φέρει την βραχαιώτικη ομάδα στα σαλόνια της α' Εθνικής!

ΟΡΙΣΜΟΙ

ΑΛΑΖΟΝΕΙΑ:

είναι μια ιδιαίτερη ασθένεια με το χειρότερο σύμπτωμα... Αυτό της εντύπωσης ότι είσαι καλύτερος από τους άλλους...



Πληρωμές από τον Daniel

Τέλος Φεβρουαρίου αναμένονται οι πληρωμές από τις ζημιές του Daniel. Για να πληρωθούν οι παραγωγοί πρέπει να έχουν πληρώσει τον ΕΛΓΑ έως 10 Φεβρουαρίου. Τις ακριβείς οφειλές τους οι παραγωγοί μπορούν να τις μάθουν με ένα τηλεφώνημα στο 1540.



Επίσκεψη στον υφυπουργό Περιβάλλοντος Νίκο Ταγαρά,

πραγματοποίησε ο δήμαρχος Σικυωνίων Σπύρος Σταματόπουλος συνοδευόμενος από τον αντιδήμαρχο Γιάννη Μυττά και την νομική σύμβουλο του δήμου Κωνσταντίνα Γεωργούλια. Στο επίκεντρο της συζήτησης τέθηκαν θέματα και κυρίως προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Δήμος Σικυωνίων, δίνοντας έμφαση στο Χωροταξικό Σχεδιασμό και την αναβάθμιση των υποδομών τόσο της πόλης του Κιάτου όσο και όλου του Δήμου. Ο υφυπουργός δεν παρέλειψε να ευχηθεί «στον Δήμαρχο και στο Δημοτικό Συμβούλιο καλή και παραγωγική θητεία με υγεία και δύναμη. Θα είμαι δίπλα όπως πάντα στο Δήμαρχο και στο Δήμο για το καλό του τόπου και της κοινωνίας», σημείωσε σε ανάρτησή του στα κοινωνικά δίκτυα.

“Οι Προκλήσεις και οι Προοπτικές του Ιατρικού Επαγγέλματος το 2024”

Μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα επιστημονική ημερίδα με θέμα «Οι Προκλήσεις και οι Προοπτικές του Ιατρικού Επαγγέλματος το 2024» πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 13 Ιανουαρίου στο Επιμελητήριο Κορινθίας. Μια ημερίδα με ιδιαίτερο χαρακτήρα για τον ιατρικό κλάδο, που διοργάνωσε ο Ιατρικός Σύλλογος Κορινθίας και στόχευε και στην ενημέρωση της πολιτείας για τον ρόλο του Ιατρικού Συλλόγου σε μια κοινωνία. Το παρόν έδωσε ο αντιπεριφερειάρχης Κορινθίας και ιατρός Τάσος Γκιολής, ο δήμαρχος Κορινθίων Νίκος Σταυρέλης, ο διοικητής του Νοσοκομείου Κορινθίου Γρηγόρης Καρπούζης, αλλά και ο πρώην περιφερειάρχης Αττικής και πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών Γιώργος Πατούλης. Τα θέματα τα οποία αναπτύχθηκαν από την κυρία Αικατερίνη Φραγκάκη, Δικηγόρο παρ' Αρείω Πάγω αφορούσαν τον ρόλο των ιατρικών συλλόγων και τον τρόπο άσκησης της ιατρικής. Την Ιατρική διαφήμιση και την παρουσία των ιατρών στα ΜΜΕ και στο διαδίκτυο καθώς και το νομικό πλαίσιο των ιατρικών εταιρειών.

αρχίζουν οι ΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ Καρναβάλια

— εκίνησαν σιγά-σιγά οι ανακοινώσεις των δήμων για την προετοιμασία των καρναβαλικών εκδηλώσεων του 2024.

Στον Δήμο Λουτρακίου - Περαχώρας - Αγίων Θεοδώρων πραγματοποιήθηκαν ήδη δύο συναντήσεις στις 11 και 12 Ιανουαρίου από την Αντιδήμαρχο Πολιτισμού, Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης & Νεολαίας κ. Θεώνη Μαυροματίδου. Στόχος των συναντήσεων ήταν να διεξαχθεί μία συζήτηση σχετικά με τον συντονισμό των εκδηλώσεων, καθώς και να ακουστούν οι απόψεις και οι προτάσεις Σωματείων, Συλλόγων, Φορέων και Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων του Δήμου.

Στον Δήμο Σικυωνίων ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Πολιτισμού Κώστας Συριάνος απεύθυνε δημόσιο κάλεσμα σε όποιον ενδιαφέρεται να συμμετέχει στην καρναβαλική επιτροπή του δήμου να επικοινωνήσει μαζί του. Όπως σημειώνει «Η επιτροπή θα έχει εθελοντικό χαρακτήρα με οργανωτικό και διεκπεραιωτικό έργο», ενώ σύμφωνα με πληροφορίες η πρώτη συνάντηση έχει ήδη δρομολογηθεί και φέτος στο Κιάτο αναμένεται να χτυπήσει η καρδιά των καρναβαλικών εκδηλώσεων!

Στον Δήμο Βέλου-Βόχας, στον Δήμο Κορινθίων και στον Δήμο Ξυλοκάστρου-Ευρωστίνης δεν έχει ακουστεί κάτι ακόμα αλλά είναι παραπάνω από βέβαιο ότι εντός των ημερών θα προκύψουν και από αυτούς τους δήμους νέα για τις φετινές καρναβαλικές διοργανώσεις.



Έχω αρχίσει να λυπάμαι τον δι@ολο με τόσους ηλίθιους που του στέλνουμε!

Ο ιπτάμενος



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΑΡΜΑΡΩΝ

Μάρμαρα • γρανίτες
φυσικά πετρώματα

📍 Μουσών 14,
Βέλο Κορινθίας

✉️ replayctt@gmail.com

ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΑΝΑΣΣΕΝΑΡΗΣ

☎️ 2742 033260
☎️ 6945 435411
☎️ 6947 099281

- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ
- ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ
- ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ

ΣΤΡΑΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
MASTER IN ENVIROMENTAL DESIGN

📍 Κλεισθένους 26, ΚΙΑΤΟ

☎️ 27420 23130, 6944 529944

✉️ gstratis@gmail.com

Χρόνος οθόνης και παιδιά προσχολικής ηλικίας: Μεγαλώνοντας σε έναν ψηφιακό κόσμο

Του **ΤΑΣΟΥ ΧΡΙΣΤΑΚΗ**

Η γενιά Άλφα ⁽¹⁾ έχει χαρακτηριστεί ως "η γενιά της οθόνης" (Glass Generation), καθώς η επαφή της με την τεχνολογία και τις οθόνες ξεκινάει από τις πρώτες ακόμα στιγμές της ζωής των βρεφών στο μαιευτήριο. Το γεγονός αυτό, δημιουργεί μια εντελώς καινούρια συνθήκη για τις νέες γενιές ως προς τη χρήση των ψηφιακών μέσων και την έκθεση τους σε οθόνες. Τα μέχρι τώρα στοιχεία για τις άμεσες και τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις αυτού του φαινομένου στην ανάπτυξη των παιδιών είναι συγκριτικά ελάχιστα και για τον λόγο αυτό οι ερευνητές του πεδίου παγκοσμίως μελετούν εντατικά τα αναδυόμενα αυτά δεδομένα.

Επιπρόσθετα, η χρήση των ψηφιακών μέσων στην οικογενειακή ζωή αυξήθηκε δραματικά κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Covid-19, αυξάνοντας ταυτόχρονα και τις ανησυχίες σχετικά με την επίδραση της χρήσης οθονών ιδιαίτερα στα παιδιά προσχολικής ηλικίας. Στην χώρας μας, αρκετοί είναι οι γονείς οι οποίοι αναζητούν τεκμηριωμένη καθοδήγηση για τη χρήση οθονών από τα παιδιά τους, σε ζητήματα που σχετίζονται με τη διάρκεια της επιτρεπόμενης έκθεσης, το περιεχόμενο της, τον καθορισμό των ορίων και τέλος την επίδραση στην υγεία και την ανάπτυξη των παιδιών.

Αρχικά να αναφέρουμε ότι σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO), τα παιδιά κάτω των 5 ετών δεν θα πρέπει να ξεπερνούν την 1 ώρα ημερησίως έκθεσης σε οθόνες και μάλιστα σε προγράμματα ποιοτικού περιεχομένου, ενώ μηδενική θα πρέπει να είναι η έκθεση σε οθόνες για τα παιδιά ηλικίας μικρότερης των 2 ετών ⁽²⁾. Εξαιρέση στους προαναφερθέντες χρόνους αποτελεί η διαδραστική συνομιλία μέσω εφαρμογών βιντεοκλήσης, προκειμένου να υποστηριχθούν στενές οικογενειακές ή φιλικές σχέσεις εξ αποστάσεως ⁽³⁾, ανάγκη η οποία μεγιστοποιήθηκε κατά την περίοδο της πανδημίας.

Τα ευρήματα ωστόσο της διεθνούς βιβλιογραφίας σχετικά με τη χρήση οθόνης από παιδιά, απέχουν κατά πολύ από τα προτεινόμενα όρια. Ακόμη και πριν από τη ραγδαία αύξηση που επέφερε η πανδημία του Covid-19, ο μέσος χρόνος έκθεσης σε οθόνες για τα παιδιά έως 5 ετών ήταν σημαντικά μεγαλύτερος από

τις συστάσεις ⁽⁴⁾. Επιπρόσθετα, οι τηλεοράσεις, τα κινητά και τα tablet κυριαρχούν στον συνολικό χρόνο οθόνης για αυτές τις ηλικίες με τους ιστότοπους αναπαραγωγής βίντεο όπως το YouTube να εντοπίζονται πρώτοι στις προτιμήσεις των παιδιών, τα οποία συνήθως παρακολουθούν περιεχόμενο δίχως επίβλεψη από κάποιον ενήλικα ⁽⁵⁾, ενώ εντυπωσιακό είναι και το ποσοστό χρήσης συσκευών αφής σε παιδιά κάτω των 3 ετών, το οποίο ξεπερνάει το 60% ⁽⁶⁾.

Όσον αφορά στις επιπτώσεις της έκθεσης σε οθόνες παιδιών προσχολικής ηλικίας, διακρίνονται σε αναπτυξιακές, ψυχοκοινωνικές και σωματικές. Ως πρώιμος δείκτης αναπτυξιακού κινδύνου που σχετίζεται με την αυξημένη έκθεση των παιδιών σε οθόνες θεωρείται η καθυστερημένη κατάκτηση της γλώσσας με φτωχή χρήση λεξιλογίου και γραμματικής ⁽⁷⁾ καθώς και η υστέρηση στις θεμελιώδεις γνωστικές και εκτελεστικές δεξιότητες όπως είναι η εστίαση της προσοχής, η μνήμη και ο έλεγχος των παρορμήσεων ⁽⁸⁾. Επιπλέον, η αυξημένη χρήση οθονών στα παιδιά προσχολικής ηλικίας συνδέεται με μεταβαλλόμενα επίπεδα σωματικής δραστηριότητας, υιοθέτηση συνθηκών καθιστικής συμπεριφοράς αλλά και διαταραχές ύπνου ⁽⁹⁾.

Από τα παραπάνω συνάγεται ότι η πρώιμη παιδική ηλικία μπορεί να είναι μια κρίσιμη περίοδος για να δοθεί προτεραιότητα στις παρεμβάσεις που αποτρέπουν την προβληματική χρήση της οθόνης. Η ενθάρρυνση της συμμετοχής και της αλληλεπίδρασης των γονιών μπορεί να βοηθήσει τα παιδιά να χρησιμοποιήσουν τα ψηφιακά μέσα με θετικούς και ασφαλείς τρόπους: εκπαιδευτικούς, ευφάνταστους και παιχνιδιάρικους. Για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος οι γονείς θα πρέπει να θέσουν ορισμένες προτεραιότητες αλλά και όρια:

- Ελάττωση του χρόνου έκθεσης των παιδιών σε οθόνες. Οι γονείς θα πρέπει να ακολουθούν τις συστάσεις των ειδικών ως προς τον χρόνο έκθεσης των παιδιών σε οθόνες. Ο χρόνος που περνούν τα παιδιά μπροστά από μια οθόνη δεν θα πρέπει να αποτελεί μέρος της ρουτίνας της φροντίδας του παιδιού και σε καμία περίπτωση δε θα πρέπει να συμπίπτει με τα οικογενειακά γεύματα. Επιπλέον θα πρέπει να αποφεύγεται η έκθεση των παιδιών σε οθόνες για τουλάχιστον 1 ώρα πριν την καθιερωμένη ώρα ύπνου του παιδιού.

- Μετριασμός των κινδύνων που σχετίζονται με τον χρόνο έκθεσης σε οθόνες. Οι γονείς θα πρέπει να είναι πάντοτε παρόντες κατά την χρήση οθόνης από τα παιδιά, να ενθαρρύνουν τη χρήση εκπαιδευτικού και διαδραστικού περιεχομένου ενώ ταυτόχρονα να αποτρέπουν την έκθεση σε παθητική προβολή, διαφημιστικά μηνύματα, στερεοτυπικό και άλλο προβληματικό περιεχόμενο. Η επιμέλεια του περιεχομένου με την δημιουργία λίστας αναπαραγωγής ή με την επιλογή κατάλληλων καναλιών σε πλατφόρμες όπως το Youtube αποτελεί μια καλή πρακτική για την επίτευξη αυτού του στόχου.

- Η οικογένεια θα πρέπει να δίνει το καλό παράδειγμα: Είναι σκόπιμο να αξιολογηθούν οι τρέχουσες συνήθειες για τη χρήση οθόνης από γονείς και μεγαλύτερα αδέρφια και να οριστεί ένα οικογενειακό πλάνο για το πότε και πως μπορούν να χρησιμοποιούνται οι οθόνες στο σπίτι. Τα μεγαλύτερα αδέρφια - όπου αυτά υπάρχουν - θα πρέπει να ενθαρρύνονται ώστε να καθοδηγούν τα μικρότερα παιδιά στην ορθή χρήση των οθονών. Είναι σημαντικό να δοθεί προτεραιότητα στην κοινή οικογενειακή χρήση οθόνης, έναντι της μοναχικής χρήσης από παιδιά. Για παράδειγμα μπορεί να οριστεί η προβολή κάποιας κατάλληλης για όλους ταινίας σε εβδομαδιαία βάση. Οι κανόνες και τα όρια που θα τεθούν στην χρήση οθονών θα πρέπει να τηρούνται από όλα τα μέλη της οικογένειας και από τους ίδιους τους γονείς, με μοναδική εξαίρεση φυσικά τον χρόνο εργασίας.

Εν κατακλείδι, είναι σημαντικό οι γονείς να θυμούνται ότι σε κάθε περίπτωση ότι ο υπερβολικός χρόνος στην οθόνη σημαίνει χαμένος χρόνος για υγιές παιχνίδι και ευκαιρίες μάθησης. Για τον λόγο αυτό οφείλουν να ενθαρρύνουν την συμμετοχή των παιδιών τους σε δραστηριότητες που δε σχετίζονται με τη χρήση οθόνης, όπως το διάβασμα, τα επιτραπέζια παιχνίδια, οι χειροτεχνίες, το παιχνίδι στην ύπαιθρο και άλλες υπαίθριες δραστηριότητες. Τα όρια και οι αντοχές για καθέναν από εμάς είναι

διαφορετικά, το μέλλον όμως είναι κοινό για όλους. Για ένα καλύτερο αύριο, οφείλουμε να επενδύσουμε στην δημιουργική ανάπτυξη των παιδιών μας σήμερα.

Ο Τάσος Χριστάκης είναι επιστήμονας δεδομένων με ειδίκευση στις πολιτικές υγείας και υποψήφιος διδάκτορας του πανεπιστημίου Θεσσαλίας όπου μελετάει τη χρήση οθόνης από παιδιά προσχολικής ηλικίας. Για σχόλια, παρατηρήσεις, κριτικές ή οτιδήποτε άλλο μη διστάσετε να επικοινωνήσετε στο: tassoschristakis@uth.gr

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

1. Η γενιά Άλφα (Generation Alpha ή Glass Generation) περιλαμβάνει τα παιδιά που γεννήθηκαν ή θα γεννηθούν μεταξύ των ετών 2010 και 2024.
2. World Health Organization. (2019). *Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*. World Health Organization.
3. Sundqvist, A., Koch, F. S., Birberg Thornberg, U., Barr, R., & Heimann, M. (2021). Growing up in a digital world—digital media and the association with the child's language development at two years of age. *Frontiers in psychology*, 12, 569920.
4. Kuzik, N., Cameron, C., Carson, V., Chaput, J. P., Colley, R., Doiron, J., ... & Tremblay, M. S. (2023). The 2022 ParticipACTION Report Card on Physical Activity for Children and Youth: Focus on the COVID-19 pandemic impact and equity-deserving groups. *Frontiers in Public Health*, 11, 1172168.
5. Rideout, V., & Robb, M. B. The Common Sense Media Census 2020: Media Use by Kids 0 to 8.
6. Auxier, B., Anderson, M., Perrin, A., & Turner, E. (2020). Parenting children in the age of screens.
7. American Academy of Pediatrics, Council on Communications and Media. Media and young minds. *Pediatrics* 2016;138(5): e20162591.
8. Barr, R., McClure, E., & Parlakian, R. (2018). Screen sense: What the research says about the impact of media on children aged 0-3 years old. *Washington, DC: Zero to Three*.
9. Tremblay, M. S., Chaput, J. P., Adamo, K. B., Aubert, S., Barnes, J. D., Choquette, L., ... & Carson, V. (2017). Canadian 24-hour movement guidelines for the early years (0-4 years): an integration of physical activity, sedentary behaviour, and sleep. *BMC public health*, 17(5), 1-32.

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ
ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ

Τσουραπά Άννα
Πατρών 72 Ξυλόκαστρο
Τηλ. 27430 24904
Κιν. 6944586897
email: ts.anna@hotmail.com

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
AVIN
ΒΑΣΙΛΗΣ Π. ΔΑΛΗΒΙΓΚΑΣ
Διανομή Πετρελαίου Θέρμανσης
Όλο το 24ωρο
ΕΛΑΣΤΙΚΑ - ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ
FULDA
GERMAN HIGH TECHNOLOGY
ΖΑΝΤΕΣ - ΖΥΓΟΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ
ΒΡΑΧΑΤΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
τηλ. 27410 55076
κιν.: 6977 821 636





Νίκος Σταυρέλης: Συνάντηση με Ταγαρά για σοβαρά θέματα του δ. Κορινθίων

Στον υφυπουργό Περιβάλλοντος Νίκο Ταγαρά βρέθηκε ο δήμαρχος Κορινθίων Νίκος Σταυρέλης, την Πέμπτη 11 Ιανουαρίου 2024, για να συζητήσει σημαντικά θέματα του δήμου Κορινθίων όπως η χρηματοδότηση του μεγάλου έργου του αποχετευτικού, ύψους 50 εκατομμυρίων ευρώ.

Όπως αναφέρεται από την «Πνοή Δημιουργίας» σε σχετική ανάρτηση στα κοινωνικά δίκτυα:

«Με τον Υφυπουργό Περιβάλλοντος Νίκο Ταγαρά συνάντηση για βασικά θέματα του Δήμου.

Συζητήσαμε τα περιβαλλοντικά, τα πολεοδομικά και όχι μόνο.

-Διασφαλίζεται η **χρηματοδότηση των 50.000.000€ από το ΕΠΕΡΑΑ για το αποχετευτικό λυμάτων Άσσου-Λεχαίου, Βόχας** και αναβάθμιση του βιολογικού καθαρισμού Κορίνθου – Λουτρακίου. Τους επόμενους μήνες εάν δεν υπάρξουν προβλήματα με τους εργολάβους το έργο ξεκινά.

-Εξασφαλίσουμε την χρηματοδότηση των **18.500.000€ για το αποχετευτικό λυμάτων Σαρωνικού** (Δ.Κ. Γαλατακίου, Λουτρά, Αλμυρή, Ίσθμια, κεντρικός αγω-

γός στον βιολογικό Αγίων Θεοδώρων). Το έργο ξεκινά σε 2-3 μήνες.

-Σε καλό δρόμο το **ολιστικό σχέδιο αποχέτευσης και άρδευσης Τενέας** (Χιλιόμοδι, Κλένια, Άγιος Βασίλειος, Αθικίων, Σολυγείας (Σοφικό, Κόρφος). Πρόκειται για πρόγραμμα της τάξης των 50.000.000€ για τον Δήμο μας. Το πρόγραμμα αυτό 200 εκατομ. αφορά 4 δήμους σε όλη την χώρα (Αλεξανδρούπολη, Ρέθυμνο, Κασσανδρή, Κόρινθος)

-Εκπονούνται ήδη τα **τοπικά πολεοδομικά σχέδια** Σαρωνικού και Σολυγείας. Ξεκινά το ειδικό πολεοδομικό σχέδιο Δ.Ε Κορινθίων, Άσσου – Λεχαίου, Τενέας.

-Τέλος προωθήθηκε ήδη σήμερα για γνωμοδότηση στο Συμβούλιο της Επικράτειας η τροποποίηση του σχεδίου πόλεως Κορίνθου για την ανέγερση του **μουσείου Μικρασιατών και Προσφυγικών κειμηλίων**.

Όλα αυτά αποτέλεσα στη σημερινή συνάντηση με τον υφυπουργό μας και υπηρεσιακούς παράγοντες του υπουργείου.

Ευχαριστώ πολύ τον δικό μας άνθρωπο Νίκο Ταγαρά».

Ο Εμπορικός Σύλλογος Κιάτου γιορτάζει τα 100 χρόνια του με εκδηλώσεις και μεγάλες εκπτώσεις



Τα **100 χρόνια** του συμπλήρωσε ο **Εμπορικός σύλλογος Κιάτου** με την εκπνοή του 2023 και το γιορτάζει! Οι εκδηλώσεις που ξεκίνησαν χτες Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2024, περιλαμβάνουν **εκδηλώσεις, μεγάλες εκπτώσεις και δράσεις**, έχουν ως στόχο την τόνωση της αγοραστικής κίνησης και θα διαρκέσουν έως τις 29 Φεβρουαρίου 2024.

Ήδη την Κυριακή 14 Ιανουαρίου τα καταστήματα **παρέμειναν ανοιχτά** από τις 11:00 το πρωί έως τις 4:00 το απόγευμα με **μεγάλες προσφορές** για τους καταναλωτές, ενώ στις 12:30 το μεσημέρι η γνωστή **Ελληνοαμερικανίδα performer TEREZA** απογείωσε τους παριστάμενους με τις επιτυχίες της «Fly me to the moon», «Άκουσε με», με το νέο της Single «My man», το χορευτικό «Kokoriko», και το θρυλικό 90's hit «Το κυπελλάκι». Μαζί της τραγούδησαν οι **Latin Maffia**. Πλήθος κόσμου κατέκλυσε την αγορά της πόλης δίνοντας εορταστικό και πανηγυ-

ρικό χαρακτήρα στην έναρξη των εκδηλώσεων του Εμπορικού Συλλόγου, ενώ ο πρόεδρος **Τάκης Κολοβίνος** και τα μέλη του ΔΣ του Συλλόγου απόλαυσαν πανευτυχείς την επιτυχία της διοργάνωσης.

Οι εκδηλώσεις συνεχίζονται την **Κυριακή 21 Ιανουαρίου 2024** με ανοιχτά καταστήματα και πάλι από τις 11:00-16:00, **μεγάλες εκπτώσεις και προσφορές**, αλλά και νέο live με τους ΕΚΤΙΜΑ VIOLIN DUO, μουσική σε όλο τον πεζόδρομο από **Βιολιστές** και την καθιερωμένη κοπή της πίτας του Συλλόγου.

Παράλληλα, όλη την εβδομάδα από 14 έως 21 Ιανουαρίου στην αγορά του Κιάτου **λειτουργεί Carousel και τρενάκι δωρεάν** για τους μικρούς φίλους του Εμπορικού Συλλόγου Κιάτου, ενώ μέχρι τις 29 Φεβρουαρίου **αναμένουμε νέες εκπλήξεις, δράσεις και εκδηλώσεις** για την τόνωση της εμπορικής κίνησης και τον εορτασμό των 100 ετών από την ίδρυση του Συλλόγου!

ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ
MEDICARE
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΕΥΛΟΚΑΣΤΡΟ
Π.Ε.Ο. ΚΟΡΙΝΘΟΥ-ΠΑΤΡΩΝ 21
27430 24000
697 009 9914

ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ
ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ

ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ
TEST ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ
ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
7.00 πμ – 14.00

ΩΡΕΣ ΑΙΜΟΛΗΨΙΩΝ
7.00 πμ – 10.00 πμ

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ // ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΑΝΑΣΦΑΛΙΣΤΟΥΣ

Ωθηση
ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

- Ψυχολογική Υποστήριξη
- Λογοθεραπεία • Εργοθεραπεία
- Μελέτη • Ειδική Διαπαιδαγώγηση
- Συμβουλευτική

ΑΣΣΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
27410 86122 | 6981 84 61 40
kentroothisi@gmail.com

ΒΑΡΟΥΧΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ
Χειρουργός Κεφαλής - Τραχήλου

- Ακοολογικός έλεγχος παιδών & ενηλίκων
- Έλεγχος λαβυρινθικής λειτουργίας (Ίλιγγος/Ζάλη)
- Εκτίμηση εμβόων (βουητά) και ροχαλητού
- Ενδοσκοπικός έλεγχος ρινός, φάρυγγα, λάρυγγα και ώτων

Μαυρούλια 12, Κιάτο Κορινθίας
Τηλ: 2742020931 – Κιν: 6976670755
email: tonyvar11@gmail.com

**ΧΑΡΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
ΒΟΧΑΣ**

ΓΕΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ

Χαράλαμπος Αν. Τανισχίδης
Ελευθερίου Βενιζέλου 85, 200 06 Βραχάτι Κορινθίας
Τηλ: 27410 55280, Τηλ-Fax: 27410 56054

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

Σταυρούλα Κων. Κατσούλη

ΙΑΤΡΟΣ ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ - ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ

· Ειδικευθείσα στο ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ

· Εξειδίκευση στο Ανοσολογικό τμήμα ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ

**ΤΜΗΜΑΤΑ**

- ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΒΙΟΧΗΜΙΚΟ
- ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
- ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ
- ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟ
- ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ
- ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ
- ΜΟΡΙΑΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ
- CHECK UP

Σύμβαση με
ΕΟΠΥΥ**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ

07.30 - 13.30

18.00 - 20.00

ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

07.30 - 13.30

Αιμοληψίες κατ' οίκον

Βραχάτι (όπισθεν ΟΤΕ)

Τ. 27410.55577

**Γεώργια Αν. Κωνσταντίνα****Ειδικός Παθολόγος**Κλινική Εξειδίκευση στην Αγγειολογία
& Φροντίδα Διαβητικού ποδιού

» Επιστημονικός Συνεργάτης

Αγγειοπαθολογικής Μονάδας

Δ' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α. "ο Ευαγγελισμός"



Καλογεροπούλου & Μαυρούλια
Κιάτο 20200, 1ος όροφος
(έναντι Λιμένος Κιάτου)



Τ/φ: 27420 22602

Κ: 6989 93 93 93



pathologosgk@gmail.com

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡ.
ΚΟΡΑΝΤΑΝΗΣ****ΙΑΤΡΟΣ - ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ**

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών
Συνεργάτης Γ' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου
"ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ"

τ. ιατρός Κλινικής Παθολογικής Φυσιολογίας ΓΝΑ Λαϊκό

**εξέταση με εξειδικευμένα διαγνωστικά μέσα
(Ηλεκτροκαρδιογράφημα, υπέρηχος)**

ΩΡΑΡΙΟ ΙΑΤΡΕΙΟΥ:

ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΠΡΩΙ 09:00 - 13:00 [ΒΡΑΧΑΤΙ] - ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00 - 20:30 [ΛΕΧΑΙΟ]

ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 12:00 [ΒΡΑΧΑΤΙ]

ΙΑΤΡΕΙΟ: Βραχάτι (όπισθεν ΟΤΕ, ισόγειο) & Λέχαιο Κορινθίας

ΤΗΛ.: 27410-51500, 87333 ΚΙΝ.: 6974-326126

e-mail: korantaniskonstantinos26@gmail.com

Νίκος Καραμαλίκης

Μαιευτήρας Γυναικολόγος

Εξειδικευμένος ενδοσκοπικός χειρουργός

Ειδικευμένος στην Αγγλία

Συνεργάτης Ιασώ, Ρέα

Ιατρείο Αθήνας

Αιγαίου 43 & Λεωφ. Κηφισίας
324Α, Χαλάνδρι, 15233

21 1234 6890

Ιατρείο Κορίνθου**Νοταρά 79, 2ος όροφος****Κόρινθος 27410 51177****κιν. 6974 446115**

Ο Θανάσης και η παρέα του με νέες δισκογραφικές δουλειές!

Γράφει ο **ΘΑΝΑΣΗΣ ΚΡΕΜΑΣΜΕΝΟΣ**

Η μουσική παρέα του Θανάση Παπακωνσταντίνου περιλαμβάνει σημαντικούς δεξιότητες, τραγουδοποιούς, ερμηνευτές και όλο μεγαλώνει. Τα «παιδιά» του Θανάση έχουν πλέον αποκτήσει δικό τους Κοινό και δισκογραφία και τροφοδοτούν το ελληνικό τραγούδι με μουσικές εμπνευσμένες κατά κύριο λόγο από την παράδοση, περασμένες όμως από προσωπικά φίλτρα και επιρροές, με αποτέλεσμα να παράγουν σύγχρονο ελληνικό τραγούδι που ξέρει και που πατά και που βαδίζει.

Στο τέλος του ατυχούς για πολλούς λόγους 2023, είχαμε **τρεις κυκλοφορίες** του θανασιού σύμπαντος, την νέα δουλειά του δημιουργού (το **Urbanum**), την πρώτη δισκογραφική παρουσία του ντράμερ και τραγουδιστή πλέον της μπάντας, του Αλέξανδρου Κτιστάκη (**Τα μαύρα**) αλλά και το πρώτο επίσημο προσωπικό άλμπουμ του μοναδικού Κωνσταντή Πιστιόλη (**Ξεντεμένα**)!

Ας δούμε μερικές πληροφορίες για αυτούς τους δίσκους, με τη χρονολογική σειρά που κυκλοφόρησαν:

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ – ΤΑ ΜΑΥΡΑ



Ο Αλέξανδρος Κτιστάκης ονόμασε το άλμπουμ του «Τα μαύρα». Αν και ο τίτλος δημιουργεί «σκοτεινή» πρώτη εντύπωση, όπως λέει και ο ίδιος ο δημιουργός «το υλικό είναι πιο αισιόδο-

ξο από όσο δείχνει. Για παράδειγμα στο εναρκτήριο τραγούδι «Τα μαύρα μη φοράτε» ουσιαστικά κάνω την πρώτη μου προσπάθεια να χλευάσω τον θάνατο, να απαλύνω την αγωνία και τον φόβο μας για το τέλος και σε καμία περίπτωση να μοιρολατρήσω».

Τα 5 τραγούδια που ακούμε, είναι συνθέσεις του Κτιστάκη σε ερμηνεία του ίδιου, ενώ τα άλλα δύο είναι συνεργασίες μπαμπά και υιού (Κωνσταντή) Παπακωνσταντίνου, σε στίχο και μουσική αντίστοιχα. Τέλος, να αναφέρουμε την τραγουδιστική συμμετοχή της Ιουλίας Καραπατάκη (Αχ καρδιά μου).

Το συνολικό άκουσμα είναι οικείο στους φανατι-

κούς και σίγουρα δεν θα απογοητεύσει τους λάτρεις της καλής ελληνικής μουσικής.

ΘΑΝΑΣΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ – URBANUM



Το Urbanum εμφανίστηκε ως χριστουγεννιάτικο δώρο στους φίλους της μουσικής του Θανάση Παπακωνσταντίνου. Έπειτα από άλλο ένα θριαμβευτικό συναυλιακό καλοκαίρι και ένα εξαιρετικό

ντοκιμαντέρ (Περί-ληψη) και λίγο πριν τη χειμερινή απαραίτητη ξεκούραση του Θανάση, αλλά και την έξοδο του σε μια ανοιξιάτικη Ευρωπαϊκή περιδεία, εμφανίστηκε στο διαδίκτυο το νέο του πόνημα.



Πρόκειται για «Ένα μουσικό υβρίδιο με στοιχεία ηλεκτρονικής αλλά και παραδοσιακής φόρμας, με λαούτα και λούπες, με λίγα λόγια και στριφνά» όπως το παρουσιάζει ο ίδιος ο δημιουργός του και σίγουρα είναι ένας πειραματικός δίσκος που φέρνει στο νου τον αντίστοιχο «δύσκολο» δίσκο που είχε βγάλει πριν 17 χρόνια τον «Βροχή από κάτω».

Ο Θανάσης μοιάζει σαν να έχει ανάγκη τέτοια διαισθήματα από την αναγνωρίσιμη τραγουδοποιία του, ώστε να παίρνει τις δημιουργικές «ανάσες» που χρειάζεται, κάνοντας ταυτόχρονα και ξεκάθαρη την πρόθεση του να επιλέξει με τον τρόπο του το Κοινό του, χωρίς να υποκύπτει στη maniera, κάτι το οποίο είναι και θεμιτό και αξιοθαύμαστο.

Το Urbanum εαί ένα οργανικό άλμπουμ, με ελάχιστους στίχους ή μικρά κείμενα που έχουν λόγο ύπαρξης στη συνολική «σκηνοθεσία» των συνθέσεων. Στα 12 κομμάτια του δίσκου θα ακούσετε ήχους της φύσης αλλά και της πόλης, παράδοση αλλά και rock και jazz, ηλεκτρικές κιθάρες, κλαρίνο, σαξόφωνο, κρουστά και πολλά samples. Αυτό τα αρχικά παράδοξα μείγμα, είναι ταυτόχρονα οικείο και σύγχρονο. Δεν θα ακουστεί πολύ στα live του Θανάση (ήλυν ίσως της «Επανωμής») αλλά θα περιλαμβάνεται σίγουρα στις πιο εμπνευσμένες δουλειές που μας έχει δώσει ο αγαπημένος Λαρισαίος δημιουργός.

ΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ ΠΙΣΤΙΟΛΗΣ – ΞΕΝΗΤΕΜΕΝΑ

Ο τρίτος της παρέας που έβγαλε άλμπουμ (και σε φυσική μορφή βινυλίου) είναι ο μοναδικός πολυοργανίστας, τραγουδιστής, δημιουργός, εκ Κόνιτσας στην καταγωγή, Κωνσταντής Πιστιόλης. Τον μάθαμε με τους Villagers of Ioannina City να βάζει φωτιά με το κλαρίνο του στις ηλεκτρικές αποδόσεις παραδοσιακών τραγουδιών της Ηπείρου, αργότερα να είναι μόνιμος συνεργάτης του Γιάννη Χαρούλη

→ ΓΥΡΙΣΤΕ ΣΕΛΙΔΑ →

♦ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ
♦ ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
♦ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ

ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Ελευθερίου Βενιζέλου 79 – Βραχάτι
Τηλ.: 27410 56044 Κιν.: 6977 276785
 Email: theoharissn@yahoo.gr
 Δευτέρα & Τετάρτη 5:30 μ.μ. – 9:00 μ.μ.
 Σάββατο 9:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.
 Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή με ραντεβού

Σπύρος Καραβάς
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΜΠ

Ι. Ιωάννου 161
 204 00 Ευλόκαστρο
 Τ 2743 029 134
 info@skaravas.gr
 Κ 698 1071 915
 WWW.SKARAVAS.GR

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΡΑΒΑΣ
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ



και τα τελευταία χρόνια του θανάσης Παπακωνσταντίνου. Παράλληλα, θαυμάσαμε στο διαδίκτυο την ικανότητα

του να είναι άνθρωπος-ορχήστρα, δημιουργώντας από το μηδέν, με τη χρήση της τεχνολογίας και φυσικών οργάνων, προσεγγίσεις σε παραδοσιακά και ρεμπέτικα που δεν φανταζόμασταν αν δεν τις ακούγαμε. Ο Κωνσταντής ζει κυριολεκτικά για να κάνει και να παίζει μουσική, στα δε live του μεταμορφώνεται σε Πάνα και Σάτυρο και παλλόμενο ρόκερ μαζί!

Ο δίσκος «Ξενιτεμένα» βγήκε με τον ερχομό του 2024 και περιλαμβάνει 6 παραδοσιακά ηπειρώτικα τραγούδια που έχουν ως θεματολογία την ξενιτιά και τον αποχωρισμό. Ο Κωνσταντής (που είναι και εξαιρετικός ως

ερμηνευτής) κρατά τον πυρήνα των τραγουδιών και τα μεταλλάσσει σε σκηνές αρχαίας τραγωδίας, σκάβοντας εντός των αρχέγονων κυττάρων

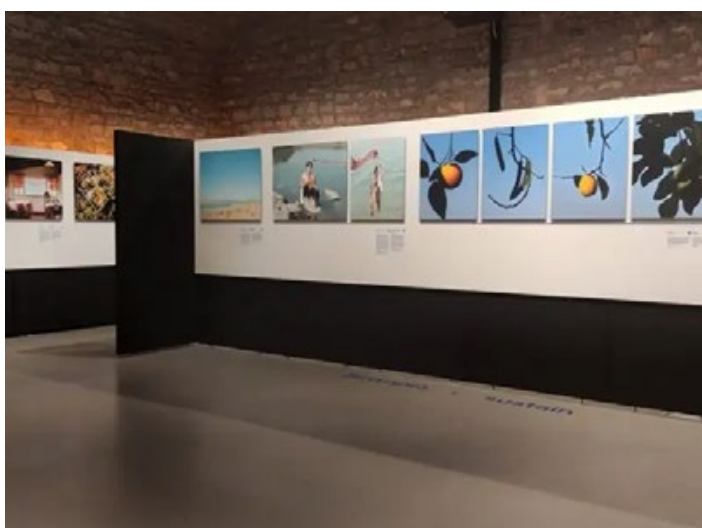
μας. Απολαυστικό το αποτέλεσμα, νομίζω πως ήδη έχει πάρει θέση με τις σημαντικότερες κυκλοφορίες της χρονιάς που μόλις μπήκε.

Μπορείτε να ακούσετε τους παραπάνω δίσκους σκανάροντας τους αντίστοιχους QRcodes:



Θανάσης Κρεμασμένος και Radiobird.gr (Το δικό μας Web Radio)

A berry for an eye στο Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας



Το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς (ΠΙΟΠ) οργανώνει σήμερα Δευτέρα 15 Ιανουαρίου (ώρες 11:00-13:00), στο Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας, το εκπαιδευτικό εργαστήριο «A berry for an eye», για σχολικές ομάδες Γ' - Δ' - Ε' Δημοτικού.

Με την καθοδήγηση της αρχαιολόγου Ειρήνης Πυρπάσου, οι μικροί μαθητές θα ανακαλύψουν τα ασυνήθιστα πορτρέτα του Ιταλού Αναγεννησιακού ζωγράφου Giuseppe Arcimboldo, που αποτελούνται εξολοκλήρου από αντικείμενα, όπως φρούτα, λαχανικά και ψάρια. Με έναυσμα αυτά τα ιδιαίτερα ζωγραφικά έργα, θα συζητήσουν για τις διατροφικές τους συνήθειες, ενώ στο τέλος θα δημιουργήσουν το δικό τους πορτρέτο χρησιμοποιώντας φυσικά υλικά, όπως καρπούς, όσπρια και φύλλα.

Το εκπαιδευτικό εργαστήριο οργανώνεται με αφορμή την έκθεση φωτογραφίας για τη Μεσογειακή Διατροφή με τίτλο «Foodprint» που παρουσιάζεται στο Μουσείο Περιβάλλοντος Στυμφαλίας **έως τις 26/2/2024.**

Η συμμετοχή στο εργαστήριο είναι δωρεάν.



BOX CENTER

Γ. ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ - Ν. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΕ

ΠΩΛΗΣΗ ΧΑΡΤΟΚΙΒΩΤΙΩΝ
& ΕΙΔΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

Ζευγολατιό
Κορινθίας

τηλ:
27410 55151



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΛΟΥΒΙΤΑΚΗΣ

Ζευγολατιό

Άσος

ΤΗΛ.:
27410 56566

ΤΗΛ.:
27410 89117

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΕΙ

Κιν.: 6944 243418 & 6937 114763



DROSOS Service

ΓΕΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

ΒΕΝΖΙΝΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ

• ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ
• PARK PILOT • ΓΡΥΛΟΙ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ



κιν. 6948 104163-65, fax: 211 7702882
ΠΟΥΛΙΤΣΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - e-mail: drososservice@gmail.com

ΒΙΒΛΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

από την **ΛΙΤΣΑ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ**

ΑΛΕΞΙΑ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ Η ΜΑΝΤΑΜ 2: ΣΚΟΤΕΙΝΕΣ ΨΥΧΕΣ

Εκδότης: Υδροπλάνο

Κατηγορία: Κοινωνικό μυθιστόρημα

Σελίδες: 300

ISBN 9786182071021

Έτος έκδοσης: 2022

Λίγα λόγια για το βιβλίο

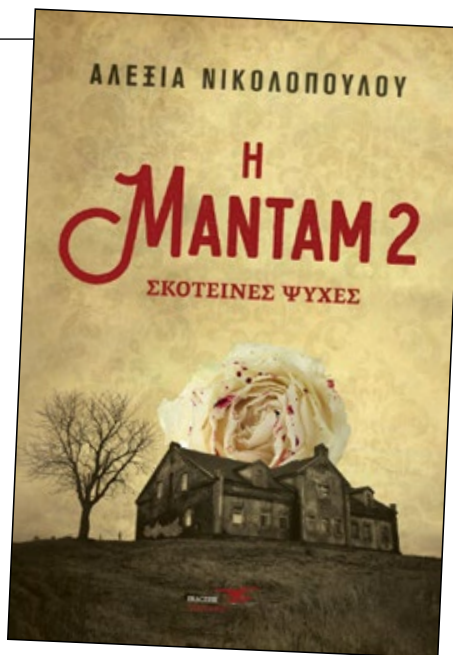
Το δεδομένο της ελευθερίας χάνεται για όσους βρίσκονται στη φυλακή. Τι γίνεται όμως για τις γυναίκες, όταν ανοίξει η καγκελάνια πόρτα και βρεθούν ξανά στην κοινωνία; Μήπως η σκληρή πραγματικότητα είναι πιο αδίστακτη από ό,τι φαντάζονταν όσο ήταν φυλακισμένες; Μήπως ο εγκλεισμός τους καταδιώκει εφ' όρου ζωής; Η Μαργαρίτα προσπαθεί να βρει τις ισορροπίες της έξω από τη φυλακή, ακόμα και αν αυτό σημαίνει πως πρέπει να αποτινάξει καθετί της θυμίζει τον χρόνο που πέρασε πίσω από τα κάγκελα. Η Αμαλία θέλει να πάρει πίσω αυτό που έχασε, παλεύοντας με τραύματα του παρελθόντος και συναισθήματα που αλλάζουν τη ζωή της. Ο Αλέξανδρος αγωνίζεται με τη μοναξιά και ένα μυστικό που τον τρώει από μέσα. Η Φαίδρα εξακολουθεί να διψά για εκδίκηση και αίμα. Κρυμμένα μυστικά έρχονται στο φως και περιπλέκουν τις ζωές όλων, συνδέοντάς τους με τρόπους που δεν ήξεραν. Η μοίρα παίζει άσχημα παιχνίδια. Φίλοι χάνονται και εχθροί σμίγουν. Το αίμα ποτίζει αλήθειες και φανερώνει το ποια τελικά είναι η Μαντάμ! Η λύτρωση είναι ένα βήμα μακριά, μα πόσο δύσκολο είναι

τελικά αυτό το βήμα;

Η κριτική μας

Με αυτό το βιβλίο ολοκληρώνεται η διλογία της «Μαντάμ». Όσοι διαβάσαμε το πρώτο βιβλίο, περιμέναμε με ανυπομονησία αυτή τη συνέχεια εδώ και αρκετό καιρό. Και τα δύο βιβλία είναι άρρηκτα συνδεδεμένα μεταξύ τους. Για να κατανοήσει κανείς απόλυτα τι γίνεται σε αυτή την ιστορία, θα πρέπει να έχει διαβάσει το πρώτο μέρος.

Δεν πειράζει που το πρώτο κυκλοφόρησε από άλλον εκδοτικό οίκο. Δεν μειώνει σε τίποτα την αξία ούτε του βιβλίου, ούτε της γραφής της συγγραφέα.



Η κυρία Νικολοπούλου καταπιάνεται με ένα θέμα πολύ τολμηρό αλλά και αρκετά δύσκολο. Δεν φοβάται να πει αλήθειες. Μπορεί να μας ξεβουλεύει, αλλά δεν πειράζει, γιατί μιλάει για την πραγματικότητα.

Το πρώτο μυθιστόρημα γράφει για τον εγκλεισμό και την στέρηση ελευθερίας εξ αιτίας ενός ποινικού αδικήματος, αυτό το δεύτερο για όσες κατάφεραν να αποφυλακιστούν και πρέπει να «πατήσουν» το κουμπί της επανεκκίνησης, κάτω από τη κοινωνική κατακραυγή. Η απόρριψη αυτή από την κοινωνία δεν συντελείται μόνο στα πλαίσια της επαγγελματικής αποκατάστασης, αλλά και από τις ίδιες τους οικογένειες.

Βλέπουμε να εκτυλίσσονται παράλληλες ιστορίες των κεντρικών ηρωίδων, δυνατές φιλίες να διαλύονται ή να αλλάζουν επίπεδο, αλλά και άσπονδοι εχθροί να τα βρίσκουν και τελικά να φιλιώνουν. Ποια κρυμμένα μυστικά κρύβονται πίσω από αυτά άραγε; Τι συμβαίνει όταν ένα ένα έρχονται στην επιφάνεια;

Διαβάστε το, γιατί αυτό το μυθιστόρημα μας δίνει μια πρώτης τάξεως ευκαιρία να αφυπνιστούμε και να συνειδητοποιήσουμε πως η ζωή έχει και μια άλλη πλευρά, η οποία δεν είναι και τόσο αγεγικά πλασμένη.

Η συγγραφέας

Η Αλεξία Νικολοπούλου κατάγεται από την Καλαμάτα Μεσσηνίας και μένει μόλις στην Αθήνα. Έχει εργαστεί ως δημοσιογράφος σε εφημερίδες της τοπικής αυτοδιοίκησης για πάνω από δέκα χρόνια. Το Βιβλίο «Η Μαντάμ 2, Σκοτεινές ψυχές» είναι η συνέχεια του βιβλίου «Η Μαντάμ», η οποία ολοκληρώνει τη σειρά. (Πηγή: "Εκδόσεις Υδροπλάνο", 2022)

INSURANCE

est. 1994

Παναγιώτης Κολοβίνος

Έχοντας χαράξει μια ασφαλιστική πορεία πάνω από είκοσι χρόνια στην Ελλάδα και με την εγγύηση ενός παγκόσμιου οργανισμού, είμαστε δίπλα σας για να διασφαλίσετε όλα όσα αγαπάτε, όλα όσα ονειρεύεστε. Γιατί καταλαβαίνουμε και προσαρμόζομαστε στις δικές σας ανάγκες και δημιουργούμε τις ασφαλιστικές λύσεις που πραγματικά χρειάζεστε, ώστε να είστε ελεύθεροι να ζήσετε την ζωή που εσείς θέλετε.

Φιλλύρα 28, Κιάτο | τηλ/fax: 27420 29102, κιν: 6937 110005
insurance-kolovinos.gr praxis2@otenet.gr

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΓΗΡΟΚΟΜΟΙ, ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΒΟΗΘΟΙ, ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΕΣ, BABYSITTER ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ & ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ
Τηλ. 6940 699559

Παρέχουμε για φροντίδα ηλικιωμένων γηροκόμους, οικιακές βοηθούς, Ελληνίδες-αλλοδαπές για Ν. Κορινθίας.
ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΚΑΙ ΕΓΓΥΗΣΗ

Γνώμη ΠΟΛΙΤΩΝ

15νθήμερη
Εφημερίδα

ISSN: 2732-7973



gnomipoliton@gmail.com



gnomipoliton.com

Δ/ση: ΠΕΟ Κορίνθου-Πατρών, Βραχάτι, 20006

Τηλ. επικ.: **6972-322441**

Εκδότης - Ιδιοκτήτης - Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο:

ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

Τα ευνυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν θέσεις της εφημερίδας

Πρακτορείο ΟΠΑΠ

ΔΑΛΗΒΙΓΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Βραχάτι Κορινθίας / f: ΟΠΑΠ Δαληβίγκας Παναγιώτης

ΕΞΟΦΛΟΥΝΤΑΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ

ΕΞΟΦΛΗΣΗ

ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ

ΒΕΒ. ΠΡΟΣ ΔΟΥ

ΤΕΛΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

NEO

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΔΗΜΟΥ ΒΕΛΟΥ-ΒΟΧΑΣ

COSMOTE

ο κόσμος μας, εδώ

vodafone

ΔΕΗ

WIND

κινητή σταθερή internet

nova

Zeis καλύτερα!

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ 1€ ΑΝΟΙΧΤΑ & ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ

Η άρδευση στην πεδιάδα της Βόχας

Γράφει ο
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΑΚΗΣ*

Την άνοιξη του 1928 ο τότε πρωθυπουργός της Ελλάδος Ελευθέριος Βενιζέλος πραγματοποιώντας περιοδεία για να γνωρίσει από κοντά την Πελοπόννησο, σταμάτησε με το τρένο στον σιδηροδρομικό σταθμό Βραχατίου όπου του έγινε μεγάλη υποδοχή. Σε σύντομο λόγο που εκφώνησε, αποκάλεσε τη Βόχα “Καλιφόρνια της Ελλάδος”.

Και ήταν αλήθεια. Η περιοχή της Βόχας αρδευόμενη με τα νερά των πηγών της Στυμφαλίας είχε γνωρίσει απίστευτη ευμάρεια. Αλλά πως ξεκίνησε η άρδευση της περιοχής φέρνοντας αυτά τα καταπληκτικά αποτελέσματα;

Η ιδέα της έλευσης του νερού από τις πηγές Κιονίων Στυμφαλίας ανήκε στον Αυτοκράτορα Αδριανό, ο οποίος το 117 μ.Χ. ξεκίνησε το κολλοσιαίο έργο της κατασκευής του υδραγωγείου Αρχαίας Κορίνθου μέσω του οποίου θα πραγματοποιείτο η ύδρευση της πολυπληθέστατης και πολύ πλούσιας πόλης της Αρχαίας Κορίνθου. Το έργο τελείωσε το 138 μ.Χ. Διήρκεσε δηλαδή 21 χρόνια.

Η διαδρομή που ακολουθούσε το έργο ήταν η εξής: πηγές Κιονίων - σήραγγα Σιούρι - Αλέα - σήραγγα Πράθι - κλιτύες Φαρμακά - όπισθεν Παναγίας Βράχου Κουρτέσα - Χάνι Ανέστη (επί της οδού Κορίνθου-Αργούς δίπλα στην είσοδο των στενών των Δερβενακίων) - σιδηροδρομικός σταθμός Νεμέας - Άγιος Βασίλειος - Αρχαία Κόρινθος. Ολόκληρο το υδραγωγείο ήταν κτιστό και είχε άριστη χάραξη. Το αξιοσημείωτο όμως είναι η ύπαρξη δύο σπράγγων με τα ονόματα Σιούρι και Πράθι, μήκους 1050μ και 700μ αντίστοιχα. Και οι δύο ήταν κτιστές και διατηρούνται μέχρι σήμερα σε άριστη κατάσταση.

Είναι άγνωστο πόσο χρόνο λειτούργησε το υδραγωγείο και από ποιες καταστροφές έπαψε να λειτουργεί. Πάντως τους τελευταίους αιώνες οι δύο σήραγγες παρέμειναν σε λειτουργία για τη διοχέτευση των νερών της λίμνης κατά την διάρκεια πλημμυρικών φαινομένων. Τα νερά της λίμνης εξερχόμενα από τη σήραγγα Πράθι δεν ακολουθούσαν το Αδριάνειο υδραγωγείο αφού είχε καταστραφεί. Αντίθετα έπεφταν με μεγάλη ορμή στη μεγάλη χαράδρα του Μυρμηγκόλογγου και κατέληγαν στο Ασωπό ποταμό, ο οποίος εκβάλλει ακόμα και σήμερα στη θάλασσα στη περιοχή μεταξύ Κιάτου κ Βέλου.

Εκμεταλλεζόμενοι τη διαδρομή αυτή, οι κάτοικοι των χωριών Βέλου και Κοκκωνίου είχαν κατασκευάσει αμέσως μετά την ίδρυση του νέου Ελληνικού Βασιλείου (1830)

νοτίως του χωριού Βέλο και επί του Ασωπού ποταμού μικρό φράγμα πρωτόγονης κατασκευής για την άρδευση των σταφιδαμπέλων μόνο των περιοχών Βέλου και Κοκκωνίου. Από τα χωριά αυτά και δυτικά μέχρι το Κιάτο, καλλιεργούσαν τότε μαύρη σταφίδα και την πωλούσαν στο εξωτερικό σε μεγάλες τιμές. Αντίθετα η υπόλοιπη έκταση της Βόχας, δηλαδή η ανατολική πλευρά υπέφερε από τη ξηρασία και ο κάμπος έδινε την εντύπωση αφρικανικής ερήμου.

Για το λόγο αυτό και χάρη στις ενέργειες του μεγάλου ευεργέτη της Κορινθίας Σωτηρίου Κροκιδά (1852-1924), καθηγητή Πανεπιστημίου, υπουργού και Πρωθυπουργού, πραγματοποιήθηκε και αποπερατώθηκε **το 1911 μεγάλος υδραύλακας από τον Ασωπό ποταμό** (τροφοδοτούμενου με νερά κυρίως εκ Στυμφαλίας) μέχρι του χειμάρρου Ράχιανι μεταξύ Άσσου και Περιγιαλίου, **μήκους 16χλμ.**

Η άρδευση των κατά μήκους του αύλακα περιοχών **άρχισε το 1912** με αφάνταστα και καταπληκτικά αποτελέσματα. Μεγάλα τμήματα άλλοτε τελείως ακαλλιέργητα, όπως λόγου χάρη οι μεγάλες περιοχές των πτωχών τότε χωριών Βοχαϊκού και Ζευγολατιού απέκτησαν εντός λίγων χρόνων τέ-



τοια ευμάρεια ώστε οι επισκέπτες να μένουν κατάπληκτοι. **Πλούτος και ευημερία παντού στη Βόχα¹.**

Επειδή όμως οι καλλιέργειες συνεχώς αυξάνονταν και οι ανάγκες για νερό μεγάλωναν, η οποιαδήποτε ζημιά επί του επισφαλούς δικτύου ή ακόμα και οι κατά καιρούς ανομβρία,

¹ Το έτος 1923 ο Κάρλος Σολάρς μεγαλέμπορος από τη Σμύρνη, ο οποίος είχε εγκαταστήσει αποθήκευσης και συσκευασίας μαύρης σταφίδας και σουλτανίνας στη παραλία Βραχατίου όπου σήμερα είναι η οικία Κουσουλού, συγκέντρωσε ολόκληρη τη ποσότητα σουλτανίνας της Βόχας με την απίστευτη τιμή των 20 ή 22 δρχ την οκά, τη στιγμή που η τιμή της οκάς μέχρι τότε ήταν 6,50 ή 7,00δρχ. Τηγκαράκης Γ. Αναμνήσεις και ιστορικά από το χωριό Μπολάτι.

δημιουργούσαν τεράστια προβλήματα στην άρδευση με αποτέλεσμα **αιματηρές συγκρούσεις** κατά τη διανομή του νερού. Μάχες κανονικές γίνονταν με αποτέλεσμα να υπάρχουν επί του πεδίου νεκροί και τραυματίες, ενώ ανατινάζονταν με δυναμίτιδα υδατογέφυρες και θυρίδες διανομής.

Η Πολιτεία λαμβάνοντας σοβαρά υπ' όψιν της τα παραπάνω γεγονότα και αφού η χώρα σούχασε από τους πολέμους, ανέθεσε στην αμερικανική εταιρεία «Νάππεν» τη **μελέτη οριστικής διευθέτησης των νερών της Στυμφαλίας**. Χάρη στην έκθεση της Εταιρείας η οποία παραδόθηκε το 1952, η Κυβέρνηση πραγματοποίησε το 1960 **έργα μόνο στον υδραύλακα Βόχας**, τον οποίον αφού καθάρισε και διέυρυνε, επένδυσε αυτόν με μπετόν-αρμέ και τον επέκτεινε από το Ράχιανι ποταμό μέχρι τους στρατώνες της Κορίνθου, ενώ ταυτόχρονα σύστησε τον **Α.Ο.Σ.Α.Κ** (Αρδευτικός Οργανισμός Στυμφαλίας Ασωπού Κορινθίας) ΝΠΔΔ με σκοπό την διαχείριση των υδάτων της Στυμφαλίας.

Δυστυχώς σήμερα λόγω έλλειψης νερού ο άλλοτε περίφημος κάμπος της Βόχας βρίσκεται **σε πολύ χειρότερη κατάσταση** από αυτήν που είδε ο πρωθυπουργός Ελευθέριος Βενιζέλος την άνοιξη του 1928. Ολόκληρη η περιοχή από Κιάτο μέχρι Κόρινθο κινδυνεύει από **λειψυδρία**. Καλλιέργειες ξεραίνονται, εισοδήματα χάνονται, ενώ το βιοτικό επίπεδο των κατοίκων της περιοχής καταρρέει.

Η επικείμενη αποπεράτωση και λειτουργία του φράγματος του Ασωπού, του μοναδικού έργου που θα μπορούσε να δώσει λύση στο πρόβλημα της ξηρασίας διαρκώς αναβάλλεται, τη στιγμή που **το αύριο μοιάζει εφιαλτικό για τη Βόχα**. Είναι ώρα οι πολιτικοί ταγοί του τόπου μας να ξεπεράσουν κάθε διστακτικότητα, να βάλουν στην άκρη κάθε είδους αντιζηλίες και να στραφούν με όλες τους τις δυνάμεις στην ολοκλήρωση του έργου.

Επιμένω! Η συνεχόμενη αναβλητικότητα είναι καταστροφική!

* Ο Παναγιώτης Δημάκης κατέχει MSc Γεωλογίας-Στρατηγικές Διαχείρισης Αειφόρου Ανάπτυξης στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

[Το άρθρο δημοσιεύτηκε πρώτη φορά στην εφημερίδα “Νέα Διάπλαση”, φ. 23, Δεκέμβριος 2023]

**ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ
ΤΑΤΙΑΝΑ ΚΟΡΟΝΙ**

**Κάντε ένα ΔΩΡΟ στον εαυτό σας!
Βγάλτε τα χημικά από τη ζωή σας!**

Κομμωτήριο και ομορφιά, χωρίς επιβαρυντικές για την υγεία μας χημικές ουσίες, γίνεται; Κι όμως γίνεται!

Στο κομμωτήριο μας χρησιμοποιούμε μόνο βιολογικά προϊόντα (σαμπουάν, μάσκες, conditioner, βαφές και προϊόντα styling), τα οποία μπορείτε να εφαρμόζετε άφοβα, όσες φορές θέλετε, χωρίς να επιβαρύνεστε από τις παρενέργειες της χρήσης των συμβατικών χημικών προϊόντων κομμωτηρίου. Προτεραιότητα μας η υγεία και η ομορφιά σας!

Η επίσκεψή σας στον χώρο μας θα είναι εμπειρία ζωής!!!

**Δευτέρα 9:00π.μ.-1:00π.μ.
Τρίτη πρωί 9:00π.μ.-1:30π.μ. / απόγευμα 5:30π.μ.-9:00π.μ.
Τετάρτη 9:00π.μ.-2:00π.μ.
Πέμπτη πρωί 9:00π.μ.-1:30π.μ. / απόγευμα 5:30π.μ.-9:00π.μ.
Παρασκευή πρωί 9:00π.μ.-1:30π.μ. / απόγευμα 5:30π.μ.-9:00π.μ.
Σάββατο 9:00π.μ.-8:00π.μ.**

**Πατρών 49 - Βραχάτι
τηλ.: 27410 53202 - κιν.: 6975 123367
email: tatianakoroni@gmail.com
fb: Biologiko Kommotirio Tatiana Koroni
inst: Biologiko Kommotirio Tatiana**